NAKŁAD: WYDANIE ONLINE

30 minut

ISSN: 17300878

1 MAJA 2020, NR 794
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE

BEZPŁATNY TYGODNIK REGIONALNY

DRODZY CZYTELNICY KOLEJNE WYDANIE PAPIEROWE W PIĄTEK 8 MAJA

30 minut

BEZPŁATNA PRENUMERATA internetowa

ZAMÓW NA:

prenumerata@30minut.pl

wyślij wiadomość o treści TAK,
będziemy co tydzień wysyłać gazetę na e-mail

Bezcenne paliwo

temat tygodnia str. 4

Testy dla medyków

koronawirus str. 7

Strefa walki z wirusem

wydarzenia str. 8

Z lekkim poślizgiem, ale zagrają

sport str. 15-16

Toyota wznawia w Polsce produkcję

To jedna z najważniejszych informacji prasowych dotycząca gospodarki regionu ostatnich tygodni. Po ponad miesięcznej przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa na początku maja fabryka Toyoty w Wałbrzychu i Jelczu-Laskowicach uruchamia ponownie produkcję.

W komunikacie prasowym Toyota Motor Manufacturing Poland (TMMP) informuje, że z dniem 4 maja stopniowo wznawia produkcję silników i skrzyń biegów i przekładni hybrydowych, uzależniając ją od zamówień z montowni. - Od połowy kwietnia, kiedy zatrzymaliśmy produkcję w naszych zakładach, intensywnie pracowaliśmy nad środkami poprawiającymi bezpieczeństwo naszych pracowników związane z pandemią koronawirusa. Dzięki szeroko zakrojonej komunikacji, głównie online, włączyliśmy w te działania dużą grupę naszych współpracowników. Rezultatem tych wysiłków jest zapewnienie pracownikom maksymalnie bezpiecznych warunków pracy – podkreśla prezes TMMP Dariusz Mikołajczak. Dodatkowo fabryki samochodów Toyoty w Europie, które są naszymi odbiorcami, sukcesywnie w kwietniu i maju rozpoczynają produkcję. Stąd decyzja o uruchomieniu kolejnych linii produkcyjnych – dodaje prezes TMMP.

Warto podkreślić, że w związku z pandemią koronawirusa na terenie zakładów Toyoty wprowadzono specjale środki prewencyjne. Tam, gdzie było to możliwe, zwiększono dystans między pracownikami. Po powrocie do pracy załoga zostanie wyposażona w środki ochrony osobistej, takie jak maski czy przyłbice. Utrzymane będą też dotychczasowe zasady bezpieczeństwa polegające między innymi na zwiększeniu częstotliwości czyszczenia punktów wzmożonego kontaktu (klamki, armatura sanitarna). - Chcemy zapewnić maksymalne możliwe bezpieczeństwo naszym pracownikom oraz współpracującym firmom. Dlatego też wprowadzamy nowe środki ochrony obowiązujące z dniem uruchomienia produkcji a istniejące zasady na bieżąco monitorujemy i rewidujemy – podkreśla Beniamin Swałtek, koordynator BHP w polskich zakładach Toyoty.

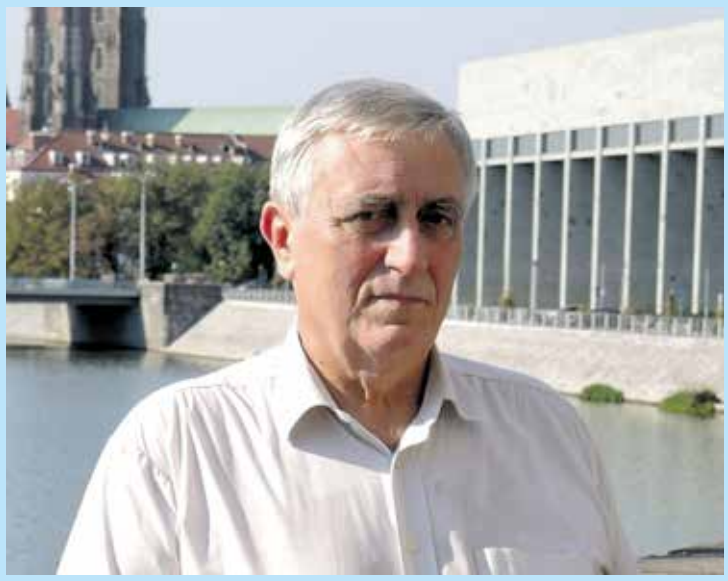
Przypominamy, że Fabryka Toyoty wspiera również lokalnie działania podejmowane na rzecz walki z koronawirusem. Oprócz dotacji finansowej dla szpitala im. Sokołowskiego w Wałbrzychu Toyota przekazała po 2000 masek ochronnych oraz po 100 litrów płynu dezynfekującego dla Szpitala Ginekologiczno-Położniczego w Wałbrzychu oraz szpitala w Oławie. Dodatkowo załoga Toyoty, wykorzystując dostępne na terenie fabryki drukarki 3D oraz wycinarki laserowe, przyłączyła się do akcji przygotowywania przyłbic ochronnych dla personelu medycznego, wspieranej między innymi przez Politechnikę Wrocławską. Do tej pory pracownicy fabryki wyprodukowali około 4000 przyłbic dla lokalnych służb z Wałbrzycha, Jelcza-Laskowic i okolic. W ramach funkcjonującego na terenie zakładu programu wolontariatu „PoMOC z Toyoty" pracownicy Toyoty wraz z rodzinami włączyli się również w akcję pomocy mieszkańcom regionu wałbrzyskiego koordynowaną przez Hotel Maria. Wolontariusze zaopatrzeni w maski i rękawiczki przy użyciu samochodów firmowych rozwożą codziennie zakupy oraz obiady osobom starszym oraz niepełnosprawnym na terenie Wałbrzycha i okolic.

Toyota/Red.
Foto: ***www.toyotapl.com***

rozmowa tygodnia

Prof. dr hab. Edward Czapiewski,

historyk - Uniwersytet Wrocławski, Dolnośląska Wyższa Szkoła



Dlaczego Konstytucja 3 Maja jest dla nas tak ważna?

Konstytucja 3 Maja uchwalona w 1791 r. była drugą po amerykańskiej konstytucją na świecie, ale nie to jest najważniejsze. Była to pierwsza konstytucja od czasów Unii Lubelskiej, która całościowo reformowała nasze państwo. Przypomnę, że Unia Lubelska to był 1569 rok. Czyli dopiero po ponad 200 latach stać nas było na pełną reformę państwa. Wszystkie poprzednie były cząstkowe i to jeszcze ucinane przez szlachtę i jej liberum veto.

Powiedzmy o najważniejszych jej zapisach.

Po pierwsze ustalała sprawę tronu, który stał się konstytucyjny. Stwierdzono, że będzie on w obrębie rodu Wettynów, czyli królów saskich. Chodziło o ciągłość, o to żeby przerwać ten paskudny taniec, kiedy królami elekcyjnymi zostawali ludzie tacy jak Stanisław August Poniatowski, na wybór których wpływ miały ościenne państwa, szczególnie Rosja. Moment został wybrany bardzo dobrze. W 1790 roku podpisaliśmy układ sojuszniczy z Prusami. Rosja w tym czasie zajęta była wojną z Turcją. Czyli wyglądało na to, że nic nie przeszkodzi wprowadzaniu konstytucji w życie. Był to kompromis między królem, wyższymi warstwami magnackimi, a szlachtą. Ta konstytucja po raz pierwszy zrywała z wyłączną przewagą szlachty, bo pozwalała także mieszczaństwu nabywać majątki, pozwalała też mieszczaństwo uszlachcać. Zreformowano całą władzę. Przede wszystkim zniesiono dualizm urzędów w Wielkim Księstwie Litewskim i Koronie, czyli Polsce. Jednolita władza pozwalała na znacznie sprawniejszą politykę zarządzania państwem. Podniesiono stan liczebności wojska do 100 tysięcy. Zapisano to w konstytucji, co na tamte warunki było bardzo istotne. Opodatkowana została szlachta i wyższe, bardzo bogate duchowieństwo. Utworzono rząd, nazwany strażą praw - pod prezydencją króla. Sejmikom odebrano prawo dawania instrukcji posłom, od których nie mogli odstąpić - co w efekcie rozbijało państwo. Stworzono ustawę o miastach, która dawała im prawa niezależne. Pojawiła się też zapowiedź zmian w sprawach chłopskich. Stwierdzono, że powinna wejść w życie opieka państwa, która miała łagodzić skutki wciąż obowiązującej pańszczyzny.

Na tamte czasy była to ogromna rewolucja.

Co prawda przegraliśmy tamtą bitwę, konstytucja upadła, ale jej znaczenie pozostało. Było to pierwsze, największe w całej Europie, otwarcie się na całe społeczeństwo, które stawało się obywatelskie. Wreszcie zaczęto też mówić o chłopach. Jestem przekonany, że gdyby ta konstytucja istniała, uwłaszczenie chłopów nastąpiłoby w pierwszej połowie XIX wieku, a być może nawet w jego początkach. Bo do tego już dojrzewano. Ta konstytucja pokazała, że w bardzo trudnych warunkach stać nas było na kompromis, na dogadanie się, na wprowadzenie bardzo głębokich, dobrze przemyślanych reform. Był to akt na miarę końca XVIII wieku, bardzo przyszłościowy, zakładający jego rewizję co 25 lat i wprowadzanie odpowiednich poprawek.

Konstytucja w takim kształcie była wbrew wielu interesom.

Była wbrew interesom nie tylko magnaterii i szlachty, ale także obcych mocarstw, które gruszek w popiele nie zasypiały. Dlatego prawie do ostatniej chwili wiedzieli o jej kształcie tylko posłowie, którzy chcieli za nią głosować. Inni też się dowiedzieli, ale zaradzono temu, wybierając termin jej uchwalania tuż po wakacjach wielkanocnych, co dawało gwarancję, że duża część posłów nieprzychylnych zmianom, na głosowanie nie dojedzie.

Konstytucja została przyjęta i natychmiast zaczął się na nią atak.

Trzeba tu wyraźnie powiedzieć, że to nie Katarzyna postanowiła zniszczyć nową konstytucję. Caryca wówczas jeszcze się wahała. Zniszczenia dokonały rodzime siły wsteczne, które prosiły, ba, przekupywały, bo to już dziś wiadomo, wyższych urzędników carskich, żeby skłonili Katarzynę do interwencji. Teraz, wobec pewnych już informacji, nie da się na obcych zrzucić winy. To nikt inny tylko czyści, rodowici Polacy, między innymi: Seweryn Rzewuski, Szczęsny Potocki, Ksawery Branicki utworzyli w Rosji w Petersburgu Targowicę, (nie w Targowicy, tam tylko ją ogłoszono - stąd nazwa), której konsekwencją był później atak rosyjski na nas i ostatecznie upadek państwa polskiego.

Targowica, to byli ludzie, którym się w głowie nie mieściło, że mogą im się urywać możliwości wpływania na państwo. Konstytucja wprowadzała zmiany o których dziś powiedzielibyśmy - procedury, a tego nie można już było ominąć. Szlachta - gołota, która nie posiadała ani kawałka ziemi i była na służbie u magnatów, straciła prawo głosu, w związku z tym magnateria nie miała szansy oddziaływać na to co się w Polsce dzieje. Oni tracili swój jeden, jedyny interes – własny! Wszystkie działania, które podejmowali podlewali sosem patriotycznym, twierdząc, że Polska ginie, podczas gdy właśnie zginęła dzięki takim działaniom. Dlatego trzeba wyraźnie powiedzieć, Targowica jest przykładem, że zdrady wobec społeczeństwa dokonują także ludzie, którzy głoszą szczytne hasła patriotyczne, a w rzeczywistości powodują to, że Polska upada – mówię tu akurat o XVIII wieku. To jest przestroga na przyszłość. Trzeba patrzeć na ręce każdej władzy.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Anna Waligóra - Stupnicka

kalendarium

„Dwa półgłówki nie tworzą całej głowy."
Tadeusz Kotarbiński

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
18°C	17°C	14°C	16°C

MAJ 1 PIĄTEK
Imieniny: Józefa, Filipa
ŚWIĘTO PRACY

MAJ 2 SOBOTA
Imieniny: Borysa, Zygmunta
DZIEŃ FLAGI RP

MAJ 3 NIEDZIELA
Imieniny: Marii, Aleksandry
ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA

MAJ 4 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Moniki, Floriana
Międzynarodowy Dzień Strażaka

MAJ 5 WTOREK
Imieniny: Ireny, Waldemara
Światowy Dzień Astmy

MAJ 6 ŚRODA
Imieniny: Jana, Judyty
Międzynarodowy Dzień Bez Diety

MAJ 7 CZWARTEK
Imieniny: Ludmiły, Róży
Światowy Dzień Hasła

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173, tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl, www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaktor Naczelny: Paweł Szpur, gazeta@30minut.pl

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat,

współpraca: dr Agnieszka Osińska-Szpur, Michał Jabłoński, dr Małgorzata Beślerzewska, Małgorzata Szpara, Paweł Ludwiczak, Bartłomiej Grzegorczyk, Magda Przepiórka, Jakub Zima, Dobrosław Kowalski

e-mail: redakcja@30minut.pl, Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Relacje publiczne i rekrutacja: Anna Waligóra-Stupnicka kontakt@30minut.pl

Dział Handlowy: 531 407 736, 530 180 118 e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl

Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

Poglądy autorów i treści zawarte w publikacji nie zawsze odzwierciedlają stanowisko wydawcy

Drukarnia w Sosnowcu POLSKA PRESS Sp. z o.o. ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ ORAZ KOLUMN AUTORSKICH

IMM

ZDANIEM SAMORZĄDOWCA

ANATOL SZPUR

Woda źródłem życia – co jeśli jej zabraknie? Część 1 - stan wód.

Póki mamy wodę w kranach, wydaje nam się że problem suszy nas nie dotyczy. W każdej chwili możemy odkręcić kurek, nalać pełną wannę, uzupełnić czajnik, czy wypełnić konewkę do podlania kwiatów. Pytanie – jak długo?

