NAKŁAD: 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

5 CZERWCA 2020, NR 799
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE

BEZPŁATNY TYGODNIK REGIONALNY

Studio Espresso z Grzegorzem Macko

rozmowa str. 5

Amerykanie znów w kosmosie

temat tygodnia str. 6

Zachorowali i pomagają

wydarzenia str. 7

Najlepszy trener I ligi nadal w Górniku

sport str. 17-18

INFORMATOR WAŁBRZYSKICH SZKÓŁ ZAWODOWYCH

czytaj więcej str. 9 - 12

Wsparcie dla gmin regionu

Ponad 3 mln zł na inwestycje w gminach naszego województwa uchwalił Sejmik Województwa Dolnośląskiego na sesji pod koniec maja. Ta podjęta decyzja o wsparciu rozwoju 27 gmin Dolnego Śląska o niskich dochodach podatkowych realizuje cele Strategii Rozwoju Województwa Dolnośląskiego. Spośród 27 dotacji aż 20 skierowanych zostało do gmin leżących w południowej części województwa.

– Zależy nam na równoważnym rozwoju całego województwa, którego przez lata brakowało, co skutkowało postępującą marginalizacją gmin południa województwa. Pomagamy tym samorządom, których budżet nie może samodzielnie udźwignąć wszystkich ważnych dla mieszkańców inwestycji czy projektów. W tym roku przekażemy dofinansowania na łączną kwotę 3 mln złotych – mówi wicemarszałek Grzegorz Macko. Szczególnej uwagi jest fakt, że wsparcie z Dolnośląskiego Funduszu Pomocy Rozwojowej samorząd województwa kieruje do gmin dotkniętych problemami ekonomicznymi i społecznymi. Pieniądze z programu pomagają im w realizacji zadań związanych z poprawą bezpieczeństwa mieszkańców czy wpływających na rozwój naszego regionu. Należy zaznaczyć, że preferowane projekty to: budowa i przebudowa chodników przy drogach lokalnych, parkingów, oświetlenia dróg i chodników (np. lampy led zasilane energią słoneczną), zatok autobusowych czy przejść dla pieszych (obejmująca m.in. azyle drogowe, oznakowanie i oświetlenie). – Zainteresowanie

konkursem było duże, co nas bardzo cieszy, ponieważ inwestycje te są nie tylko niezwykle ważne dla lokalnych społeczności, ale również będą kołem zamachowym dla lokalnej gospodarki w czasie spodziewanego spowolnienia gospodarczego spowodowanego epidemią i zmniejszeniem aktywności gospodarczej firm. Stymulujemy rozwój, a przy tej okazji również gospodarkę regionu – dodaje wicemarszałek Grzegorz Macko.

Jak informuje Urząd Marszałkowski, wnioski złożyło 99 gmin. To o 24 gminy więcej, niż w roku poprzednim. W wyniku oceny merytorycznej powstała lista rankingowa. Środki z budżetu województwa w wysokości 3 milionów złotych pozwoliły na udzielenie dotacji 27 gminom. Maksymalna wysokość dotacji wynosi 112 tys. Termin zakończenia realizacji inwestycji przypada na 10 listopada 2020 r. Pozostałe gminy mają szansę na otrzymanie dotacji w przypadku pojawienia się oszczędności.

Tabela z wykazem gmin z regionu strona 4.

Red./UMWD

REKLAMA R0251/20

Część III

Senior w formie

W okresie trwania stanu epidemicznego seniorzy powinni ograniczyć przebywanie w miejscach publicznych aby uniknąć zakażenia koronawirusem. Jednak warto zadbać o kondycję fizyczną w domu. Wykonywanie ćwiczeń wzmacnia naturalną odporność i sprawność. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca, aby seniorzy poświęcali co najmniej 150 minut tygodniowo na umiarkowaną aktywność rekreacyjną. Zachęcamy do wykonywania ćwiczeń co najmniej 3 razy w tygodniu.

Ćwiczenie PÓŁPRZYSIADY

Wykonanie: Stań w lekkim rozkroku i chwyć parapet. Rozpocznij wykonywać półprzysiady. Przytrzymuj się parapetu i zwróć uwagę, żeby kolana nie wychodziły przed stopy. Oddychaj spokojnie. Zrób przerwę między seriami.

Powtórzenia: 2 serie po 10 powtórzeń

Ćwiczenie SIŁA RAMION

Wykonanie: Weź dwie butelki wody 0,5 litra, stań w lekkim rozkroku. Wyciągnij ręce do przodu na wysokość barków. Trzymaj butelkę wody w każdej z rąk, następnie uginając rękę w stawie łokciowym naprzemiennie dotykaj butelką barków. Nie poruszaj biodrami.

Powtórzenia: 2 serie po 10 powtórzeń

Ćwiczenie UNOSZENIE BIODER

Wykonanie: Połóż się na plecach na macie gimnastycznej. Zegnij kolana, a ręce ułóż wzdłuż tułowia. Powoli unieś biodra w górę, utrzymać je w górnej pozycji przez 5 sekund i powrócić do pozycji wyjściowej.

Powtórzenia: 10 powtórzeń

Ćwiczenie WSPIĘCIA NA PALCE

Wykonanie: Stań przy krześle, nogi w lekkim rozkroku. Przytrzymaj się krzesła i zacznij wykonywać wspięcia na palce. Krzesło służy do podtrzymania równowagi, nie wspieraj się na nim. Podczas wykonywania ćwiczenia oddychaj spokojnie. Zrób przerwę między seriami.

Powtórzenia: 3 serie po 10 powtórzeń

DOLNY ŚLĄSK

Projekt dofinansowany z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego

Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych

Dolnośląskie Małe Granty

rozmowa tygodnia

Rafał Wiernicki

współtwórca, administrator strony polska-org.pl

Niemal każdy kogo interesuje fotografia historyczna, architektura, turystyka trafił, albo trafi na stronę portalu polska-org.pl.

W ciągu 19 lat działalności zgromadziliśmy ok. miliona dwustu tysięcy dokumentalnych fotografii z Dolnego Śląska i Polski. Co miesiąc dochodzi 12 tys. zdjęć. Opisanych i skatalogowanych. Z naszych zbiorów korzystają wszyscy - naukowcy, bo są to zbiory o charakterze naukowym, często wsparte naukowym komentarzem, hobbyści, architekci na Politechnice, planiści. Mamy porozumienia, pisane i niepisane, z bardzo wieloma instytucjami, to są muzea, to jest np. IPN. Korzyść jest obopólna, bo nie tylko my korzystamy z ich zbiorów. Te instytucje korzystają też z naszych zdjęć, żeby uzupełnić swoja wiedzę.

Co Was interesuje? Tylko architektura?

Szukaliśmy jednego słowa, które określiłoby znaczenie pojemności strony, bo to już nie jest tylko portal o architekturze. Zawartość portalu to antropogeniczne przekształcenia kiedyś Dolnego Śląska, a teraz już Polski. Czyli, interesuje nas to, co zostało przekształcone przez człowieka. Nie są to zatem tylko wytwory budowlane, ale również wydarzenia, dzieje, losy istotne najpierw w historii Dolnego Śląska, a teraz Polski. Nie interesują nas spotkania rodzinne i zdjęcia familijne, chyba, że w tle są obiekty, które nas bardzo zaciekawią, co może spowodować, że tło staje się w takim wypadku ważniejsze od pierwszego planu.

Co wymusiło zmianę regionalności na ogólnopolskość?

Strona nazywała się kiedyś dolny-slask.-org.pl. My tymczasem zajmowaliśmy się także terenami leżącymi poza granicami Dolnego Śląska, np. związaną z nim historycznie Opolszczyzną. I tu pojawił się problem - ludzie z Opolszczyzny nie chcieli pisać o swoich ziemiach na stronie, która nazywa się „dolnyslask". Podobnie wyglądała sytuacja z mieszkańcami lubuskiego. Dzisiaj pod adresem polska-org.pl czują się swobodnie, a wcześniej nie chcieli współpracować, bo nie pasował im adres strony.

Jak znajdujecie użytkowników, którzy chcą coś dodać?

Wiemy z kim chcemy rozmawiać. To są kolekcjonerzy, pasjonaci regionu i ludzie, którzy potrafią słuchać obowiązujących u nas zasad. Cały czas „pracujemy" nad ludźmi. Obserwujemy ciekawe fora, pytamy, czy ich użytkownicy chcą dodać materiały. Kiedy ktoś poszukuje u nas odpowiedzi, zagajamy, pytamy, czy ma jakieś zdjęcia, czy ma kogoś do polecenia w danej tematyce, kogoś kto ma wiedzę.

Ile osób ściśle pracuje i współpracuje przy stronie?

Około 150 osób, co miesiąc regularnie dodaje zdjęcia. Drugie tyle siedzi przy stronie, przegląda ją, część z nich dodaje tylko, komentuje i ocenia.

Na to wszystko trzeba mieć pieniądze. Skąd je bierzecie?

Stowarzyszenie utrzymuje się ze składek, ale mamy też darczyńców, którzy od czasu do czasu nas wspierają, mamy też podmioty komercyjne, które chcą korzystać ze zdjęć. Jeżeli ktoś chce wykorzystać nasze fotografie musi do nas napisać, wskazać zdjęcie i powiedzieć, co chce z nim zrobić. Wówczas my podejmujemy decyzję w jakiej formie udostępniamy fotografię. Nie dajemy zgody na branie z naszego portalu garściami. Ale, jeżeli jest to działalność niekomercyjna, oświatowa, służąca upowszechnieniu wiedzy, nie ma żadnego problemu przy wykorzystaniu tych zdjęć nieodpłatnie. Wychodzimy z założenia, że tym co dostaliśmy od innych, dzielimy się z innymi.

Dziękuję bardzo za rozmowę.
Anna Waligóra - Stupnicka

kalendarium

„Młodość jest potwornie ciężkim przypadkiem i chyba nie ma nikogo, kto by z tego wyszedł bez powikłań." Agnieszka Osiecka

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
14°C	19°C	20°C	16°C

CZERWIEC 5 PIĄTEK
Imieniny: Bonifacego, Walerii
Światowy Dzień Środowiska

CZERWIEC 6 SOBOTA
Imieniny: Norberta, Pauliny
Święto Wojsk Chemicznych

CZERWIEC 7 NIEDZIELA
Imieniny: Roberta, Wiesławy
Dzień Chemika

CZERWIEC 8 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Medarda, Seweryna
Dzień Informatyka

CZERWIEC 9 WTOREK
Imieniny: Felicjana, Pelagii
Dzień Przyjaciela

CZERWIEC 10 ŚRODA
Imieniny: Bogumiła, Małgorzaty
Międzynarodowy Dzień Elektryka

CZERWIEC 11 CZWARTEK
Imieniny: Barnaby, Feliksa
BOŻE CIAŁO

7 czerwca referendum w Boguszowie-Gorcach

Referendum dotyczy odwołania aresztowanego burmistrza Boguszowa-Gorc Jacka Cichury, oskarżonego o korupcję.

Poprzedni termin 15 marca został zmieniony z powodu epidemii koronawirusa. Organizatorzy referendum walczący o odwołanie burmistrza miasta ponownie zwrócili się do komisarza wyborczego o wyznaczenie nowego terminu. Aktualna data to 7 czerwca – niedziela.

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173, tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl, www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaktor Naczelny: Paweł Szpur, gazeta@30minut.pl

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Marcin Klat,

współpraca: dr Agnieszka Osińska-Szpur, Michał Jabłoński, dr Małgorzata Beślerzewska, Małgorzata Szpara, Paweł Ludwiczak, Bartłomiej Grzegorczyk, Magda Przepiórka, Jakub Zima, Dobrosław Kowalski

e-mail: redakcja@30minut.pl, **Foto:** Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Relacje publiczne i rekrutacja: Anna Waligóra-Stupnicka kontakt@30minut.pl

Dział Handlowy: 531 407 736, 530 180 118 e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl

Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

Poglądy autorów i treści zawarte w publikacji nie zawsze odzwierciedlają stanowisko wydawcy

Drukarnia w Sosnowcu POLSKA PRESS Sp. z o.o., ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ ORAZ KOLUMN AUTORSKICH

IMM

REKLAMA R0252/20

ogólnopolska sieć hurtowni branży instalacyjnej, grzewczej i wodociągowej

od 1981r.
grupa aqua

SPRZEDAŻ DETALICZNA i HURTOWA

- zapraszamy klientów indywidualnych oraz firmy - rabaty na inwestycje
- współpracujemy z najlepszymi instalatorami - wyceny wraz z robocizną

WAŁBRZYCH, ul.Wrocławska 130 • tel. 885 224 461 tel. 885 224 462

30 minut Zielonym do góry

DR MAŁGORZATA BEŚLERZEWSKA

Zachęcałam wiele razy do spacerowania po okolicznych lasach. Sama też korzystam z tej formy relaksu, gdy tylko mam odrobinę czasu. Zapachy, intensywna zieleń na początku czerwca są wyjątkowe. Niestety wraz z wiosną pojawiają się amatorzy sportów motorowych.

Po pierwsze, w lasach obowiązuje zakaz poruszania się samochodem, motocyklem czy quadem. Po drugie, jest to niebezpieczne dla zwierząt i dla ludzi. Po trzecie, mamy hałdy idealnie dostosowane do takich aktywności i nie potrafię zrozumieć, dlaczego z nich nie korzystać? Znacząca część tych pojazdów nie jest zarejestrowana, a zatem nie obowiązuje ich kierowców ubezpieczenie. Nawet nie chcę myśleć, w jaki sposób, w wyniku wypadku i utraty zdrowia/życia, wypłacane byłoby odszkodowanie o ile udałoby się zatrzymać sprawcę. W czasie obowiązującego zakazu wstępu do lasów widziałam, jak straż miejska i policja sprawdzają, czy aby nikt nie przechadza się po lesie. Życzyłabym sobie i Wam, aby służby równie skutecznie weryfikowały zakaz jazdy po lesie.

Cytując Latający Cyrk Monthy Python'a, z innej beczki, obchodziliśmy w weekend dzień bez papierosa. Rzucanie palenia jest bardzo trudne, nikotyna ma ogromne właściwości uzależniające, ale naprawdę warto. O zdrowotnych argumentach mówić nie będę, bo są powszechnie wiadome. Mniej rozpowszechniona jest wiedza o szkodliwym wpływie papierosów na środowisko. Chodzi przede wszystkim o niedopałki. Pod tym względem przeprowadzono badania w Berlinie. Na kilometr kwadratowy powierzchni przypada średnio 2,7 mln niedopałków. Z każdego niedopałka deszcz transportuje 2 mg nikotyny do gleby i zbiorników wodnych. Może skutecznie zniechęci palaczy fakt, że stale prowadzone są badania szkodliwości papierosów na zwierzętach. Najczęściej są to psy, którym przez długi czas dym wprowadza się specjalnymi maskami. Pozdrawiam zielono i jeszcze raz zachęcam: rzućcie palenie skutecznie!

Susza - jak z nią walczyć?

Ostatni z cyklu artykułów dotyczących suszy chciałbym poświęcić tematyce walki z tym problemem. Zasada jest prosta – zatrzymujmy wodę tak długo jak się da, zanim pozwolimy jej odpłynąć do morza. Należy to robić zarówno systemowo, w ramach ogólnopolskich programów walki z suszą, ale też indywidualnie, przez każdego z nas.