W najbliższym cyklu tekstów, postanowiłem skupić się na temacie suszy. Chcę omówić jej przyczyny, zagrożenia jakie ze sobą niesie, a także zastanowić nad działaniami jakie możemy podjąć aby z nią walczyć. Zacznijmy od podstaw…

Ile tak naprawdę mamy wody?

Naszą planetę w 71% pokrywa woda. Każdy widzi to gołym okiem, spoglądając na zdjęcia ziemi - wielkie oceany przeważają nad suchym lądem. Okazuje się jednak, że woda słodka stanowi jedynie około 2,5 % całości. Ale czy tyle mamy do dyspozycji? Nie. Z tych 2,5% ponad połowę stanowi pokrywa lodowa i śnieżna na Antarktydzie. To, do czego mamy tak naprawdę dostęp, czyli jeziora i rzeki to jedynie 0,4%. Jak widać – to bardzo niewiele. to bardzo niewiele.

W Polsce problem suszy nagłaśniany jest często w upalne, letnie dni - kiedy po prostu nie pada przez długi czas lub pojawiają się kłopoty z uprawami roślin i zbóż. Okazuje się jednak, że susza może trwać przez cały rok. Ponadto opady na terenie kraju nie są równomierne. W niektórych rejonach, ze względu na ich położenie geograficzne, deszcz występuje częściej niż w innych. Mimo złudzenia, że wszystko gra (mamy wodę w kranach) okazuje się, że nasz kraj ma niskie zasoby wody, jedne z najniższych w Unii Europejskiej. Dlaczego?

Nie zatrzymujemy wody

Niestety od lat nie udało się zbudować programu nastawionego na magazynowanie wody na lądzie. Obecnie woda w większości po prostu szybko spływa do morza, a my - podczas drogi, którą pokonuje - za mało ją wykorzystujemy. Jak bardzo? Udaje nam się zatrzymać jedynie 7% wód, a zdecydowanie mamy możliwości aby zbierać jej więcej. Ta zdolność do gromadzenia wody nazywana jest retencją. Ale o tym później. W kolejnych tekstach będę omawiał kroki, jakie powinniśmy podjąć centralnie i lokalnie, aby poprawić gospodarkę wodną.

Jak rozpoznać suszę?

Okazuje się, że susza ma różne oblicza. Jest susza atmosferyczna, czyli ta najbardziej oczywista, bo wiąże się z długotrwałym brakiem deszczu. Konsekwencją długich okresów bez opadów jest susza rolnicza, która skutkuje gorszymi plonami, a namacalnie dla każdego z nas - wzrostem cen. Jeśli problem się pogłębia, powstaje tzw. susza hydrologiczna. Możemy ją zaobserwować poprzez obniżenie stanu rzek i jezior. W skrajnych przypadkach zbiorniki wodne wysychają całkowicie. Niestety, mogę powiedzieć, że zaobserwowałem już każdy z powyższych etapów. Pozostał nam jeszcze jeden – hydrogeologiczny, czyli związany z poziomem wód podziemnych. Na co dzień możemy go doświadczyć, jeśli korzystamy ze studni i nagle musimy pobierać wodę z coraz głębszych rejonów, aż studnia całkowicie wysycha. Czy doświadczyliście suszy na własnej skórze?

Moim celem jest uświadomienie sobie i Wam, że problem suszy istnieje i że dotyka każdego z nas. Jest to temat na tyle rozbudowany, że podzieliłem go na kilka części, które poświęcę różnym aspektom tego zjawiska. W tym tekście posłużyłem się danymi ze strony: https://wody.gov.pl/

Anatol Szpur
Bezpartyjny Samorządowiec,
Radny Miasta Wałbrzych

facebook.com/AnatolSzpur.official/

LAPTOPY DO NAUKI

W związku z zamknięciem szkół z powodu epidemii koronawirusa w celu zapewnienia warunków technicznych do zdalnego nauczania, gmina Świdnica, na podstawie grantu przyznanego przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa, zakupiła 22 laptopy wraz z oprogramowaniem, które zostały przekazane do gminnych szkół w Bystrzycy Górnej (4), Grodziszczu (4), Lutomi Dolnej (4), Mokrzeszowie (3), Pszennie (3) i Witoszowie Dolnym (4).

W ramach Konkursu Grantowego Zdalna Szkoła – wsparcie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego Gmina Świdnica uzyska na ten cel grant w kwocie 69.999,82 zł.

Laptopy będą wykorzystywane przez uczniów, którzy nie posiadają własnego sprzętu komputerowego lub w rodzinie jest kilkoro dzieci, które muszą uczyć się zdalnie oraz przez nauczycieli do realizacji zajęć dydaktycznych w ramach zdalnego nauczania w okresie zagrożenia epidemicznego. Zostały użyczone nieodpłatnie na czas zdalnego nauczania. Po tym czasie sprzęt zostanie zwrócony do szkół i będzie użytkowany podczas zajęć lekcyjnych.

Red./JW

Pod powierzchnią

MAŁGORZATA SZPARA

Patrzę na posadzkę pod swoimi butami. Pandemonium brudu, pomyślałabym dzisiaj. Wtedy mam niecały metr wzrostu, nie wiem jeszcze co to pandemonium, więc zauważam, że gdzieś spoza brudu posadzki wyziera jeszcze jej dawna kremowa świetność. Wokół ocean ludzi. Spieszą się, są zdenerwowani i szarzy. Dziadek stoi bez ruchu i wpatruje się w coś ponad nim, czego ja nie mogę dostrzec. Słyszę tylko charakterystyczny dźwięk, który to wydaje. Kaskada spadających równocześnie kostek domino. Jesteśmy jak maciupka wysepka stałego lądu, kiedy wokół szkwał wirujących postaci. Uścisk dziadkowej ręki jest silny i pewny. Wiem, że nie grozi mi nic. To pierwsze wspomnienie, w którym widzę dziadka młodego. Później był już zawsze stary.

Po latach spiesząc się do domu stanęłam w tym samym miejscu i uniosłam wzrok na tablicę z odjazdami pociągów. Po raz pierwszy przypomniał mi się ten obraz z dzieciństwa. Spojrzałam w dół. Dworcowa posadzka nie zmieniła się prawie nic, posmutniała tylko i była bardziej samotna.

Ślady nas. Te z wtedy i te z choćby wczoraj. Z podróży już odbytych i tych, w które jeszcze nie wyruszyliśmy. Tych, z których nigdy nie wróciliśmy, choć walizki już dawno pokrył kurz. Co chcą nam powiedzieć te przeszłe miejsca odwiedzone, te na peryferiach map i nas, do których wracamy po latach czując się w nich tak obco, że przestajemy wierzyć sobie i własnym wspomnieniom? Dokąd prowadzą te niegdyś wydeptane ścieżki? Ku dobru czy złu? Może w głąb nas, gdzie fragmenty tego, kim byliśmy, krawędzie mają już nie te i całość nijak nie układa się w znajomy obrazek. Doświadcza nas przestrzeń i doświadcza nas czas.

Dokąd teraz?

Możesz szykować się na „prawko”

Wojewódzkie Ośrodki Ruchu Drogowego na Dolnym Śląsku przywracają egzaminy praktyczne i teoretyczne na prawo jazdy. Kandydaci na kierowców poszczególnych kategorii będą mogli przystępować do testów od 4 maja.

WORD Wrocław, wspólnie z ośrodkami w Legnicy, Wałbrzychu i Jeleniej Górze, jako jedne z pierwszych w Polsce wystąpiły z propozycją wznowienia egzaminowania kandydatów na kierowców począwszy od 4 maja. Zarząd Województwa Dolnośląskiego wyraził na to zgodę, ale ze względu na obecną sytuację póki co prowadzone będą egzaminy teoretyczne dla wszystkich kandydatów oraz praktyczne tylko dla kategorii: A, C, C+E oraz D. Testy na kategorię B zostaną wznowione w późniejszym terminie.

Najważniejsze egzaminy nadal wstrzymane. – Egzaminy z kategorii B stanowią zdecydowaną większość wszystkich testów na prawo jazdy. Obecnie ich organizacja jest praktycznie niemożliwa, biorąc pod uwagę obowiązujące obostrzenia, dlatego zostaną przywrócone w późniejszym terminie. Decyzję w tej sprawie dyrektorzy WORD-ów będą podejmowali we własnym zakresie, na bieżąco informując Zarząd Województwa Dolnośląskiego o swoich postanowieniach – mówi Tymoteusz Myrda, Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego. – Chcemy stopniowo przywracać pozostałe kategorie. To będzie wymagało przeorganizowania dotychczasowej działalności, by zapewnić wszystkim należytą ochronę i bezpieczeństwo – dodaje.

Warto podkreślić, że do czasu unormowania sytuacji w kraju liczba egzaminów w ciągu dnia będzie mniejsza. Ośrodki będą

także pracować na dwie zmiany. Testy prowadzone będą przy zachowaniu bezpiecznych odległości między kursantem a egzaminatorem, liczba osób przebywających na danej powierzchni będzie ograniczona. Używane będą także środki zabezpieczające i dezynfekujące pojazdy oraz pomieszczenia.

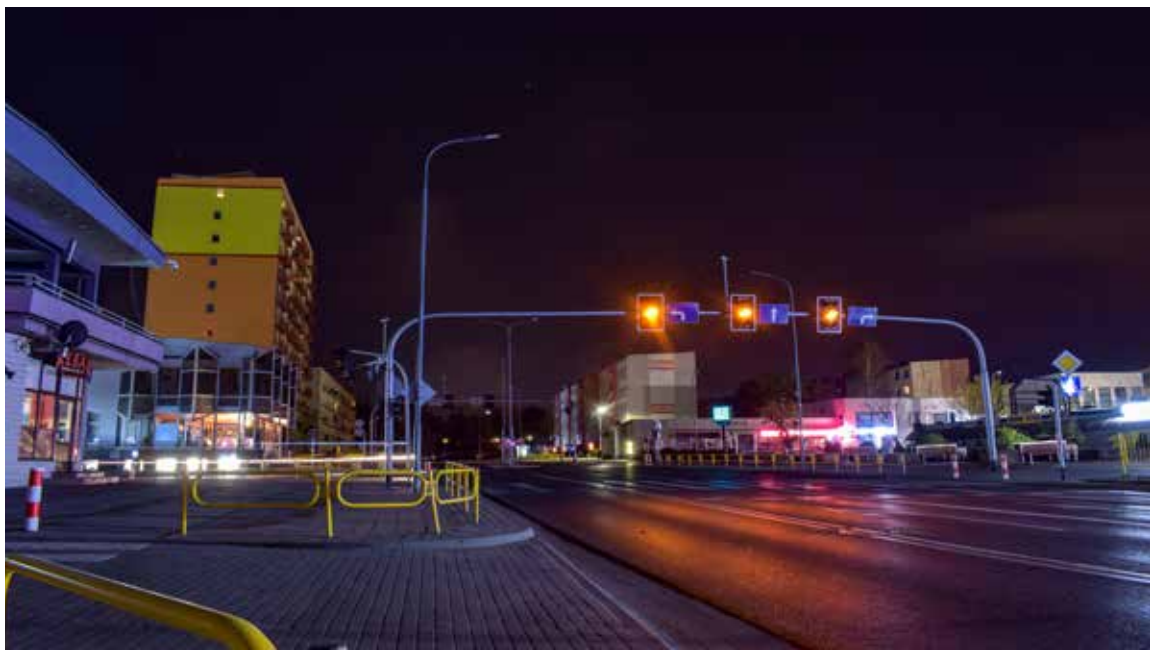
– Dyrektorzy ośrodków dokładnie sprawdzą, czy ich placówki są dobrze przygotowane pod względem zapewnienia bezpieczeństwa osobom egzaminowanym, osobom szkolonym, egzaminatorom oraz innym pracownikom WORD. Jeśli będą w stanie zagwarantować wszystkim odpowiednią ochronę, nie widzimy przeszkód do wznowienia egzaminów – podsumowuje Tymoteusz Myrda.

Red./UMWD

Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

Piaskowa Nocą



Bezcenne paliwo

Wielu z nas, podjeżdżając pod dystrybutor z paliwem na stacji, nie zastanawia się nad tym, jak długą i skomplikowaną drogę przebywa wlewane do zbiornika paliwo i skąd się bierze jego cena. Najważniejsze to nalać dużo i tanio. Bywają i tacy wśród nas, którzy nie przejmują się aktualną ceną paliwa, gdyż zawsze nalewają za 50 złotych.

Na początku była ropa

Warto zaznaczyć, że przetwórstwem ropy naftowej zajmuje się przemysł rafineryjny, który przerabia ją w rafineriach. I tak pierwsza polska kopalnia ropy powstała w 1854 roku z inicjatywy Ignacego Łukasiewicza w Bóbrce koło Krosna, zaś zaledwie dwa lata później w Ulaszowicach koło Jasła powstał pierwszy polski zakład destylacji ropy naftowej. Ciekawostką jest fakt, iż jedna z najstarszych rafinerii na świecie znajduje się w Gorlicach i powstała w 1884 roku.

Działa to tak, że ropa w rafinerii jest magazynowana w ogromnych zbiornikach, z których potem trafia do instalacji przetwórczych. Aby wyodrębnić jej poszczególne składniki, np. benzynę, stosuje się destylację frakcyjną. Przeprowadza się ją w wysokiej wieży, zwanej kolumną rektyfikacyjną, gdzie ropa jest podgrzewana do bardzo wysokich temperatur. W miarę oziębiania się jej, opary wracają do stanu płynnego, rozdzielając się na poszczególne produkty. W produkcji benzyny funkcjonują dwa bardzo ważne pojęcia: kraking i reforming.

Transport do dystrybutora

Paliwo wyrusza w drogę na stację benzynową w cysternach, których maksymalna pojemność to 50 tysięcy litrów. Cysterny mogą mieć osobne części – na benzynę, alkohol oraz na ropę do silników Diesla. Opróżnienie takiej cysterny trwa zazwyczaj jedynie około 15 min. Podczas przelewania benzyny należy zachować środki ostrożności ze względu na łatwopalne opary. Odpowiednie uziemienie to podstawa. Najczęściej wystarczy miedziany lub żelazny przewód przymocowany do podwozia.

Wróćmy do paliwa

Paliwo to słowo, które ma wiele znaczeń, ale w większości przypadków jest tym, o co wielkie mocarstwa prowadziły spory czy twarde negocjacje. Zaznaczmy, że od tego produktu w wielu przypadkach zależy sytuacja gospodarcza i to, ile będziemy musieli przeznaczyć pieniędzy w danym miesiącu, aby móc się cieszyć z jazdy własnym środkiem transportu. Paliwo ma istotny wpływ na różne gałęzie gospodarki, jak transport czy handel. Wszędzie tam, gdzie musimy coś dostarczyć wraz z rosnącymi cenami benzyny będą odpowiednio rosły ceny usług lub właśnie towarów. Ropa naftowa, z której tak naprawdę powstaje większość paliw obecnie wykorzystywanych według prognoz ma się w przeciągu maksymalnie 50 lat skończyć. Dlatego coraz trudniej jest znaleźć nowe złoża tego surowca, przez co stosuje się politykę ograniczenia wydobycia. Na to wpływa też fakt wprowadzania paliw alternatywnych - to z kolei pociąga za sobą zmniejszenie zużycia pochodnych ropy naftowej. Jednak, aby wyraźnie ograniczyć to zużycie, trzeba jeszcze dużo czasu. Warto też pamiętać, że na wartość paliwa ma wpływ wiele faktorów. Około 50 procent ceny stanowi podatek – tak przynajmniej jest w Europie. Drugą połowę determinują czynniki rynkowe, jak choćby ceny tych produktów na międzynarodowych rynkach, czy też kurs dolara w porównaniu do waluty krajowej.

Ceny ropy naftowej, a ceny paliwa

W kwietniu wartość West Texas Intermediate, czyli jednego z dwóch najpopularniejszych z rodzajów ropy naftowej, zeszła poniżej zera. Przyczyna jest bardzo prosta: światowa gospodarka stanęła i potężnie ucierpiał sektor transportu. Trzeba jeździć, latać i statkami pływać, żeby popyt na ropę naftową był wysoki. Gdy nie podróżują ludzie i towary, wartość paliwa jest niska i rosną jego nikomu obecnie niepotrzebne zapasy. Jak coś jest niepotrzebne, a jest tego dużo, to staje się tanie.

Następnie WTI skoczyło do ceny 1,5 dolara za baryłkę, było grubo poniżej 0. Wyświetlacz z ceną na polskim dystrybutorze nie zdążył nawet drgnąć i nie jest to nic nadzwyczajnego. Warto zaznaczyć, że ceny benzyny i oleju napędowego maleją od początku roku, ale nigdy nie dorównają wartości giełdowej.

Paliwo kontraktuje się dużo wcześniej

Można pomyśleć, że stacja benzynowa zakupi sobie taniego paliwa, a potem narzuci na koszt zakupu olbrzymią marżę i będzie bogacić się na naszych portfelach. Albo taki sam manewr wykona któryś paliwowy gigant. Tymczasem paliwo, za które płacimy na stacji, zostało kupione czasami nawet kilka miesięcy wcześniej. Na giełdach ceny zaczęły gwałtownie spadać już pod koniec marca, ale to nie chciwość właścicieli stacji paliw odpowiada za niewspółmierny spadek wartości każdego tankowanego przez nas litra. Marże na detalicznej sprzedaży paliw nie są wielkie, winne nie są również paliwowe koncerny.

Nie tankuj pod korek

Tak radzą eksperci, bo jutro paliwo może być tańsze. Ceny benzyny zaczynają spadać, są najniższe od 2016 roku. Warto wspomnieć, że w ubiegłym tygodniu cena teksańskiej ropy spadła do minus 37 dolarów za baryłkę. To oznacza, że w końcu coś drgnęło - na stacjach płacimy mniej, średnio poniżej 4 złotych za litr 95-tki. A to nie koniec, eksperci przewidują kolejny spadek cen paliwa.

Ostatni tydzień kwietnia według prognoz e-Petrol.pl przyniesie dalsze obniżki cen na stacjach. Według przewidywań portalu średnia cena benzyny 95 będzie się wahać w zależności od regionu między 3,83 a 4,02 zł/l, a benzyny 98 – między 4,20 zł a 4,39 zł. Koszt oleju napędowego powinien zamknąć się w przedziale 3,93–4,10 zł, a za gaz LPG trzeba będzie płacić 1,73–1,79 zł za litr.

Zebrał i opracował:
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Źródła i cytaty:
https://ekspert-flotowy.pl
https://biznes.autokult.pl/
https://spidersweb.pl/
https://finanse.wp.p
https://www.popihn.pl/
https://wielkahistoria.pl/

Wałbrzyskie Hospicjum

Dziękujemy wszystkim, którzy wspierają działalność naszego hospicjum i przekazują 1% podatku. Minął kolejny rok działalności wałbrzyskiego hospicjum. Już ponad 20 lat pomagamy chorym w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej. Pomagamy rodzinom i dzieciom osieroconym. W 2019r. pod naszą opieką było ponad 800 pacjentów w hospicjum domowym i stacjonarnym.

Nasza pomoc jest całkowicie bezpłatna.

Tylko dzięki Państwa wsparciu jesteśmy w stanie sprawować opiekę na odpowiednim poziomie. Dzięki przekazaniu 1% możemy opiekować się rodzinami i osieroconymi dziećmi. Pod naszą opieką jest 40 rodzin. Finansujemy wyjazdy wakacyjne dla dzieci i rodzin, odzież i wyprawki szkolne. Dofinansowujemy zajęcia pozalekcyjne i korepetycje. Od 2016 r. opiekujemy się również dziećmi nieuleczalnie i przewlekle chorymi z obszaru gmin Aglomeracji Wałbrzyskiej. Finansujemy rehabilitację dla tych dzieci oraz niezbędny sprzęt rehabilitacyjny. Pod nasza opieką w 2019 r. było 63 dzieci.

1% można przekazać wypełniając PIT, wpisując numer KRS 0000047710.
Numer konta, na który można przekazać darowiznę: 33 1500 1764 1217 6006 2119 0000.
Zostań Aniołem Hospicjum, podaruj nam 1%

Wałbrzyskie Hospicjum
Podaruj nam
1%
KRS 0000047710
Zostań Aniołem Hospicjum
POMÓŻ UKOIĆ BÓL

Apel Marszałka

Marszałek Województwa Dolnośląskiego Cezary Przybylski zaapelował do Premiera RP Mateusza Morawieckiego o otwarcie ruchu granicznego oraz zniesienie obowiązku kwarantanny dla Dolnoślązaków pracujących w Czechach i Niemczech. Umożliwienie mieszkańcom Dolnego Śląska powrotu do pracy zawodowej w Czechach i Niemczech jest istotnym elementem planu ponownego uruchamiania gospodarki regionu.

- Dzisiejsza sytuacja spowodowana epidemią wirusa SARS-CoV-2 nakłada na samorządy ogromny ciężar związany z koniecznością ponownego uruchomienia i rozpędzenia gospodarki, a także zachowania miejsc pracy dla tysięcy Polaków. Samorząd Województwa Dolnośląskiego podejmuje wiele inicjatyw na rzecz walki z kryzysem, jednak aby pomoc oferowana mieszkańcom regionu była kompletna, oczekujemy wsparcia ze strony Rządu RP – mówi marszałek Cezary Przybylski.

Województwo dolnośląskie graniczy z Republiką Czeską oraz Republiką Federalną Niemiec i od wielu lat cieszy się partnerskimi kontaktami z tymi krajami. Efektem dobrych relacji jest to, że kilkanaście tysięcy Dolnoślązaków pracuje na co dzień w Czechach i Niemczech. W ten sposób przyczyniają się nie tylko do umacniania dobrych relacji między partnerskimi regionami, ale także do polepszania kondycji swoich przedsiębiorstw na rynku.

Funkcjonujące dziś obostrzenia dotyczące przekraczania granic i obowiązku kwarantanny spowodowały, że wielu mieszkańców regionu nie ma dziś możliwości codziennej pracy zarobkowej. Jednocześnie część zarówno czeskich, jak i niemieckich zakładów odzyskała możliwość prowadzenia swoich działalności, ale jest to niemożliwe z uwagi na brak pracowników z Polski. - Przywrócenie możliwości przekraczania granicy w celach zarobkowych pozwoli na zachowanie tysięcy miejsc pracy i uratuje byt wielu polskich rodzin. Jednocześnie pomoże w procesie odmrażania gospodarek zarówno Polski, Czech jak i Niemiec – dodaje Cezary Przybylski

Red./UMWD
foto: UMWD

Głuszyca
Zbiórka odpadów zielonych

W przyszłym tygodniu, w piątek, 8 maja na terenie gminy Głuszyca zbierane będą odpady zielone (liście i trawa). Bezpłatne biodegradowalne worki na odpady można odbierać w pok. nr 1 Urzędu Miejskiego. Odpady będą przyjmowane WYŁĄCZNIE w takich workach.

Zbiórka będzie prowadzona każdego miesiąca co (około) dwa tygodnie w piątki według poniższego harmonogramu: 8, 22 maja; 5, 16 czerwca; 3, 17 lipca; 7, 21 sierpnia; 4, 18 września, 9, 23 października; 6, 20 listopada.Za odpady zielone uznano części roślin pochodzące z pielęgnacji terenów zielonych. Adres odbioru odpadów należy wcześniej zgłosić telefonicznie pod numerem: 74 88 66 753.

Szczawno-Zdrój
Bezpłatny przewóz w okolice cmentarza

Gmina Szczawno-Zdrój uruchomiła weekendowy przewóz osób w okolice cmentarza komunalnego. W każdą sobotę i niedzielę autobus wykonuje 4 kursy o godzinach: 13:00 14:00 15:00 i 16:00. Autobus objeżdża większość miasta dowożąc mieszkańców na szczyt wzniesienia. Pasażerowie nie płacą za przejazd. Przewozy finansuje Gmina.

30 minut Słowo na piątek
PAWEŁ SZPUR

Majówka – oto jak Słownik Języka Polskiego definiuje ten leksem:

1. wycieczka za miasto późną wiosną lub latem;
2. otwarta impreza na powietrzu w okresie wiosennym lub letnim;
3. dni wolne od pracy z okazji Święta Pracy oraz Święta Konstytucji Trzeciego Maja;
4. potocznie: nabożeństwo majowe;
5. środowiskowo: ciężarna kobieta o terminie porodu planowanym na maj;
6. majówka wiosenna - gatunek grzyba z rodziny kępkowcowatych; gęśnica wiosenna.

Nie wiem jak wam, ale mi ten wyraz kojarzy się z pierwszymi trzema dniami maja, które tradycyjnie, jak dla mnie, były powiązane z rodzinną wycieczką i, niestety, w odróżnieniu od innych - także pracą. Niewątpliwie 3 maja to jeden z najważniejszych dni świętowania demokracji w Polsce. Choć jeszcze na tamte czasy ułomna, ale druga na świecie i pierwsza w Europie Konstytucja 3-go maja dała podwaliny pod budowanie naszej demokracji. Obecnie świętujemy ten dzień, uczestnicząc chociażby w oficjalnych miejskich uroczystościach. W tym roku będzie nieco inaczej. Być może zakaz większych zgromadzeń pozwoli nam docenić takt wspólnego świętowania ważnych dla naszej Ojczyzny dni. Być może nauczymy doceniać to, że jesteśmy państwem demokratycznym. Jeśli koronawirus powstrzymuje wszystkich w braniu udziału w ważnych wydarzeniach, to nie zapominajmy, że dzięki nowoczesnej technologii możemy to czynić. Tak jak niedawno mogliśmy celebrować Święta Wielkanocne w naszych domach. Zapewne tęsknimy już za majowym grillem i wypadami za miasto, a także spotkaniami w gronie rodziny czy znajomych. Wytrzymajmy jeszcze trochę. Następna majówka z pewnością odbędzie się w normalny sposób. Właściciele RODOS (Rodzinnych Ogródków Działkowych Otoczonych Siatką) i tak „majówkę" mają zapewnioną. Ale na koniec mam apel – jeśli zostaniecie w domach, nie róbcie grilla na balkonie! Na litość boską, sąsiedzi nie chcą czuć, co pichcicie i słyszeć, jak nabijacie się z polityków!

Redaktor Naczelny

30 minut Gospodarka PLUS

Bartłomiej Grzegorczyk

Bezrobocie w dół!

To nie jest statystyczna pomyłka czy semantyczne nieporozumienie. Dobra koniunktura gospodarcza w Polsce utrzymuje się od 2017 r. a co za tym idzie bezrobocie po raz kolejny zmalało i w marcu br. było na poziomie jednym z najniższych w historii. Wg GUS stopa bezrobocia na koniec marca spadła do 5,4% z 5,5% w dwóch poprzednich miesiącach. Z danych tych wynika, iż mimo kryzysu, firmy jeszcze nie sięgnęły do najbardziej radykalnych form szukania oszczędności, czyli zwolnienia pracowników. Pomimo stopniowego paraliżowania polskiej gospodarki przez koronawirusa nie wystąpiła gwałtowna fala zwolnień. Niestety, dużego przyrostu stopy bezrobocia spodziewam się w kwietniu. Skokowy wzrost liczby bezrobotnych będzie skutkiem wyhamowania konsumpcji oraz produkcji wewnętrznej. Druga połowa br. przez pryzmat wprowadzonych przez rząd programów pomocowych oraz osłonowych i zapowiedziane odmrażanie gospodarki będzie lepsza, jednak dla przedsiębiorcy najszybszą formą redukcji kosztów jest cięcie etatów tu i teraz. Formą niekoniecznie najłatwiejszą decyzyjnie lub uzasadnioną ad personam. Najbardziej zagrożone zwolnieniami pracowników są następujące sektory gospodarki: turystyka, edukacja, kultura i rozrywka, produkcja mebli, odzieży i motoryzacyjna. Czyli branże usługowe i produkcyjne. Najmniej zagrożone są branże: farmaceutyczna, ubezpieczeniowa, cyfrowa, informatyczna, telekomunikacyjna, czyli szeroko pojęta produkcja medykamentów oraz usługi cyfrowe i IT. Trudno prognozować jak duże będą zwolnienia, ponieważ bazujemy na nastrojach biznesowych oraz jest zbyt wcześnie, aby zweryfikować wdrożone programy antykryzysowe w skali krajowej jak i lokalnej. Wiązałoby się to ze zbyt pochopnym ocenieniem ich skuteczności w walce ze spowolnieniem gospodarczym. Wzrost stopy bezrobocia w kwietniu jest przesądzony, jednakże z tendencją malejącą w kolejnych miesiącach powrotu do normalności gospodarczej i społecznej.