Retencja, czyli gromadzenie wody

Być może spotkaliście się z terminem retencja. To kluczowa metoda służąca przeciwdziałaniu suszy. Oznacza zbieranie wody w małych i dużych zbiornikach retencyjnych. Jej zatrzymanie działa korzystnie dla całego ekosystemu - w tym zwierząt, które mają po prostu do niej łatwy dostęp. Duże zbiorniki są jednocześnie miejscem odpoczynku dla ludzi i stanowią świetną atrakcję turystyczną. A małe może utworzyć każdy z nas we własnym ogrodzie - chociażby oczko wodne, czy sadzawkę.

Zieleń miejska

Miasta, w których mieszkamy powinny być pełne zieleni, posiadać nasadzone drzewa, parki, liczne skwery. Tereny zielone nie tylko upiększają naszą okolicę i cieszą oko. Dzięki nim woda jest oddawana do ziemi powoli. Przykładowo, budując betonowy plac sprawiamy, że woda szybko spływa do kanalizacji. Jeśli natomiast wykorzystamy żwirek lub przepuszczalną kratkę z otworami dla gruntu i trawy, woda będzie odpływać stopniowo, a jej nadmiar przesiąknie do ziemi.

Łąka zamiast trawnika

Ostatnio zacząłem dostrzegać piękno nieskoszonej zieleni, z której wyłaniają się czerwone maki, urocze niezapominajki i rośliny, które pewnie nie ujrzałyby światła dziennego, gdyby nie pozwolono im urosnąć. Przewagą łąki kwietnej nad trawnikiem jest świetna umiejętność zatrzymania wilgoci. Dlatego coraz więcej samorządów decyduje się na tworzenie łąk zamiast trawników. Jeśli już posiadamy trawnik, to wstrzymajmy się z jego koszeniem w okresach największej suszy.

Zbierajmy wodę

Beczka na deszczówkę powinna być w każdym ogrodzie. Taką wodę łatwo później wykorzystać do podlania roślin. Ale możemy ją tak naprawdę zbierać wszędzie – nawet na tarasie, czy balkonie. Gromadzenie wody opadowej i wykorzystywanie jej do prac w domu, czy ogrodzie, to również oszczędność na rachunkach.

Pokłady wody podziemnej

Niegdyś pracowałem przy budowie szybów głębinowych w jednej z wałbrzyskich kopalni. Doskonale wiem jak wielkie jej zasoby są obecnie dostępne w zagłębiach górniczych. Jestem pewien, iż zdobyte wówczas doświadczenie oraz znajomość problemu, pomogą mi w dążeniu do tego, aby w naszym regionie wykorzystać wodę ponownie po jej odpowiednim oczyszczeniu i uzdatnieniu.

Edukacja

Na koniec wspomnę o najważniejszym – o budowaniu świadomości na temat zjawiska suszy i szeroko zakrojonej edukacji. Przede wszystkim myślę tu o najmłodszych pokoleniach, których warto uczyć dobrych nawyków od podstaw. W końcu wrażliwość na nasze środowisko jest istotna, aby móc zmienić je na lepsze.

Anatol Szpur
BEZ PARTYJNI
Bezpartyjny Samorządowiec,
Radny Miasta Wałbrzych
facebook.com/AnatolSzpur.official/

Wsparcie dla gmin regionu – temat z okładki

Wykaz gmin naszego regionu, które otrzymały wsparcie w ramach Dolnośląskiego Funduszu Pomocy Rozwojowej. Tabela wskazuje jakie zadanie będzie zrealizowane w ramach otrzymanego wsparcia oraz przyznaną kwotę.

Szczytna	Poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego przy ul. Leśnej w Szczytnej w ramach projektu „Budowa ciągu turystyczno-spacerowego „Kamienny Trakt" etap III (Park Geologiczny ul. Leśna)".	112 210,00
Kłodzko (w)	Budowa sieci wodociągowej w Żelaźnie - II etap	112 210,00
Ziębice	Przebudowa drogi gminnej etap II - budowa parkingu, chodnika oraz łącznika ul. Słonecznej w Henrykowie	89 772,00
Niemcza	Budowa sieci wodociągowej wraz z przebudową ujęcia wody w Nowej Wsi Niemczańskiej - Gmina Niemcza	112 210,00
Marcinowice	Podniesienie poziomu bezpieczeństwa drogowego poprzez budowę parkingu wraz z chodnikami i oświetleniem ulicznym w miejscowości Kątki i Wiry.	112 210,00
Mieroszów	Poprawa bezpieczeństwa mieszkańców Mieroszowa przez wykonanie nowej nawierzchni chodnika oraz modernizację przejść dla pieszych przy ul. Kopernika w Mieroszowie	112 210,00
Bielawa	Budowa Dolnośląskiego Centrum Nauki Jazdy na Rowerze	112 210,00
Jaworzyna Śląska	Budowa oświetlenia na terenie Gminy - ul. Klonowa, Dębowa, Jodłowa w Jaworzynie Śląskiej	112 210,00
Dzierżoniów (w)	Przebudowa drogi powiatowej nr 3008D w miejscowości Owiesno polegająca na budowie chodnika	112 210,00
Kudowa-Zdrój	Rozbudowa oświetlenia ulicznego przy ul. Bluszczowej, Szafirkowej i Liliowej w gminie Kudowa-Zdrój	109 966,00
Kamieniec Ząbkowicki	Bezpieczna droga dzieci do szkoły w Kamieńcu Ząbkowickim (skrzyżowanie)	112 210,00
Głuszyca	Przebudowa placu postojowego wraz z jego oświetleniem przy ul. Grunwaldzkiej 15 w Głuszycy	112 210,00
Nowa Ruda (w)	Poprawa bezpieczeństwa mieszkańców i odwiedzających Gminę Nowa Ruda poprzez budowę parkingu na Przełęczy Sokolej w miejscowości Sokolec	112 210,00
Międzylesie	Budowa oświetlenia ulicznego przy ul. Szkolnej i ul. Słonecznej w Międzylesiu	107 222,00
Bardo	Poprawa bezpieczeństwa na terenie sołectw Gminy Bardo poprzez zakup i montaż lamp zasilanych energią słoneczną	112 210,00

30 minut sekund

Głuszyca

Nowe laptopy

Kolejne komputery trafią do uczniów w ramach programu „Zdalna szkoła". Gmina Głuszyca znalazła się na liście samorządów, które otrzymają dofinansowanie w wysokości 55 000 zł na kupno laptopów, oprogramowania oraz mobilnego dostępu do Internetu. Przypomnijmy, Gmina Głuszyca otrzymała już wcześniej 60 000 zł z tego samego programu. Kwota ta została przeznaczona na zakup 33 laptopów, które trafiły do uczniów i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 2 i Szkoły Podstawowej nr 3.

Mieroszów

Nowa siłownia zewnętrzna

W Mieroszowie zakończono budowę siłowni zewnętrznej, położonej przy ul. Stefana Żeromskiego. Zamontowano m.in. 6 podwójnych urządzeń fitness, 3 lampy solarne, ławki, ustawiono także kosze na odpady. Posadzono zieleń, wykonano nawierzchnię oraz poprowadzono ścieżki z kostki betonowej. Cały teren został również ogrodzony. Projekt kosztował 158.541,87 zł. Wartość dofinansowania ze środków Unii Europejskiej to 61.977,00 zł.

Świebodzice

Nowe rozkłady

1 czerwca (poniedziałek) w Świebodzicach przywrócona została zwiększona liczba kursów autobusów komunikacji miejskiej. Także od 1 czerwca nieczynny jest przystanek przy markecie Intermarche. Decyzja o likwidacji przystanku została podjęta po przeprowadzonej analizie bezpieczeństwa i stopnia wykorzystania go przez pasażerów. Aktualne rozkłady jazdy autobusów można znaleźć na stronie Urzędu Gminy w Świebodzicach: https://www.swiebodzice.pl/miasto-i-gmina/aktualnosci/n,148216,nowe-rozklady-jazdy-autobusow.html

Jedlina Zdrój

Wystawa fotografii

W związku z planowaną organizacją wystawy fotograficznej pod roboczym tytułem „Jedlina – Zdrój w latach dziewięćdziesiątych – wspomnienia" Urząd Miasta zwrócił się do mieszkańców z prośbą o wypożyczenie (do zeskanowania) zdjęć Jedliny Zdroju z lat 1990 – 1995. Organizatorzy wystawy czekają na fotografie do 22 czerwca br. O szczegółowe informacje dotyczące wystawy można pytać telefonicznie w Urzędzie Miasta, tel. : 74 8455 215/216.

Studio Espresso gościło w kawiarni Bohema przy Teatrze Zdrojowym w Szczawnie-Zdroju

Studio Espresso z Grzegorzem Macko

z wicemarszałkiem Dolnego Śląska rozmawiał Paweł Szpur

Dwa lata temu gościłeś w naszym studio jako kandydat do sejmiku - wówczas z hasłem pomocy dla południa Dolnego Śląska. Dziś jako wicemarszałek województwa aktywnie wspierasz i realizujesz te postulaty poprzez różne mechanizmy. Jednym z nich są dofinansowania do infrastruktury rolnej.

Tak, to prawda. W ostatnich dniach podejmujemy kolejne decyzje zarówno w zarządzie województwa, jak i w sejmiku wojewódzkim dla kolejnego wsparcia dla gmin południa Dolnego Śląska. Między innymi ochrona gruntów rolnych, mówiąc wprost - budowa dróg dojazdowych do gruntów rolnych, które są bardzo oczekiwane w tych gminach mniejszych wiejskich – to do nich ten program jest kierowany. To są bardzo poważne środki, w pierwszym rozdaniu ponad 7 milionów złotych. Szacujemy, że może być podobna suma w drugiej połowie roku. To wszystko zależy od wpływów do budżetu, które są zachwiane przez sytuację związaną z epidemią i spowolnieniem gospodarczym. Zdecydowaliśmy się ten program kontynuować po to, żeby był kołem zamachowym dla lokalnej gospodarki, ponieważ w przetargach na wykonanie startują najczęściej rodzime firmy.

Przepraszam, że przerwę, ale żeby można było ogłosić przetargi, trzeba było rozwieźć promesy.

Tak, rozwieźć promesy, a czasem podpisać zaległe umowy, ponieważ trochę trwało przygotowywanie dokumentacji. To pieniądze publiczne i wszystko musi się zgadzać. W ostatnich dniach odwiedzam burmistrzów i wójtów, którym te promesy przekazujemy i przetargi startują.

Przygotowaliście również dodatkowy mechanizm pomocy dla gmin Dolnego Śląska. Na ostatnim posiedzeniu sejmiku te wsparcie zostało przegłosowane.

Przed chwilą mówiłem o środkach skierowanych głównie do gmin wiejskich i wiejsko - miejskich. Natomiast w ostatnim czasie departament podległy mojej osobie przygotował Dolnośląski Fundusz Pomocy Rozwojowej, czyli trzy miliony złotych, których nie zdecydowaliśmy się zamrażać. Zdecydowaliśmy się wtłoczyć te pieniądze w inwestycje w regionie. To są pieniądze na zadania z zakresu małej infrastruktury, chociażby takiej jak bezpieczeństwo przy drogach, zatoki przystankowe czy oświetlenie drogowe. Takie zadania są realizowane przez gminy, a my jako samorząd województwa do tych zadań dorzucamy pewną cegiełkę.

Proporcjonalnie w tym programie przyznano więcej środków gminom z południa Dolnego Śląska. Jakie to były proporcje?

W tym roku zdecydowaliśmy się na wsparcie 27 gmin. Na tyle wystarczyło środków, choć wniosków było blisko 100. Różne kryteria, które były przyjmowane w poprzednich latach spowodowały, że ta pomoc nie zawsze szła tam, gdzie byśmy tego najbardziej oczekiwali. Jak wcześniej prezentowałem to w lokalnych mediach, owo wsparcie powinno trafiać do gmin z południa Dolnego Śląska, czyli tam, gdzie jest to najbardziej potrzebne. Nie do Wrocławia, nie do zagłębia miedziowego, gdzie gminy są bogate i stać je na samodzielne realizowanie tych inwestycji. Ale właśnie tutaj, do naszych gmin, które są nieco uboższe. Przyjęliśmy takie kryteria, które spowodowały, że z 27 gmin aż 20 leży w Sudetach, z czego 15 w subregionie wałbrzyskim. Jestem z tego dumny i zadowolony. Chciałbym, żeby w tym kierunku szły działania zarządu województwa.

Czy w samym zarządzie i sejmiku nie ma tarć z tego powodu, że mocno walczysz o południe Dolnego Śląska?

Oczywiście, że są tarcia. Ale zawsze było tak, że o tych pieniądzach decydowali ludzie z Wrocławia czy Legnicy. Dziś ja jestem członkiem zarządu województwa, jednym z pięciu, i tam, gdzie mogę - tam podkreślam istotę inwestycji na południu i nie wstydzę się mówić o tym głośno i będę o tym mówić.

Cieszę się jako mieszkaniec południa Dolnego Śląska. Walczysz nie tylko o środki z budżetu województwa, ale również próbujesz - mówiąc nieelegancko -„wyciągnąć" je z Unii Europejskiej. Mowa o Funduszu Sprawiedliwej Transformacji. Na czym on polega?

Fundusz Sprawiedliwej Transformacji to mechanizm zaproponowany przez Komisję Europejską, który ma spowodować, że regionom które są „węglowe" albo „powęglowe" łatwiej będzie przejść do kolejnego etapu rozwoju. Tutaj mamy subregion wałbrzyski, w którym oprócz samych kopalni w wianuszku miast otaczających Wałbrzych istniało wiele zakładów, w których również ludzie potracili pracę. Dlatego jako zarząd województwa mocno walczymy i z tego powodu regularnie podróżują pracownicy do Brukseli, aby te rozmowy prowadzić. Ja osobiście spotkałem się z Panią komisarz Fereirrą. Również muszę podkreślić tu rolę Prezydenta Szełemeja, który wizytował Brukselę w tym samym czasie i wspólnie spotkaliśmy się z panią komisarz. Pani komisarz, słysząc z jakimi problemami Wałbrzych zmaga się przez ostatnie dwadzieścia lat po zamknięciu ostatniej kopalni, nie mogła wyjść ze zdziwienia, że zostawiono „nas" tak samym sobie i nikt przez ponad dwadzieścia lat o nas nie pamiętał. To wsparcie zostanie uruchomione. Mamy już wstępne założenia dokumentów. W ostatnich dniach pojawiła się ciekawa informacja, że ze względu na utworzenie pewnego budżetu „covid- owego", czyli kolejnego wsparcia z Unii te środki mogą zostać zwiększone kilkukrotnie. Wspieramy rząd, który zabiega o te środki w Brukseli naszymi pozytywnymi rekomendacjami, które będą brane pod uwagę.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Paweł Szpur

W dalszej części wywiadu nasz gość zdradza nam kulisy wyboru na wicemarszałka Dolnego Śląska oraz to, jak współpracuje się z włodarzami gmin. Zeskanuj kod i obejrzyj pełen wywiad.

Oglądnij pełny wywiad

Pobierz kod!

REKLAMA R0253/20

Feniks
Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych FENIKS
Z pasją pomagamy Ludziom

Dzienny Dom Opieki

Pod koniec czerwca 2020r. uruchamiamy Dzienny Dom Opieki dla osób starszych.
Pobyt od godz. 7:00 do godz. 17:00.