Zdalna nauka w Głuszycy

33 laptopy trafiły do Szkoły Podstawowej Nr 2 i Szkoły Podstawowej Nr 3 w Głuszycy z Programu „Zdalna Szkoła", którego Operatorem jest Centrum Projektów Polska Cyfrowa. Gmina Głuszyca pozyskała na ten cel dofinansowanie w kwocie 60.000,00 zł.

Komputery zostały przekazane uczniom, którzy nie posiadają lub mają ograniczony dostęp do sprzętu umożliwiającego im realizację obowiązku szkolnego w formie lekcji zdalnych.

Działanie jest finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Program w ramach Polski Cyfrowej – „Zdalna szkoła" (Oś I : Powszechny dostęp do szybkiego Internetu, działanie 1.1: Wyeliminowanie terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego Internetu o wysokich przepustowościach).

Red./MC
foto: UM Głuszyca

Aktywna biblioteka w dobie epidemii koronawirusa

Biblioteka+Centrum Kultury w Czarnym Borze jak inne instytucje pozostaje nadal zamknięta dla odwiedzających. Nie oznacza to jednak braku zajęć. Wręcz przeciwnie, trwają prace nad pozyskiwaniem środków pozabudżetowych, szycie maseczek dla czytelników, prace porządkowe oraz intensywne przygotowywania do bezpiecznego otwarcia, które najprawdopodobniej zapowiadane jest w drugim etapie znoszenia ograniczeń związanych z koronawirusem.

Warto podkreślić, że mimo pandemii czarnoborskie Centrum Kultury z powodzeniem prowadzi też aktywną działalność kulturalną i czytelniczą w sieci. W ramach autorskiego cyklu „W piżamie ale z kulturą", za pośrednictwem mediów społecznościowych, pracownicy B+CK zachęcają do pozostania w domu, bycia twórczym, a szycie maseczek tak potrzebnych w tym trudnym czasie łączą z kreatywną zabawą.

Ponadto na fanpage B+CK codziennie znaleźć można różnorodne propozycje jak ciekawie spędzić czas kwarantanny. Nie brakuje tu filmów promujących aktywność kulturalną i fizyczną, oczywiście tą domową, oraz instruktaży jak zrobić „coś z niczego", propozycji działań plastycznych czy wirtualnych spotkań z pracownikami np. przy okazji czytania fragmentów ciekawych lektur.

Red./ SJ

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Prowadzisz firmę? Zatrudniasz nowego pracownika?

Skorzystaj ze wsparcia Sudeckiego Inkubatora Przedsiębiorczości w Wałbrzychu
Zwracamy Pracodawcom koszty doposażenia
nowego stanowiska pracy do kwoty **22 000** zł netto
oraz dodatkowo
Zwracamy koszty wynagrodzenia nowego pracownika przez okres **minimum**
6-ciu miesięcy do kwoty około **2700 złotych / miesięcznie**
Dzwoń po szczegóły: **74 84 80 100**
Liczba miejsc w projekcie ograniczona

Z perspektywą w przyszłość
Projekt realizowany w ramach działania 8.2 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego

Saksonia dla Dolnego Śląska

To kolejne wsparcie dla Dolnego Śląska od partnerów z Saksonii. 22 kwietnia do Urzędu Marszałkowskiego dotarł transport stu tysięcy maseczek ochronnych, które wkrótce trafią do dolnośląskich jednostek medycznych.

Warto podkreślić, że kolejny transport środków ochrony osobistej to pomoc przekazana przez rząd Republiki Federalnej Niemiec oraz partnerski region Wolne Państwo Saksonia. Przypominamy, że dzięki porozumieniu marszałka Cezarego Przybylskiego oraz premiera Saksonii Michaela Kretschmera laboratorium w Dreźnie codziennie diagnozuje na obecność koronawirusa próbki z terenu Dolnego Śląska. Są to testy przede wszystkim personelu medycznego bezpośrednio zaangażowanego w walkę z epidemią. Od momentu nawiązania współpracy laboratorium wykonało prawie 3000 testów. Kilka dni temu Urząd Marszałkowski przyjął również dostawę 1000 kombinezonów ochronnych i 200 masek od partnerów z Niemiec. Warty podkreślenia jest fakt, że współpraca Dolnego Śląska i Wolnego Państwa Saksonia trwa od ponad 20 lat.

Red./UMWD
foto: UMWD

TESTY DLA MEDYKÓW

Blisko 1000 dodatkowych testów na obecność koronawirusa wśród osób pracujących w dolnośląskich szpitalach przeprowadzono na wniosek marszałka Cezarego Przybylskiego. Badania miały miejsce w podległych samorządowi województwa szpitalach i udało się je zorganizować dzięki współpracy z firmą Warsaw Genomics.

Pracownicy służby zdrowia odgrywają kluczową rolę w walce z koronawirusem, a jednocześnie poprzez codzienny kontakt z chorymi są grupą podwyższonego ryzyka zachorowania na Covid-19. Aby zapewnić im bezpieczeństwo niezwykle ważne są regularne badania diagnostyczne.

W ostatnich dniach z inicjatywy marszałka przebadano blisko 1000 osób pracujących w dolnośląskich szpitalach. Testy pod kątem obecności koronawirusa zostały przeprowadzone w Dolnośląskim Centrum Zdrowia Psychicznego, w szpitalu im. Marciniaka we Wrocławiu, w szpitalu w Jeleniej Górze, w Wałbrzychu i w Legnicy. Bezpłatne badania udało się zrealizować dzięki współpracy z firmą Warsaw Genomics.

W najbliższych dniach badaniom zostanie poddanych także 150 ratowników Wrocławskiego Pogotowia Ratunkowego. Testy będą przeprowadzone na terenie jednostki ratowniczej w ramach akcji BADAMY–WSPIERAMY. Ogólnopolską inicjatywę realizuje DIAGNOSTYKA, w sfinansowanie badań wrocławskich ratowników włączyła się firma Techland.

- Dziękuję firmom za współpracę i pomoc w przeprowadzaniu testów na Dolnym Śląsku! To pracownicy służby zdrowia stoją na pierwszej linii walki z koronawirusem. W tym trudnym czasie nie pozostawimy ich bez wsparcia – mówi marszałek Cezary Przybylski

Red./UMWD
foto: pixabay.com

Strefa walki z wirusem

Od początku epidemii Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna aktywnie włączyła się w działania mające na celu zminimalizować rozprzestrzenianie się koronawirusa. Strefa nieustannie wspiera różne instytucje i podmioty w regionie, a kolejny tydzień działań jest równie aktywny co poprzedni.

Ponad 17 tysięcy maseczek, blisko tysiąc litrów płynu do dezynfekcji oraz 22 tysiące rękawiczek czy półtora tysiąca kombinezonów, a także 900 przyłbic – to środki, które przekazała Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna „INVEST-PARK" placówkom szczególnie narażonym na zakażenie COVID-19 w ostatnim czasie. Artykuły ochronne zostały zakupione przez WSSE, bądź podarowane spółce przez fundacje: Agencji Rozwoju Przemysłu oraz Sensoria.

- Wszystkie materiały zostały rozwiezione przez naszą spółkę do blisko 20 placówek na Dolnym Śląsku i Opolszczyźnie – mówi Piotr Sosiński, prezes wałbrzyskiej strefy. – W akcję włączył się m.in. Minister Michał Dworczyk, wicewojewoda dolnośląski Jarosław Kresa, czy wicemarszałek dolnośląski Grzegorz Macko. Wsparcie trafiło m.in. do szpitali, domów pomocy społecznej, zakładów opieki zdrowotnej, ośrodków wychowawczych czy hufca ZHP – wymienia prezes.

Oprócz pomocy rzeczowej, strefa wsparła również finansowo placówki przeciwdziałające COVID-19. W marcu 100 tysięcy złotych trafiło do pogotowia ratunkowego w Wałbrzychu i Opolu. W kwietniu z kolei strefa przekazała środki finansowe podmiotom prowadzonym przez Caritas Diecezji Świdnickiej - Centrum Wsparcia Osób Pozostających w Kwarantannie oraz Jadłodajni przy Sanktuarium Relikwii Krzyża Świętego w Wałbrzychu.

- Program sponsorki wałbrzyskiej strefy został niejako przekształcony w fundusz wsparcia walki z koronawirusem. Kierujemy zatem środki finansowe do placówek, których pracownicy i wolontariusze są szczególnie narażeni na zakażenie. To ich odwaga i zaangażowanie zasługują na szczególne uznanie - podkreśla Kamil Zieliński, wiceprezes strefy.

Przypominamy, że WSSE aktywnie działa także w zakresie wsparcia przedsiębiorców. Inwestorzy strefowi korzystają z uruchomionego pakietu osłonowego, przesyłają do spółki informacje związane z możliwościami produkcji środków ochronnych oraz opinie dotyczące Tarczy Antykryzysowej. Nowym rozwiązaniem wprowadzonym przez WSSE jest portal pracowników, produktów i usług „Strefa Współpracy".

- Uruchomiliśmy platformę internetową, która ma na celu transfer pracowników pomiędzy przedsiębiorstwami, które wstrzymały działalność, a firmami, które ze względu na specyfikę branży zwiększają zatrudnienie. Portal dodatkowo umożliwia znalezienie partnerów biznesowych, zarówno na czas kryzysu gospodarczego, jak i w dalszej perspektywie czasowej – tłumaczy Krzysztof Drynda, wiceprezes wałbrzyskiej strefy.

Dostęp do platformy znajduje się na stronie internetowej spółki: www.invest-park.com.pl. Na portalu wałbrzyskiej strefy znaleźć można również zaproszenia na najbliższe webinaria oraz najważniejsze informacje dotyczące Tarczy Antykryzysowej i przeciwdziałania COVID-19.

Red./WSSE
foto: WSSE

jedno działanie → wiele możliwości

reklama

relacje video

tekst sponsorowany

reportaż

wywiad

informacja

Tygodnik 30minut
bezpłatna gazeta - nakład 16 000 egz.

www.30minut.pl
odwiedza ok. 10 000 os. / tyg.

facebook.com/Tygodnik30minut
obserwuje 7 000 os.

facebook.com/nasze.miasto.walbrzych
obserwuje 7 700 os.

www.sportowy-walbrzych.com.pl
odwiedza ok. 10 000 os. / tyg.

facebook.com/sportowywalbrzych
obserwuje 6 700 os.

facebook.com/studio.espresso.official
StudioEspresso

facebook.com/trendymamasite
blog parentingowy

reklama marketing public relations

531 407 736 promocja@30minut.pl

Co ćwierka w sieci...

InValbrzych
@InValbrzych

News! Rada Miejska Wałbrzycha przyjęła uchwałę w sprawie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej przy ul. 1 go Maja 22 w Wałbrzychu! Zastosowano specustawę mieszkaniową, dzięki czemu powstaną nowoczesne i piękne mieszkania, punkty usługowe i parking podziemny.
2:08 PM · 23 kwi 2020

PrzystanekDolnyŚląsk
@PrzystanekD

6 maja 2010 roku @SynagogaWroclaw będzie obchodzić 10. rocznicę zakończenia renowacji. Z tej okazji będzie można obejrzeć nową wystawę "20 kadrów sprzed 30 lat. Fotografie Synagogi Pod Białym Bocianem z 1989" autorstwa prof. Jerzy K. Kosa z Instytut Historii Sztuki @uniwroc

2:49 PM · 28 kwi 2020

Ministerstwo Obrony Narodowej
@MON_GOV_PL

865 absolwentów spośród blisko 3 tys. uczniów klas mundurowych rozpocznie 20 lipca br. skróconą służbę przygotowawczą w dwunastu wytypowanych jednostkach wojskowych podległych @DGeneralneRSZ #ZostańŻołnierzem

6:28 PM · 28 kwi 2020

CSIOZ
@CSIOZ

Lekarze w wystawili już ponad 200 mln e-recept. Przypominamy, aby dostać #erecepta bez wychodzenia z domu, np. podczas teleporady, należy wprowadzić nr telefonu lub adres e-mail na #InternetoweKontoPacjenta.
Pokazujemy jak to zrobić https://bit.ly/3bM06F0 @MZ_GOV_PL
11:54 AM · 28 kwi 2020

Daniel Obajtek
@DanielObajtek

Historyczna transakcja na polskim rynku energetycznym staje się faktem. O szczegółach dotyczących przejęcia i planach rozwojowych @EnergaSA będziemy mówić u @MiAdamczyk w Gościu @WiadomosciTVP

4:39 PM · 28 kwi 2020

Cezary Przybylski
@PrzybylskiCez

Dolnośląski Pakiet Gospodarczy jest potrzebnym uzupełnieniem tarczy rządowej. Dolny Śląsk jest jednym z najdynamiczniej rozwijających się regionów w UE, lecz o tę pozycję i przede wszystkim o naszych przedsiębiorców, musimy dbać @RegioPoland @PSamorzadowy
10:10 AM · 27 kwi 2020

Muzeum Porcelany w Wałbrzychu
@MuzeumWalbrzych

Relaks, odpoczynek czy chwila z kawką z pobliskiego Gusto Italiano w muzealnym ogrodzie? Dlaczego nie?! Jego bramy są już otwarte. Zapraszamy Państwa do naszej zielonej enklawy w samym sercu miasta!
Wejście od strony pl. Kościelnego i pl. Solidarności, od 9.00 do 15.00.

4:25 PM · 23 kwi 2020

Wałbrzyska SSE
@WalbrzyskaSSE

#WSSEPomaga Zespół Opieki Zdrowotnej w #Bolesławiec to kolejna placówka medyczna, która otrzymała od @WalbrzyskaSSE środki ochronne do walki z pandemią #koronawirus.a. Mamy nadzieję, że przekazane produkty ułatwią codzienne funkcjonowanie i uskutecznią walkę z #COVID19.

12:14 PM · 28 kwi 2020

Odmrozić gospodarkę!

Partnerzy społeczni oczekują pilnego dialogu o odmrożeniu gospodarki. To ważny temat nie tylko dla rządu, ale również dla związkowców i pracodawców. Do przeprowadzenia tego procesu konieczna jest rozmowa z partnerami społecznymi. Tylko we współpracy z nimi można przygotować model wychodzenia z kryzysu – uważają Konfederacja Lewiatan, BCC, Pracodawcy RP, Związek Rzemiosła Polskiego, OPZZ i Forum Związków Zawodowych, członkowie Rady Dialogu Społecznego.

Podczas ostatniego posiedzenia prezydium RDS, zwrócono uwagę na to, że przy restarcie gospodarki kluczowe znaczenie ma ochrona zdrowia. Bez odpowiedniego zabezpieczenia sanitarno-epidemiologicznego i szerokiej dostępności środków ochrony trudno myśleć o odmrożeniu gospodarki i powrocie do „nowej normalności". Podkreślano, że w najgorszej sytuacji jest obecnie sektor mikro i małych firm, którego działalność została z dnia na dzień zablokowana, a odblokowywana ma być najpóźniej. Samozatrudnieni i mały biznes, świadczący usługi dla ludności mogą już tego nie doczekać. Dlatego partnerzy społeczni przygotują wspólne rekomendacje w zakresie odmrażania gospodarki, które zostaną następnie przekazane stronie rządowej.

Niepokój partnerów społecznych wywołuje również sytuacja sektora państwowego. Zapowiadane redukcje zatrudnienia, obniżanie wynagrodzeń i problem dialogu na poziomie zakładów pracy wymagają pilnej interwencji. Strona społeczna obawia się skali planowanych zwolnień i przyszłego poziomu bezrobocia w kraju. Ponadto zdaniem organizacji pracodawców na forum RDS należy podjąć trudny dialog dotyczący uelastycznienia prawa pracy w czasie kryzysu

gospodarczego. Konkretne rozwiązania w zakresie uelastycznienia czasu pracy, zawieszenia ograniczeń w stosowaniu umów na czas określony oraz w pracy tymczasowej – dla zapewnienia ochrony zatrudnionym – powinny zostać niebawem przedyskutowane w dialogu trójstronnym.

Partnerzy społeczni zwrócili również uwagę na konieczność dalszego uszczelnienia i uelastycznienia regulacji przewidzianych w Tarczy antykryzysowej 1.0. i 2.0. Jednocześnie zaapelowali do przedstawicieli administracji o otwartość i interpretację przepisów na korzyść wnioskujących o pomoc po to, aby podmioty, które faktycznie potrzebują wsparcia mogły skorzystać z dostępnych rozwiązań. Tylko takie podejście ze strony urzędów zagwarantuje realizację celu Tarczy, czyli ochronę firm i ich pracowników przed negatywnymi skutkami kryzysu zdrowotnego i powiązanego z nim kryzysu gospodarczego.

Partnerzy społeczni oczekują także pilnego włączenia w prace legislacyjne nad tzw. Tarczą finansową. Jesteśmy gotowi do dialogu i przedstawienia własnych propozycji rozwiązań. Tarcza finansowa ma stanowić realną pomoc dla firm, co przełoży się na bezpieczeństwo miejsc pracy, dlatego strona społeczna powinna uczestniczyć w przygotowywaniu tego projektu.

Zdaniem partnerów społecznych konieczne jest usprawnienie dialogu pomiędzy stroną społeczną a stroną rządową w ramach Rady Dialogu Społecznego. Przypominamy o tym, że Rada jest najważniejszą instytucją dialogu społecznego w Polsce, która realizuje konstytucyjną zasadę dialogu i współpracy partnerów społecznych. Dlatego oczekujemy poprawy komunikacji z rządem, większej otwartości na dialog oraz włączenie w większym stopniu strony społecznej w prace nad Tarczą finansową i procesem wychodzenia z kryzysu.

Info: KL

Zmarł dyrektor Jerzy Kosmaty

Na wieczną szychtę w wieku 83 lat odszedł Jerzy Kosmaty. Pracował w KWK „Victoria" i KWK „Wałbrzych", gdzie był dyrektorem kopalni. Warto nadmienić, że Jerzy Kosmaty był też kustoszem w Muzeum w Wałbrzychu – Oddział Muzeum Przemysłu i Techniki, obecnie Park Wielokulturowy „Stara Kopalnia". Jerzy Kosmaty był również Prezesem Klubu Sportowego Górnik w Wałbrzychu w latach 1985-1989. To właśnie podczas jego kadencji klub zdobył mistrzostwo w sezonie 1987/1988 i wicemistrzostwo Polski w sezonie 1985/1986.

Najszczersze wyrazy kondolencji rodzinie, bliskim i braci górniczej składa
Zespół redakcyjny Tygodnika 30 minut

30 minut sekund

Wałbrzych
Koronawirusowi funkcjonariusze

W minionym tygodniu potwierdzono wykrycie koronawirusa u pięciu policjantów z pierwszego komisariatu w Wałbrzychu. W obiekcie komisariatu wykonano dezynfekcję. Zakażonych mundurowych z pierwszego komisariatu będą wspierać funkcjonariusze z innych policyjnych jednostek. Jak podaje Marcin Świeży, oficer prasowy KMP w Wałbrzychu - chorzy są hospitalizowani, a trzech nie wymaga leczenia szpitalnego. Wszyscy czują się dobrze. Przypominamy, że zakażeni policjanci mieli kontakt z kolegą z pracy, u którego matki badanie potwierdziło obecność COVID-19.

Wałbrzych
Zmiany w komunikacji

Dział Komunikacji Zbiorowej ZDKiUM w Wałbrzychu informuje, że od dnia 27 kwietnia 2020 roku zmianie ulegnie rozkład jazdy linii nr 2 i 5. UWAGA majówka !- autobusy jeździć będą 1 i 3 maja według rozkładu świątecznego, natomiast w sobotę - 2 maja - zgodnie z rozkładem sobotnim. Dodatkowo od 4 maja (poniedziałku) dodane zostaną dodatkowe kursy na linii A, C i 8. Linia A i C będą kursowały autobusy tak jak w rozkładzie obowiązującym podczas wakacji, a częstotliwość kursowania linii nr 8 zwiększy się i będzie kursować co pół godziny.

30 minut sekund

Gmina Świdnica – Pszenno
Od soboty czynne eko targowisko w Pszennie

W najbliższą sobotę, 2 maja w Pszennie swoją działalność wznawia EKO TARGOWISKO.

Dla kupujących targowisko czynne będzie w każdą sobotę od godziny 8.00, z wyjątkiem świąt przypadających na ten dzień. Sprzedający i kupujący mają obowiązek zakrywania twarzy. Obowiązuje także nakaz utrzymywania bezpiecznej odległości. Limit osób przebywających jednocześnie na targu, to 4 osoby na 1 stanowisko handlowe (nie wliczając sprzedawców). Każdy sprzedawca ma obowiązek obsługiwać w rękawiczkach oraz posiadać w miejscu handlu płyn do dezynfekcji rąk, dostępny również dla kupujących.

Region
Strażackie wozy

Jak poinformował na swojej stronie Wicemarszałek Dolnego Śląska Grzegorz Macko do subregionu wałbrzyskiego popłynie ponad 6,7 miliona złotych na wozy strażackie dla Ochotniczych Straży Pożarnych. Następujące jednostki otrzymały rządowe wsparcie:

1. Kamieniec Ząbkowicki(Topola): 250 000,00 zł
2. Bardo (Brzeźnica): 560 000,00 zł
3. Ziębice (Starczówek): 460 000,00 zł
4. Świdnica (Witoszów): 460 000,00 zł
5. Nowa Ruda (Sokolec): 560 000,00 zł
6. Czarny Bór (Grzędy): 560 000,00 zł
7. Boguszów Gorce (Gorce): 560 000,00 zł
8. Bystrzyca Kłodzka (Stary Waliszów) 560 000,00 zł
9. Polanica Zdrój(Polanica Zdrój): 560 000,00 zł
10. Mieroszów (Mieroszów): 560 000,00 zł
11. Kłodzko (Szalejów Dolny): 560 000,00 zł
12. Marcinowice (Tworzyjanów): 560 000,00 zł
13. Łagiewniki (Łagiewniki): 560 000,00 zł

Wicemarszałem Macko jednocześnie dziękuje wszystkim strażakom i przedstawicielom służb, którzy walczą w ostatnim czasie z pożarami lasów i łąk. Niech ten sprzęt służy Wam jak najlepiej i niech sytuacji do jego bojowego wykorzystania będzie jak najmniej – dodaje wicemarszałek.

Dealerzy Volvo vs. Koronawirus

Hakan Samuelsson (prezes Volvo Cars) – zachęcał wszystkich pracowników na świecie do włączenia się w walkę ze skutkami szalejącej epidemii. Importerzy tej marki z różnych krajów przekazali szpitalom i innymi instytucjom już ponad 2000 samochodów w ramach bezpłatnego użyczenia. Także polscy dealerzy aktywnie pomagają służbie zdrowia, pogotowiu i różnym fundacjom. Pragniemy im za to gorąco podziękować i wymienić ich aktywności na tym polu.

Autoryzowany dealer Auto-Boss ma dwie lokalizacje: w Chorzowie i Bielsku-Białej. W sąsiedztwie tych salonów znajduje się Szpital Wojewódzki w Bielsku-Białej, szpital zakaźny w Chorzowie, Beskidzkie Centrum Onkologii – Szpital Miejski im. Jana Pawła II, Szpital Kolejowy w Wilkowicach-Bystrej, Bielskie Pogotowie Ratunkowe oraz Chorzowskie Pogotowie Ratunkowe. Do tych placówek pracownicy Auto-Boss dostarczyli łącznie 10 000 maseczek ochronnych. Kolejnych 5 000 bawełnianych maseczek wielokrotnego użytku trafi bezpłatnie do wszystkich osób odwiedzających salony Auto-Boss. Firma wyposażyła także w foliowe pokrowce ochronne na siedzenia karetki Bielskiego oraz Chorzowskiego Pogotowia Ratunkowego.

2000 maseczek trafiło do bydgoskiego Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr Antoniego Jurasza, przekazaliśmy środki ochrony w postaci 2 tysięcy sztuk maseczek dla personelu oraz pacjentów. To już inicjatywa Volvo Car Bydgoszcz.

Firma Volvo Car Częstochowa przekazała miejscowemu szpitalowi liczne artykuły medyczne. Za pośrednictwem grupy Pomoc Koronovirus Częstochowa – kombinezony, okulary, maseczki. Za pośrednictwem Okręgowej Izby Lekarskiej: stetoskopy, przyłbice medyczne i suszarki jonizujące.

Dealer prowadził dodatkową akcję wspierającą kwiaciarzy, którzy cierpią na drastyczny spadek obrotów. Salon nie tylko kupił tam kwiaty, ale też zachęcał do tego innych za pośrednictwem mediów społecznościowych.

Dealer Euro-Kas z Katowic przelał środki pieniężne w formie darowizny na konto Szpitala Wojewódzkiego w Tychach oraz Szpitala Specjalistycznego w Chorzowie.

Dom Volvo przekazał stacji pogotowia urządzenia do ozonowania kabin pojazdów sanitarnych. Volvo Car Warszawa przygotowuje zaś pracownikom pogotowia sto zestawów lunchowych dziennie wraz z dostawą. Ta akcja trwa już kilka tygodni.

Volvo Car Kalisz pomaga szpitalowi w Kaliszu i Ostrowie Wielkopolskim, dostarczając maseczki, przyłbice medyczne, prowiant, płyn do dezynfekcji oraz urządzenie do ozonowania. Do jednej z tych placówek użyczony zostanie czasowo model XC60.

Krakowski dealer Volvo Car PGD Kraków wdrożył program MotoTarcza. Od kilku dni pracownicy ochrony zdrowia – diagności, lekarze, pielęgniarki, ratownicy, pracownicy Sanepidu, a także strażacy, policjanci i funkcjonariusze straży miejskiej mogą liczyć na specjalne warunki obsługi. Mają nie tylko pierwszeństwo, ale i otrzymują dodatkowe rabaty, i przysługuje im bezpłatne sprawdzenie stanu technicznego auta.

Dealer Auto Gala przekazał lekarzom transplantologom z Centrum Zdrowia Dziecka model Volvo XC90. Stało się to tuż przed wybuchem pandemii, ale samochód będzie medykom służył przez rok. Dołączył do niego drugi egzemplarz XC90 do przewozu leków i sprzętu, użyczony z parku prasowego. Część aut z parku prasowego trafiła też do lekarzy, którzy nie mieli własnych samochodów i dojeżdżali do pracy komunikacją miejską. Jedno auto trafiło do Fundacji Miejskie Centrum Wolontariatu. Będą nim dostarczane zakupy osobom potrzebującym.

Źródło i foto: http://www.mototarget.pl

Maksymalna moc ładowania AUDI

Dzięki takim modelom jak Audi e-tron, czy Audi e-tron Sportback, cztery pierścienie urzeczywistniają ideę długodystansowej mobilności elektrycznej. Dzieje się tak po części dzięki opracowaniu unikalnej w konkurencyjnym środowisku cechy - odpowiedniej krzywej ładowania. Kierowcy w pełni elektrycznych modeli Audi mogą dzięki temu korzystać z szybkiego ładowania, ponieważ przez większą część procesu dostępna jest moc ładowania nawet 150 kW. Dlaczego się tak dzieje?