W naszej placówce:
- zajmie się Tobą wykwalifikowany personel,
- zjesz dwa posiłki (śniadanie i obiad/catering),
- codziennie będziesz korzystał/a z terapii zajęciowej, ćwiczeń usprawniających pamięć, relaksacji,
- codziennie będziesz mógł/mogła skorzystać z fotela masującego, rowerka i rehabilitacji usprawniającej itp.

Zapraszamy do kontaktu oraz w celu zadeklarowania chęci pobytu w naszym Dziennym Domu Opieki.

Liczba miejsc ograniczona !

KONTAKT
ul. Forteczna 28/35
58-316 Wałbrzych
tel. 663 171 113

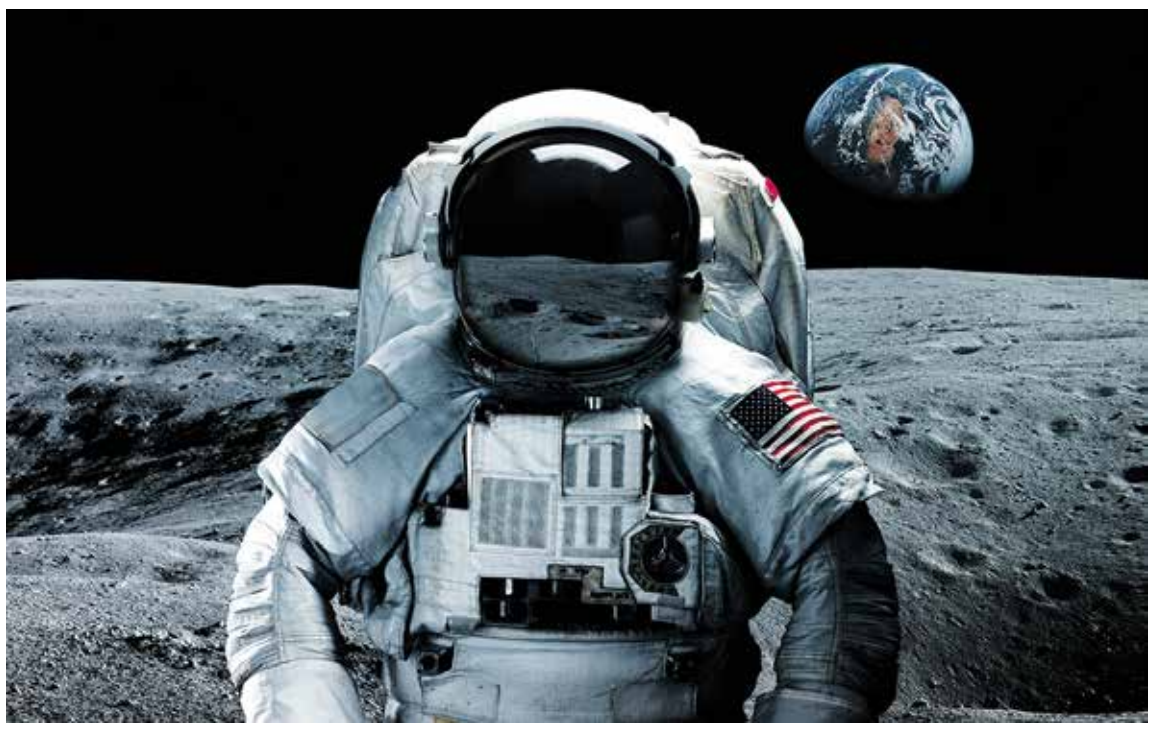
Zdjęcie tygodnia
Michał Jabłoński

/mjablonski.fotografia/
/dron.walbrzych.fotografia/

korty tenisowe
Park Sobieskiego

Amerykanie znów w kosmosie

Jeszcze nie tak dawno pisaliśmy w Temacie Tygodnia o satelitarnym podboju kosmosu przez firmę Eltona Muska i umieszczeniu satelitów telekomunikacyjnych na niskiej orbicie okołoziemskiej. Teraz staliśmy się po raz kolejny świadkami nowej ery w podboju kosmosu. Statek Crew Dragon, czyli inżynieryjne dziecko SpaceX i Nasa został wyniesiony na orbitę rakietą Falcon 9 z przylądka Canaveral.



Trudne początki

Początkowo misja miała rozpocząć się w środę 27 maja, jednak kilkanaście minut przed planowanym startem zdecydowano się na jej przełożenie ze względu na trudne warunki pogodowe panujące na Florydzie. Zapasowy termin ustalono na niedzielę 30 maja. Po wycofaniu wahadłowców ze służby w 2011 roku, Amerykanie przestali latać w kosmos przy użyciu własnych środków transportu, polegając na rosyjskich statkach kosmicznych Sojuz. Ostatni start oznacza powrót USA do niezbyt spektakularnego wyścigu o podbój przestrzeni kosmicznej. SpaceX już wielokrotnie pokazał, co potrafi, jeśli chodzi o loty w kosmos. Jego rakiety Falcon potrafią na przykład lądować na Ziemi, dzięki czemu można je ponownie wykorzystać. W czasie, gdy NASA latała w kosmos, rakiety nośne po użyciu ulegały spaleniu w atmosferze ziemskiej, a każdy lot oznaczał konieczność zbudowania nowej. Możliwość wielokrotnego użycia rakiety oznacza niższe koszty, a więc zwiększa opłacalność tego typu misji.

Tak to się zaczęło

8 lipca 2011 roku z przylądka Cape Canaveral na Florydzie po raz ostatni w historii wystartował amerykański prom kosmiczny. Wahadłowiec Atlantis wyniósł wtedy do Międzynarodowej Stacji Kosmicznej czterech astronautów. Po tej misji zadanie wynoszenia załóg do stacji ISS przejęła w całości Rosja. Przez ostatnich 9 lat na pokład stacji można było się dostać tylko za pomocą lotu rakietą Sojuz, na statku o tej samej nazwie. Aby przywrócić możliwości wynoszenia astronautów przez amerykańskie systemy, NASA ogłosiła Komercyjny Program Załogowy. Po kilku fazach opracowywania i rozwoju projektów w 2014 roku kontrakty przyznano dwóm firmom: Boeing i SpaceX.

Nie obyło się bez problemów

Aby uzyskać certyfikację na kontraktowe loty obie firmy muszą wykonać misje demonstracyjne: jedną bez załogi i drugą z załogą na pokładzie. Firma SpaceX wykonała bezzałogową misję demonstracyjną Demo -1 2 marca 2019 roku, która zakończyła się sukcesem. Boeing podobną misję wykonał 20 grudnia 2019 roku, jednak szereg usterek technicznych spowodowało, że statek Starliner nie zadokował do Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Ale warto zaznaczyć, że SpaceX też nie uniknął problemów. Po udanej bezzałogowej misji demonstracyjnej firma przygotowywała się do testu awaryjnego oddzielania się statku podczas lotu rakietowego. 20 kwietnia podczas testu systemu napędowego statku doszło do eksplozji, która całkowicie zniszczyła kapsułę. Okazało się, że przyczyną wybuchu była wadliwa uszczelka w awaryjnym systemie napędowym. Ostatecznie 19 stycznia 2020 roku SpaceX wykonał udany test systemu ucieczkowego podczas lotu na rakiecie. Test ten otworzył furtkę do planowania pierwszej misji załogowej, która zostanie przeprowadzona już 27 maja 2020 roku.

W końcu lot

Rakieta Falcon 9 wystartowała z Przylądka Canaveral na Florydzie. Jest już na orbicie okołoziemskiej. Dwaj amerykańscy astronauci, którzy znajdują się na pokładzie Dragona zacumowali z sukcesem do Międzynarodowej Stacji Kosmicznej (ISS). Misję wykonują Robert Behnken i Douglas Hurley. Obaj są bardzo doświadczonymi astronautami - stanowili załogę promów kosmicznych, są też pilotami testowymi. Hurley ma 53 lata a Behnken - 49 lat. Zdaniem ekspertów to optymalny wiek dla astronautów; muszą być to bowiem osoby zarówno z dużym doświadczeniem i cechujące się dobrą kondycją psychofizyczną. To pierwszy lot załogowy na ISS z terytorium USA od prawie 10 lat. Amerykańskie media piszą o przełomowym momencie w rozwoju programu kosmicznego. Prezydent USA obiecuje, że do 2024 roku Amerykanie znów wylądują na Księżycu. Jest to celem programu "Artemis" – jednego z przykładów współpracy sektora prywatnego z rządem federalnym w badaniach kosmosu. Czy jesteśmy świadkami początku podboju kosmosu rodem ze Star Treka?

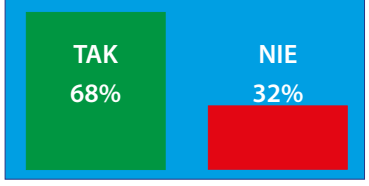
Zebrał i opracował:
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Źródła i cytaty:
https://spacex.com.pl/
https://www.urania.edu.pl/
https://tech.wp.pl/
https://www.urania.edu.pl/
https://www.telepolis.pl/
https://www.dziennikwschodni.pl/
https://wiadomosci.onet.pl/
https://www.spacex.com/

Tak głosowali nasi czytelnicy w ankiecie internetowej:

Czy ostatni start rakiety Dragon dzięki współpracy NASA i SpaceX jest nowym rozdziałem w podboju kosmosu?

Wyniki na dzień 28.05.2020



30 minut Słowo na piątek PAWEŁ SZPUR

Dotacja – Encyklopedia Zarządzania wyjaśnia ten leksem w następujący sposób: z języka angielskiego grant, to bezpośrednia płatność o charakterze niekomercyjnym, przekazana biorcy (np. gminie, przedsiębiorstwu) przez jednostkę kontraktującą (np. rząd, Unię Europejską) w celu realizacji konkretnego działania. Działanie to jest ściśle określone w umowie bądź w prawie. Pod rygorem prawa nie można zmieniać przeznaczenia środków i wydać dotacji na inny niż przewidziany cel. Zwykle dotacja służy sfinansowaniu części budżetu projektu. Dotacje podlegają szczególnym zasadom rozliczania. Kwoty i zakres dotacji określa ustawa budżetowa. Stawki dotacji przedmiotowych ustala organ stanowiący jednostki czyli samorząd terytorialny. Natomiast Leksykon Budżetowy zawarty na stronie sejm.gov.pl w jeszcze łatwiejszy sposób podchodzi do zagadnienia. Dotacje definiowane są jako podlegające szczególnym zasadom rozliczania środki z budżetu państwa, budżetu jednostek samorządu terytorialnego oraz z państwowych funduszy celowych przeznaczone na podstawie ustawy o finansach publicznych, odrębnych ustaw lub umów międzynarodowych, na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadań publicznych.

W ustawie o finansach publicznych zostały zawarte również definicje trzech rodzajów dotacji: celowych (art. 127), podmiotowych (art. 131) i przedmiotowych (art. 130). Jeśli już przebrnęliście przez ten gąszcz wyjaśnień i jesteście w tym miejscu mojego tekstu, to warto się zastanowić, jak funkcjonują w naszym kraju samorządy? Gdyby nie było dotacji, to gdzie byłyby dzisiaj mniejsze gminy ze swoimi budżetami? Ale na dotacje należy spojrzeć z innej perspektywy. Czym byłyby dotacje gdyby nie osoby, które walczą o ich pozyskanie? Cała filozofia bycia współczesnym dobrym samorządowcem najwidoczniej polega w większości na sprawnym pozyskiwaniu dotacji. Ale wie tylko o tym ten, kto choć raz napisał samodzielnie wniosek.

Redaktor Naczelny

Zachorowali i pomagają

Właśnie taką wzorową postawą kieruje się dwóch wałbrzyskich policjantów pierwszego komisariatu, którzy w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Wałbrzychu oddali swoje osocze.

Przypominamy, że kilka tygodni temu funkcjonariusze z Komisariatu Policji I w Wałbrzychu znaleźli się w szczególnej sytuacji. Podczas walki z pandemią sami zachorowali na COVID-19. Na szczęście policjanci wrócili do zdrowia, a teraz postanowili pomóc innym osobom zmagającym się z koronawirusem. W minionym tygodniu dwóch mundurowych z „jedynki" pojawiło się w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Wałbrzychu w celu oddania osocza dla potrzebujących. Dodajmy, że osocze ozdrowieńców może być podawane niektórym zakażonym pacjentom. Musi ono zawierać przeciwciała, które zneutralizują COVID-19.

Wałbrzyscy policjanci to wzór godny naśladowania.

Red./PAS
Źródło i foto : www.walbrzych.policja.gov.pl

30 minut Gospodarka PLUS
Bartłomiej Grzegorczyk

Spłacasz kredyt
Zapłacisz mniej!

Rada Polityki Pieniężnej po raz kolejny obniżyła stopy procentowe. Jedna z podstawowych stóp procentowych - stopa referencyjna wynosi obecnie 0,10 % w skali roku (poprzednio wynosiła 0,50 %). Decyzja RPP oznacza trzecią już z rzędu obniżkę kosztu pieniądza w Polsce, która niesie za sobą zmianę stawek procentowych na rynku międzybankowym. Co to oznacza dla klientów instytucji finansowych w praktyce?

1. Dla osób spłacających kredyty hipoteczne w złotych – spadek wysokości raty kredytu hipotecznego o kilka procent. Wysokość stopy referencyjnej wpływa na poziom WIBOR-u, który wraz ze stałą marżą Banku stanowi łączne oprocentowaniem większości umów długoterminowych kredytów hipotecznych.
2. Dla osób spłacających kredyty hipoteczne w walutach obcych – chwilowy wzrost i ponowny powrót do trendu spadkowego wysokości raty kredytu walutowego powodowany wahaniami kursowymi. Rynek zareagował nerwowością na decyzję RPP – złoty słabł, czyli drożał frank szwajcarski, euro i dolar, lecz z początkiem czerwca waluty zaczęły znów tanieć.
3. Dla osób oszczędzających na lokatach i kontach oszczędnościowych – spadek wysokości należnych odsetek. Obniżka oprocentowania depozytów znacznie poniżej poziomu inflacji, która w kwietniu wyniosła 3,4 % oznacza, iż zdeponowane pieniądze w Banku tracą na wartości a ich siła nabywcza stopniowo się zmniejsza.
4. Dla osób wnioskujących o produkty kredytowe np. kredyt gotówkowy, pożyczkę, limit debetowy, kartę kredytową zmiana stopy referencyjnej oznacza automatyczne obniżenie maks. oprocentowania nominalnego produktu kredytowego, które wynosi obecnie 7,2 % w skali roku.

Obniżka stóp procentowych przez RPP ma załagodzić negatywne skutki epidemii oraz posłużyć zwiększeniu aktywności gospodarczej w Polsce poprzez dostęp to tańszego pieniądza dla firm i ludności oraz wesprzeć dochody gospodarstw domowych poprzez obniżkę ich obciążeń kredytowych.

REKLAMA R0254/20

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu 1999

STUDIUJ blisko domu!
PWSZ WAŁBRZYCH

WWW.PWSZ.COM.PL

Pod powierzchnią

MAŁGORZATA SZPARA

Pamięci G.F.