Dzieje się tak dlatego, że system zaawansowanego zarządzania termicznego litowo-jonową baterią daje możliwość ładowania z dużą prędkością i mocą. Klienci, by odpowiednio ocenić codzienną użyteczność samochodu osobowego, powinni brać pod uwagę nie tylko nominalną, maksymalną moc ładowania, ale również jej prędkość.

Większość procesów ładowania samochodu elektrycznego odbywa się zazwyczaj w domu lub w pracy. Czynnik czasu na ogół nie odgrywa tam istotnej roli. W przeciwieństwie do tego, podczas podróży na duże odległości liczy się każda minuta, a szybkie ładowanie jest tu wręcz niezbędne. W takiej sytuacji samochód powinien być gotowy do kolejnego etapu podróży po optymalnie krótkiej przerwie. Wielu klientów, aby ocenić charakterystykę samochodu elektrycznego, zwraca przede wszystkim uwagę na maksymalną moc ładowania. Ale wartość ta ma ograniczone zastosowanie, gdy przychodzi do podłączenia samochodu do terminala na stacji szybkiego ładowania. By proces ten trwał jak najkrócej, zasadniczego znaczenia nabiera wtedy szybkość ładowania (kWh / minuta ładowania). Innymi słowy, wysoka wydajność ładowania musi być dostępna wtedy przez jak najdłuższy okres czasu. Tym właśnie przekonują klientów modele z gamy Audi e-tron.

Źródło i foto: Mototarget.pl

30 minut *Zielonym do góry*

DR MAŁGORZATA BEŚLERZEWSKA

Wielokrotnie pisałam w tej rubryce o suszy, która trwa i się pogłębia. Jeszcze niedawno mogliśmy obserwować, jak płonęła Australia. Dwa tygodnie temu wspominałam o pożarach w lasach wokół Czarnobylu.

Kilka dni temu wałbrzyska straż pożarna została zaalarmowana, że ogień obejmuje kolejne ary Książańskiego Parku Krajobrazowego. W tym samym czasie płonęły łąki w okolicach Głuszycy i Jedliny Zdrój.

Teraz płonie Biebrzański Park Narodowy. Piszę w czasie teraźniejszym, ponieważ gaszenie takiego terenu jest niezwykle trudne i długotrwałe. Torfowiska będą tlić się przez kolejne dni. Ogłoszony w mediach publicznych triumf, że sytuacja jest opanowana jest zwyczajnie nieprawdą.

Zgliszcza Biebrzańskiego Parku Narodowego zasługują na takie poruszenie, jak te z katedry Notre Dame. Ogień zajął kilka tysięcy hektarów ostoi rzadkich gatunków zwierząt i roślin. To obszar na styku trzech powiatów augustowskiego, monieckiego i sokólskiego. To starorzecza w rejonie Kopytkowa, Polkowa, Wrocenia. Ogień trawi jedne z najcenniejszych przyrodniczo obszarów w Europie, a nawet na świecie.

Susze są konsekwencją kryzysu klimatycznego, a pożary to skutki susz i takich sytuacji możemy spodziewać się więcej i częściej. W tym trudnym czasie wycieczki do lasów i parków pozwalają nam zachować higienę psychiczną, ale pamiętajmy, ze zagrożenie pożarowe rośnie z dnia na dzień. Aby to mogło zmienić się, potrzebowalibyśmy wielu dni nieustającego, umiarkowanego deszczu (ten gwałtowny tak nie nawadnia skutecznie gleby). I apel do rozsądku, empatii i logiki – nie wypalajmy traw! To absolutnie pozbawione sensu i groźne dla wszystkich działanie!

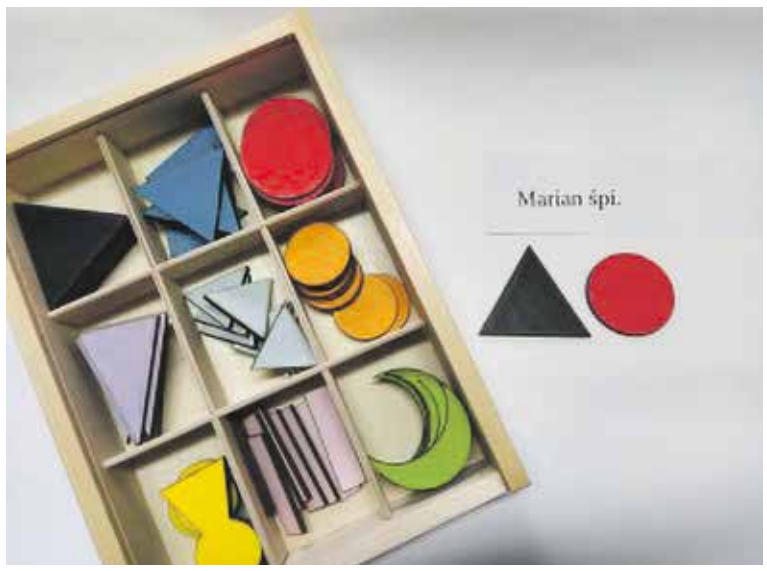
Domowa edukacja: pomoce dydaktyczne w duchu Montessori

Dziś polecamy wam pomoce dydaktyczne w duchu pedagogiki M. Montessori, które z powodzeniem można wykorzystać w domu. Dzięki nim inaczej spojrzycie na naukę, nie poprzez pryzmat obowiązku czy przymusu, a naturalnego chłonięcia świata, radości z poznawania nowych rzeczy.

Oto najfajniejsze Montessoriańskie "gadżety" na przyswojenie "know how" przez wasze pociechy.

Edukacja polonistyczna

Nauka alfabetu. Proponujemy wykorzystać do tego celu specjalne, ręcznie robione tabliczki drewniane (grubość 3 mm) z literkami (32) z papieru ściernego o gradacji 220. Dzięki tak przygotowanej pomocy, maluch ćwiczy nie tylko wzrok, czy dźwięki, ale także dotyk. Chłonie więc wiedzę wszystkimi zmysłami, holistycznie. Do wyboru mamy zestawy z wielkimi i małymi znakami. W komplecie



znajdziemy również drewniane pudełko oraz tacę. Cena 190 zł i 160 zł. Materiały można zakupić od Isani handmade. Profil marki dostępny jest m.in. na Facebook'u.

Budowanie poprawnych zdań w języku polskim nie jest rzeczą prostą, tym bardziej dla dziecka. Można jednak opanować najważniejsze zasady tworzenia wypowiedzi, stosując tzw. skrzynkę gramatyczną, na którą to składają się kolorowe kształty geometryczne przypisane poszczególnym częściom mowy. Dzięki nim dziecko widzi, że choć zmieniają się wyrazy, to wzór pozostaje ten sam: w zdaniu zawsze występują rzeczownik oraz czasownik, niekiedy przymiotnik, liczebnik, czy przyimek. Maluch dowiaduje się również, że jedne zdania są bardziej emocjalne od innych, i wtedy trzeba zastosować wykrzyknik. Figury wykonano ze sklejek, po 8 sztuk z każdego rodzaju. Cena zestawu - 69 zł. Producent: Buu Strasznie Fajnie Zabawki.

Edukacja matematyczna

Proste działania z algebry. Przedszkolak je pokocha i potraktuje jako fajną zabawę, jeśli do ich wykonania użyje pięciu pastelowych przyjaciół marki Grimm's. Na brzuszkach ludzików umieszczone zostały bowiem podstawowe znaki matematyczne: dodawania (+), odejmowania (-), mnożenia (×), dzielenia (÷) i równości (=). Nie dość, że figurki wspaniale wyglądają, to jeszcze wykonano je z bezpiecznych i przyjaznych środowisku materiałów (drewno i farby wodne). Cena za komplet 85 zł.

Geometria. Przygodę z tą dziedziną proponujemy zacząć od brył. Ćwiczą one nie tylko zmysł dotyku i wzroku, ale i pomagają uporządkować wiedzę o kształtach. Nam przypadł najbardziej do gustu błękitny zestaw składający się z kuli, sześcianu, stożka, walca, graniastosłupa o podstawie kwadratu, graniastosłupa o podstawie trójkąta, elipsoidy, owoidy oraz ostrosłupów o podstawie kwadratu i trójkąta. Do nabycia w sklepie Polskiego Centrum Montessori, cena: 239 zł.

Logiczne myślenie. Możemy je rozwijać i kształtować na różnych poziomach. My do ćwiczeń

wybraliśmy kostkę dwumianową, złożoną z ośmiu pasujących do siebie kwadratów w kolorach czerni, czerwieni i błękitu. Koszt takiej pomocy to 94 zł. Produkt, zapakowany w drewniane, naturalne pudełko, również jest sprzedawany przez Polskie Centrum Montessori.

Edukacja geograficzna

Mapy

Wszechświat. Jak zainteresować dziecko taką tematyką? Świetnym pomysłem będzie mapa kosmosu, w całości wykonana z filcu (5mm) Wymiary planszy

to 100 na 60 cm. Cena 170 lub 190 zł, jeśli chcemy w komplecie mieć dodatkowo, oprócz planet (4 mm), rakietę, napisy i meteoryt. Od Isani handmade.

Mapa świata. Sprawdzi się przede wszystkim do nauki o położeniu kontynentów i przy wprowadzaniu nazw geograficznych. Wymiary tablicy to 100 na 60. Cena 120 bądź 140 zł przy wersji z rekinami, statkiem i napisami. Wykonanie: Isani handmade.

Szorstki globus, służący opanowaniu i rozróżnianiu takich pojęć jak: ląd-woda-powietrze. Dzięki użytym materiałom, kula świetnie nadaje się także do zabaw sensorycznych. Cena: 168 zł. Dostępna na planetamontessori.pl.

Edukacja biologiczna

Puzzle i komoda. Ale nie typowe, kartonowe, które znamy z komercyjnych, popularnych sklepów z zabawkami, tylko drewniane, na specjalnej deseczce-planszy, z uchwytem, przedstawiające np. szkielet żółwia, ryby, ptaka, konia, żaby, liść, kwiat oraz drzewo. Cena za jeden "obrazek" wynosi około 36 zł, za zestaw botaniczny zapłacimy 142 zł (3 sztuki), a za zoologiczny - 228 zł (5 sztuk). Przy okazji warto zaopatrzyć się także w komodę do przechowywania naszych skarbów (142 zł i 150 zł). Wszystko dostaniecie na planetamontessori.pl.

Źródło zdjęć:
planetamontessori.pl
sklep.isani.pl
https://sklep.buu.edu.pl/
https://popaopa.pl/zabawki-i-akcesoria/6454-piecioro-pastelowych-przyjaciol-1-grimm-s-grimms-zabawka-drewniana-montessori-4048565105828.html?search_query=grimms&results=64
https://sklep.pcm.edu.pl/produkt/kostka-dwumianowa/

osa

Po więcej inspiracji zapraszamy na parentingowy blog Trendy Mama. Znajdziesz go pod tym adresem: trendymamasite.wordpress.com

Rolujemy! Wałeczki do masażu twarzy

Roller zwęża pory, wygładza zmarszczki, rozświetla cerę, litinguje - tak obiecują reklamy. Rzeczywistość wygląda nieco inaczej, bo taki domowy wałek - powiedzmy sobie szczerze i wprost - nie podciągnie nam owalu twarzy, ale za jego pomocą możemy wpłynąć na poprawę mikrokrążenia krwi w skórze. Przyrząd świetnie się też sprawdzi przy opuchliźnie oczu, pod warunkiem, że go schłodzimy wcześniej w lodówce. Kupując urządzenie, zwróćmy uwagę na to z czego zostało wykonane. Te z niklem, który ma tendencję do wywoływania uczuleń, odrzućmy od razu. Zdecydujmy się na model łatwy w utrzymaniu, bo higiena odgrywa tu kluczową rolę. Po każdym użyciu roller należy dokładnie umyć tak, by nie pozostały na nim resztki kremu, olejku czy sebum. Ze względów estetycznych warto wybrać wałki jadeitowe, z jaspisu, kwarcu. W końcu, my kobiety, kochamy wszelkiego rodzaju kamienie, także te półszlachetne.

Zebrała: osa
Źródło zdjęcia: pixabay.com

Zadbaj o dłonie!

W dobie koronawirusa warto zaopatrzyć się w rękawiczki do nawilżenia. Nie dość, że pomogą lepiej wchłonąć ci kosmetyk, to po jego aplikacji nie będziesz zmuszona zmywać go z rąk w przypadku, gdy np. zadzwoni telefon. Rękawiczki posiadają bowiem funkcję dotykową na kciukach i palcach wskazujących, co da ci możliwość pozostania w kontakcie z kimś, kto właśnie do ciebie zatelefonował lub napisał SMS. Wykonane zostały z bawełny, elastanu i włókna metalizowanego. Koszt 24, 90 zł, w promocji 14,99. Marka: Oriflame.

Zebrała: osa
Źródło zdjęcia: pixabay.com

Kwietna łąka zapachów

1.Naomi Campbell Bohemian Garden roztoczy przed tobą wspaniałą woń róży, konwalii jaśminu i kwiatu pomarańczy! (30 ml, 77 zł).

2. Daisy Dream Daze Marc Jacobs (50 ml, 325 zł). Twoją uwagę przyciągnie przede wszystkim piękny flakonik!

3. Armani Si Passione w swym sercu posiada subtelny kwiat róży, jaśmin i heliotrop (100 ml, 398 zł).

4. DKNY Be Delicious zachwyci cię akordami róży, konwali i fiołka! (100 ml, 149 zł).

5. Flower by Kenzo przyciąga nutami róży bułgarskiej, jaśminu i głogu (100 ml, 181 zł).

Perfumy w takich atrakcyjnych cenach kupisz m.in. na notino.pl

Źródło zdjęcia: freepik.com

Znalezione w sieci: Smaczna majówka

Sałatka z pieczonego pasternaku z jabłkiem, serem gorgonzola, wędzonym twarogiem i sosem z masła orzechowego to doskonała przekąska majówkowa. Zwłaszcza, że w tym roku grillowania raczej nie będzie.

Wieki temu pasternak był dosyć popularnym w Polsce warzywem. Jednak za sprawą królowej Bony, która w XVI wieku sprowadziła do Polski włoszczyznę, został zapomniany. Ludzie zaczęli stosować go głównie jako paszę dla zwierząt, przez co pasternak zaczął się źle kojarzyć. Obecnie warzywo to coraz częściej zaczyna na nowo gościć w naszej kuchni. Jeśli chodzi o jego wartości odżywcze to pasternak zawiera witaminę C oraz te z grupy B. Co ciekawe, należy on do niskokalorycznych warzyw – 100 gramów dostarcza naszemu organizmowi tylko 75 kalorii. **Dlatego osoby będące na diecie powinny uwzględnić pasternak w swoim codziennym menu. Oto przepis na sałatkę z pasternakiem w roli głównej!**

Ilość: 5 porcji
Czas przygotowania: około 50 minut
Poziom trudności: łatwy
Przygotuj: blachę do pieczenia, słoik około 500ml, miski

Składniki
- 500 g korzenia pasternaka
- 100 g masła
- 400 g jabłek (najlepiej papierówka lub szara reneta)
- 200 g cukru
- 1 łyżeczka pieprzu kolorowego młotkowanego
- 50 g suszonej żurawiny
- 50 g orzechów włoskich łuskanych
- 100 g sera gorgonzola
- 100 g twarogu wędzonego
- 100 g czerwonej cebuli
- 100 ml octu spirytusowego
- 2 szt. ziela angielskiego
- 2 liście laurowe
- 2 łyżki masła orzechowego
- sok z jednej cytryny
- sok z jednej pomarańczy
- 100 ml oleju rzepakowego
- 2 ząbki czosnku
- sól do smaku

Sposób przygotowania

Pasternak obrać, pokroić w nierówne kształty o boku około 1 cm. Wymieszać z rozpuszczoną połową masła. Przełożyć na blachę do pieczenia i piec w rozgrzanym piekarniku w temperaturze 160°C, aż będzie miękki.

Jabłka pokroić na ósemki i wydrążyć gniazda nasienne. Na rozgrzaną patelnie wsypać 50 g cukru, pieprz młotkowany. Wrzucić jabłka i chwile karmelizować, aż cukier się rozpuści. Dusić około 2 minuty. Następnie dodać 50 g masła i zdjąć z ognia.

Ocet spirytusowy zagotować razem z 200 ml wody, liściem laurowym, zielem angielskim, solą i 100 g cukru. Cebulę czerwoną pokroić w grube piórka i zalać przygotowaną marynatą.

Do słoika wrzucić masło orzechowe, dodać sok z cytryny i pomarańczy, starte ząbki czosnku, 50 g cukru, olej rzepakowy. Zamknąć słoik i dobrze potrząsać, aż powstanie dresing.

Upieczony wcześniej pasternak połączyć z jabłkami (razem z powstałym podczas gotowania sosem) i zamieszać. Następnie dodać żurawinę i prażone na suchej patelni orzechy wołoskie oraz piklowaną czerwoną cebulkę. Całość polać dresingiem z masła orzechowego i posypać serem gorgonzola oraz wędzonym twarogiem.

Źródło informacji: http://www.uroda.com/artykuly/smaczna-majowka

30 minut Wokół piękna

MAGDA PRZEPIÓRKA
KLINIKA SZYKOWNE POLKI

Medycyna estetyczna – od czego zacząć?

Pierwsza wizyta w gabinecie medycyny estetycznej? Nie wiesz od czego zacząć? Zastanawiasz się czy zabieg spełni Twoje oczekiwania? Boisz się powikłań po zabiegu?

Pomogę Ci przejść tę drogę. Doradzę co robić, jak się przygotować, aby z komfortem i pełną świadomością poddać się zabiegom.

Pierwsze od czego musisz zacząć to wybór odpowiedniego gabinetu. Wykwalifikowana kadra, profesjonalizm, bezpieczeństwo to podstawa. Przeanalizuj opinię i komentarze innych. Pamiętaj, że tzw. poczta pantoflowa i rekomendacje są najlepszym nośnikiem informacji. Dlatego czytaj i pytaj. Gdy już wybierzesz, umów się na wizytę konsultacyjną. Dzięki niej poznasz specjalistę, zobaczysz gabinet, uzyskasz informację na temat wskazań oraz przeciwwskazań. Nie musisz od razu decydować się na zabieg. Do większości i tak należy się odpowiednio przygotować. Zadawaj pytania, ale też szczerze odpowiadaj. Szczegółowy wywiad na temat stanu zdrowia, przebytych chorób, przyjmowanych leków, pielęgnacji, trybu życia oraz wcześniej przeprowadzonych zabiegów ogranicza ryzyko powikłań i daje szanse na zadowalające efekty zabiegowe. Dlatego mów prawdę i niczego nie zatajaj. Mów odważnie o swoich oczekiwaniach. To bardzo ważne. Dzięki temu można odpowiednio dopasować terapie i wykluczyć te, które nie są dla Ciebie. Nie spiesz się z zabiegiem. Masz czas na przemyślenia, analizy. Zbierz wszystkie niezbędne informacje. Nie podejmuj decyzji pod wpływem impulsu czy nacisku. Odpowiednio przygotuj się do zabiegu, wówczas terapia przyniesie rewelacyjne efekty, a Ty nie będziesz żałować.

30 minut Dobrosław Kowalski

futbol po mojemu....

Wspomnień czar...

W futbolu wciąż nic się nie dzieje wiec pozostaje wspominanie. W ostatnich dniach minęły akurat dwie rocznice, jedna okrągła a druga nie, bardzo istotnych dla mnie meczów. Meczów, o których zdecydowana większość kibiców zapewne nic nie wie. Ale o jednym z nich, w trzydziestą drugą rocznicę, napisał Przegląd Sportowy, okraszając artykuł wywiadem z trenerem drużyny w nim uczestniczącej - Zdzisławem Podedwornym. Natomiast drugi mecz odbył się równe trzydzieści pięć lat temu i według samego Emira Kusturicy, słynnego reżysera - Sarejewo nie było po nim już nigdy takie samo.

Pierwszy mecz to pojedynek Polski z RFN wiosną 1988 roku w ramach eliminacji igrzysk olimpijskich w Seulu. Mecz zremisowany 1:1 w dramatycznych okolicznościach (gola straciliśmy w 90 minucie), pozbawiał nas realnego w przypadku wygranej awansu. Dlaczego dla mnie tak istotny? Bo to absolutny zalążek mojej piłkarskiej pasji, podobnie jak rozegrany miesiąc wcześniej, wygrany 5:1 pojedynek z Grecją w tych samych eliminacjach. W obu błysnął mój pierwszy piłkarski idol - Jan Furtok, strzelec hattricka z Grecją i gola z karnego na 1:0 z RFN. Czytając wspomniany wywiad z ówczesnym trenerem kadry olimpijskiej Podedwornym odżyły najdawniejsze wspomnienia.

A drugi mecz, którego z oczywistych względów na żywo nie oglądałem to półfinał Pucharu UEFA 84/85 z udziałem klubu, któremu kibicuję od kilkunastu lat - Željeznicara Sarajewo z węgierskim Videotonem. Zawodnicy z Sarajewa, prowadzeni przez byłego piłkarza tego klubu, późniejszego selekcjonera reprezentacji Jugosławii - legendarnego Ivicę Osima odrobili dwubramkową stratę z pierwszego meczu i od finału z Realem dzieliły ich dwie minuty. Niestety stracili gola, co oznaczało odpadnięcie z rozgrywek. Mecz przeszedł do historii pod hasłem: „120 sekundi do velikog finala". Wiem, że mam może dziwne piłkarskie fascynacje, ale w końcu ta rubryka to Futbol po mojemu!

dobroslawkowalski.pl
futbolpomojemu.pl

Rewolucja w IV lidze

Szykują nam się duże zmiany, które sprawią, że rozgrywki IV-ligowe w nowym sezonie będą prawdziwym maratonem piłkarskim, z którym zapewne nie wszyscy sobie poradzą.

Zakładając, że obecny sezon zostanie zakończony przy zielonym stoliku i nie będą obowiązywały spadki, ale uwzględnione zostaną awanse, IV liga w sezonie 2020/2021 będzie w sumie liczyć 40 zespołów. To pokazuje jak karkołomne zadanie czeka drużyny, które przystąpią do rozgrywek.

Już teraz wiadomo, że liga będzie musiała być podzielona na dwie grupy. W każdej po 20 drużyn. To daje nam aż 38 kolejek na grupę, plus mecze barażowe. Wśród tego grona znajdzie się aż 9 beniaminków. Dwóch z nich będzie reprezentowało wałbrzyską ligę okręgową. Na ten moment są to lider Nysa Kłodzko i druga w tabeli drużyna Orła Lubawki.

W trakcie rundy jesiennej w obu ekipach głośno mówiono, że jeżeli zdrowie zawodnikom dopisze, to celem obydwu drużyn będzie gra o awans. Dzisiaj ze względu na koronawirusa, ten awans prawdopodobnie zostanie przyznany z marszu i zarówno Nysa jak i Orzeł zmierzą się w drugiej połowie roku już w IV lidze.

JZ

Mistrzostwa Europy w Szczawnie

Nie gramy na trawie, a jednak w naszej okolicy dzieje się bardzo dużo. Już niedługo na wirtualnych boiskach, w międzynarodowej imprezie, zobaczymy przedstawicieli z naszego podwórka!

Mineralni, jako jedyna drużyna z Polski, weźmie udział w Mistrzostwach Europy Drużyn Polonijnych, w grze FIFA 20 na konsoli Xbox One.

- Zgłosiliśmy swoją gotowość udziału w Mistrzostwach, a organizator, czyli klub The Eagle Football Club, przyznał nam miejsce w tych prestiżowych rozgrywkach, których ambasadorami są znane postacie zarówno w środowisku piłkarskim, jak i e-sportowym **– cieszą się przedstawiciele klubu ze Szczawna Zdroju.**

W turnieju MKS Szczawno Zdrój będzie miał okazję zmierzyć się między innymi z takimi drużynami jak: **FC Polonia Berlin, FC Polonia Hamburg, FC Polska Aberdeen, czy Manchester Polonia FC.**

Na miano gwiazdy turnieju wyrasta Marcin „MRN" Sczes, znany w Polsce zawodnik FIFA, zwycięzca **I Edycji Ekstraklasa Games.** Dorównać mu spróbuje reprezentant MKSu, uczestnik tegorocznej **#eBekstraklasA,** Tobiasz Skura.

JZ

Wałbrzyski półmaraton wciąż o czasie

Flagowe biegi Wałbrzycha wciąż się twardo trzymają swoich terminów. Jeśli sytuacja się nie zmieni, biegaczy na trasie 21 i 10,5 kilometra zobaczymy na starcie 23 sierpnia.

W teorii do tego wydarzenia mamy wciąż jeszcze niespełna 4 miesiące, co pokazuje, że jeżeli tylko sytuacja epidemiczna w kraju się zmieni, 21 edycja Toyota Półmaratonu Wałbrzych, stanie się historycznym wydarzeniem. Będzie to bowiem pierwsza wielka impreza sportowa w mieście od czasów wprowadzenia obostrzeń.

Na ten moment odwołano lub przeniesiono na inny termin zawody: Bieg Grodno w Zagórzu Śląskim. Nowy termin otrzymał Bieg „Z Flagą Na Trójgarb" w Starych Bogaczowicach. Odwołano również Górski Półmaraton w Jedlinie-Zdroju.

Organizatorzy wałbrzyskiego biegu oznajmili, że lista startujących powiększyła się do 766 biegaczy. Wygląda więc na to, że wszyscy wierzą w sierpniowy start obydwu biegów.

JZ

30 minut Jakub Zima

sport na zimno

Jestem zmęczony

Oczekiwanie na rozgrywki, siedząc w domu, jest szalenie męczące. Z dnia na dzień coraz bardziej nudne. Ile razy można zagrać w tę samą grę planszową. Ile razy można cieszyć się z pokonania Siódmej Siostry Nocy w Star Wars Jedi Upadły Zakon. Filmy też już tak nie cieszą jak kiedyś. Okazuje się, że to, co dawniej było odskocznią od codzienności, dzisiaj stało się rutyną i trzeba szukać innych bodźców.

Obserwując zmagania znajomych na Facebooku, doszedłem do wniosku, że ja też spróbuję. I tak najpierw wybrałem się na Ptasią Kopę. Mała górka. Przyjemny spacer na rozgrzewkę. Rozruszałem kości. Brzuch trochę pofalował, ale spokojnie doszedłem na szczyt i trochę się rozczarowałem. Tylko tyle? Już? Co mam robić dalej? Po powrocie do domu zerwałem ze ściany tapetę i nałożyłem warstwę tynku. Wyszła całkiem ładna struktura.

Kolejnego dnia rano z nudów wyszlifowałem nierówności na ścianie. Zrobiło się biało, a że sprzątać nie lubię, szlag mnie trafił - i to nie mały. Żeby się wyładować ze złej energii, postanowiłem zrobić coś jeszcze. Od jakiegoś czasu chodziła mi po głowie Borowa, więc pojechałem na szlak. Sama wspinaczka zaczęła się dopiero pod szczytem, kiedy okazało się, że omyłkowo zmieniłem szlak z czerwonego na czarny i trzeba było zabawić się w Kukuczkę.

Ostatnie kilkaset metrów było naprawdę ciekawe. Osuwające się spod nóg liście, spore przewyższenie. Gdzieś po drodze wystające kamienie, czy konary drzew posłużyły jako pomoc. Na szczycie obowiązkowo trzeba było zrobić kilka zdjęć z wieży. Później już została tylko droga powrotna - tym właściwym szlakiem. Ściana w domu przyjęła jeszcze odpowiednią barwę i... teraz jestem zmęczony, ale było fajnie!