Czwartek, późny wieczór. Wracasz do domu z drugiej zmiany. Jesteś wykończony. Masz za sobą męczący dzień. Ten gówniarz, którego zrobili szefem znowu czepiał się tylko ciebie. Nienawidzisz tej roboty. Na parkingu przed domem zauważasz, że skończyły ci się papierosy. Do Żabki pod domem masz dwa kroki. Skoczysz raz dwa. Płacisz na miejscu 50-złotowym banknotem, znajomy kasjer wydaje ci resztę, chcesz już wyjść, ale on woła cię z powrotem. Wracasz zdziwiony, ale on nie żartując mówi, że banknot, którym zapłaciłeś jest fałszywy. Nie rozumiesz. Jak fałszywy? Dwa dni temu wypłaciłeś go z bankomatu. Próbujesz tłumaczyć, że to pomyłka, ale on nie ustępuje. Jeszcze tylko tego ci dzisiaj brakowało, nie? Czujesz jak narastające w tobie zniecierpliwienie zmienia się w złość. Nic nie robiąc sobie z krzyków kasjera, wychodzisz ze sklepu. Idziesz w kierunku domu. Po 2 minutach zjawia się obok ciebie patrol policji, wysiada ich dwóch. Jeden podbiega do ciebie z tyłu i powala cię na ziemię. Co jest, co się dzieje? Chcesz coś powiedzieć, ale na twojej szyi ląduje kolano policjanta. Czujesz, że nie możesz złapać oddechu, masz mroczki przed oczami. Panicznie się boisz. NIE MOGĘ ODDYCHAĆ, cedzisz błagając, żeby cię puścił, ale on nie przestaje. Wokół radiowozu gromadzi się kilku gapiów. Ludzie wyciągają telefony i nagrywają co się dzieje. Ktoś dzwoni na policję. Ale tam już jest policja, słyszy. Policjant duszący cię kolanem nic nie robi sobie z krzyków ludzi wokół. 8 minut 46 sekund. Tyle potrzebuje, żeby cię udusić. Tego wieczoru nie wrócisz do domu. Tak naprawdę nie wrócisz do niego już nigdy.

Brzmi jak zły sen?

On się właśnie ziścił.

Minister Dworczyk w regionie

W tym tygodniu wizytował nasz region szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Michał Dworczyk, będący jednocześnie posłem tego okręgu. Harmonogram spotkań był niezwykle napięty i podzielony na kilka etapów.

Michał Dworczyk spotkał się z dziennikarzami na konferencji prasowej. Omawiał na niej działanie Tarczy Antykryzysowej dla południa Dolnego Śląska oraz subwencje Polskiego Funduszu Rozwoju dla naszego regionu. Jeśli chodzi o drugie źródło, zainwestowano już 451 milionów, które mają uratować 24 tysiące miejsc pracy naszego regionu. Natomiast z samorządowcami dyskutowano również na temat terytorialnych instrumentów strategicznych (Another Territorial Tools), które w najbliższej przyszłości mają skutkować pozyskiwaniem środków finansowych z Unii Europejskiej. Nie zabrakło informacji dotyczących realizacji budowy dróg ekspresowych S5 i S8, których prace

dokumentacyjne i przetargi na budowę powinny ruszyć do 2023 roku.

Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów odwiedził również Szczawno-Zdrój. Celem wizyty był rekonesans budowy nowoczesnego kompleksu oświatowego. Dzięki wsparciu Premiera Mateusza Morawieckiego miasto otrzyma na ten cel dodatkowe 500 tysięcy złotych.

Ostatnim etapem podróży było spotkanie z działaczami Prawa i Sprawiedliwości z regionu.

PAS

foto: fb/MD

POSPRZĄTAJMY RAZEM CHEŁMIEC!

Przed nami akcja społeczna, której celem jest uporządkowanie flagowej góry Wałbrzycha. Organizatorzy zapraszają wszystkich chętnych na spacer na szczyt Chełmca szlakami turystycznymi w celu pozbierania śmieci leżących na drodze! Wytyczone będą cztery lokalizacje, a każdy może wybrać swoją i dołączyć do działaczy. - Zabierzcie przyjaciół i rodzinę – namawiają pomysłodawcy przedsięwzięcia. U osób prowadzących, w miejscu zbiórki będą dostępne worki. Organizatorzy proszą o zaopatrzenie się w rękawice ochronne oraz maseczki i dużą dawkę humoru. Przypominają też o zachowaniu odpowiedniego dystansu. Twórcą tej zacnej idei jest biegacz Jarosław Kowalczyk. Na szczycie zapewniona będzie herbata oraz kawa, rozpalone zostanie również ognisko. Kiełbaski we własnym zakresie.

START 7 CZERWCA
GODZINA 10.00

Red./JK

REKLAMA R0255/20

30 sekund

Wałbrzych
Kradł paliwo

Kara do 10 lat pozbawienia wolności grozi 26-letniemu mężczyźnie, który w sobotę został zatrzymany przez policjantów kryminalnych wałbrzyskiej komendy za dokonanie kradzieży z włamaniem do zbiornika paliwa w pojeździe zaparkowanym na terenie jednej z posesji na Białym Kamieniu. O losie mężczyzny zadecyduje teraz sąd. Do zdarzenia doszło w nocy z 27 na 28 maja. Mężczyzna, po uprzednim wywierceniu dziur w zbiorniku paliwa pojazdu ciężarowego, wykradł z niego łącznie 60 litrów oleju napędowego, powodując straty w łącznej wysokości ponad 500 złotych. O tym, że na terenie firmy był złodziej, właściciel zorientował się następnego dnia i postanowił powiadomić Policję.

Źródło: http://www.walbrzych.policja.gov.pl

Strzegom
Przebudowa ulicy 3 Maja

Rozpoczęły się roboty budowlane związane z przebudową ul. 3 Maja w Strzegomiu. Do końca października utrudniona będzie komunikacja w obrębie remontowanej ulicy. Na stronie Urzędu Miasta udostępniony jest plan i szczegółowe informacje dotyczące organizacji ruchu zastępczego dla ul. 3 Maja. Koszt przebudowy ulicy to ok. 1,2 mln zł. Zakończenie prac zaplanowano na koniec października br.

Wałbrzych
Wzorowa akcja

1 czerwca przed godziną 18:00 dzielnicowi z Piaskowej Góry udali się pod drzwi mieszkania, w którym znajdowała się schorowana starsza kobieta. Podczas pukania usłyszeli, że ktoś bardzo cicho woła o pomoc. Ponieważ bez specjalistycznego sprzętu nie można było wyważyć drzwi, policjanci postanowili wezwać także strażaków, którzy dokonali ich siłowego otwarcia. Po wejściu do mieszkania dzielnicowi wraz ze strażakami zauważyli na podłodze leżącą 88-latkę oraz jej syna, którzy nie byli w stanie się podnieść. Mundurowi na miejsce wezwali zespół ratownictwa medycznego. Dzięki właściwej reakcji sąsiadów, policjantów oraz strażaków całe zdarzenie zakończyło się szczęśliwie. Starsza kobieta oraz jej syn trafili pod opiekę specjalistów.

Źródło: http://www.walbrzych.policja.gov.pl

30 minut INFORMATOR WAŁBRZYSKICH SZKÓŁ ZAWODOWYCH

Drodzy Rodzice i Uczniowie,

informator, który trzymacie w rękach to efekt współpracy wałbrzyskich szkół technicznych i branżowych: Zespołu Szkół nr 5, Zespołu Szkół nr 7, Zespołu Szkół Politechnicznych „Energetyk". Powstał w ramach inicjatywy „Zawodowy strzał w 10!", wychodząc tym samym naprzeciw Waszym potrzebom.

Dzisiaj stoicie przed ważnymi i trudnymi pytaniami: którą szkołę wybrać? Jaka ścieżka zawodowa będzie dla mnie właściwa? Co chcę w przyszłości robić? Rozumiemy, że przed Wami czas trudnych wyborów, pełen niepewności i rozterek, a możliwości wyboru są aż trzy: liceum ogólnokształcące, technikum i branżowa szkoła I stopnia.

Zgadzamy się z tym, że jest wiele zawodów, których ścieżka edukacyjna musi prowadzić przez liceum i studia wyższe. Jednak absolwent tzw. ogólniaka, który nie ma jeszcze pomysłu na swoją przyszłość, nie jest przygotowany do wejścia na rynek pracy i nie posiada kwalifikacji zawodowych, musi podjąć dalszą naukę, co powoduje, że pracę zawodową podejmie dopiero za 9-10 lat.

Inaczej sytuacja wygląda, kiedy wybierzemy kształcenie zawodowe na poziomie technikum lub branżowej szkoły I stopnia. W tym przypadku uczeń po ukończeniu szkoły posiada wyuczony zawód potwierdzony egzaminem zawodowym, ma już doświadczenie zawodowe (praktyki u lokalnych pracodawców, dodatkowe staże), jest więc gotowy do wejścia na rynek pracy. Może w związku z tym, po 3-5 latach, podjąć pracę zawodową i samodzielnie opłacać dalszą edukację.

Uczniowie technikum zazwyczaj podchodzą do egzaminu maturalnego, co otwiera im drogę do podjęcia studiów wyższych. Co więcej, zdany egzamin zawodowy zwalnia uczniów technikum z obowiązku zdawania przedmiotu maturalnego na poziomie rozszerzonym, więc uzyskanie matury może okazać się łatwiejsze niż w liceum ogólnokształcącym.

Absolwent branżowej szkoły I stopnia ma również możliwość dalszego rozwoju - w branżowej szkole II stopnia. Nauka tutaj trwa 2 lata, kończy się egzaminem technika w kontynuowanym zawodzie. Absolwent zdobywa wykształcenie średnie i zawsze ma możliwość zdawania egzaminu maturalnego, a w konsekwencji podjęcia studiów wyższych.

Wałbrzyskie szkoły techniczne i branżowe są nowoczesne, doskonale wyposażone i kształcą dla potrzeb lokalnego rynku pracy, na którym obecnie brakuje fachowców we wszystkich branżach gospodarki. Warto więc zastanowić się i rozważyć - może właśnie ten wybór.

Szkoła zawodowa szkołą pozytywnego wyboru!

Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna

Klaster Edukacyjny

Polska Strefa Inwestycji

ZACHĘCAJĄ

ZAWÓD Z PERSPEKTYWAMI WYBIERZ JUŻ W SZKOLE!

PRACODAWCY ZATRUDNIAJĄ SPECJALISTÓW,
DLATEGO:

ZDECYDUJ JAKI FACH DA CI KORZYŚCI

NAUCZ SIĘ ZAWODU W DOBREJ SZKOLE

PRACUJ, ZARABIAJ, ROZWIJAJ SIĘ
W STREFIE ZAWODOWCÓW

WSPIERAMY SZKOLNICTWO BRANŻOWE I NAUKĘ ZAWODÓW

BĄDŹ Z NAMI W KONTAKCIE: www.invest-park.com.pl; investinedu@invest-park.com.pl

Zespół Szkół Politechnicznych „Energetyk” w Wałbrzychu
Aleja Wyzwolenia 5 www.zsee.walbrzych.pl tel. 74 842 60 08

NASZE ATUTY

» Dogodna lokalizacja w centrum miasta (w pobliżu internat „Julia")
» Wysoki poziom nauczania (bardzo dobra zdawalność egzaminu zawodowego i maturalnego)
» Zawody poszukiwane na rynku pracy
» Współpraca z cenionymi pracodawcami
» Praktyki zagraniczne - Erasmus+
» Aktywnie działający Wolontariat i Samorząd Uczniowski
» Możliwość udziału w licznych konkursach (ogólnopolskich, powiatowych i miejskich)
» Aktywne uczestnictwo w kulturze
» Możliwość uczestnictwa w atrakcyjnych projektach

WSPÓŁPRACA Z

» Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu
» Politechnika Wrocławska,
» Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu,
» Uniwersytet SWPS we Wrocławiu.
» Cersanit III S.A.
» Wałbrzyskie Zakłady Koksownicze „Victoria"
» Zakład Usług Energetycznych „epeKoks" Sp. z o.o.
» Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna „Invest-Park"
» TAURON Dystrybucja S.A.

PROJEKTY

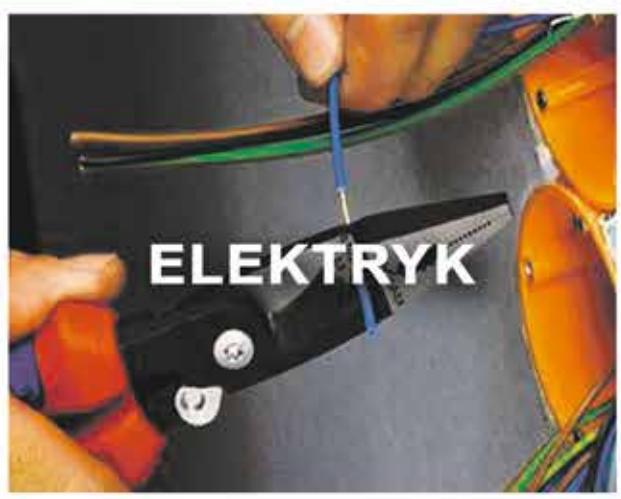
» Organizacja na terenie szkoły Dolnośląskiego Festiwalu Nauki
» Wykonywanie filmów dla instytucji (Policja, DSSE w Żarowie, Fundacja „Wspólna Przestrzeń")
» Organizacja na terenie szkoły „Żywej Biblioteki"
» Realizacja ogólnopolskiego projektu „Szkoła Dialogu"
» Udział w projekcie Zawodowy Dolny Śląsk
» Udział w Narodowym Programie Rozwoju Czytelnictwa
» Udział w rządowym projekcie „Bezpieczna+"
» Udział w projekcie Unii Europejskiej - budowa satelity łącznie z umieszczeniem go na orbicie ziemskiej

CERTYFIKATY

» Ceryfikat USEP
» Certyfikat CISCO
» Laboratorium LCN
» Laboratorium ECDL
» „Bezpieczna szkoła"
» „Wiarygodna szkoła"
» „Szkoła przyjazna rodzinie"
» „Szkoła odkrywców talentów"
» „Szkoła Wspierająca Uzdolnienia"

TECHNIKUM 5-LETNIE

3-LETNIA SZKOŁA BRANŻOWA I STOPNIA



Mecenas: WAŁBRZYSKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA

Patronat: WAŁBRZYCH; Klaster Edukacyjny

Zespół Szkół nr 7 im. Komisji Edukacji Narodowej w Wałbrzychu
ul. Kłodzka 29 www.zs7.walbrzych.pl tel. 74 842 36 18

- Manager biznesu
- Human Resources - pracownik ds. rekrutacji
- Manager wellness & spa
- Stewardesa/steward na statkach pasażerskich
- Trener personalny z zasadami dietetyki
- Bloger/vloger kulinarny
- Kreator tortów okolicznościowych
- Kelner – Barman z elementami flair i garnirowania drinków
- Room Service - organizator usług gastronomicznych

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 7 w WAŁBRZYCHU
ul. Kłodzka 29 tel. /74/ 84 236 07 www.zs7.walbrzych.pl

Mecenas: WAŁBRZYSKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA

Patronat: WAŁBRZYCH, Klaster Edukacyjny

Zespół Szkół nr 5 im. Maksymiliana Tytusa Hubera w Wałbrzychu
ul. Ogrodowa 2a www.zs5.walbrzych.pl tel. 74 846 74 74

BRANŻA SAMOCHODOWA
TECHNIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH
MECHANIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH
ELEKTROMECHANIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH

BRANŻA MECHANICZNA
TECHNIK MECHANIK
OPERATOR OBRABIAREK SKRAWAJĄCYCH

BRANŻA MECHATRONICZNA
TECHNIK MECHATRONIK

BRANŻA LOGISTYCZNA
TECHNIK LOGISTYK

BRANŻA OGRODNICZA
TECHNIK ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU

BRANŻA BUDOWLANA
TECHNIK BUDOWNICTWA
MONTER ZABUDOWY I ROBÓT
WYKOŃCZENIOWYCH W BUDOWNICTWIE

BRANŻA MODOWA
TECHNIK PRZEMYSŁU MODY

BRANŻA FRYZJERSKA
FRYZJER

BRANŻA TELEINFORMATYCZNA
TECHNIK PROGRAMISTA

IM. MAKSYMILIANA TYTUSA HUBERA
ZESPÓŁ SZKÓŁ

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 5 IM. M. T. HUBERA
ul. Ogrodowa 2a, Wałbrzych
tel. (74) 846 74 74
www.zs5.walbrzych.pl
www.facebook.com/zs5mth

CZEKAJĄ NA WAS:

PRAKTYKI ZAGRANICZNE!
WSPANIAŁA ATMOSFERA!
CYKLICZNE IMPREZY SZKOLNE!
NAUKA W PRACOWNIACH WYPOSAŻONYCH
W NAJNOWOCZEŚNIEJSZY SPRZĘT!

KSZTAŁCENIE ZAWODOWE WSPIERAJĄ:

RONAL, faurecia, cersanit, FIAT, TOYOTA NOWAKOWSKI, TOYOTA, ŠKODA, CITROËN, SiRbud, CISCO, SEGEPO-REFA, DSSE, GREEN, epe, KOKS, VICTORIA, Wodociągi

Mecenas: INVEST PARK WAŁBRZYSKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA

Patronat: WAŁBRZYCH, INVEST in EDU Klaster Edukacyjny

Nowy silnik od Toyoty

1 czerwca fabryka Toyoty w Jelczu-Laskowicach rozpoczęła produkcję najnowszej generacji silników benzynowych o pojemności 1,5 l, zaprojektowanych w ramach globalnej architektury TNGA (Toyota New Global Architecture).

Fabryka pracowała

Pomimo ponad miesięcznej przerwy w działalności operacyjnej fabryki, spowodowanej epidemią koronawirusa, prace przygotowawcze do rozpoczęcia produkcji nowego silnika były kontynuowane. „Start produkcji nowego silnika stanowi zwieńczenie wielomiesięcznego zaangażowania całej załogi w transformację zakładu w Jelczu-Laskowicach z fabryki produkującej silniki Diesla w nowoczesny zakład wytwarzający globalny produkt dla platformy TNGA" – podkreślił prezes fabryki, Dariusz Mikołajczak.

O nowym silniku

Nowoczesny, trzycylindrowy silnik Dynamic Force Engine o pojemności 1,5 l stanowi mniejszą wersję jednostki napędowej o pojemności 2,0 l, produkowanej od września ubiegłego roku w Jelczu-Laskowicach. Silnik ten może współpracować z elektryczną przekładnią w napędach hybrydowych lub stanowić samodzielną jednostkę w napędach konwencjonalnych. Montowany będzie w najnowszej generacji Yarisa oraz Toyocie Yaris Cross – nowym, kompaktowym SUV-ie segmentu B. W ramach inwestycji wynoszącej łącznie dla obu silników 770 milionów złotych powstały całkowicie nowe linie produkcyjne zgodne z architekturą TNGA, w tym linie odlewnicze, sześć linii obróbczych oraz wspólna linia podmontażu i montażu silników. Charakteryzują się one zautomatyzowaną produkcją, wyższą wydajnością, wynoszącą 312 tys. silników rocznie w systemie trzyzmianowym, oraz lepszą ergonomią pracy. Wały korbowe i korbowody do produkcji silnika będą dostarczane z kuźni wałbrzyskiej fabryki Toyoty.

Wzrosło zatrudnienie

W związku z nowymi projektami zatrudnienie w fabryce w Jelczu-Laskowicach wrosło o około 600 pracowników i wynosi obecnie ponad 1100 osób. W 2021 roku w drugiej fabryce Toyoty zlokalizowanej w Wałbrzychu planowane jest uruchomienie dwóch linii produkcji elektrycznych przekładni hybrydowych e-CVT, współpracujących z silnikiem TNGA 1,5 l, a rok później drugiej linii produkcyjnej tego silnika. W ten sposób polskie zakłady Toyoty wytwarzać będą hybrydowy zespół napędowy. Razem z obecnie realizowanymi projektami całkowity poziom inwestycji w obu zakładach Toyota Motor Manufacturing Poland wzrośnie w 2022 roku do blisko 5,5 miliarda złotych, a całkowite zatrudnienie do około 3000 osób.

Najwyższe standardy

Z uwagi na pandemię koronawirusa na terenie zakładów Toyoty utrzymywane są specjalne środki prewencyjne. Cała załoga stosuje środki ochrony indywidualnej, takie jak maski czy przyłbice. - „Chcemy zapewnić maksymalne bezpieczeństwo naszym pracownikom oraz współpracującym firmom. Dlatego podjęliśmy wiele działań prewencyjnych, a istniejące zasady na bieżąco monitorujemy i rewidujemy. Bezpieczeństwo załogi jest dla nas najwyższym priorytetem" – podkreśla Beniamin Swałtek, koordynator BHP w polskich zakładach Toyoty.

Red./ Toyota

30 minut sekund

Gmina Świdnica Dofinansowania do oczyszczalni

Rusza nabór wniosków na dofinansowanie do budowy przydomowych oczyszczalni ścieków lub szczelnych zbiorników bezodpływowych . Wnioski należy składać od 3 do 10 czerwca 2020 r. w Punkcie Informacyjnym Urzędu Gminy Świdnica (stanowisko nr 100). Wszystkie wnioski złożone przed bądź po wyznaczonym terminie nie będą rozpatrywane.

O dofinansowanie mogą ubiegać się właściciele nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym z miejscowościach: Krzczonów, Niegoszów, Miłochów, Gogołów, Makowice, Jagodnik, Wieruszów, Pogorzała, Zawiszów, Sulisławice, Wiśniowa, Modliszów. Wysokość dofinansowania do budowy jednego przedsięwzięcia wynosi maksymalnie 12 000,00 zł – w przypadku wybudowania oczyszczalni ścieków, 10 000,00 zł – w przypadku szczelnego zbiornika bezodpływowego (szamba). Wszystkie szczegółowe informacje dotyczące naboru wniosków na stronie Urzędu Gminy: http://www.gmina.swidnica.pl/content/view/5687/1/

REKLAMA R0256/20

Wałbrzych, dnia 01.06.2020 r.

SM PODZAMCZE WAŁBRZYCH

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej "Podzamcze" w Wałbrzychu Al. Podwale 1
ogłasza przetarg nieograniczony – ustny
na ustanowienie odrębnej własności lokali mieszkalnych

- **przy ul. Palisadowej 79/5**, piętro I, składający się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju o łącznej powierzchni użytkowej 35,50 m^2.
Cena wywoławcza wynosi 115 700,00 zł, wadium – 5 785,00 zł.
Przetarg odbędzie się w dniu 16.06.2020 r. o godz. 12:00 w siedzibie Spółdzielni;

- **przy ul. Senatorskiej 38/2**, parter, składający się z trzech pokoi, kuchni, łazienki, wc i przedpokoju o łącznej powierzchni użytkowej 65,40 m^2.
Cena wywoławcza wynosi 197 000,00 zł, wadium 9 850,00 zł.
Przetarg odbędzie się w dniu 16.06.2020 r. o godz. 12:20 w siedzibie Spółdzielni.

Powyższe lokale zostaną udostępnione w celu obejrzenia, po wcześniejszym umówieniu się z pracownikiem Administracji Osiedla tel. 74 66-56-966 do 969.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest dokonanie wpłaty wadium na **rachunek bankowy Spółdzielni 92 2030 0045 1110 0000 0087 9500** w terminie **do dnia 15.06.2020 r.** W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby zainteresowanej nabyciem lokalu mieszkalnego w drodze przetargu oraz adres lokalu mieszkalnego, którego dotyczy przetarg.

Za termin potwierdzający dokonanie wpłaty wadium na konto uznaje się datę wpływu środków na w/w rachunek bankowy Spółdzielni, **najpóźniej do dnia 15.06.2020 r.** Wpłacone wadium, w przypadku wygrania przetargu zalicza się osobie wygrywającej przetarg na poczet należnej kwoty uzyskanej w wyniku przetargu. Osobom, które wpłaciły wadium na konto Spółdzielni i nie wygrały przetargu, wadium zostaje zwrócone na wskazany numer rachunku bankowego, nie później niż następnego dnia po dacie przetargu.

W przetargu uczestniczą tylko osoby, które wpłaciły wadium, w terminie, jak wyżej – pod rygorem unieważnienia przetargu. Wyjątek stanowią współmałżonkowie i pełnomocnicy zainteresowanych, posiadający właściwe umocowanie (notarialne lub potwierdzone przez pracownika Spółdzielni).

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem wzwyż do pełnych złotych. Cena zaoferowana przez uczestnika przestaje wiązać, gdy inny uczestnik przetargu zaoferuje cenę wyższą. Przetarg uważa się za niedoszły do skutku, o ile nikt nie zaoferuje ceny wyższej od ceny wywoławczej.

Informujemy, że Spółdzielnia Mieszkaniowa „Podzamcze" nie posiada (nie zostało dotychczas sporządzone) świadectwo charakterystyki energetycznej powyższego lokalu mieszkalnego, o którym mowa w ustawie z dnia 07.07.1994 r Prawo Budowlane (t.j. Dz.U. 2019.1186 z późniejszymi zmianami).

Z osobą wygrywającą przetarg zostanie zawarta umowa notarialna ustanowienia i przeniesienia odrębnej własności lokalu mieszkalnego, po wpłaceniu na konto Spółdzielni – w terminie do **dwóch miesięcy od dnia postawienia lokalu do dyspozycji - pełnej kwoty wylicytowanej w drodze przetargu**, pomniejszonej o wpłacone wadium.

Opłaty za ogół czynności notarialnych dokonywanych przy zawieraniu umowy oraz koszty sądowe w postępowaniu wieczystoksięgowym obciążają osobę wygrywającą przetarg.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 74 66-56-957 lub osobiście w pok. Nr 21 oraz pod nr tel. 74 66-47-253 lub osobiście w Biurze Obsługi Interesanta w pok. nr 25 na parterze.

Zarząd zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

Co ćwierka w sieci...

WałbrzychMojeMiasto
@WalbrzychMM

Budujemy obwodnicę Wałbrzycha! Prawie 300 mln złotych na tę inwestycję otrzymaliśmy z Unii Europejskiej. Wspólnie z @BudimexSA i @GDDKiA zmieniamy oblicze miasta. #Wałbrzych @EUinPL

9:04 AM · 25 maj 2020

Muzeum Porcelany w Walbrzychu
@MuzeumWalbrzych

Dziś za oknem pochmurnie. I nasz duński chłopczyk czeka w kopenhaskim porcie na deszcz. Czekamy na Was: śr. 10.00 - 16.00. czw. 10.00 - 16.00. pt. 10.00 - 16.00 sob. - niedz. 10.00 do 16.00. Wejścia co 30 min., gr. 10 os. Muzeum to dobry pomysł niezależnie od pogody.

10:51 AM · 2 cze 2020

dolnośląska Policja
@DPolicja

Policjanci zatrzymali mężczyznę, który utopił kocięta w wiadrze z wodą.
Mężczyzna został zatrzymany przez policjantów, zaraz po tym jak wyszło na jaw, że dokonał tego czynu. http://dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/aktualnosci/wiadomosci/biezace_informacje/policjanci_zatrzymali_mezczyzne__ktory_utopil_kocieta_w_wiadrze_z_woda

11:19 AM · 2 cze 2020

Mateusz Morawiecki
@MorawieckiM

Centralny Port Komunikacyjny, to jak budowa Gdyni w IIRP. To największe lotnisko w naszej części Europy, to nowa sieć komunikacyjna w Polsce. To 150 tysięcy miejsc pracy. To inwestycja, która sprawi że podróżowanie będzie łatwiejsze dla milionów Polaków. #AmbitnaPolska

10:57 AM · 3 cze 2020

Robert Biedroń
@RobertBiedron

Gdybym był prezydentem miasta nie zdecydowałbym się na start w wyborach prezydenckich. Grzechy PO w Warszawie obciążają Rafała Trzaskowskiego. – w @tvp3_lodz

7:10 PM · 3 cze 2020

EpiskopatNews
@EpiskopatNews

Przewodniczący KEP: Kościół w Polsce potrzebuje stałej i nowoczesnej komunikacji zagranicznej. Po zakończeniu pięcioletniej kadencji rzecznika KEP, czyli od 1 lipca, ks. Paweł Rytel-Andrianik @xrytel zostanie Dyrektorem ds. Komunikacji Zagranicznej w SKEP. http://bit.ly/2Xstzzp

8:14 AM · 3 cze 2020

Szymon Hołownia Oficjalny
@szymon_holownia

Od rana podróżujemy po Dolnym Śląsku i Opolszczyźnie - i to jeszcze nie koniec Zaczęliśmy dzień od spotkania z marszałkiem woj. dolnośląskiego, Cezarym Przybylskim i prezydentami Bolesławca, Piotrem Romanem i Lubina - Robertem Raczyńskim. Bardzo dziękuję za rozmowę. #H20

8:03 PM · 3 cze 2020

Wałbrzyska SSE
@WalbrzyskaSSE

Kolejny teren inwestycyjny sprzedany Firma LOG-TECH Konstrukcje z Sycowa kupiła działkę o powierzchni prawie 1 ha. Akt notarialny w tej sprawie podpisali dzisiaj dr @piotr_sosinski , prezes @WalbrzyskaSSE i Roman Nowaczyk, prezes LOG-TECH Konstrukcje. #WSSE #StrefaBiznesu

8:32 PM · 3 cze 2020

REKLAMA R0257/20

Nowatorski projekt w Szaniawskim

Od czerwca do sierpnia 2020 Teatr wyprodukuje dwanaście autorskich podcastów skupionych na opowieściach i doświadczeniach ostatnich miesięcy zaproszonych artystów. Audycje będą emitowane od 21 sierpnia na ogólnodostępnych platformach Soundcloud i Spotify. Wałbrzyski Teatr zamierza dotrzeć tym działaniem do szerokiej grupy odbiorców – zarówno swoich wiernych fanów, ale też do osób, które zaznajomione z tą formą radiową mogłoby przekonać się także do Teatru.

Podcasty opierać się będą na autorskim scenariuszu przygotowanym przez dyrektora artystycznego Seba Majewskiego, kierownika literackiego Tomasza Jękota i pedagożkę teatru Nikolę Olszak. Oprawę dźwiękową SZANIAWSKI. FM przygotuje zespół POLPO MOTEL (Olga Mysłowska i Daniel Pigoński). Autorem identyfikacji graficznej jest twórca komiksów, esejów wizualnych, filmów oraz instalacji, Jakub Woynarowski. Audycje wzbogacone będą spotkaniami z gośćmi i autorską muzyką.

Pierwsza seria podcastów nosi tytuł "ŻYCIE DOMOWE" - będzie to pięć audycji, które opowiadają o zmaganiach artystów w dobie pandemii. Swoje podcasty przygotują aktorki i aktorzy Szaniawskiego, a także zaproszeni artyści: Angelika Cegielska i Paweł Świątek, Wojciech Świeściak i Kinga Zygmunt, Irena Wójcik, Karolina Bruchnicka oraz Dorota Furmaniuk i Mateusz Flis. Artyści, nie stroniąc od poczucia humoru, wymienią się ze słuchaczami osobistymi doświadczeniami ostatniego czasu. Poznamy niezrealizowane plany aktorów, ale także emocjonujące podróże, sposoby na przetrwanie w zamknięciu z dziećmi w domu. W podcastach pojawią się zarówno słuchowiska, jak i małe formy muzyczne.

Kolejna seria to "WIECZÓR DŹWIĘKOWY" - skupi się na autorskiej muzyce teatralnej i będzie bezpośrednio nawiązywać do Festiwalu Muzyki w Teatrze REZONANS, który organizuje Teatr Szaniawskiego. Swoją audycję przygotuje Karol Nepelski - laureat Grand Prix Festiwalu REZONANS w 2019 roku. Poznamy także indywidualne spojrzenie na muzykę aktorki Joanny Łaganowskiej, a także kompozytorki Weroniki Krówki i aktora Rafała Kosowskiego. W specjalnej audycji prosto z teatralnego archiwum, muzykę i spektakle Szaniawskiego przypomną Nikola Olszak i aktor Filip Perkowski.

Realizacja ostatniego cyklu - "MŁODY TEATR" - przeznaczona jest dla grup teatralnych działających przy teatrze. Powstaną trzy podcasty skupione na doświadczeniach teatralnych widzów i uczestników warsztatów (Cienie Teatru, Niedorośli 30+ i najdłużej działającej przy Szaniawskim grupy Trzeci Teatr), dodatkowo w ramach jednej z audycji odbędzie się spotkanie z doświadczonym radiowcem.

Audycje emitowane będą regularnie od 21 sierpnia do 17 października 2020, a towarzyszyć będą słuchaczom nieodpłatnie aż do kwietnia 2021 roku. Projekt SZANIAWSKI. FM dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach Programu Kultura w sieci.

Red/ TD

Stara Kopalnia powraca

Za nami pierwsza odsłona kina plenerowego w Starej Kopalni – na dużym ekranie. Podczas projekcji widzowie zobaczyli oscarowy film z 2018 roku – „Greenbook". Natomiast bieżący tydzień rozpoczął się od powrotu warsztatów ceramicznych dla dzieci.

W piątkowy wieczór na placu eventowym Starej Kopalni odbył się pierwszy seans Kina Open Air. Na widzów czekały leżaki i pufy rozłożone w trzech wyznaczonych strefach – dla par, rodzin i osób indywidualnych. Wyświetlony został amerykański komediodramat nagrodzony Oscarami w 2018 roku – „Greenbook". Pogoda oraz frekwencja dopisały – bilety online zostały wyprzedane kilka godzin przed wydarzeniem. W piątek 5 czerwca o godzinie 21.30 w nawiązaniu do Dnia Dziecka na ekranie pojawi się bajka „Munio Strażnik Księżyca" – bilety dostępne są online na bilety.wok.walbrzych.pl, bilet dla dziecka za złotówkę. Kino Open Air to wspólna inicjatywa Starej Kopalni, Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury i Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu. Co tydzień w piątkowe wieczory będą wyświetlane filmy, zarówno dla widzów dorosłych, jak i dla całych rodzin. Akcja potrwa do końca września. Regulamin uczestnictwa oraz mapa znajdują się na stronach organizatorów.

Warto przypomnieć, że 1 czerwca z okazji Dnia Dziecka Stara Kopalnia zorganizowała warsztaty ceramiczne dla najmłodszych. Do wyboru były zajęcia z malowania gipsowych figurek oraz tworzenia małej formy rzeźbiarskiej. Była to zapowiedź powrotu zajęć ceramicznych do oferty obiektu – warsztaty odbywają się od poniedziałku do piątku w Centrum Ceramiki Unikatowej.

Ponadto Stara Kopalnia zaprasza codziennie na zwiedzanie w godzinach 10.00-18.00 (ostatnie wejście o godzinie 16.00). Na trasie znalazły się nowe eksponaty, ale również wcześniej nieudostępnione turystom miejsca jak maszynownia szybu Sobótka. Ze względu na sytuację epidemiologiczną Starą Kopalnię można zwiedzić jedynie indywidualnie – każdy turysta otrzymuje szczegółową mapę zwiedzania, a trasa została dokładnie oznakowana. Podczas zwiedzania obowiązuje

noszenie maseczek, a w strategicznych punktach na terenie obiektu znajdują się dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk. Działa już także Kawiarnia Sztygarówka, która zaprasza na korzenną herbatę Gorącą Barbarę, kawy, napoje zimne, pyszne ciasta i ciepłe przekąski.

Red./SK

PAWEŁ LUDWICZAK

1600 ZNAKÓW O KULTURZE W WAŁBRZYCHU

#nicsięniedzieje

Wieczór, leżaki, ciepła herbata, twarze w maskach i przyłbicach (w nich widać emocje). Pierwsza otwarta dla publiczności impreza offline od czasu „prawie końca ludzkości". Postawiłem na to określenie, bo i nie udał nam się ten tegoroczny koniec oraz, i gdybym użył słowa „wirus" lub „pandemia", skoro wiadomo już, że ocaleliśmy, sklepy są otwarte, papier, szynka jest, i że ogólnie tych słów mamy dosyć (a zapomnieliśmy już ile namiętności było przy sprawdzaniu statystyk), to czytanie skończyłoby się na drugim zdaniu. A tak wytrzymaliśmy do tej kropki. Słów więcej niż da się zmieścić w tweet'cie.

Kilka dni przygotowań, plakaty, reklama pod nos bo inaczej wiadomo - #nicsięniedzieje, wieczorne testy czy dobra ta wybrana do seansu filmowego pora, modlitwa o pogodę, projektor, nagłośnienie, oświetlenie sceniczne jakbyśmy festiwal w Cannes otwierali - technika za wiele tysięcy złotych, profesjonalny ekran za pieniądze z grantów, leżaki zresztą też, kilkanaście osób w pracy w piątek wieczorem, do nocy, gdy Nowak z Kowalskim na imprezie lub z rodziną zajada się lodami.

I stoimy tak sobie, pary i rodziny zajmują miejsca, i rozmawiamy, co można by jeszcze lepiej zrobić, że ani zbyt ciężkich filmów, bo przyjdziemy sobie oglądać sami, ani zbyt lekkich, bo krzywdę robimy tym, co wolą ambitnie, że dystrybutorzy z cenami szaleją kiedy kina zamknięte i kasa kapie zamiast lać się strumieniami, że podobno we Wrocławiu to ludzie dzwonili do kultury i „kiedy wracacie?" pytali, a do nas nie dzwonił nikt i może gdybyśmy na taki wirus, co kulturę tylko toczy, pomarli, to chyba by braku (od razu śmiejemy się z tego) nie zauważono, że młodym to u nas szkoły trzeba budować, nie osiedla, że ktoś na fejsie napisał, że 10 zł za bilet to za drogo.

Adwokat radzi:

Praca w czasach epidemii

Trwająca epidemia w sposób bezpośredni dotknęła każdego z nas. Szereg wprowadzonych specustaw w sposób znaczący zmienił sytuację zarówno pracownika jak i pracodawcy w obliczu walki z koronawirusem.

W ramach wprowadzonej tarczy antykryzysowej pracodawca może wydać pracownikowi polecenie pracy zdalnej, a pracownik nie może sprzeciwić się takiemu poleceniu. Przepisy nie zdefiniowały jednak w jakiej formie pracodawca musi wydać takie polecenie aby można uznać je za wiążące, wobec tego należy uznać, iż może to być uczynione zarówno w formie pisemnej nawet mailowo jak i w formie ustnej. Co do zasady uznaje się, iż poleconą pracę zdalną należy wykonywać w swoim domu, jednak obowiązek taki nie ma odzwierciedlenia w przepisach. Zatem pracodawca równie dobrze może wskazać pracownikowi miejsce do wykonywania poleconej pracy.

Nowe regulacje nie precyzują na jaki okres pracodawca może polecić swojemu pracownikowi wykonywanie obowiązków zdalnie, przy czym zapisy tarczy antykryzysowej stanowią, że przepis wprowadzający pracę zdalną straci moc po 180 dniach od 8 marca, tj. do dnia 4 września 2020 r. Co ważne w okresie wykonywania swojej pracy -zdalnie przez pracownika przysługuje mu ekwiwalent za korzystanie z własnego sprzętu podczas pracy zdalnej.

Nowe uregulowania, wprowadziły także szereg zmian w zakresie czasu pracy, czyniąc go bardziej elastycznym i przystosowanym do potrzeb pracodawcy, który może ograniczyć dobowy odpoczynek pracownika z 11 do 8 godzin, tygodniowy nieprzerwany czas odpoczynku, z 35 do 32 godzin. Jednak pracodawca musi zagwarantować równoważny okres odpoczynku w okresie nie dłuższym niż 8 tygodni.

W sytuacji gdy trwająca epidemia zmusiła pracodawcę do zamknięcia zakładu pracy, pracownikowi przysługuje świadczenie za przestój, przewidziane w kodeksie pracy, zgodnie z którym pracownikowi za czas niewykonywania pracy, jeżeli był gotów do jej wykonywania, a doznał przeszkód z przyczyn dotyczących pracodawcy, przysługuje wynagrodzenie wynikające z jego osobistego zaszeregowania, określonego stawką godzinową lub miesięczną, a jeżeli taki składnik wynagrodzenia nie został wyodrębniony przy określaniu warunków wynagradzania – 60% wynagrodzenia. W każdym przypadku wynagrodzenie to nie może być jednak niższe od wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę, ustalanego na podstawie odrębnych przepisów.

Co do zasady epidemia nie wpłynęła na prawa pracownicze w zakresie urlopu. Pracodawca nie może nakazać pracownikowi wykorzystanie urlopu. Dotyczy to zarówno urlopu bezpłatnego jak i urlopu wypoczynkowego. Obecnie, jeśli pracownik ma zaległy urlop z zeszłego roku, powinien go wykorzystać do 30 września. Uchwalana obecnie tzw. Tarcza 4.0. w swoim zamyśle, ma wprowadzić zapis który zezwala aby zaległe urlopy (przynajmniej tymczasowo) nie musiały być wykorzystane do konkretnej daty, ma to umożliwić pracodawcy wysłanie pracownika na zaległy urlop nawet wcześniej według własnej decyzji jak i ma zapobiec sytuacji, w której znaczna część pracowników zdecyduje się na wykorzystanie zaległego urlopu w jednym miesiącu. Projekt nowej ustawy antykryzysowej przewiduje również ograniczenie wysokości odpraw i odszkodowań – do 10-krotności minimalnego wynagrodzenia. Jednak należy pamiętać, iż zapisy samej ustawy mogą ulec jeszcze wielu zmianom zanim wejdą w życie.

Po stronie pracodawcy pozostaję obowiązek zapewnienia bezpiecznych i co najważniejsze higienicznych warunków pracy. Zgodnie z zapisami Kodeksu pracy do obowiązków pracodawcy należy m. in.: organizowanie pracy w sposób zapewniający bezpieczne i higieniczne warunki pracy, reagowanie na potrzeby w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy oraz dostosowywanie środków podejmowanych w celu doskonalenia istniejącego poziomu ochrony zdrowia i życia pracowników, biorąc pod uwagę zmieniające się warunki wykonywania pracy.

W obecnej sytuacji, zakład pracy ma zatem obowiązek zapewnić osobom zatrudnionym – niezależnie od podstawy zatrudnienia – rękawiczki jednorazowe lub środki do dezynfekcji rąk. Ponadto pracodawca ma obowiązek takiego zorganizowania miejsca pracy, żeby odległość pomiędzy stanowiskami pracy wynosiła co najmniej 1,5 metra.

Chcesz zadać pytanie Pani adwokat? Napisz do nas, opisz krótko swoją sytuację, czekamy na Twoje pytania: sekretariat@30minut.pl

BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH UDZIELA ADWOKAT KATARZYNA STUCHŁY WWW.ADWOKATWALBRZYCH.PL

Wokół piękna

MAGDA PRZEPIÓRKA
KLINIKA SZYKOWNE POLKI

Lasery w odmładzaniu skóry

Choć rynek medyczny i kosmetyczny zasypywany jest nieustannie nowymi technologiami, to i tak już od wielu lat uważane są one za niezastąpione w terapiach odmładzających oraz liftingujących. Lasery, bo o nich mowa, od wielu lat wykorzystywane są w różnych dziedzinach medycyny. W medycynie estetycznej główne ich zastosowanie to poprawa jakości oraz wyglądu skóry, odmłodzenie, zamykanie naczyń czy redukcja blizn i owłosienia. Do najbardziej popularnych, cieszących się dużą skutecznością w terapiach odmładzających oraz liftingujących zaliczamy lasery frakcyjne. Światło lasera frakcyjnego pochłaniane jest przez zawartą w skórze wodę. Dzięki temu możliwe jest jego wniknięcie w głąb struktur. W wyniku reakcji termicznej następuje podgrzanie wody w tkance, odparowanie jej oraz częściowe uszkodzenie komórek. To powoduje uruchomienie naturalnych mechanizmów naprawczych w celu szybkiej odbudowy i regeneracji uszkodzeń. Prowadzi to do tworzenia się nowych włókien kolagenowych, dzięki którym skóra staje się napięta, gładka, sprężysta oraz pogrubiona. Po zabiegach frakcyjnych zawsze występuje okres rekonwalescencji. Jest on różny i wynosi od 4 do 7 dni. W tym czasie należy spodziewać się zaczerwienienia, obrzęku oraz złuszczania naskórka. Zabieg polecany jest głównie dla osób, które szukają naturalnych metod odmładzania skóry, w terapiach liftingujących, przeciwstarzeniowych. Ponadto w przypadku worków i cieni pod oczami, wiotkiej skóry, utraty owalu, wyrównania kolorytu, zwężenia porów czy redukcji blizn potrądzikowych.

Nowości w zapachach

Jeśli lubisz słodkie niczym miód zapachy, to woda toaletowa Joyce Turquise przypadnie ci do gustu. Jej kwiatowo-orientalna woń to połączenie gruszki, akordu lilii wodnej i piżma. Z kolei miłośniczkom czerwonych owoców, mandarynek i słonecznych irysów spodoba się zapewne boski Divine Idol. Nowości perfumeryjne sygnuje szwedzka marka Oriflame.

osa

Źródło zdjęcia: pixabay.com

Zadbane paznokcie

Pielęgnacja paznokci nie musi być skomplikowana. Zabiegi domowe nie zajmą ci dużo czasu, a warte są swych efektów. Wystarczy zaopatrzyć się w pilnik 2 w 1, za pomocą którego wygładzimy krawędzie i wyeliminujemy szorstką powierzchnię oraz nadamy płytce odpowiedni połysk. Dobrze mieć też pod ręką olejek stymulujący wzrost paznokcia i ochronny krem, separatory do manicure i pedicure, pędzelki do usuwania nadmiaru lakieru i paski do manicure.

osa

Źródło zdjęcia: pixabay.com

REKLAMA R0258/20

NOWOCZESNE MIESZKANIA 30-80 m²

LOKALIZACJA:
ul. Kazimierza Odnowiciela
w Świebodzicach
REALIZACJA: 06.2020 - 03.2022

Wysoki standard • Podziemny garaż • Zewnętrzny parking • Tarasy i balkony • Windy • Plac zabaw

SPRAWDZONY INWESTOR:

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA W ŚWIEBODZICACH, ul. Królowej Elżbiety 1A
tel. 746 462 000 | SMSWIEBODZICE.pl

Apis rezygnuje z barażów. Polonia w III lidze

Kibice szykowali się do starcia dwóch drużyn, które niewątpliwie prezentowały wysoki poziom sportowy przez cały czas trwania rozgrywek poprzedniego sezonu. Zarówno Polonia jak i Apis strzelały dużo bramek. Liczyliśmy na dobre widowisko w dwóch meczach barażowych.

Kluby złożyły dokumenty licencyjne na grę w III lidze i zaczęły się problemy. Polonia licencję otrzymała. Apis już nie. Fani drużyny z Jędrzychowic drżeli o to, co nastąpi później i doczekali się informacji, która bardziej ich rozsierdziła niż zaskoczyła.

- ***Po co grać w lidze, skoro i tak zespół nie awansuje? Szkoda trzymać miejsce tym, którzy o takim awansie myślą na poważni***e – **mówią kibice Apisu.**

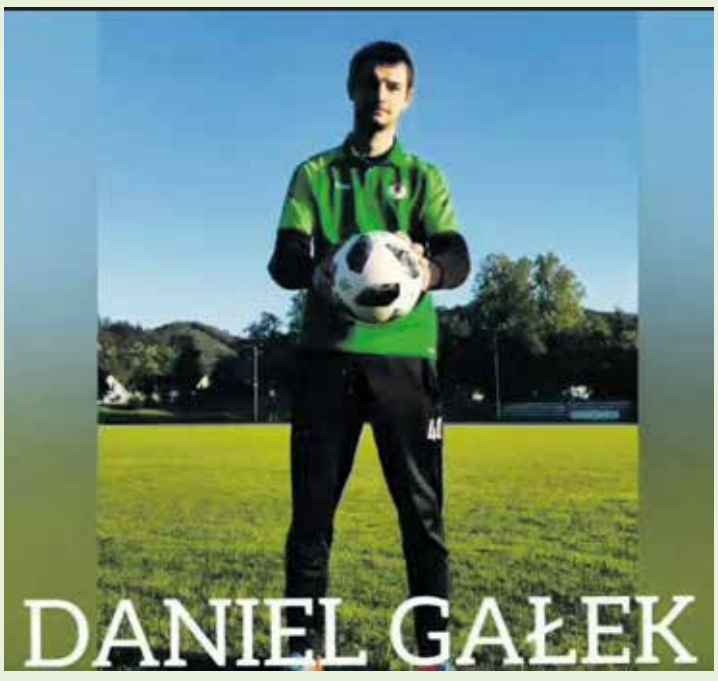
Sytuacja dość nietypowa powtarza się na przestrzeni ostatnich lat. Warto przypomnieć poprzednią rywalizację barażową Apisu. Foto Higiena Gać rozbiła w pył zespół z Jędrzychowic w pierwszym spotkaniu 7:1. Wynik sprawił, że Apis na rewanż już nawet nie pojechał. W tym sezonie nie dojdzie nawet do jednego spotkania.

Ostatecznie władze klubu zdecydowały nie przystępować do gry o awans, skoro i tak w III lidze zagrać nie będą mogli. W ten sposób Polonia Stal Świdnica wywalczyła promocję. Na ten moment wciąż nieoficjalnie, bo sam awans musi być potwierdzony przez Opolski Związek Piłki Nożnej, który w sezonie 2020/2021 będzie odpowiadał za organizację rozgrywek.

JZ

Daniel Gałek w IV lidze!

Orzeł Lubawka po awansie do IV ligi zamierza uzupełnić braki kadrowe. Na chwilę obecną mamy oficjalne potwierdzenie dwóch transferów na newralgicznych pozycjach.



Zmiany przede wszystkim dotkną pozycji bramkarza. Buty na kołku zawiesił zawodnik, który dał drużynie awans z Wałbrzyskiej Serie A do Ligi Okręgowej. Z popularnym Gruchą, Orzeł mierzył wysoko. Dzisiaj ulubieniec publiczności będzie dopingował swoich kolegów już z wysokości trybun. W zeszłorocznych zmaganiach Damian Michno o pozycję numer jeden rywalizował z Marcinem Malczewskim. Ostatecznie Malczewskiemu skończyło się wypożyczenie i trzeba było szukać następcy. Nieoczekiwanie do drużyny dołączył Damian Gałek!

- ***Chciałem grać w rezerwach. Podpatrywać zawodników z pierwszej drużyny. Prezes i trener Orła stwierdzili, że widzą mnie wyłącznie w pierwszej drużynie. Pomyślałem, że spróbuję*** – **mówi były bramkarz Zagłębia.**

Kolejnym wzmocnieniem Orła będzie środkowy pomocnik rodem z Brazylii. Na tej bardzo newralgicznej pozycji grać będzie 21-letni Edison Matheus Sousa Costa. Nowy nabytek występował wcześniej na boiskach Portugalii i Ukrainy. W ostatnim sezonie oglądaliśmy go w barwach Nysy Kłodzko.

Władze klubu z Lubawki potwierdzają również, że trwają rozmowy z innymi zawodnikami. W zespole wszyscy doskonale zdają sobie sprawę z tego, że chcąc utrzymać wysoką dyspozycję w lidze, kadra musi być jeszcze bardziej wyrównana.

JZ

Pora na zmianę przepisów barażowych!

Nie pierwszy raz zastanawiamy się, czy przepisy związane z barażami, jakie należy rozegrać w Dolnośląskiej IV lidze, by awansować, nie powinny być zmienione. Warunkiem koniecznym gry w barażach jest zwycięstwo w jednej z dwóch grup.

W kolejnych modyfikacjach dodano punkt mówiący o licencji na grę i zakończono rozważania na ten temat. Wydaje się jednak, że takie zapisy rodzą niepotrzebne problemy. W obecnej edycji do barażów przystąpić miały Polonia Stal Świdnica i Apis Jędrzychowice. Sportowo obie drużyny zasłużyły na grę w III lidze. Organizacyjnie już tylko Polonia.

Taki fakt sprawił, że do dwumeczu nie dojdzie i Polonia uzyska awans niejako z urzędu. Ze sportowego punktu widzenia lepiej byłoby chyba, gdyby baraż jednak się odbył. Jeśli nie może do niego przystąpić zwycięzca grupy, to niech to zrobi najwyżej sklasyfikowana drużyna w tabeli.

W obecnym sezonie w grupie zachodniej rywalizacja była niezwykle zacięta. Apis Jędrzychowice, Karkonosze Jelenia Góra i AKS Strzegom uzyskały dokładnie taką samą liczbę punktów. Drużyna z Głogowa traciła do wspomnianej trójki zaledwie punkt. Patrząc na możliwości organizacyjne pozostałych drużyn, śmiem twierdzić, że każda z nich licencję na grę w III lidze dostałaby i w tej sytuacji mogłaby rozegrać mecz barażowy z Polonią Stal Świdnica.

Świdniczanie otrzymują promocję w prezencie i szykują się do gry w III lidze. Ciekawe, jak potoczą się ich losy w przyszłym sezonie?

JZ

30 minut Jakub Zima
sport na zimno

Wyjście awaryjne

Dolnośląska IV liga wystartuje 1 sierpnia. Na ten moment jest jeszcze wiele spraw niewyjaśnionych, które uniemożliwiają jednoznaczne stwierdzenie, w jakim to będzie kształcie. Do rozegrania zostały baraże. Kluby walczą o licencje. Tempo zmian jest na tyle dynamiczne, że zanim zaczniemy grać, wszystko może wyglądać inaczej.

Mając świadomość problemów, z jakimi borykają się dolnośląskie kluby, władze Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej uznały, że wyjdą naprzeciw tym najbardziej pokrzywdzonym. W życie wprowadzono przepis, który umożliwia drużynom podjęcie decyzji, w jakiej lidze przystąpią do gry.

Jeżeli, którykolwiek zarząd klubu uzna, że musi wycofać się z rozgrywek, do których jest obecnie przypisany, będzie miał możliwość takiej zmiany. Władze związku dały klubom czas do 15 czerwca. W tym okresie każdy klub może bezkarnie zgłosić chęć przeniesienia do niższej ligi. W normalnych warunkach takie wycofanie skutkuje degradacją o dwa poziomy rozgrywkowe.

Z nowego przepisu postanowiła skorzystać Wiwa Goszcz, która jako pierwsza zgłosiła chęć gry o klasę niżej. Mówi się, że to samo czeka Unię Bardo, chyba, że połączy się z Orłem Ząbkowice. No dobrze, to teraz pożartujmy sobie trochę. Z gry na wyższym szczeblu zrezygnował również Apis Jędrzychowice, który nie przystąpił do barażów. Oficjalnie jednak nie dostał licencji na grę w III lidze.

Pójdźmy trochę dalej, choć geograficznie będzie nam trochę bliżej, by przyjrzeć się naszym klubom. Wałbrzych trzyma się „mocno". Nikt nie rezygnuje z gry. Wałbrzyska Serie A to faktycznie najlepsza liga świata. A tak serio, to całe szczęście, że nie bardzo jest gdzie spaść. A czy B klasa, to praktycznie jeden koszt.

JZ

30 minut Dobrosław Kowalski

futbol po mojemu....

Ekstraklasa w drodze na salony...

Prawa do meczów piłkarskiej Ekstraklasy, która jako jedna z pierwszych wznowiła rozgrywki, zakupiło 20 krajów. Wiele z nich pewnie dlatego, żeby zapełnić telewizyjne ramówki czymkolwiek, inne ze względu na dużą liczbę Polaków zamieszkujących w danym kraju. Od razu pojawiła mi się w głowie myśl, jak zagraniczni kibice będą odbierać polskie zmagania ligowe i co w ogóle zobaczą. Zacznijmy od pozytywów:
Stadiony - piękne, zarówno te duże, jak i te bardziej kameralne. Obiekty nagradzane w konkursach architektonicznych. Może nie do końca zdajemy sobie sprawę, ale Polska zaraz po absolutnych europejskich gigantach ma najlepszą infrastrukturę stadionową w Europie! Obiekty wszystkich drużyn, poza Płockiem i Częstochową, można pokazywać w świecie nie tylko bez wstydu, ale jako wzorce. Człowiek do dobrego szybko się przyzwyczaja. Jakoś tak się już nie pamięta starego obiektu Legii, tego czegoś we Wronkach, łuków triumfalnych za bramkami na Wiśle w Krakowie, wałów przeciwpowodziowych w Lubiniu itd....a było to zaledwie 10 lat temu!
Marketing - mam tu na myśli oprawę meczów - otoczkę robioną przez klub, jak i przez kibiców (póki co jeszcze bez nich), niektórych przynajmniej klubów. A ponadto realizację transmisji, reklamy, sponsoring. To wszystko daje obraz bardzo dobrej organizacji, tego, że futbol w naszym kraju to sport nr 1, wielki potencjał i biznes. I bardzo dobrze!
Christian Gytkjaer i kilku innych - największa zagraniczna gwiazda naszej ligi, aktualny reprezentant Danii. Dzięki takim nazwiskom zagraniczni kibice mogą na Ekstraklasę zwracać uwagę i nie traktować jej jako zupełnych peryferii poważnej piłki, mimo że po naszych klubach w Pucharach ani śladu.
Tyle pozytywów. A jakie są negatywy (m.in. patrz zdanie powyżej)? Jak je zmienić, budując na wskazanych wcześniej fundamentach? O tym w drugiej części tekstu za tydzień.

dobroslawkowalski.pl
futbolpomojemu.pl

Bokserzy odbudowują formę

Co prawda ze względu na obecne obostrzenia wciąż w ograniczonym zakresie, ale lada dzień przedstawiciele Imperium Boxing rozpoczną zajęcia w terenie, a na przełomie lipca i sierpnia wałbrzyszan czeka letni obóz w Sierakowie.

Po dwumiesięcznej przerwie bokserzy z ulicy Pługa powrócili w połowie maja do treningów. Na razie jak wspomnieliśmy, jeszcze w niepełnym wymiarze i 16-osobowych grupach, ale jak zapowiedział trener Krzysztof Sadłoń, wkrótce jego podopiecznych czekają zajęcia w większym gronie, a także w terenie. Ponadto nasi pięściarze mają w planach wyjazd na obóz do Sierakowa w Wielkopolsce, który jak co roku odbywa się na przełomie lipca i sierpnia.

Na co dzień wałbrzyszanie sprawdzają się w sparingach z Białorusinami oraz Ukraińcami, którzy 12 czerwca wezmą udział w Gali Bokserskiej Wach Boxing Team w Konarach w połowie drogi między Kielcami a Tarnowem. Niestety, jeśli chodzi o ewentualne starty ligowe to obecnie nie ma na ich temat informacji. - Trzeba sobie jednak otwarcie powiedzieć, iż ten sezon należy raczej uznać za stracony. Trudno bowiem będzie pozyskać sponsorów do udziału jak i organizacji turniejów -, przyznał trener Sadłoń.

Na brak bokserskich emocji z udziałem wałbrzyszan nie będziemy jednak mogli narzekać. Już wkrótce, a konkretnie 17 lipca, swoją drugą walkę na zawodowym ringu rozegra Patryk Trochimiak (na zdjęciu z prawej). W 6-rundowym pojedynku w ramach Gali Babilon Promotion nasz reprezentant skrzyżuje rękawice z wymagającym przeciwnikiem, bo wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski, Europy i Świata w kickboxingu – Janem Lodzikiem z Legionowa. Warto przy tej okazji przypomnieć, iż swój zwycięski debiut wśród zawodowców Trochimiak zanotował pod koniec listopada ubiegłego roku, kiedy to okazał się lepszy od Ukraińca Mykhailo Sovtusa.

Bartłomiej Nowak

Najlepszy trener I ligi nadal w Górniku

Lokalne kluby sportowe powoli wracają do znanego sprzed pandemii koronawirusa funkcjonowania. Sporo dzieje się chociażby w koszykarskim Górniku, który w tym tygodniu z radością ogłosił przedłużenie umowy z trenerem Łukaszem Grudniewskim.

Fani koszykarskiego Górnika nasłuchują wieści z klubu, który rozpoczyna prace nad budżetem na przyszły sezon. Jeszcze w tym tygodniu ma powstać szkielet budżetu, co jest warunkiem podjęcia rozmów z zawodnikami na temat przedłużenia umów na kolejny rok. Nie da się bowiem ukryć, iż przede wszystkim od finansów zależeć będzie skład kadrowy obecnego mistrza I ligi. I choć przy niektórych nazwiskach można postawić znak zapytania, to najważniejsze, iż szkoleniowcem biało-niebieskich nadal pozostanie Łukasz Grudniewski. Mimo wielu ofert najlepszy trener minionych rozgrywek związał się z Górnikiem Trans.eu na najbliższe dwa sezony. To oczywiście świetna wiadomość. Niestety, jest i gorsza, gdyż w przyszłym roku w barwach wałbrzyskiej drużyny nie zobaczymy już Grzegorza Kulki. Kilka dni temu zawodnik, który zdobywał średnio 14.5 punktu na mecz, dołączył do przedstawiciela Energa Basket Ligi – Legii Warszawa. Co prawda mówi się, że nie ma ludzi niezastąpionych, ale w tym wypadku trudno będzie uzupełnić lukę po graczu, który jako jedyny z Górników został wybrany do pierwszej „piątki" I ligi minionych rozgrywek.

Na razie trudno powiedzieć, kiedy ruszy ligowa karuzela. Nieoficjalnie mówi się, że do walki o punkty zespoły powrócą pod koniec września. Tradycyjnie już nasi koszykarze przygotowywać się będą na własnych obiektach, choć na szczegóły przyjdzie zapewne jeszcze nieco poczekać. Wiadomo tymczasem, iż po 18 latach klub nie zorganizuje obozu kondycyjnego dla dzieci i młodzieży, co należy tłumaczyć niepewną sytuacją epidemiologiczną oraz zmieniającymi się dość dynamicznie obostrzeniami. W zamian koszykarski narybek ma wziąć udział w obozie stacjonarnym, w programie którego,

obok zajęć sportowych, będzie między innymi zwiedzanie lokalnych atrakcji z Zamkiem Książ oraz Palmiarnią na czele.

Bartłomiej Nowak

30 minut KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA

Imię: Alan
Nazwisko: Dobrowolski
Data urodzenia: 14 lipca 1996 roku
Pseudonim sportowy: Alan Strzała
Klub: Szczyt Boguszów-Gorce (piłka nożna), niezrzeszony (biegi)

Największy dotychczasowy sukces?
Jako biegacz dwukrotnie zwyciężyłem na trasie górskiego maratonu w ramach Sudeckiej Setki w Boguszowie-Gorcach. W 2015 roku wywalczyłem tytuł Mistrza Dolnego Śląska juniorów w biegach przełajowych. Ponadto zwyciężyłem w półmaratonie w Jeleniej Górze, co uważam za duże osiągnięcie, gdyż nie jest łatwo ukończyć uliczny bieg na 1. miejscu. Sporą wartość ma dla mnie również ubiegłoroczne 10. miejsce w maratonie w Gdańsku i 3. pozycja w mojej ówczesnej kategorii wiekowej M-20. Jako piłkarz awansowałem ze Szczytem do Dolnośląskiej Ligi Trampkarzy oraz Dolnośląskiej Ligi Juniorów, gdyż przez kilka lat broniłem bramki boguszowskiej drużyny, a obecnie zajmuję się szkoleniem dzieci tego klubu.
Kto jest twoim idolem sportowym?
Moim idolem jest Mo Farah – brytyjski biegacz. Co ciekawe, podobnie jak ja, Farah zaczynał jako piłkarz, a potem zdecydował się spróbować swych sił w biegach na 10 kilometrów, maratonach oraz przełajach.
Dlaczego biegi?
Pamiętam, że będąc piłkarzem nie doszło do naszego meczu, dlatego postanowiłem wziąć udział w półmaratonie w Jedlinie-Zdroju. Na 17 kilometrze miałem spory kryzys, ale udało mi, choć bez fajerwerków, ukończyć ten wyścig. Potem wystartowałem w górskim maratonie w Boguszowie-Gorcach, w którym zająłem 3. miejsce w kategorii open. To był dla mnie naprawdę duży wyczyn, bo tak naprawdę do rywalizacji przystąpiłem po zaledwie dwóch miesiącach treningów, czyli praktycznie bez przygotowań. Pamiętam, że dużym wówczas wsparciem był dla mnie pan Rafał Urbański, nauczyciel Zespołu Szkół Nr 5 w Wałbrzychu, który bardzo mi pomógł rozwijać moją pasję.
Jaki cel chcesz osiągnąć?
Nie chcę mówić, że chciałbym wygrać ten lub tamten wyścig. Tak naprawdę chciałbym bowiem pokazać innym, jak bez dobrego sprzętu można biegać, rozwijać swoje pasje, swój talent. Liczy się odpowiednie podejście i ciężka praca. Jako trener Szczytu chcę być autorytetem dla młodych piłkarzy, pokazywać, iż sport rozwija piękne cechy charakteru i sprawia, że jest się coraz lepszym człowiekiem.

fot. użyczone (cityfit.pl)

jedno działanie → wiele możliwości

reklama — Tygodnik 30minut, bezpłatna gazeta - nakład 16 000 egz.
relacje video — www.30minut.pl, odwiedza ok. 10 000 os. / tyg.
tekst sponsorowany — facebook.com/Tygodnik30minut, obserwuje 7 000 os.
reportaż — facebook.com/nasze.miasto.walbrzych, obserwuje 7 700 os.
wywiad — www.sportowy-walbrzych.com.pl, odwiedza ok. 10 000 os. / tyg.
informacja — facebook.com/sportowywalbrzych, obserwuje 6 700 os.
facebook.com/studio.espresso.official
facebook.com/trendymamasite, blog parentingowy

30 minut
reklama marketing public relations
531 407 736 promocja@30minut.pl

ALARMY-KAMERY-
-MONTAŻ
ZDALNY PODGLĄD
KAMER
LOKALIZACJA
POJAZDÓW GPS
ul.DŁUGA 3A
WAŁBRZYCH
tel.608 44 22 04

Laboratoria Medyczne
Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84,
605 430 006

Takie ogłoszenie W RAMCE możesz mieć już za 399 zł * ZA PÓŁ ROKU
tel. 531 250 173
*plus vat 23%

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

PRACA

(4) Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 ,
e-mail: serene27@wp.pl

USŁUGI

(4) **SZAFY WNĘKOWE**,
GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

(28) ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

(4) **MEBLE NA WYMIAR** - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO!
WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM TEL. 607 218 533

(4) Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

(9) HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102

(4) PRZEPROWADZKI
KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

(16) **KOMPUTERY, LAPTOPY - SERWIS-NAPRAWA** Całodobowo tel. 726-005-726 tanio, szybko, profesjonalnie Wałbrzych ul. Słowackiego 5,www.speed24h.info

(4) MARSAT – MONTAŻ ANTEN SATELITARNYCH, tel. 607 454 261

(9) HYDRAULIK, ELEKTRYK, DROBNE SPAWANIE METALU – SOLIDNIE. TEL. 795 632 130

(9) Naprawa maszyn do szycia wszelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

(11) Remonty mieszkań pod klucz, centralne ogrzewanie, elektryka, kafelki, gładzie na mokro, remonty łazienek. Tel. 513 022 801

KUPIĘ

(4) **Kupię Starocie:** odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

SPRZEDAM

(4) Sprzedam pół domku w Jedlinie Zdroju, ul. Kościelna. Domek piętrowy, dwurodzinny. Powierzchnia mieszkalna ok. 70m2, dodatkowo pomieszczenia piwniczne, taras 100m2 plus garaż. Cena do uzgodnienia. Tel. 508 194 806

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA
ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Alarmy-immobilizery samochodowe
sprzedaż montaż naprawa
Naprawa drobnych instalacji elektrycznych
Montaż świateł do jazdy dziennej
ul.Długa 3a Wałbrzych
tel.608 44 22 01

WCZASY NAD BAŁTYKIEM 2020
REWAL
1300 ZŁ/OS.
28.06 - 7.07.20
autokar w cenie
TEL. 690 821 421
www.omnibus-szczawno.pl

REKLAMA R0259/20

Preparat sprawdzony przez 96 400 osób

Kilka dawek udrażnia tętnice i obniża cholesterol o 86%!

Usuń zatory żylne w 24h bez chemii!

Innowacyjny preparat na miażdżycę zmniejsza ryzyko zawału serca o 92%

Wykorzystaj szansę i pokonaj miażdżycę nawet w 28 dni!

Koniec z groźną dla zdrowia miażdżycą, która zatyka żyły i pogarsza krążenie krwi, stwarzając ryzyko zawału serca, udaru mózgu, zatoru płuc czy niedokrwienia kończyn. Już niemal 97 tys. Polaków zmniejszyło grubość blaszki miażdżycowej po 2 tygodniach domowej kuracji, która udrażnia żyły i tętnice, usuwa zalegające skrzepy, obniża cholesterol i cofa zmiany miażdżycowe aż o 92%.

Innowacyjna kuracja prof. Nilssona zapowiada prawdziwą rewolucję w domowym, skutecznym i nieinwazyjnym zwalczaniu miażdżycy. Choroba, która przez lata podstępem atakowała niemal 75% społeczeństwa w każdym wieku, doprowadzając do poważnych chorób, zawałów, udarów i amputacji kończyn, dziś może zostać wyleczona w kilkanaście dni **bez żadnej operacji.** *„9 na 10 osób po zastosowaniu preparatu wraca do pełni zdrowia już w ciągu 2 tygodni”* – informował na Konferencji Top Medica prof. Paul Nilsson, twórca kuracji przeciwmiażdżycowej, która wprost ze Stanów Zjednoczonych dotarła właśnie do Polski.

Prof. Paul Nilsson, specjalista ds. chorób krążenia

*Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, schorzenia tkanek układu krwionośnego są najczęstszą przyczyną zgonów na całym świecie. Opracowany przez nas preparat **natychmiastowo rozpoczyna proces rozbijania blaszek miażdżycowych**, które zalegają w tętnicach, tworząc przy tym niebezpieczne złogi. Środek, poprzez rozszerzenie światła naczyń krwionośnych doprowadza do stałej ochrony przed tworzeniem się w nich zatorów żylnych, minimalizując niemal do zera ryzyko wystąpienia udaru czy zawału serca. Już 1. dawka preparatu obniża poziom złego cholesterolu o blisko 60%, w związku z czym krążenie żylne wraca do normy nawet po 7-10 dniach.*

Serce jak dzwon w każdym wieku

Specjaliści przyznają, że rozwój miażdżycy bywa niezauważalny. Warto mieć świadomość, że to podstępna choroba, która niepokojące sygnały wysyła dopiero wtedy, gdy żyły i tętnice są zatkane już w połowie! To sprawia, że zawał zazwyczaj pojawia się niespodziewanie, w stanie pozornego zdrowia. Nie warto lekceważyć nawet drobnych objawów. Preparat Nilssona powstał po to, by zażegnać zagrożenie w domowym zaciszu, w 100% bezpiecznie i naturalnie.

Działaj szybciej, niż miażdżyca!

PREPARAT NILSSONA ZWALCZA CHOROBĘ NIEDOKRWIENNĄ W 14 DNI

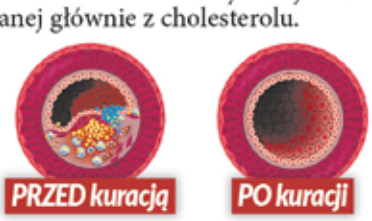
Nie potrafiłam przejść nawet 300 metrów, musiałam co kawałek odpoczywać...

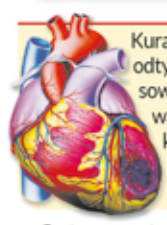
„Od blisko 25 lat zmagam się z miażdżycą. Z wiekiem jej skutki były coraz bardziej odczuwalne. Kazano mi radykalnie zmienić tryb życia, by nie dopuścić do zawału czy martwicy, a w konsekwencji amputacji. Niestety nie dałam rady! Ból z roku na rok nasilił się aż do tego stopnia, że zwykły spacer czy droga do sklepu były udręką. Stwierdzono u mnie tzw. „Chromanie przystankowe” co 50 m musiałam przystanąć i odpocząć. Ból mięśni był nie do zniesienia. Niespełna dwa lata temu trafiłam na tę kurację. Dziś znów mogę normalnie chodzić, nie czując bólu, a wyniki badań wykazały znaczącą poprawę. Spacer czy stanie w kolejce na poczcie znów są przyjemnością. Jestem szczęśliwa!”

Władysława M. 80 lat, Błażkowo (fot. 2015)

Środek, który chroni Ciebie i Twoich bliskich

Przełomowa kuracja Nilssona rozszerza światło tętnic, poprzez usunięcie z nich blaszki miażdżycowej zbudowanej głównie z cholesterolu.





Kuracja nowatorskim preparatem odtyka żyły i tętnice już po 1. zastosowaniu. Gdy blaszka miażdżycowa zostaje skruszona, naczynia krwionośne odzyskują drożność, a krew bez przeszkód dotlenia wszystkie narządy.

Już w ciągu 24 h od zażycia preparatu, przepływ krwi w naczyniach krwionośnych ulega poprawie –zgromadzone w ścianach tętnic złogi zostają zmniejszone, a następnie usunięte z organizmu, dzięki czemu ryzyko niedotlenienia narządów spada niemal do zera, a serce staje się odciążone i nie musi już pracować na podwyższonych obrotach.

Tak imponujące rezultaty, to zasługa 3-fazowego działania preparatu:

1. **Likwidacja monocytów** (komórek wypełniających się złym cholesterolem)
2. **Rozbicie i zmniejszenie grubości blaszki miażdżycowej**
3. **Regeneracja, wzmocnienie i uelastycznienie ścian żył** oraz tętnic

Bałem się kolejnego zawału

„Mam 71 lat, stwierdzono u mnie miażdżycę kończyn dolnych. Od kilku lat drętwiały mi nogi, nie wiedziałem dlaczego, dopóki nie zrobiłem badań. Okazało się, że zator z każdym dniem pogłębia się bardziej, a tętnica wieńcowa jest już tak zapchana, że jeśli szybko nie zareaguję to w najlepszym wypadku czekać mnie będą zabiegi „balonikowania” bądź „by-passy”. Miałem fatalne wyniki, wiedziałem co to oznacza dlatego za wszelką cenę chciałem zrobić cokolwiek by temu zapobiec. Kuzynka ze Szwajcarii zrobiła mi prezent, na 70-te urodziny, dała mi ten popularny u nich preparat. Dzisiaj cholesterol mam w normie, ból i drętwienie ustały, a ja nie męczę się jak dawniej. Dziękuję Kuzynce i losowi za tę kurację.”

Henryk M. 71 lat, Dębowa

5 EKSTRA KORZYŚCI

Oryginalna formuła Nilssona:

- ODTYKA ŻYŁY I TĘTNICE W 24 H
- ROZSZERZA ŚWIATŁO NACZYŃ KRWIONOŚNYCH AŻ O 86%
- OBNIŻA POZIOM ZŁEGO CHOLESTEROLU I ROZBIJA BLASZKĘ MIAŻDŻYCOWĄ
- WZMACNIA SERCE I REGENERUJE UKŁAD KRWIONOŚNY
- ZMNIEJSZA RYZYKO ZAWAŁU, ZATORU ŻYLNEGO I UDARU O 92%!

To dlatego aż 99% osób po kuracji deklaruje natychmiastową poprawę zdrowia i samopoczucia, a ich wyniki badań polepszają się z każdym dniem. Preparat wykazuje 100% skuteczność także w zaawansowanym stadium miażdżycy, **ratując pacjentów przed wszczepieniem by-passów, a nawet amputacją niedotlenionych kończyn.**

Skorzystaj z REWOLUCYJNEJ kuracji

Z programu refundującego preparat skorzystało już 48 tys. osób, które dzięki kuracji pozbyły się zatorów żylnych, odzyskały czucie w kończynach, przestały odczuwać ciągłe zmęczenie oraz duszności, a przede wszystkim skutecznie, w domowym zaciszu wyleczy chorobę niedokrwienną. **Jeśli masz skończone 40 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci 72% refundacji na preparat. Nie zwlekaj – szkoda życia na chorobę!**

DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 100 OSÓB!

Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do **12 CZERWCA 2020 r.,** przysługuje specjalna zniżka! Otrzymasz wówczas bio-stymulujące tabletki prof. Nilssona za ~~317zł~~ **87zł** (przesyłka GRATIS)! Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płatność następuje dopiero po otrzymaniu przesyłki.

81 300 34 72

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!

REKLAMUJEMY W TV