JZ

30 minut

1600 ZNAKÓW O KULTURZE W WAŁBRZYCHU
PAWEŁ LUDWICZAK

#nicsięniedzieje

Wtorek, dwudziesty ósmy kwietnia, pandemiczny rachunek sumienia.

Te książki, które obiecałem sobie skończyć w czasie izolacji, kończę nadal.

Transmisje, spotkania autorskie on line, webinary, wirtualne zwiedzania omijam już kilometrowym łukiem. Upakowany danymi po szyję internet stężał jak galaretka w lodówce. Może to ja, jak zwykle, wcześniej zmęczyłem się tłumem i intensywnym towarzystwem.

Muzyka bez tekstu na dysku D, w katalogu „pomysły mp3", teksty bez muzyki, z tych co na siłę od miesiąca łączyłem w pary z muzyką bez tekstu na dysku D, chorując przy tym na wszystkie mordercze wirusy twórcze świata, nie mają się ku sobie. Choć kilka uroczych potworków figluje beztrosko w zero jedynkowym lesie.

To akurat proste i uwalniające. Robimy coś i nie musi się udać. Nie robimy, bo nie do końca jednak słusznie mantrowaliśmy o braku czasu. Nie musimy ani oglądać się za mocno za siebie, ani za dzikimi spojrzeniami antyfanów naszego istnienia.

Największe otwarcie, najlepszy biznes, jak do tej pory, w tej część historii, zrobiła przyroda. Dla niej brawa za szybkie przebaczenie grzechów i wkład w nasze pandemiczne życie.

Instytucje, atrakcje turystyczne wpinają w sierść najlepsze błyskotki, stroszą piórka. Sezon jeszcze 2020.

Susza i odwilż.

Krótko i na temat

Wszystko na to wskazuje, że piłkarze niższych szczebli nie powrócą już w tym roku do walki o ligowe punkty. Ostateczna decyzja w sprawie rozgrywek zostanie podana 11 maja, ale według naszych informacji obecny sezon zakończy się awansami najlepszych drużyn, choć bez spadków autsajderów.

Nie da się ukryć, iż przedstawiciele klubów występujących na niższych szczeblach niecierpliwie czekają na decyzję Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej. I to decyzję o zakończeniu obecnego sezonu. Inna zdaniem naszego rozmówcy, przedstawiciela lokalnego zespołu, nie wchodzi praktycznie w rachubę, gdyż w samej tylko „okręgówce" do rozegrania pozostało piętnaście kolejek. Jak dodał anonimowo nasz rozmówca, działacze martwią się nie tyle zakończeniem sezonu w poszczególnych ligach, ale przyszłością zespołów. Nie jest bowiem tajemnicą, iż ze względu na trudną sytuację ekonomiczną wielu klubom cofnięto lub zapowiedziano cofnięcie niezbędnych do funkcjonowania dotacji finansowych. - Jedyny plus jest taki, że boiska wrócą do dobrego stanu -, powiedział przedstawiciel lokalnej ekipy.

Kibice sfinansują Górnika

Wspomnianych problemów w nowym sezonie raczej uniknie piłkarski Górnik. Jak się dowiedzieliśmy, kibice biało-niebieskich zbierają środki na utrzymanie pierwszego zespołu seniorów. Chodzi o wszelkie wydatki związane z występami w klasie A, czyli zakup niezbędnego sprzętu, opłacenie boiska, sędziów oraz transportu. - My ze swej strony obiecujemy zaś walkę o awans do klasy okręgowej -, powiedział trener Marcin Domagała. W osiągnięciu powyższego celu mają wałbrzyszanom dopomóc nowi-starzy gracze, którzy na początku roku związali się z Górnikiem. Chodzi między innymi o Jana Jakackiego czy Edwarda Chałupkę. Trener Domagała nie ukrywa również, iż bardzo liczy na doświadczonego Michała Bartkowiaka, który zimą trenował z naszą drużyną i niewykluczone, że w przyszłym sezonie wesprze biało-niebieskich w zmaganiach o awans. Warto również dodać, iż kolejny sezon rozpocznie się na początku, a nie jak dotychczas pod koniec sierpnia. Przyśpieszenie piłkarskiej inauguracji to efekt wspomnianej, choć wciąż nieoficjalnej decyzji DZPN-u. Przy braku spadków i równoczesnych awansach zwiększy się liczebność poszczególnych klas, a co się z tym wiąże, będzie więcej meczów do rozegrania.

Bartłomiej Nowak

Z lekkim poślizgiem, ale zagrają

Ta wiadomość na pewno ucieszy fanów białego sportu, których przecież nie brakuje w naszym regionie. Już od najbliższego bowiem poniedziałku amatorzy tenisa ziemnego będą mogli powrócić do rywalizacji na kortach.

Ze względu na kwestie bezpieczeństwa związane z pandemią koronawirusa w pierwszych dniach marca zawieszona została Zimowa Liga Debla o Puchar Prezesa PEC, która od listopada minionego roku toczyła się w Tenis-Arenie przy ulicy Ogrodowej. Po czterech z pięciu rund na czele tabeli plasował się duet Szurma – Rychter, ale obecnie trudno powiedzieć, jak przedstawiać się będzie klasyfikacja końcowa rozgrywek. Niewykluczone jednak, że ostateczną decyzję poznamy jeszcze w maju.

Z delikatnym poślizgiem rozpocznie się tymczasem XXII edycja Wałbrzyskiej Amatorskiej Ligi Tenisa Ziemnego, która tradycyjnie odbywa się na kortach WKT Atri Wałbrzych w Parku Sobieskiego. Czasu na nadrobienie zaległości jednak nie zabraknie, gdyż rozgrywki potrwają aż do końca września. Jak się dowiedzieliśmy, wielu zawodników upominało się o wcześniejszy powrót na korty, jednak przedstawiciele klubu nie chcieli popełnić błędu, który dwa wrocławskie ośrodki tenisowe kosztował kilkadziesiąt tysięcy złotych kary. Co istotne, z obiektu w Parku Sobieskiego będą mogli korzystać również debliści, gdyż zgodnie z najnowszymi przepisami PZT w lidze amatorskiej zmagania tenisowych par mogą się odbywać bez przeszkód.

Jak przyznał prezes Piotr Kaczmarczyk, najważniejsze że uda się wrócić do gry, dzięki czemu klub pozyska środki na skromne funkcjonowanie. Niestety, o inwestycjach w tym roku nie ma mowy, choć schody wymagają odnowienia, a ogrodzenie naprawy. Jak jednak podkreśla Kaczmarczyk, korty to tak naprawdę studnia bez dna i nigdy nie będzie dość środków na ich funkcjonowanie.

Bartłomiej Nowak

30 minut

KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA

Imię: Piotr
Nazwisko: Kaczmarczyk
Data urodzenia:
1 lutego 1959 roku
Pseudonim sportowy: brak
Klub: Wałbrzyski Klub Tenisowy Atri Wałbrzych (tenis ziemny)

Największy dotychczasowy sukces?
Moim największym sukcesem jest srebrny medal Halowych Mistrzostw Polski w kategorii +55 lat z udziałem zawodowców i seniorów, który wywalczyłem w Chorzowie w 2016 roku. Ponadto na swym koncie mam pięć tytułów Mistrzostw Polski Samorządowców w tenisie ziemnym czy awans do finału debla w turnieju Babolat ITF w Świnoujściu, w którym zmierzyłem się z graczem z Australii. To dość istotna informacja, gdyż mój rywal miał za sobą występy w Wimbledonie. Był również czas, gdy plasowałem się na 2. miejscu list rankingowych ATP (Amatorski Tenis Polski) w kategorii 55 lat. Jeśli chodzi o kwestie organizacyjne, to byłem pomysłodawcą przeprowadzenia w Wałbrzychu turniejów ATP, z których zresztą kilka w całym kraju udało mi się wygrać.

Kto jest twoim idolem sportowym?
Łukasz Kubot – dla mnie prawdziwy tytan pracy. Gość z Lubina, skromny chłopak, który jest triumfatorem Australian Open oraz Wimbledonu w deblu. To jedyny Polak w kategorii seniorów, który może się poszczycić końcowym zwycięstwem w Wimbledonie. Co ciekawe, piękna karfiera Łukasza rozpoczęła się od Andrzeja Szarmacha, który przyjaźnił się z jego ojcem i sfinansował mu wyjazd do Stanów Zjednoczonych.

Dlaczego tenis ziemny?
Bo to gra, która bezlitośnie weryfikuje twoje aktualne możliwości. W innych dyscyplinach można mieć słabszy dzień i wygrać, bo koledzy pociągną wynik. Tu jest inaczej – wystarczy nieco gorsza dyspozycja dnia i można przegrać dwa razy 0:6. „Piękno" tego sportu polega również na tym, że można przegrać mecz zwyciężając pierwszego seta 6:0 i prowadząc w kolejnym 5:0, co mnie się zdarzyło w półfinale Mistrzostw Polski w Łodzi z Jackiem Merwartem. To jest ponadto taki sport, w którym można mieć duży niefart w losowaniu i mimo wysokiej formy przegrać już w I rundzie. To wielu zniechęca. Mnie też wkurzało, gdy na początku przygody z tenisem kilka razy odpadłem w I rundzie turniejów ulegając Mietkowi Głębockiemu, ale na szczęście nie zniechęciło mnie to do tenisa.

Jaki cel jakoprezes chcesz osiągnąć?
Mamy w WKT Atri Wałbrzych fajną zawodniczkę, Kornelię Ejsmont, która ma super wyniki na Dolnym Śląsku i w kraju. Jest poukładana w sensie szkolnym i sportowym, może również liczyć na wsparcie rodziców. Dlatego wierzę, że w przyszłości zrobi wysoki wynik sportowy, czyli minimum miejsce w pierwsze „dziesiątce" w kraju, choć według mnie nawet ma „papiery" na reprezentację Polski. Myślę, że jej świetna współpraca z trenerem Radkiem Dzieło zaowocuje wspomnianymi wynikami. Z drugiej strony ubolewam, że w naszym mieście nie ma milionerów, jak chociażby Ryszard Florek, właściciel Fakro, który sam gra w tenisa i wspiera zawodników w Nowym Sączu. Właśnie takich ludzi nam potrzeba do rozwoju tenisa ziemnego w naszym mieście.

ALARMY-KAMERY-
-MONTAŻ
ZDALNY PODGLĄD KAMER
LOKALIZACJA POJAZDÓW GPS
ul.DŁUGA 3A
WAŁBRZYCH
tel.608 44 22 04

KREDYTY
gotówkowy, firmowy, hipoteczny
ODDŁUŻENIA
Broniewskiego 65
Wałbrzych
796 610 010

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

PRACA

(1) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 ,

e-mail: serene27@wp.pl

Osoby z niepełnosprawnością. Wałbrzych. Pakowanie. 2 zmiany. Tel. 734 108 163

USŁUGI

(1) **SZAFY WNĘKOWE**,

GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(33) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

(1) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO!

WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM TEL. 607 218 533

(1) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(1) Naprawy sprzętu radiowo- telewizyjnego, wszystkie firmy, gwarancja, dojazd do klienta. Kontakt: 505874992, 74 841 25 40

(1) PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(21) **KOMPUTERY, LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5,www.speed24h.info

(1) MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(4) HYDRAULIK, ELEKTRYK, DROBNE SPAWANIE METALU – SOLIDNIE. TEL. 795 632 130

(3) Naprawa maszyn do szycia wszelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

Hydraulik – instalacje wodno-kanalizacyjne centralnego ogrzewania, kotły co, montaż kominów, instalacje gazowe, usuwanie awarii tel. 506 754 379 .

(16) Remonty mieszkań pod klucz, centralne ogrzewanie, elektryka, kafelki, gładzie na mokro, remonty łazienek. Tel. 513 022 801

KUPIĘ

(1) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

Sprzedam duże ilości płyt winylowych, starodruki, rzeźby, obrazy i inne antyki w przystępnych cenach. Tel. 536 450 782

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Alarmy-immobilizery samochodowe
sprzedaż montaż naprawa
Naprawa drobnych instalacji elektrycznych
Montaż świateł do jazdy dziennej
ul.Długa 3a Wałbrzych
tel.608 44 22 01

REMONTY
mieszkań i domów
szybkie terminy
SZYBKO
I SOLIDNIE
504 175 028

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Klucz do sukcesu jest jeden
Zespół Szkół Nr 7

REKRUTACJA 2020

NOWE KIERUNKI KSZTAŁCENIA
Wybierz swoją przyszłość!!

ul. Kłodzka 29 / 58-308 Wałbrzych / www.zs7.walbrzych.pl
tel./fax.74 84 236 18 e-mail: poczta@liceum.hm.pl

Technikum (egzamin zawodowy + matura) 5 lat

Wszystkie kierunki z rozszerzonym językiem angielskim lub niemieckim!!

Technik ekonomista
- Specjalizacja **Manager biznesu**
- Specjalizacja **Pracownik ds. rekrutacji - Human Resources**

Technik hotelarstwa
- Specjalizacja **Manager wellness & spa**
- Specjalizacja **Stewardesa/steward na statkach pasażerskich**

Technik żywienia i usług gastronomicznych
- Specjalizacja **Trener personalny z zasadami dietetyki**
- Specjalizacja **Bloger/vloger kulinarny z obsługą gastronomicznej drukarki 3D**

Branżowa Szkoła I stopnia (egzamin zawodowy) 3 lata

Kucharz - **Bloger/vloger kulinarny z obsługą gastronomicznej drukarki 3D**
Cukiernik - **Kreator tortów okolicznościowych z obsługą gastronomicznej drukarki 3D**
Kelner - **Barman z elementami flair i garnirowania drinków**
Pracownik obsługi hotelowej - **Room Service - organizator usług gastronomicznych**

SZKOŁA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

PRZEDSIĘBIORCZA SZKOŁA

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE