NAKŁAD DO 16 000 EGZEMPLARZY

30 minut

ISSN: 17300878

18 CZERWCA 2021, NR 848
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE

www.30minut.pl sekretariat@30minut.pl /Tygodnik30minut

BEZPŁATNY TYGODNIK REGIONALNY

REKLAMA R0270/21

Pociągiem do Skalnego Miasteczka

W życie wchodzi letnia korekta rozkładu jazdy Kolei Dolnośląskich. Najważniejsze dla mieszkańców naszego regionu jest uruchomienie popularnych połączeń transgranicznych do pobliskiego Adrspachu.

W nowym rozkładzie jazdy obowiązującym od 13 czerwca, utrzymana zostanie dotychczasowa siatka połączeń. Na skutek prowadzonych prac remontowych, czasowo wprowadzona zostanie komunikacja zastępcza. Dodatkowo, po kilkumiesięcznej przerwie wznowione zostaną turystyczne połączenia międzynarodowe między Dolnym Śląskiem a Czechami oraz Niemcami.

– Nadchodząca korekta niesie ze sobą niewiele zmian. To przede wszystkim uruchomienie popularnych połączeń transgranicznych oraz czasowe wprowadzenie autobusowej komunikacji zastępczej. To konieczność ze względu na zaplanowane prace torowe prowadzone przez PKP Polskie Linie Kolejowe na wybranych odcinkach – mówi Bartłomiej Rodak, rzecznik prasowy Kolei Dolnośląskich.

– Na podjęcie decyzji przywracającej relacje kolejowe między Dolnym Śląskiem a sąsiadującymi krajami, wpłynęło uspokojenie sytuacji pandemicznej. Co więcej, czerwiec to okres planowania urlopów wakacyjnych, dlatego tym bardziej cieszy nas powrót popularnych połączeń międzynarodowych – dodał Bartłomiej Rodak.

W wyniku zniesienia obostrzeń epidemicznych, wznowione zostały także przewozy z Czechami. Od 26 czerwca powróci, cieszące się dużym zainteresowaniem połączenie do Adrspachu. Po niemal półrocznej przerwie, podróżni ponownie będą mogli w celach turystycznych udać się do Skalnego Miasta. Na skutek zaplanowanych prac torowych możliwe będą czasowe ograniczenia przepustowości. Dodatkowo w przypadku linii 274, od 1 do 5 lipca na odcinku Boguszów Gorce Zachód –Sędzisław, zamknięty zostanie tor drugi. W dniach 11 – 13 sierpnia na trasie Smolec – Kąty Wrocławskie zaplanowana została naprawa przejazdu. Pełna lista zmian oraz rozkład jazdy uwzględniający wszystkie wyłączenia dostępny jest na stronie internetowej Kolei Dolnośląskich.

Red./PAS
Fot. PAS

Masz dom? Masz nowy obowiązek!

Na początku lipca gminy zaczną zbierać dane o źródłach ciepła, z jakich korzystają mieszkańcy. Oznacza to, że właściciele domów jednorodzinnych i administratorzy nieruchomości będą musieli zgłosić czym ogrzewają budynki. Dla wielu milionów Polaków to nowy obowiązek, za którego niewypełnienie, grozi kara.

Okazuje się, że katalog urządzeń, które trzeba będzie zgłosić do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków jest bardzo pojemny. Obejmuje on między innymi kotły i grzejniki gazowe, piece na paliwa stałe, kominki, a nawet kuchnie węglowe. Okazuje się również, że zgłaszać będzie trzeba także pompy ciepła, instalacje fotowoltaiczne, czy ogrzewanie elektryczne. Warto nadmienić, że obowiązek złożenia deklaracji w urzędzie gminy będą mieli wszyscy właściciele domów jednorodzinnych. Z kolei mieszkańcy bloków nie muszą się przejmować, ponieważ deklarację złoży w ich imieniu wspólnota mieszkańców lub spółdzielnia mieszkaniowa. Jednak ważne jest to, że właściciele i zarządcy nieruchomości będą mogli składać takie deklaracje, wypełniając elektroniczny formularz w internecie. W przypadku nowych domów taką deklarację trzeba będzie złożyć w ciągu 14 dni od uruchomienia źródła ciepła. Wówczas na złożenie deklaracji będziemy mieć rok od uruchomienia CEEB. Za niedopełnienie obowiązku grozi 500 złotych mandatu, lub do 5 tys. złotych grzywny, jeśli sprawa trafi do sądu.

PAS

Studio Espresso z Tomaszem Botwiną

rozmowa str. 3

Prezentacja kandydatów do RWS Stary Zdroj

czytaj więcej str. 4-5

Historia Mistrzostw Europy

temat tygodnia str. 6

PRZEGLĄD SPORTOWY WAŁBRZYCH

sport str. 7-10

REKLAMA R0271/21

rozmowa tygodnia

z dr Piotrem Reteckim

współtwórcą Nowej Kroniki Wałbrzyskiej

Kiedy i dlaczego powstała Nowa Kronika Wałbrzyska?

Pierwszy tom „Nowej Kroniki Wałbrzyskiej" powstał w 2013 r. z inicjatywy prezes fundacji „Museion" Elżbiety Kwiatkowskiej-Wyrwisz. Była to kontynuacja wydawanej w latach 1979 – 1998 „Kroniki Wałbrzyskiej". Brak wydawnictwa, umożliwiającego naukowcom zajmującym się historią regionu publikowanie na terenie Wałbrzycha, a zarazem prezentującego bogate dziedzictwo kulturowe i historyczne mieszkańcom regionu, spowodowały, że powrócono do pomysłu wydawania kroniki pod nową nazwą. Inicjatywę wsparł finansowo Urząd Miejski w Wałbrzychu.

Ile tomów powstało do tej pory?

Do tej pory powstało siedem tomów, w latach 2013 – 2020.

Jakie działy zawierają wydane tomy i jaką poruszają tematykę?

Poruszają one przede wszystkich tematykę historyczną i kulturalną. Są także teksty z zakresu gospodarki, polityki i socjologii. Na ogromne uznanie zasługują artykuły doktora Tomasza Nochowicza, który w barwny sposób przeprowadza czytelnika przez wybrane zagadnienia historii regionalnej (historia Starego – Zdroju, historia Sobięcina, sytuacja religijna ziemi wałbrzyskiej w 1667 r.), doktor Moniki Bronowickiej, opisującej w t. 3., 5. i 6. historię gospodarczą Wałbrzycha w latach 1918 – 1945, dra Waldemara Sęczyka, który skupia się na zagadnieniach politycznych ostatnich dekad XX wieku (t. 2., 6.), prof. Doroty Suli, prezentującej w t. 4. pracę robotników przymusowych w Wałbrzychu w czasie II wojny światowej, dr Moniki Gisek-Brąz, zajmującej się kwestiami wierzeń ludowych w regionie wałbrzyskim (t. 4. i 7.), Marcina Kuleszo, który w t. 5. opisał życiorys wybitnego wałbrzyskiego geologa Franza Zimmermanna (1890-1959), Kazimierza Niemierki, Jerzego Kosmatego, prof. Stanisława Czai i prof. Agnieszki Becli, prof. Romualda Łuczyńskiego, prof. Bogny Ludwig, etc.

Gdzie są dostępne wydane tomy? Czy można je kupić lub wypożyczyć?

Dotychczas wydawane można znaleźć w bibliotekach, m.in. w Bibliotece pod Atlantami na wałbrzyskim Rynku, oraz w Internecie na stronie Jeleniogórskiej Biblioteki Cyfrowej. Nie jest prowadzona sprzedaż dotychczas wydanych tomów.

Co będzie zawierał nowy tom?

W najnowszym tomie skupiliśmy się na historii i ekonomii. Romuald Łuczyński opisze działalność lokali rozrywkowych w Wałbrzychu w 1913 r., Tomasz Nochowicz historię uzdrowiska w Starym-Zdroju, Monika Bronowicka warunki mieszkaniowe w Wałbrzychu po I wojnie światowej, Kazimierz Niemierka biografię Jerzego Kosmatego, Stanisław Czaja i Agnieszka Becla walory Sokołowska oraz problematykę biedaszybów, Wojciech Klas zbiory fundacji „Museion". Znajdzie się także mój artykuł opisujący plan utworzenia tzw. „wielkiego Wałbrzycha", gminy w jej obecnych granicach, już w latach 20. XX wieku, na tle procesów społecznych i politycznych, a także problematyki mieszkaniowej, infrastrukturalnej i gospodarczej okresu międzywojennego, mozaiki politycznej tych lat, a także powiązań regionu wałbrzyskiego z innymi regionami Dolnego Śląska. W skrócie: będzie to kolejny krok naprzód w badaniach nad historią regionu.

Jak można wesprzeć wydanie nowego tomu?

Wydanie tomu można wesprzeć poprzez zbiórkę w Internecie pod tym linkiem: https://zrzutka.pl/hz2thj bądź przelewem na konto: 58 1750 1312 6883 9258 6037 3821. Osoby, które nas wesprą, zostaną wymienione jako sponsorzy, o ile podadzą imię i nazwisko.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Paweł Szpur

kalendarium

„Największym powodem do chwały nie jest nigdy nie upaść, ale umieć podnieść się za każdym razem , kiedy upadniemy".
Konfucjusz

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
28°C	29°C	31°C	26°C

CZERWIEC 18 PIĄTEK
Imieniny: Elżbiety, Marka, Amandy
Międzynarodowy Dzień Sushi

19:00 Spektakl „Mensch" (Teatr Dramatyczny Wałbrzych).
19:00 Koncert Symfoniczny (Filharmonia Sudecka Wałbrzych).
21:00 Nocne Zwiedzanie- Zamek w Mroku (Zamek Książ Wałbrzych).

CZERWIEC 19 SOBOTA
Imieniny: Protazego, Gerwazego, Romualda
Dzień Leniwych Spacerów

9:15-11:15 Zajęcia edukacyjne dla dzieci (Stara Kopalnia Wałbrzych).
19:00 Spektakl „Żeglarz" (Teatr Dramatyczny Wałbrzych).
20:00-22:00 Nocne zwiedzanie górnicze prace (Stara Kopalnia w Wałbrzychu).
21:00 Nocne Zwiedzanie- Zamek w Mroku (Zamek Książ Wałbrzych).

CZERWIEC 20 NIEDZIELA
Imieniny: Florentyny, Bożeny, Bogny
Światowy Dzień Uchodźcy

10:00-18:00 Zwiedzanie Muzeum Kolejnictwa na Śląsku.
10:00-18:00 Zwiedzanie Starej Kopalni w Wałbrzychu.
12:30 Spektakl „Szewczyk Dratewka" (Teatr Lalki i Aktora).
18:00 Spektakl „Żeglarz" (Teatr Dramatyczny Wałbrzych).

CZERWIEC 21 PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Alojzego, Alicji
Noc Kupały

9:00-18:00 Zwiedzanie Zamku Książ w Wałbrzychu.
10:00-17:00 Wystawa Łukasza Karkoszki „Poszukiwania" oraz Grupy Kontrast (Stara Kopalnia Wałbrzych).
12:00-16:00 Zwiedzanie Muzeum Porcelany w Wałbrzychu.

CZERWIEC 22 WTOREK
Imieniny: Paulina, Tomasza, Pauliny
Pierwszy Dzień Lata najdłuższy dzień roku

10:00-18:00 Zwiedzanie Muzeum Kolejnictwa na Śląsku.
10:00-16:00 Zwiedzanie Muzeum Porcelany w Wałbrzychu.
10:00-17:00 Wystawa Łukasza Karkoszki „Poszukiwania" oraz Grupy Kontrast (Stara Kopalnia Wałbrzych).

CZERWIEC 23 ŚRODA
Imieniny: Zenona, Wandy
Dzień Ojca

9:00-18:00 Zwiedzanie Zamku Książ w Wałbrzychu.
10:00-17:00 Wystawa Łukasza Karkoszki „Poszukiwania" oraz Grupy Kontrast (Stara Kopalnia Wałbrzych).
10:00-18:00 Zwiedzanie Muzeum Kolejnictwa na Śląsku.

CZERWIEC 24 CZWARTEK
Imieniny: Janiny, Danuty, Jana
Dzień Przytulania

9:00-18:00 Zwiedzanie Zamku Książ w Wałbrzychu.
10:00-18:00 Zwiedzanie Muzeum Kolejnictwa na Śląsku.
10:00-17:00 Wystawa Łukasza Karkoszki „Poszukiwania" oraz Grupy Kontrast (Stara Kopalnia Wałbrzych).

REKLAMA R0272/21

UBEZPIECZENIA OK CENTRUM od 1992
Janusz Wędzinik

PONAD 20 FIRM
OC AC
mieszkanie
życie podróż
dom firma
ul. Mazowiecka 3
58-300 Wałbrzych
607 301 226
ubezpieczenia-ok-centrum.pl
Najdłużej czynne biuro!
pon. - pt. 8⁰⁰ - 18⁰⁰
sobota 9⁰⁰ - 14⁰⁰

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173,
tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl,
www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaktor Naczelny: Paweł Szpur, gazeta@30minut.pl

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Jakub Zima

współpraca: dr Agnieszka Osińska-Szpur, dr Małgorzata Beślerzewska, Małgorzata Szpara, Paweł Ludwiczak, Magda Przepiórka, Dobrosław Kowalski, Karolina Tomza

e-mail: redakcja@30minut.pl, Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Relacje publiczne i rekrutacja: kontakt@30minut.pl

Dział Handlowy: 531 407 736, 530 180 118 e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl

Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

Poglądy autorów i treści zawarte w publikacji nie zawsze odzwierciedlają stanowisko wydawcy

Drukarnia w Sosnowcu POLSKA PRESS Sp. z o.o., ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ ORAZ KOLUMN AUTORSKICH
IMM

Studio Espresso gościło w Restauracji Pod Lwami w Szczawnie-Zdroju

Studio Espresso z Tomaszem Botwiną

z byłym siatkarzem i trenerem młodych adeptów siatkówki w KPS Chełmiec Wałbrzych i kadry Dolnego Śląska rozmawiał Paweł Szpur

Zanim porozmawiamy o tym, jak pracujesz z młodymi adeptami siatkówki, chciałem zapytać jak Ty trafiłeś do świata sportu?

Powiedzmy sobie szczerze, może to nie była jakaś wielka kariera, ale fajna przygoda. Do siatkówki trafiłem naturalnie, ponieważ mój ojciec jest byłym zawodnikiem Chełmca Wałbrzych, tych najlepszych lat wałbrzyskiej siatkówki. Lata osiemdziesiąte, dziewięćdziesiąte z jego udziałem. Od małego zabierał mnie na treningi, gdzieś tam z boku sobie piłkę odbijałem. Później zacząłem trenować u świętej pamięci profesora Gajka.

Właśnie - jesteś absolwentem IV Liceum Ogólnokształcącego. Czy szkoła sportowa dała Ci większe możliwości?

Na pewno. W IV Liceum fajne było to, że nasza cała grupa, cały nasz rocznik z klubu chodził do dwóch klas. Rocznik '85, rocznik '86 trochę tych sukcesów w siatkówce szkolnej miał. Z tego co pamiętam, zrobiliśmy trzy razy mistrzostwo Dolnego Śląska szkół, czwarte miejsce w Polsce na Licealiadzie. Troszkę tych sukcesów było.

Które z tych sukcesów były najważniejsze? Te w karierze juniorskiej czy seniorskiej?

Myślę, że w siatkówce młodzieżowej. Wówczas w "młodziku" był klub, już nieistniejący UKS Szafir, który zbierał ten narybek dla Chełmca Wałbrzych. Zajęliśmy szóste miejsce w Polsce w kategorii "młodzika" i w kategorii "kadeta", obecnie nazywanej "juniorem młodszym". Odnieśliśmy sukces - czwarte miejsce w Polsce. Z tym, że tutaj byłem wypożyczony do Gwardii Wrocław.

Jak to się stało, że z zawodnika stałeś się trenerem? Taki miałeś plan?

Powiem szczerze, że samo to się tak ułożyło. Przyszedł pewien wiek, zaczęły się pewnego rodzaju kontuzje, więc naturalną sprawą było przejście na trenerkę. Nie wyobrażam sobie życia bez tego.

Trenerka miała być związana z seniorską siatkówką. Czy wiedziałeś od razu, że chcesz w młodych "zaszczepiać bakcyla"?

Trzeba zaczynać od tych najmłodszych. Zaczęło się w UKS Kinder Volleyball u Piotra Wierzbickiego. Cztery lata pracowałem z najmłodszymi. Później dostałem propozycję z Chełmca i jestem tam do dnia dzisiejszego.

Tak naprawdę twoja grupa to sukces, sukces również Chełmca, bo z wszystkich rozgrywek zaszliście najdalej. Jak wyglądał wasz ostatni sezon?

Nasz ostatni sezon był bardzo długi. Od tego trzeba zacząć, że we wrześniu zakończyliśmy rozgrywki przerwane w poprzednim sezonie przez pandemię. Powiem szczerze, że sam nie wiedziałem, co to będzie. Pojechaliśmy na bardzo ciężki ćwierćfinał Mistrzostw Polski do Jastrzębia Zdroju, tam mieliśmy takie drużyny jak Kędzierzyn Koźle, AZS Częstochowa, czyli wiadomo - potentaci młodzieżowej siatkówki oraz seniorskiej. Zajęliśmy tam drugie miejsce, przegraliśmy z Jastrzębskim Węglem, ale był to taki mecz, który przy odrobinie szczęścia mogliśmy wygrać.

Później pojechaliśmy na półfinał Mistrzostw Polski do Tomaszowa. Tam przegraliśmy trzy mecze w stosunku dwa jeden. Mam lekki niedosyt. Jak dwa lata temu ktoś by mi powiedział, że zajdziemy tak daleko, to nie uwierzyłbym. Chłopaki zrobili kawał dobrej roboty, jestem dumny, że mogę pracować z taką grupą. Reasumując, zajęliśmy miejsca 13 i 16 w całym kraju. Podobny wynik osiągnęliśmy w sezonie 2020/2021 w kategorii „juniora młodszego" grając w większości chłopakami o rok młodszymi od naszych przeciwników. „Junior młodszy" to kategoria,vv w której grali chłopcy z rocznika 2004, my graliśmy głównie rocznikiem 2005.

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu nasz gość opowiada o swojej pracy w kadrze dolnośląskiej, a także o tym, jak praca nauczyciela wychowania fizycznego pomaga w wyszukiwaniu młodych zawodników. Zeskanuj kod QR i oglądaj pełen wywiad.

Oglądnij pełen wywiad
Pobierz kod!

REKLAMA R0273/21

ZAGŁOSUJ 27 CZERWCA 2021 R PAMIĘTAJ !

„Obudzimy Stary Zdrój po pandemii" - czyli wywiad z Anatolem Szpur,

radnym Rady Miejskiej i przewodniczącym Rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój

Jak pandemia wpłynęła na działalność Rady Wspólnoty Samorządowej?

Od półtorej roku nasza działalność została praktycznie zawieszona z powodu pandemii. Z racji obostrzeń nie mogliśmy spotykać się w świetlicy ani organizować jakichkolwiek wydarzeń dla mieszkańców. Tak naprawdę przestaliśmy funkcjonować przez narzucony reżim sanitarny choć nasza działalność polega na spotykaniu się z ludźmi i bezpośrednim kontakcie z nimi.

Ale mimo to coroczna akcja mikołajkowa została zorganizowana?

Tak, ale połączyliśmy siły z różnymi organizacjami z miasta. Ja pomagałem również w pozyskaniu sponsorów. Ostatni "Mikołaj" polegał na przygotowaniu paczek z wigilijnym cateringiem. Wszystko dostarczyliśmy seniorom do ich domów na terenie miasta. Była to akcja zorganizowana przez wiele osób i instytucji. Mam nadzieję, że najbliższy "Mikołaj" będzie skierowany do najmłodszych mieszkańców i połączony razem z zabawą mikołajkową.

Czas, w którym trwała pandemia udało się spożytkować również na remont siedziby wspólnoty.

Tak, dokładnie. Po blisko 30 latach działalności Rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój udało się doprowadzić do kapitalnego remontu siedziby przy ulicy Armii Krajowej 37. Stan lokalu był już katastrofalny. Sanepid wstrzymał w tym miejscu działalność świetlicy prowadzonej przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z powodu złego stanu technicznego pomieszczeń w Radzie Wspólnoty Samorządowej. W sprawie remontu lokalu RWS rozmawiałem z samym Prezydentem Miasta Wałbrzycha dr Romanem Szełemejem i Prezesem MZB Kacprem Nogajczykiem. Dzięki działaniom w tej sprawie Pana Prezydenta dr Romana Szełemeja lokal został kompleksowo wyremontowany. Podziękowania należą się również Panu Prezesowi MZB.

Czy kandyduje Pan ponownie?

Pasjonuje mnie praca dla ludzi, dla dzielnicy, z którą jestem bardzo związany. Nie kandyduję sam, ponieważ Rada Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój składa się z piętnastu osób. Dlatego startujemy wspólnie jako drużyna. Dzięki wielu rozmowom udało nam się skompletować zespół godny zaufania. Jesteśmy na liście wyborczej od numeru 1 do numeru 15. Proszę mieszkańców o głos na pierwszych piętnastu kandydatów.

Jeśli mieszkańcy Was wybiorą... to, co to oznacza?

Dalszą społeczną działalność na rzecz mieszkańców dzielnicy Stary Zdrój. Mam nadzieję, że już zbliżamy się do końca czasów koronawirusa. Obudzimy Stary Zdrój po pandemii.

Dziękujemy za rozmowę.

1. SZPUR Anatol

Radny Rady Miejskiej Wałbrzycha i Przewodniczący Rady Wspólnoty Samorządowej dzielnicy Stary Zdrój, a także Prezes Fundacji z Całego Serca. Najaktywniejszy Radny Miejski Kadencji 2014-2018. Organizator życia społecznego mieszkańców Wałbrzycha: paczki mikołajkowe, ponadregionalne zawody sportowe, festyny, działania społeczne, rewitalizacyjne. Współpracuje z wałbrzyskimi szkołami na rzecz dzieci i młodzieży oraz z seniorami.

2. KIECHER Monika

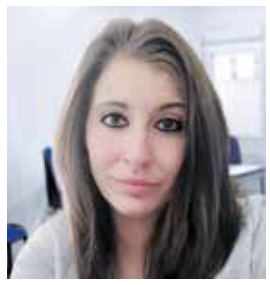
Mieszka na Starym Zdroju od 10 lat. Mężatka i mama dwóch córek, które uczęszczają do lokalnej szkoły podstawowej. Jest absolwentką Studiów Pedagogicznych i na co dzień pracuje z dziećmi. Do Rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój startuje na kolejną kadencję. W poprzedniej angażowała się między innymi w organizację festynów czy Dnia Dziecka na naszej dzielnicy. Jej zdaniem życie społeczne powinno wspierać najmłodszych.

3. KĄDZIOŁKA Danuta

Na Starym Zdroju mieszka od sześciu lat, ale dzielnicę zna doskonale, bo wcześniej od urodzenia mieszkała koło dawnej Huty Szkła. Stary Zdrój bardzo jej się podoba, gdyż z tej dzielnicy jest wszędzie blisko. Jest już na emeryturze, choć całe swoje życie zawodowe poświęciła pracy z dziećmi i dla dzieci. Przez 30 lat była kierownikiem, a w razie potrzeby pełniącym obowiązki dyrektora sanatorium rehabilitacyjnego dla dzieci Poranek w Zagórzu Śląskim oraz kierownikiem Internatu NKJO w Wałbrzychu. Kandyduje do Rady Wspólnoty Samorządowej, by spożytkować społecznie swoje doświadczenie. Jej pasją jest Wałbrzych jako miasto, które ją inspiruje.

4. KĄDZIOŁKA Paweł

Stary Zdrój stał się jego dzielnicą sześć lat temu. Od razu polubił nową „małą ojczyznę". Jest rodowitym wałbrzyszaninem. Swoje życie zawodowe i działalność społeczną głównie wiąże z problemem uzależnień bezdomnością oraz pomocą osobom w kryzysie i dotkniętych zjawiskiem przemocy. Aktywnie udziela się w życiu społecznym, działa wolontariacko. Jego hobby to psychologia, podróże i krajoznawstwo. Chce aktywnie działać na rzecz mieszkańców dzielnicy.



5. LELAKOWSKA Sandra

Ma 24 lata i mieszka w Wałbrzychu. Jest mamą dwóch córek (2 i 3 lata). Interesuje się głównie pomocą ludziom w potrzebie: bezdomnym, dzieciom i osobom w różnym kryzysie, z czym wiąże również swoje życie zawodowe. Uwielbia podróżować. Zwiedziła dużo pięknych miejsc w Polsce i poza granicami naszego kraju. Stara się prowadzić aktywny tryb życia. Po za tym interesuje się psychologią, działalnością społeczną.

6. OTRĘBA Witold

Mieszkaniec Starego Zdroju od 1958 roku. Pamięta dzielnicę taką, jaką pozostawili ją niemieccy mieszkańcy. Szczęśliwy dziadek. Wielki kibic sportowy, zwłaszcza Górnika Wałbrzych. Działa w Radzie Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój od poprzedniej kadencji. Angażuje się w organizację imprez dla mieszkańców. Zawsze chętny i skory do pomocy. Kandyduje ponownie, ponieważ chce spożytkować swój czas, będąc na emeryturze. Problemy dzielnicy nie są mu obce.

7. PARYŁA Ryszard

Ponad 40 lat mieszka na Starym Zdroju. Na co dzień szczęśliwy dziadek czterech wnuczek i jednego wnuka. Zagorzały kibic sportowy, w szczególności piłki nożnej i siatkówki. Mocno wierzy w naszą reprezentację. Wierny kibic Górnika Wałbrzych. Od zawsze interesuje się polityką i sprawami miasta, w szczególności naszej dzielnicy. Kandyduje do Rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój, by wspierać rozwiązywanie problemów mieszkańców istotnych dla dzielnicy.

8. RASZKA Irena

Urodzona wałbrzyszanka i mieszkanka dzielnicy Stary Zdrój. Od blisko 6 lat pisze bajki dla dzieci i poezję dla dorosłych. Bajki czyta dzieciom w bibliotekach, szkołach, przedszkolach, zarówno w Wałbrzychu jak i w innych miastach. Wielokrotnie uczestniczyła w spotkaniach z dorosłymi i seniorami, prezentując im swoją poezję. W styczniu 2018 roku otrzymała jednorazowe stypendium od Prezydenta Miasta. Zorganizowała również w trudnym czasie pandemii w 2020 r. cztery konkursy dla dzieci na Facebooku. W roku 2021r., reprezentując Wałbrzych, została laureatką plebiscytu do tytułu Osobowość Roku 2020 w kategorii kultura.

MASZ 15 GŁOSÓW! ZAGŁOSUJ NA 15 OSÓB !

9. SAWRYCZ Janusz

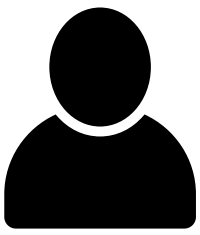
Jeden z najstarszych mieszkańców dzielnicy Stary Zdrój. Jedną z jego pasji jest muzyka, którą często dzieli się z innymi podczas różnego rodzaju imprez, grając w zespole JS Band. Jednak jego największą miłością jest wędkowanie. Nie tylko potrafi łowić, ale również organizuje zawody dla wędkarzy. Jego osoba w składzie Rady Wspólnoty Samorządowej dzielnicy Stary Zdrój to z pewnością bardzo doby wybór z pożytkiem dla dzielnicy.

10. SZYMAK Monika

Od urodzenia mieszka na Starym Zdroju. Według niej to najlepsza dzielnica w Wałbrzychu. Jest wielką miłośniczką zwierząt. Jej nieodzowną przyjaciółką jest suczka shih tzu Tosia, którą niemal wszyscy rozpoznają na dzielnicy. Nie lubi gotować, choć dobre potrawy lubi zjeść. Swój wolny czas spożytkuje na działalność społeczną.

11. ZAMIELSKA Alicja

Rodzinnie od pokoleń związana z dzielnicą Stary Zdrój. Sama uczęszczała tu do szkoły podstawowej, gdzie następnie uczyły się jej dzieci i wnuczki. Tu również pracuje. Nie ma chyba w całej dzielnicy osoby, która bardziej lokalnie i patriotycznie związana jest ze Starym Zdrojem. Panią Alę znają niemal wszyscy mieszkańcy. Sympatyczna, uśmiechnięta, życzliwa. Kandyduje, bo wie jak ważne jest to, aby mieszkańcy mieli wypełnione życie społeczne, w szczególności ci najmłodsi.



12. WALKOWIAK Barbara

Mieszkanka Starego Zdroju, która nie wyobraża sobie mieszkać w innej dzielnicy. Była już radną w Radzie Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój w kadencji 2013-2017, gdzie realizowała się w szczególności w zajęciach dla dzieci i młodzieży. Wspólnie ze stowarzyszeniem O! Kultura organizowała warsztaty plastyczne. Obecnie szczęśliwa babcia, która chce znów spożytkować część swojego czasu dla dzielnicy.

13. WRONKA Justyna

Mama trojga synów. Mieszkanka Starego Zdroju od kiedy pamięta. Do Rady Wspólnoty Samorządowej kandyduje po raz kolejny. Wielokrotnie angażowała się w organizację imprez dla mieszkańców. Wolontariat i działalność społeczna nie jest jej obca. Na co dzień zajmuje się wychowywaniem dzieci. Teraz namówiła męża do kandydowania, bo uważa, że działalność na rzecz lokalnej społeczności jest bardzo ważna.

14. WRONKA Marek

Mieszkaniec Starego Zdroju od trzech lat. Nie tylko tu mieszka, ale również pracuje w lokalnej firmie. Problemy dzielnicy nie są mu obce. Interesuje się sportem, jest fanem piłki nożnej, a także motoryzacji, z którą związany jest zawodowo. Za namową żony kandyduje do społecznej Rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój, ponieważ uważa, że dzielnica powinna tętnić życiem i różnymi atrakcjami - w szczególności dla najmłodszych.

15. SZPUR Paweł

Blisko 20 lat związany z dzielnicą Stary Zdrój - rodzinnie i zawodowo. Szczęśliwy mąż Agnieszki i szczęśliwy tata małej Julii. Były samorządowiec, ale nadal aktywny społecznie. Od dwóch kadencji w Radzie Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój wspiera koleżanki i kolegów w lokalnych przedsięwzięciach mimo mocno napiętego codziennego grafiku pracy. Kandyduje, ponieważ dalsze wspólne działania na rzecz dzielnicy „leżą mu na sercu".

WYBORY ODBĘDĄ SIĘ W SIEDZIBIE RADY WSPÓLNOTY SAMORZĄDOWEJ

ULICA ARMII KRAJOWEJ 37

STARY ZDRÓJ

27 CZERWCA 2021

OD 9:00 DO 18:00

Szanowni Mieszkańcy Starego Zdroju!

Rada Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój działa społecznie na rzecz mieszkańców naszej dzielnicy 25 lat. Osoby zaangażowane w jej działanie to społecznicy, którym na sercu leży dobro dzielnicy. Angażujemy się w akcje społeczne: sprzątamy tereny zielone, organizujemy pikniki, festyny, Dzień Dziecka, turnieje sportowe, a także paczki mikołajkowe. Współpracujemy z lokalnymi szkołami. Wspieramy seniorów. Obecnie z powodu pandemii nasza działalność jest ograniczona. Ale - mimo trudności - udało mi się doprowadzić do generalnego remontu siedziby Rady Wspólnoty przy ulicy Armii Krajowej 37.

Startujemy z drużyną ludzi, na których można polegać i którzy cieszą się zaufaniem społecznym. To przykładni dziadkowie, rodzice, ale przede wszystkim - mieszkańcy naszej dzielnicy, którym zależy na niej. Warto również zaznaczyć, że działamy społecznie, nie pobierając za to żadnego wynagrodzenia, ale mamy ogrom satysfakcji z naszego zaangażowania.

Bardzo proszę o oddanie głosów na pierwsze piętnaście osób na liście.

Jestem głęboko przekonany, że ci kandydaci spełnią pokładane w nich oczekiwania i nadzieje. Ręczę za nich osobiście!

Z poważaniem i pozdrowieniami

Anatol Szpur
radny Rady Miejskiej Wałbrzycha
przewodniczący Rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój

Posprzątali po remoncie

Siedziba Rady Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój w Wałbrzychu przy ulicy Armii Krajowej doczekała się kapitalnego remontu. Jednak po każdej renowacji trzeba posprzątać, tu rąk do pracy nie brakowało.

Dotychczas lokal położony przy ulicy Armii Krajowej 37 naprzeciw Kina Apollo służył nie tylko Radzie Wspólnoty Samorządowej Stary Zdrój, ale również świetlicy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, a także pełnił funkcję lokalu wyborczego dla mieszkańców dzielnicy. O remont zabiegał od dłuższego czasu przewodniczący RWS, a zarazem radny miejski - Anatol Szpur. Do sprawy pozytywnie przychylił się Prezydent Miasta Wałbrzycha dr Roman Szełemej, jak również Prezes Miejskiego Zarządu Budynków Kacper Nogajczyk. Choć oczekiwanie na remont trwało jakiś czas, to udało się go rozpocząć.

- Dziękuję Prezydentowi Miasta dr Romanowi Szełemejowi i Prezesowi MZB Kacprowi Nogajczykowi za dotrzymanie słowa - podkreśla radny Anatol Szpur.

Remont jest wręcz kapitalny. W ramach prac nie tylko skuto tynki i położono nowe, ale również poszerzono przejścia do toalety, tak aby mogły skorzystać z nich osoby niepełnosprawne na wózkach. Zainstalowano już nowe ościeżnice drzwi. Koszt wykonania prac to około pięćdziesiąt tysięcy złotych. Siedziba Rady Wspólnoty Samorządowej służy nie tylko radzie, ale przede wszystkim lokalnej społeczności przy organizacji imprez takich jak "Mikołajki" czy Dzień Dziecka - komentuje Anatol Szpur. - Przez ponad półtorej roku z powodu pandemii Rada nie mogła normalnie funkcjonować, nie mogliśmy się spotykać czy organizować cyklicznych imprez dla mieszkańców – kontynuuje Szpur. Lokalni działacze wraz z radnym zakasali rękawy i posprzątali po remoncie. Największym wyzwaniem jak zawsze była duża witryna okienna. Jej mycie zajmuje najwięcej pracy i czasu.

Działacze ze Starego Zdroju, którzy kandydują do Rady Wspólnoty Samorządowej chcą, aby mieszkańcy podczas najbliższych wyborów 27 czerwca czuli się w lokalu komfortowo.

T.S.

Zdjęcie tygodnia

Akwarium Zagórze

Historia Mistrzostw Europy

Właśnie mamy czas, kiedy większość facetów trudno jest oderwać od telewizorów. Mimo iż Mistrzostwa Europy w piłce nożnej powinny odbyć się rok temu, to i tak nie straciły na swojej atrakcyjności. Magia tego sportowego wydarzenia towarzyszy nam już od 60 lat!

Zanim nastały Mistrzostwa

Warto przypomnieć, że pierwsze europejskie rozgrywki datuje się na 23 kwietnia 1906 roku. Wówczas odbył się w Atenach (w Grecji) trzeci turniej piłkarski pod nazwą Piłka Nożna na Olimpiadzie Letniej 1906. W tamtym czasie udział w nim wzięły 4 reprezentacje z Europy, z czego Turcja wystawiła do turnieju 2 reprezentacje (Smyrna i Saloniki). Wygrała Dania. Z kolei 19 października 1908 roku, gdy FIFA liczyła 15 członków, odbył się w Londynie na terenie Wielkiej Brytanii czwarty turniej piłkarski (Piłka Nożna na Letnich Igrzyskach Olimpijskich 1908). Udział w nim wzięło 8 europejskich reprezentacji, z czego Francuzi wystawili do turnieju 2 reprezentacje. Zwycięstwo odniosła Wielka Brytania, pokonując Danię 2:0. Trzecie miejsce przypadło Holandii. 29 czerwca 1912 roku o 11:00 rozpoczął się w Sztokholmie w Szwecji piąty turniej piłkarski. Udział w nim wzięło 11 reprezentacji z Europy. Podium takie samo jak poprzednim razem, czyli złoto dla Wielkiej Brytanii, srebro dla Danii, a brąz dla Holandii.

Pierwsze Euro

Warto wspomnieć, że pierwsze Euro odbyło się w 1960 roku we Francji jako Puchar Narodów Europy. Wówczas oficjalną nazwę - Mistrzostwa Europy przyjęto dopiero 8 lat później. Aż do Euro 1976 w Jugosławii w turnieju uczestniczyły tylko 4 zespoły. Rozgrywano więc półfinały, finał i mecz o trzecie miejsce.

Pierwsze reformy

Rozpoczęto je już w 1980 roku. W rozgrywkach brało udział 8 drużyn i wprowadzono podział na fazę grupową i pucharową. Z kolei w 1984 roku zrezygnowano z meczu o trzecie miejsce i od tej pory obaj przegrani z półfinałów otrzymują brązowe medale. Kolejną reformę rozgrywek o mistrzostwo starego kontynentu wprowadzono w 1996 roku. Wówczas zwiększono liczbę uczestników do 16 reprezentacji, a w 2016 do 24 zespołów i format ten będzie obowiązywać również podczas Euro 2020, opóźnionym o rok z powodu pandemii.

Kto był mistrzem?

W dotychczasowych piętnastu turniejach triumfowało łącznie dziesięć różnych drużyn. Trzykrotnymi zwycięzcami Euro są Hiszpania i Niemcy - dwa razy jeszcze jako RFN, natomiast dwukrotnie sztuka ta udała się Francji. Ciekawostką jest fakt, że jedynie Hiszpania dała radę obronić tytuł. Prezentujemy wszystkich zwycięzców Mistrzostw Europy w porządku chronologicznym: Euro 1960 we Francji -ZSRR, Euro 1964 w Hiszpanii - Hiszpania, Euro 1968 we Włoszech - Włochy, Euro 1972 w Belgii - RFN, Euro 1976 w Jugosławii -Czechosłowacja, Euro 1980 we Włoszech -RFN, Euro 1984 we Francji - Francja, Euro 1988 w RFN - Holandia, Euro 1992 w Szwecji -Dania, Euro 1996 w Anglii - Niemcy, Euro 2000 w Holandii i Belgii - Francja, Euro 2004 w Portugalii - Grecja, Euro 2008 w Austrii i Szwajcarii - Hiszpania, Euro 2012 w Polsce i Ukrainie - Hiszpania, Euro 2016 we Francji -Portugalia.

Zebrał i opracował
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Źródła i cytaty:
https://www.orange.pl/
https://kronika-futbolu.pl/
https://www.meczyki.pl/
https://www.dw.com/
https://www.przegladsportowy.pl/
https://sport.onet.pl/

REKLAMA R0274/21

ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEJ PRZYCHODNI

VITA CENTRUM
Wałbrzych, ul. H. Wieniawskiego 31

Rejestracja telefoniczna:
tel. 74-300 01 03
www.vita-centrum.eu

Zapraszamy do skorzystania z usług naszych lekarzy i specjalistów ds. zdrowia:
- **ortopedia** – lek. Adam Krzywda, Specjalizacja Ortopedia i Traumatologia Narządu Ruchu
- **laryngologia** – lek. Ludmiła Karwas – Nowocień, Specjalizacja otorynolaryngologia
- **psychiatria** – lek. Zbigniew Piechocki – Specjalizacja Psychiatria
- **urologia** – lek. Ignacy Korzelik, Specjalizacja Urologia
- **onkologia** – lek. Diana Łożyńska – Podhrebelna, Specjalizacja Radioterapia Onkologiczna
- **medycyna estetyczna** – lek. stom. Ewa Rusiecka, lek. Ludmiła Karwas – Nowocień
- **plastyka powiek** – lek. Rafał Jeziorny
- **fizjoterapia** – fizjoterapeuta mgr Damian Sipiorski
- **psychologia** – mgr psychologii Krzysztof Adamkiewicz, mgr psychologii Zuzanna Kipińska
- **psychoterapia** – psychoterapeuta mgr Kamila Mędrykiewicz
- **stomatologia** – lek. stom. Ewa Rusiecka, lek. stom. Joanna Stefaniak, lek. stom. Tomasz Kaptur, lek. stom. Małgorzata Rosołowska, lek. stom. Henryk Pelesz
- **protetyka**

30 minut Zielonym do góry

DR MAŁGORZATA BEŚLERZEWSKA

Środowisko naturalne nie przejmuje się naszymi podziałami, administracyjnymi granicami. Na granicy Wielkopolski i Kujaw, na skutek działalności odkrywek należących do grupy ZEPAK, wysychają jeziora. Ponieważ rzecz dzieje się w ramach jednego państwa, informacja ta nie ma zasięgu międzynarodowego. Sami sobie degradujemy środowisko i sami (w granicach Polski) musimy podejmować decyzję o jego ratowaniu.

Od ponad stu lat w Turowie działa odkrywka, w tej chwili wpływa na środowisko naturalne Polski (rzecz jasna), Czech i Niemiec. O tym, że będą problemy z osuszaniem gruntu, wiadomo już od lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych. O tym, ze będzie to miało międzynarodowy wydźwięk, wiadomo równie długo.

Tymczasem prezydent Duda wyraża zdumienie, MSZ umywa ręce, KPRM przerzuca ten „gorący kartofel" do MKiŚ, które opracowuje stanowisko – i wszyscy się dziwią, rozkładają ręce i nie mogą wyjść z osłupienia.

Nie przeszkadza to wypuszczać do mediów „newsów", że udało się osiągnąć porozumienie z premierem Czech, a o czym ów premier nic nie wie. Czas płynie, decyzja inna niż zamykanie kopalni będzie oznaczała – zawsze – ogromne obciążenie dla budżetu i przesuwanie w czasie ponoszenia kosztów likwidacji, która i tak będzie musiała nastąpić.

PRZEGLĄD SPORTOWY WAŁBRZYCH

30 minut

SPORTOWY WAŁBRZYCH
JEDYNY TAKI PORTAL W MIEŚCIE

SIATKÓWKA

Woźniak/Pańko mistrzyniami!

czytaj str. 9

TENIS

WIEŚCI Z KORTÓW

czytaj str. 8

ZAPASY

GORĄCE PRZYGOTOWANIA

czytaj str. 8

PIŁKA NOŻNA

czytaj str. 9

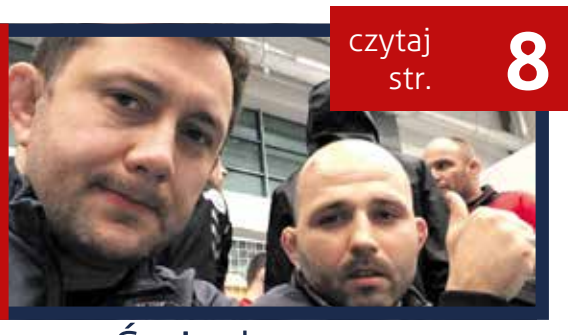
Mineralni lepsi od Gladiatorów

SIATKÓWKA

czytaj str. 9

Kinderki z Wałbrzycha mistrzem Dolnego Śląska!

KWS



czytaj str. 8

Tomasz Świerk

30 minut Dobrosław Kowalski

futbol po mojemu....

EUROkomentarz po Słowacji

Pewnie zapytacie jakie są moje odczucia po pierwszym meczu Polaków na EURO? Ja generalnie do występu naszych zawodników na trwającym turnieju, jak i do meczów kadry narodowej od jakiegoś już czasu podchodzę bezemocjonalnie. Odkąd zajmuję się futbolem zawodowo, działając na rzecz jego rozwoju, moje emocje kibicowskie przygasły. Na wszystko patrzę analitycznie, w szerszym kontekście i jakieś wymęczone wygrane po przypadkowych bramkach, choćby dawały jakiś tam sukcesik, nie wprawiają mnie w euforię. Podobnie jest przy okazji EURO 2020 (a właściwie było bo teraz to i tak „po ptokach"). Bo nawet jakbyśmy zdobyli mistrzostwo Europy to co by z tego wynikało dla naszej piłki, jej przyszłości?? NIC! Powtórzylibyśmy kazus Grecji z 2004 roku. Grecy sensacyjnie wygrali tamten turniej, pokazując antyfutbol, nastawiony na skrajną defensywę a bramki zdobywali po wyuczonych rzutach rożnych i dośrodkowaniach na głowę Charisteasa. Jak to wpłynęło na rozwój greckiej piłki? Ano tak, że kilka lat później przegrywali z Wyspami Owczymi, a dziś nie ma ich na EURO rozgrywanym w takiej formule, że właściwie wszystkie w miarę poważne reprezentacje na nim są. Bez rzeczywistych zmian strukturalnych, organizacyjnych, a także mentalnych nie zbudujemy niczego trwałego, powtarzalnego przez lata. Bo co przyniósł nam wynikowo dobry występ na poprzednich mistrzostwach Europy?

Jednakże podczas meczu ze Słowacją niespodziewanie emocje mi się udzieliły! Było to jedno wielkie wkur.... Dlaczego, skoro pisałem, że do meczów kadry podchodzę bezemocjonalnie? Dlatego, że proporcja indywidualnych umiejętności zawodników do skali kompromitacji tej drużyny w kolejnym turnieju jest największa na świecie. Ta panika, strach w oczach, chaos po stracie bramki, złość (bynajmniej nie sportowa) tylko na Słowaków, że przecież to miało samo się wygrać a oni ośmielili się strzelić bramkę. Ponadto brak właściwej reakcji zawodników i wbrew ich pieprzeniu, że „zostawili serducho na boisku" - BRAK ZAANGAŻOWANIA - to wszystko naprawdę mogło doprowadzić do szału.

dobroslawkowalski.pl
futbolpomojemu.pl

Wieści z kortów

Ostatnie dni przyniosły wiele ciekawych występów lokalnych tenisistów. Mowa o przedstawicielach KT Szczawno-Zdrój, ale i uczestnikach Ligi Tenisowej WKT Atri Wałbrzych, którzy zakończyli pierwszy miesiąc zmagań pod patronatem Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „Invest-Park".

Przegląd tenisowych wydarzeń rozpoczynamy od Złotoryi, która gościła uczestników Mistrzostw Dolnego Śląska Skrzatów – U12. Klub z uzdrowiska reprezentował Ignacy Pankowski i to był dobry występ „Igiego". W singlu nasz zawodnik dotarł do fazy ćwierćfinałowej, a w deblu grając w parze z Mateuszem Gagatkiem (ZTT Złotoryja) awansował do finału, w którym musiał uznać wyższość pary Adamczyk – Łoziński.

W ramach Dni Szczawna-Zdroju na lokalnych kortach zorganizowano Mistrzostwa Dolnego Śląska U10, w których wzięli udział najzdolniejsi Krasnale. Ze względu na liczną obsadę oraz podział na rozgrywki singlowe i deblowe chłopców i dziewcząt, imprezę zaplanowano na dwa dni. W turnieju chłopców najlepszy okazał się najmłodszy uczestnik, a mianowicie Kajetan Kosiński z KT Szczawno-Zdrój, który w finale pokonał Sierhieja Kunitskiego z Wrocławia 6:2, 7:5. Miejsce na najniższym stopniu podium przypadło Szymonowi Górnickiemu, kolejnemu przedstawicielowi gospodarzy, oraz Mateuszowi Gurdakowi z 1TennisAcademy. Jeśli chodzi o płeć piękną, to w zmaganiach dziewcząt z kompletem zwycięstw triumfowała Kaja Góra z Wrocławia przed Antoniną Huzior oraz Marysią Poleszak (obie z Lubina). Jak wspomnieliśmy, w ramach mistrzostw przeprowadzono także turniej debla. W rywalizacji par najlepszy okazał się duet Kajetan Kosiński – Szymon Górnicki, który w meczu o końcowy sukces odprawił dwójkę Andriej Tatarnikov (Wrocław) – Mateusz Gurdak.

Amatorzy wybierają Park Sobieskiego

Maj to tradycyjnie początek Amatorskiej Ligi Tenisowej, która rozgrywana jest nieprzerwanie od 1998 roku na kortach w Parku Sobieskiego. W tym roku do trwającej do końca września ligi przystąpiło 70 zawodników i zawodniczek w singlu oraz ponad 40 par rywalizujących w deblu. Jak widać, liga cieszy się niesłabnącą popularnością, o czym najlepiej świadczą podane powyżej liczby grających. Warto również dodać, iż patronat nad zmaganiami amatorów po raz kolejny objął sponsor wielu lokalnych klubów, czyli Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna „Invest-Park".

Na koniec kilka słów o poszczególnych klasyfikacjach ligi. W singlu prowadzi Bartek Malczewski, który na podium wyprzedza Piotra Pożarskiego oraz Grzegorza Kuziołę. Najlepsza z pań, Justyna Dąbrowska, plasuje się na 37. pozycji. Rywalizacja deblistów toczy się zaś pod dyktando pary Malczewski – Pożarski, drugi jest duet Danaj – Walkowicz, a trzeci: Huszczo – Huszczo.

fot. użyczone
Bartłomiej Nowak

Gorące przygotowania

Mateusz Ropiak, zapaśnik ZLKS Zagłębie Wałbrzych, w pocie czoła szlifował formę na lipcowe Mistrzostwa Europy juniorów. I to dosłownie w pocie czoła, gdyż w Armenii podopiecznym Edwarda Barsegjana oraz Tomasza Świerka przyszło trenować w temperaturze powyżej 35 stopni Celsjusza.

W poniedziałek zakończyło się zgrupowanie ośmiu młodych Polaków, którzy pod okiem wspomnianych szkoleniowców szykowali formę na Mistrzostwa Europy, które już 4 lipca rozpoczną się w niemieckim Dortmundzie. Dla nas powyższa ma spore znaczenie, gdyż w gronie wyróżnionych powołaniem sportowców znalazł się Mateusz Ropiak, zapaśnik ZLKS Zagłębie Wałbrzych, a jednym z trenerów kadry juniorów jest związany z Zagłębiem – Tomasz Świerk.

Obecnie trudno powiedzieć, z jakimi szansami Ropiak wyjedzie do Niemiec. Jak dotąd zresztą nie poznaliśmy ostatecznego składu, w jakim Polacy wystąpią w Dortmundzie, ale trener Michał Jóskowski liczy, iż „Gruby" otrzyma możliwość występu za zachodnią granicą. - Szanse na dobry wynik są, bo to jest sport, ale na pewno będzie ciężko. Tym bardziej, że to jego pierwsze Mistrzostwa Europy w tej kategorii wiekowej -, powiedział Jóskowski.

W Armenii trenowali:

Mateusz Ropiak (ZLKS Zagłębie Wałbrzych), Arslanbek Salimov (KS Wschód Białystok), Grzegorz Kunkel (RCSZ Olimpijczyk Radom), Kamil Czarnecki (MKZ Unia Racibórz), Konrad Kozłowski (RCSZ Olimpijczyk Radom), Adam Gardziola (AZS AWF Warszawa), Igor Shepetun (Cement-Gryf Chełm), Tomasz Wawrzyńczyk (MKZ Unia Racibórz). Trenerzy: Edward Barsegjan oraz Tomasz Świerk.

Oskar pewniakiem do złota?

W najbliższych tygodniach kibicować będziemy nie tylko Ropiakowi, ale również Oskarowi Wawrzyszynowi. Drugi z zapaśników Zagłębia wystartuje w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, która ze względu na niedawne obostrzenia związane z covidem rozpocznie się 2 lipca. W jego przypadku możemy śmiało powiedzieć, iż wałbrzyszanin jest jednym z faworytów do złotego medalu, a nasz optymizm opieramy na tegorocznej wygranej w Pucharze Polski. W dalszej kolejności najlepszych juniorów młodszych czeka udział w Mistrzostwach Świata, ale o ewentualnym starcie w światowym czempionacie zadecyduje wynik, jaki Oskar osiągnie podczas olimpiady młodzieży.

fot. użyczone
Bartłomiej Nowak

30 minut KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA

Imię: Tomasz
Nazwisko: Świerk
Data urodzenia: 6 sierpnia 1983 roku
Pseudonim sportowy: Sosna
Klub: ZLKS Zagłębie Wałbrzych, WKS Śląsk Wrocław; obecnie trener reprezentacji Polski juniorów młodszych (zapasy)

Największy dotychczasowy sukces?
Jestem młodym trenerem, bo w tym zawodzie pracuję 2 lata, więc sukcesy dopiero przed mną. Jako zawodnik wywalczyłem tytuł Mistrza Świata Wojskowych w 2010 roku w Lahti w Finlandii. Ponadto byłem Akademickim Wicemistrzem Świata w 2004 roku, a także Mistrzem Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. Przez 10 lat reprezentowałem Polskę na Mistrzostwach Świata i Europy.

Kto jest twoim idolem sportowym?
Moim idolem sportowym w trakcie czynnej kariery zawodniczej był Ryszard Wolny. Podobał mi się jako sportowiec, oczywiście jako mistrz olimpijski oraz za styl bycia. Był prawdziwym profesjonalistą w tym, co robił.

Dlaczego zapasy?
Pochodzę z Mieroszowa, w którym do wyboru były tylko piłka nożna i zapasy. Najpierw więc chodziłem na piłkę nożną, a potem szybko biegłem na zapasy. Dlaczego ostatecznie postawiłem na zapasy? Bo bardziej spodobała mi się ta dyscyplina sportu.

Jaki cel chciałbyś jeszcze osiągnąć?
Jako trener chciałbym wychować medalistę Igrzysk Olimpijskich. Prawda jest taka, że myślę tu chociażby o Mateuszu Ropiaku, który niedługo wystartuje w Mistrzostwach Europy. Mateusz jest wyróżniającym się zawodnikiem i docelowo może powalczyć o medale ME, MŚ oraz Igrzysk Olimpijskich. Ale to wszystko jeszcze przed nim, bo jest bardzo młodym zawodnikiem.

fot. użyczone

Woźniak/Pańko wygrywają Mistrzostwa Dolnego Śląska w Siatkówce Plażowej Juniorek!

Dwa dni zaciętej rywalizacji na wałbrzyskich boiskach wyłoniło najlepsze pary w naszym województwie. W całym turnieju wzięło udział 25 par z dolnośląskich klubów, z czego 5 reprezentowało wałbrzyskiego Chełmca.

W pierwszym dniu rywalizacji zawody rozgrywano w trybie szybkiego grania. Jeden set równał się jednemu meczowi. Żeby go jednak wygrać, trzeba było ich zdobyć 25. Stosunkowo szybko z turniejem pożegnały się miejscowe faworytki. Siostry Rzeczyckie nie sprostały wymaganiom rywalek, które wysoko postawiły poprzeczkę.

Ostatecznie do walki w drugim dniu zawodów awansowało 14 par. Po szybkiej eliminacji dotarliśmy do ćwierćfinałów. W wyjątkowo zaciętym spotkaniu awans do półfinału uzyskały Tomczak/Łuczak. Porażka Zuzanny Głowackiej i Julii Czuryło była sporym zaskoczeniem. Po kilku dobrych spotkaniach para reprezentująca Akademię Siatkówki AZS AWF Wrocław, nie potrafiła awansować do najlepszej czwórki.

Tam najlepszą okazała się para Woźniak/Pańko, której bez większych problemów udało się pokonać rywalki, zarówno w półfinale, jak i meczu o tytuł. W obu przypadkach para z klubu Młody #Volley Wrocław okazała się zdecydowanie lepsza.

Klasyfikacja końcowa:

miejsca 1-4 uzyskały awans do Finału Mistrzostw Polski

1. Karolina Woźniak / Julia Pańko - Młody #VolleyWrocław
2. Aleksandra Myszkowska / Aleksandra Jedut - UKS „ Dwójka" Milicz
3. Oliwia Suboczewska / Amelia Korab - Akademia Siatkówki AZS AWF Wrocław
4. Łuczka / Tomczak - MKS Rokita BRZEG DOLNY Sekcja Siatkówki
5. Zuzanna Głowacka / Julia Czuryło - Akademia Siatkówki AZS AWF Wrocław
6. Joanna Mogielnicka / Jagoda Brejwo - Tygrysy Strzelin

JZ

Mineralni lepsi od Gladiatorów

Wałbrzyska Serie A jest ligą, w której dzieje się naprawdę dużo. W poprzedniej kolejce MKS Szczawno Zdrój nieoczekiwanie gładko przegrał z Górnikiem Nowe Miasto, tym razem w pięknym stylu pokonał zawsze groźnego Włókniarza.

Gospodarze groźnie zaatakowali już w pierwszych minutach spotkania. Szybko też wyszli na prowadzenie. W ciągu kwadransa podwoili stan posiadania. Po kolejnych 15 minutach dumni Gladiatorzy byli już na łopatkach.

- Prawdę mówiąc, to nie ma o czym pisać, wynik mówi sam za siebie. Gospodarze zdominowali nas od początku. Szybko strzelona bramka, za chwilę druga i w zasadzie było już po meczu. Dostaliśmy zadyszki po tych dobrych meczach i trafiło to akurat na Szczawno. Szkoda, bo mogło być ciekawe widowisko **- mówił po meczu Sławomir Kulik.**

W drugiej połowie podopieczni trenera Rafała Siczka nie musieli już dyktować szybkiego tempa. Udało im się jednak pokonać bramkarza gości raz jeszcze. Po trafieniu Filipa Brzezińskiego, goście spróbowali jeszcze odpowiedzieć i dość systematycznie zbliżali się do celu. Honorowe trafienie Mendesa było już jednak tylko golem na otarcie łez.

- Pomimo kłopotów kadrowych, bo z różnych przyczyn nie mogliśmy skorzystać ze Starczukowskiego, Łysakowskiego, Choińskiego, Maliszewskiego i Borka, wyszliśmy na mecz z Włókniarzem bardzo zmotywowani. Moi zawodnicy zrealizowali nakreślone na odprawie przedmeczowej zadania taktyczne i bardzo pewnie wygraliśmy to spotkanie **- chwalił swoich zawodników Rafał Siczek, trener MKSu Szczawno Zdrój.**

MKS Szczawno Zdrój - Włókniarz Głuszyca 5:1 (4:0)

JZ

30 minut Jakub Zima

sport na zimno

Sport... czy to jeszcze jest prawdziwe?

Mistrzostwa Europy trwają. Mamy za sobą jeden mecz. Wybitnie nieudany. Przegrany. Uczucie w głowie, że to znowu skończy się szybkim powrotem naszych piłkarzy do domu. Zastanawiam się więc, co takiego dzieje się z naszymi mózgami, że jest to dla nas tak ważne. Płaczemy, śmiejemy się i przeżywamy to wszystko jakby od tego zależało nasze życie.

Sam się na tym łapię, że mimo 40-ki na karku mam dokładnie tak samo jak młodzi kibice. Strasznie mi było przykro kiedy widziałem smutek w oczach swoich synów. Wierzyli, że da się i że przede wszystkim nasi też potrafią. Na szczęście przed turniejem widzieliśmy na żywo mecz w Poznaniu. To sprawiło, że byliśmy przygotowani na taki wariant. Tzn wariant porażki. Obyło się więc bez płaczu.

Szlak mnie jednak trafia, jak czytam w socialach wypowiedzi innych. Dlaczego? Jak zachować zimną krew czytając wpis matki, poparty zdjęciem zrozpaczonego syna: „Najsmutniejsze było, nawet nie to,że pierwszy raz widziałam, jak 7-latek płacze przez wynik meczu piłkarskiego. Najsmutniejsza była jego trzeźwa i bardzo dojrzała uwaga: Chyba za mocno w nich uwierzyłem. Ależ jestem zły." Podobnie czułem się w 2002 roku po meczu z Koreą.

Dzisiaj szukamy pocieszenia w wypowiedziach innych. Dlaczego? Bo przecież z Hiszpanią nie wygramy. Już w to nie wierzę. Brakuje nam mentalności zwycięstwa. Wychodzimy na mecz z myślą by przegrać jak najmniejszą liczbą bramek. Tak było przed Anglią. Tak będzie teraz z Hiszpanią. Dopisujemy punkty przed meczami ze Słowacją czy Węgrami. A przecież bez względu na to z kim gramy musimy to wygrać na boisku. Trzeba zapier...ać. Tak jak zrobili to Madziarzy, Walijczycy czy Finowie. Samo nic nigdy się nie zrobi. Nasi zaś sami sobie zgotowali ten los. Teraz albo udowodnią, że mają jaja, albo niech nie pieprzą, że gra z orzełkiem na piersi jest dla nich najważniejsza, bo na boisku tego nie widać.

JZ

30 minut Słowo na piątek
PAWEŁ SZPUR

Piłka Nożna - według Słownika Języka Polskiego leksem ten definiowany jest jako gra sportowa, w której uczestniczą dwie dwunastoosobowe drużyny, starające się zdobyć w określonym czasie jak najwięcej punktów przez wbicie piłki do bramki przeciwnika. Myślę, że każdy znawca piłki nożnej w tym kraju, czyli facet uważający się za kibica doskonale wie, że piłka nożna to coś więcej niż słowa zawarte w definicji Słownika Języka Polskiego. Otóż ta prosta a zarazem fantastyczna gra jest nie tylko grą, ale także fenomenem kulturowym. Doskonale wiemy, że z całą pewnością potrafi zarówno łączyć, jak i dzielić fanów na całym świecie. Można również zaobserwować, że dla wielu ludzi stanowi wręcz nałóg. Fani śledzą poczynania swojej ulubionej drużyny czy reprezentacji kraju i wiedzą wszystko o każdym z zawodników. Jak możemy przeczytać w wielu źródłach naukowych piłka nożna potrafi znosić granice międzyludzkie i łączyć różne kultury oraz osoby różnych wyznań. Warto zauważyć, że podczas meczu, kiedy kibicujemy tej samej drużynie, nic innego nie ma znaczenia. Jest to na tyle niesamowite, że wielu wybitnych pisarzy, historyków oraz kulturoznawców poświęca całe książki tematyce piłki nożnej. Nie obejdzie się niestety także bez politycznych aspektów. My - Polacy też mocno jesteśmy zaangażowani w rozgrywki naszej reprezentacji. Pierwszy mecz na Mistrzostwach Europy odbił się szerokim echem - nie tylko w mediach, ale i wielkim kacem moralnym w społeczeństwie. Jeszcze nie tak dawno Kadra Polski w Piłce Nożnej dawała nam wiele radości. Teraz z gorzkim żalem coraz częściej przełykamy popularne „nic się nie stało". Ale czy faktycznie „nic się się stało"? Stało – zamordowano radość z gry i dumy narodowej. Ja i tak oglądam Mistrzostwa Europy, ale cieszę się, że również leci w TV Copa America - tam jest prawdziwa piłka.

Redaktor Naczelny

Lanie w Stanowicach

Mecz w Stanowicach miał być wielkim piłkarskim świętem. Pojedynek na Herbapol Plaza miał również zasłużyć na miano spotkania kolejki. Kibice, którzy zjawili się tego dnia na trybunach, przekonali się, jak przewrotna potrafi być Wałbrzyska Serie A.

Spotkanie zaczęło się od dwóch szybkich ciosów gości. Wałbrzyszanie do bramki rywala trafili już w 1 minucie meczu. Lepszego otwarcia nie mogli sobie wyobrazić. Kiedy po 9 minutach gry zrobiło się 2:0, na trybunach zawrzało. Nikt jednak nie zwątpił w sukces Herbapolu.

Czas pokazał, że słusznie. Gospodarze w przeciągu zaledwie 4 minut doprowadzili do wyrównania. Kiedy zaś wszystkim wydawało się, że do przerwy nic już się nie zmieni, Herbapol ponownie trafił. To, co jednak stało się w drugiej połowie, przeszło nasze najśmielsze oczekiwania.

Wspaniała gra podopiecznych trenera Piotra Szukalskiego, dała miejscowym kibicom wiele radości. Nikt jednak nie spodziewał się aż takiego pogromu. Tym bardziej, że tydzień wcześniej drużyna z Nowego Miasta bez trudu ograła wicelidera rozgrywek.

- Gościliśmy na Herbapol Plaza zawodników Górnika Nowe Miasto Wałbrzych. Trudny rywal. Sam mecz też od samego początku nie układał się po naszej myśli, ale... potrafiliśmy się podnieść. Już w 28 minucie wynik był remisowy, a na przerwę schodziliśmy prowadząc 3:2. Druga połowa to już prawdziwy festiwal strzelecki naszej drużyny. Tym samym pokazaliśmy kto zasłużył na komplet punktów - **mówią przedstawiciele klubu ze Stanowic.**

Herbapol Stanowice - Górnik Nowe Miasto 7:2 (3:2)

JZ

Kinderki z Wałbrzycha mistrzem Dolnego Śląska!

W Miliczu odbył się wojewódzki finał turnieju Kinder+Sport w mini siatkówce dziewcząt (kategoria trójek). Ta data zostanie zapisana już na zawsze w historii klubu - UKS Kinder Volleyball Wałbrzych po raz pierwszy zdobył w tych rozgrywkach złoty medal!

Przez 8 lat istnienia sekcji mini siatkówki, UKS Kinder kilkukrotnie ocierał się o złoty medal zdobywając w różnych kategoriach wiekowych 3 srebrne i 3 brązowe medale. W końcu się udało. Zespół w składzie Gabriela Paterek, Maria Chuchro, Maria Gazda, Nadia Tomczyk i Emilia Ilska pod czujnym okiem trenera Piotra Wierzbickiego, pokonał wszystkie zespoły w wielkim finale wojewódzkim! Oprócz historycznego złota, 12-letnie adeptki siatkówki wywalczyły sobie tym wynikiem bilety na finały mistrzostw Polski, które odbędą się pod koniec Sierpnia w Zabrzu. To właśnie popularne „kinderki" z Wałbrzycha wraz z zespołem ze Świdnicy będą reprezentować województwo Dolnośląskie w finałach.

Nie jest to jedyny sukces młodych siatkarek i siatkarzy z Wałbrzycha w tym sezonie. W tej samej kategorii wiekowej zespół chłopców wywalczył brązowe medale, a rok młodsi koledzy w kategorii siatkarskich dwójek powtórzyli ten wynik.

Tytuł mistrzowski i awans do Finałów Mistrzostw Polski w mini siatkówce („trójki" rocznik 2009), wałbrzyskie siatkarki wywalczyły w składzie: Maria Gazda, Maria Chuchro, Nadia Tomczyk, Emilia Ilska, Gabriela Paterek. Wśród chłopców brązowe medale w tej samej kategorii zdobyli: Fabian Cerek, Szymon Nackowski, Marcel Ostrowski, Jan Zieliński. W siatkarskich dwójkach na najniższym stopniu podium stanęli Natan Wyszowski, Paweł Olejnik, Karol Piątkowski, Jakub Maliborski, Maciej Dąbrowski i Maciej Łatka. Wałbrzyscy zawodnicy trenują pod okiem Piotra Wierzbickiego i Bartosza Wesołowskiego.

JZ

Szczyt wygrywa w Dobromierzu

Po porażce w rozegranym awansem meczu z MKS II Szczawno Zdrój, piłkarze Szczytu walczyli o punkty w Dobromierzu. Silny wiatr i nieoczekiwane ochłodzenie utrudniało prowadzenie gry. Emocji jednak nie brakowało.

-Mecz z Płomieniem Dobromierz rozpoczęliśmy z pozytywnym nastawieniem. Mieliśmy przygotowane, wyćwiczone schematy, które przy dyscyplinie taktycznej miały przynieść powodzenie. Trudne warunki atmosferyczny silny wiatr bardzo utrudniały normalny przebieg meczu. Trudno było o płynną grę. Próbowaliśmy gry kombinacyjnej, strzałów z z dystansu lecz celność w tym dniu była kiepska - **mówi Szymon Beszterecha.**

Goście starali się narzucić swój styl, ale szybka gra utrudniona była przez rwiste podmuchy wiatru, które niejednokrotnie uniemożliwiały skuteczne przeprowadzenie poszczególnych akcji. Zepchnięci do defensywy gospodarze starali się wyprowadzać groźne kontry. Po jednej z nich w 34 minucie spotkania, rzut rożny zamienili na bramkę.

Zawodnicy Szczytu natychmiast ruszyli do odrabiania strat. Brakowało im jednak skuteczności pod bramką rywala. Kilka nieudanych prób nie załamało ich w dążeniu do celu i kiedy w końcu padło wyrównanie, kolejne gole były już formalnością.

-Przeciwnik dość łatwo jako pierwszy zdobył bramkę. Wyrównaliśmy po pięknej asyście Pawła Kryski i golu Rafała Lipińskiego. Na 2:1 dla Szczytu podwyższył Damian Lic. Później Paweł Krawczyk bardzo precyzyjnym strzałem lewą nogą z pierwszej piłki, po podaniu z rzutu rożnego Michała Foryśa zdobył piękną bramkę i właściwie mieliśmy już wszystko pod kontrolą. Wynik ustalił Szymon Mitelsztet z rzutu karnego, po faulu w polu karnym na Rafale Lipińskim. Zdecydowane zwycięstwo naszej drużyny z czego bardzo się cieszę, ale żeby zachować regularność, przed nami jeszcze sporo pracy - **dodaje Beszterecha.**

Płomień Dobromierz - Szczyt Boguszów Gorce 1:4 (1:1)

JZ

REKLAMA R0275/21

WAŁBRZYCH

NOWY TERMIN
27.06.2021 r.

w godzinach
9.00-18.00

WYBORY DO
RAD WSPÓLNOT
SAMORZĄDOWYCH

WYBORY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE
W SIEDZIBACH
RAD WSPÓLNOT SAMORZĄDOWYCH.

Informacje dotyczące wyborów do Rad Wspólnot Samorządowych zamieszczone są na stronie BIP Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu w zakładce „Wybory do Rad Wspólnot Samorządowych 27.06.2021 r." oraz udzielane są telefonicznie pod numerami:

74 66 55 171/ 74 66 55 169

REKLAMA R0276/21

To już 22 lata !

16 czerwca 2021 r. w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu odbyło się uroczyste posiedzenie Senatu Uczelni. Wydarzenie związane jest ze Świętem Uczelni, dwudziestą drugą rocznicą utworzenia tej największej w regionie Aglomeracji Wałbrzyskiej publicznej szkoły wyższej.

W uroczystości, z zachowaniem reżimu sanitarnego, uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych, rektorzy z zaprzyjaźnionych uczelni, przedstawiciele instytucji oświatowych i gospodarczych, a także kadra naukowo-dydaktyczna, studenci oraz pracownicy administracji. Dzięki łączności internetowej w uroczystości uczestniczył Wiceminister Edukacji i Nauki – Wojciech Murdzek, który na ręce prowadzącego ceremonię rektora Roberta Wiszniowskiego, złożył życzenia dalszych sukcesów dla całej społeczności uczelnianej PWSZ w Wałbrzychu.

W trakcie posiedzenia Senatu o zabranie głosu poproszeni zostali zaproszeni goście: dr Sylwia Bielawska, wiceprezydent Miasta Wałbrzycha, mgr inż. Henryk Gołębiewski – były poseł i senator RP, wieloletni przewodniczący Konwentu PWSZ AS, a także Artur Mazurkiewicz – przewodniczący Rady Uczelni.

Uroczysty Senat był okazją do wręczenia statuetki Zasłużony dla Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu. Decyzją Senatu Uczelni tytuł ten otrzymał rektor PWSZ w Wałbrzychu w kadencji 2016-2020 – profesor uczelni, dr hab. Piotr Jurek.

Święto Uczelni to także czas wyróżnień dla pracowników, zarówno dydaktycznych, jak i administracyjnych oraz studentów.

Miłym akcentem uroczystości było przekazanie specjalnych gratulacji i upominków dla Studentek: Patrycji Piotrowskiej, Martyny Tomasik i Gabrieli Niciejewskiej, które w maju br. zdobyły drużynowo II miejsce w Akademickich Mistrzostwach Polski w kolarstwie górskim.

Grupę wyróżnionych osób zamknęły Magdalena Manikowska i Klaudia Radomska – była i obecna przewodnicząca Samorządu Studenckiego, których działalność przyczynia się do aktywizacji studentów, np. poprzez udział w promocji Uczelni czy organizację webinarów i konsultacji tematycznych.

Red./PWSZ

REKLAMA R0277/21

NISSAN J.M. MAZUR www.jmmazur.com

Wałbrzych ul.Noworudzka 4a - Tel.: 74 887 81 03, 74 887 81 04

Godziny otwarcia: Pon.-Piątek 8.00-17.00, Sobota 10.00-14.00

* Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Oferta jest ważna dla umów podpisanych z klientami w okresie od dnia 1/06/2021 do dnia 30/06/2021lub do wyczerpania zapasów. RRSO oznacza Rzeczywistą Roczną Stopę Oprocentowania. Kredyt oferowany jest przez RCI Banque S.A. Oddział w Polsce i dostępny u pośredników kredytowych wykonujących czynności faktyczne związane z zawieraniem umów kredytowych na podstawie umowy z RCI Banque S.A. Oddział w Polsce z siedzibą w Warszawie. Leasing oferowany jest przez RCI Leasing Polska Sp. z o. o., na podstawie zdolności leasingowej. Szczegółowe warunki finansowania na www.nissan.pl. Zużycie energii (Wh/km): w cyklu mieszanym 171 — 185; emisja CO_2 w cyklu mieszanym (g/km): 0. Zero emisji CO_2 podczas jazdy. Rozszerzona Gwarancja Nissana jest produktem ubezpieczeniowym, oferowanym przez Nissan International Insurance Ltd. Oferowane dodatkowe 2 lata rozszerzonej gwarancji jest ważne dla limitu 100.000 km (oprócz 3-letniej gwarancji producenta, oferowany produkt rozszerzonej gwarancji obejmuje dodatkowe 2 lata lub łączny przebieg 100.000 km w okresie 5 lat, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej). Informacja nie jest kompletna. Produkt jest zgodny z Ogólnymi Warunkami Ubezpieczenia. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealerem Nissana.

30 minut *Pod powierzchnią*

MAŁGORZATA SZPARA

Kiedy na nią patrzę, czesze swoje siwe, długie do ramion włosy. Jest nadal w nocnej koszuli i nie mogę wyobrazić sobie lepszych okoliczności, w których nazwanie w ten sposób tego, w co jest ubrana, mogłoby zyskać więcej sensu i mocy. Nocna koszula pochodzi z czasów jej odległej, dawno zapomnianej młodości. Pełno ich było w przepastnych dębowych szafach z wykrochmaloną bielizną, w których wieszało się ususzone drobinki lata, aby rozprawiły się z wszelkiej maści żyjątkami szukającymi schronienia przed zimą. Stoi na balkonie swojej szczawieńskiej kamieniczki i czesze włosy, cała w porannym słońcu. Jest tyle dostojności w tym niespiesznym majestacie jej gestów, tyle piękna, że mrużę oczy, aby upewnić się, czy ona naprawdę jest. A jest. Po usunięciu śladów nocy z włosów zbiera ich nadmiar ze szczotki, patrzy jeszcze chwilę na ulicę pełną już swoich spraw, a potem wraca do mieszkania znikając za welonem firan próbujących dramatycznie wydostać się na wolność przez otwarte na oścież drzwi balkonu. Czasem nasz wzrok się spotyka i patrzy wtedy zdziwiona, jakby zła o tego intruza we mnie, który naraz wdarł się na balkon i nieproszony przerywa niespieszność jej dnia. Uśmiecham się wtedy do niej w całej łagodności wszystkich swoich „dlaczego", choć policzki płoną mi wstydem nastoletniej uczennicy przyłapanej na ściąganiu na egzaminie. Jej oczy łagodnieją, ale twarz nie traci nic ze swojej surowości. Pokornie spuszczam wtedy głowę, mimo wszystko licząc, że pewnego poranka odwzajemni mój uśmiech. Ślady nas. Przenikające się cząsteczki tej samej materii, atomy umarłych dawno gwiazd. Bezmiar utkanych pieczołowicie życiorysów, którymi niepodzielnie włada przepotężny czas. Dzisiaj ona na balkonie swojego gasnącego dnia, jutro ty i ja.

Niedziela w Teatrze Lalek

W najbliższą niedzielę (20.06) zapraszamy do Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu na klasykę literatury dla najmłodszych. SZEWCZYK DRATEWKA w reżyserii Katarzyny Hory już o 12:30 na Dużej Scenie przy Brzechwy!

Spektakl opowiada historię tytułowego Szewczyka Dratewki, który przemierza świat w poszukiwaniu swojego miejsca. Jego droga jest długa, ale na pewno nie trąci nudą bowiem to jedna wielka przygoda. Szewczyk Dratewka jest zwyczajnym chłopakiem o dobrym i szczerym sercu oraz czystych intencjach. Bywa też naiwny, ale z pewnością nie aż tak bardzo, aby zostać przechytrzonym przez straszną Czarownicę.

Szewczyk Dratewka to ciepła opowieść dla najmłodszych o sile pomocy i serdeczności, o tym że często nie trzeba nic posiadać, aby komuś pomóc i o tym, że pomaganie nie zawsze jest łatwe – ale warte wysiłku.

Przedstawienie dedykowane jest publiczności w wieku 3+.

BILETY PROMOCYJNE DLA MIESZKAŃCÓW WAŁBRZYCHA 10 zł

Przed wejściem na widownię należy pokazać bileterce dowód szczepienia oraz potwierdzenie o zamieszkaniu w Wałbrzychu (dowód osobisty lub PIT).

BILETY 20 zł (normalny)/ 18 zł (ulgowy dla dzieci do 12. roku życia)

KASA BILETOWA czynna w soboty i niedziele godzinę przed rozpoczęciem spektaklu/ tel: 74 666 73 41.

KUP BILET ON-LINE bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU ul. Jana Brzechwy 16, 58-300 Wałbrzych

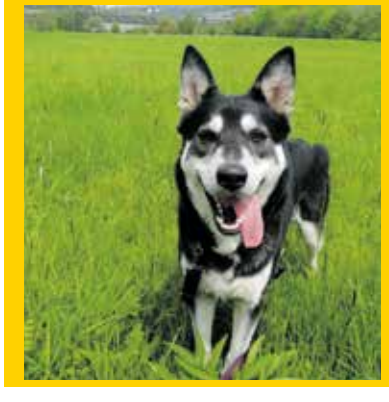
Zagraj dla dzieci i zwierząt!

Od 10 czerwca do 10 sierpnia 2021 r., poświęcając trochę czasu na grę online, można wygrać coś dla siebie i dołożyć cegiełkę do zwycięstwa miasta. Organizatorem konkursu jest Szkoła dla dorosłych Pascal.

Aby wziąć udział w zabawie, wystarczy wejść na stronę olimpiadamiast.pl i zagrać. Inną opcją, swoją drogą bardzo wygodną, jest aplikacja Pascal – Szkoły za darmo!, w której znajdziecie przekierowanie do strony z grą. Grasz w dowolnym miejscu i czasie. Sama gra jest prosta i przyjemna, polega na pokonywaniu przeszkód. Za nie gracz zdobywa punkty - i to o nie toczy się bój. Każda gra powiększa pulę punktów, a ten kto zdobędzie ich w ciągu 2 miesięcy najwięcej, otrzyma główną nagrodę. Jest nią konsola Xbox Series S. Gracze, którzy zajmą, dzięki swojej punktacji, od II do X miejsca zostaną nagrodzeni zestawem: gra Monopoly, zniżka 50% na kurs jednoroczny zawodowy oraz gadżety Szkoły Pascal. Jeśli Wałbrzych wygra, pieniądze trafią do Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Wałbrzychu przy ul. Asnyka 13 oraz do Schroniska dla zwierząt w Wałbrzychu. Do każdej z nich popłynie 3 tys. zł od organizatora. Konkurs organizowany jest z okazji dziesięciolecia istnienia Szkół dla dorosłych Pascal.

Red./WOK

Ten pies jest dla Ciebie!



Tutaj, współpracując z wałbrzyskim schroniskiem, dobieramy psy i ich opiekunów w pary. Nie gwarantujemy pełnego sukcesu, wszak miłość jest ślepa, ale zawsze to dobry początek.

Proszę zajrzeć dokładnie w te oczy! Czy to nie sprytny mądrala? SpryTNA mądrala, dziewczynka. Psie 3 lata, czyli dama przed 30-tką, pełna życia, zdeterminowana na sukces, realizująca się zawodowo, wolna i ambitna. Może nie da się przekupić jednym smakołykiem, ale gwarantuję, że drugi już dotrze do wstępnie spłoszonego serduszka. Jest przyjazna, miłosna, szuka więc osoby empatycznej, człowieka ekspresyjnego w miłości, „dotykowca", wrażliwca, żeby te dwa żarzące się ogniki wzajemnie się ogrzewały w tych chłodnych, betonowych, pragmatycznych czasach. Na zdjęciu bogata w uczucia Szendi, choć woli egzotycznie, dla przyjaciół - Shendi.

Jeśli coś drgnęło, nie należy zwlekać, ten pies jest dla Ciebie!

Spacery z psiakami - Schronisko dla zwierząt, Łokietka 7, Wałbrzych-Podgórze, tel. 74 84-24-223

PL

Foto: Schronisko

30 minut **PAWEŁ LUDWICZAK**

1600 ZNAKÓW O KULTURZE W WAŁBRZYCHU

#nicsięniedzieje

Państwo przygotują się nerwowo. Zostały jeszcze 2 czerwcowe weekendy. Państwo wytrzymają. Teraz, w wystrzale wydarzeń między wiosennym, a jesiennym chorowaniem, dokładnie da się odczuć znaczenie słowa „rozrywka". Że o rozrywanie chodzi, Państwu tłumaczyć nie trzeba.

W lipcu trochę odpuści.

W ten weekend mieliśmy dużą imprezę typu volks wagen, czyli dla każdego, w Szczawnie Zdroju. Na wolnym powietrzu symbolicznie czerpano wolność, zdrowie, odreagowywano schizofrenie i fobie nabyte w czterech ścianach, wybaczano betonom ich surową aurę. Było, można powiedzieć, jakby jak dawniej.

I teraz chętnie to w tym tłoku normalności dawnej teraz powiem, zdruzgoczę się, spadnę na samo dno, tam, gdzie leżą te słowa, w których do chóru dołączałem. Ale co ten chór opowiadał! Państwo sobie wyobrażą, że na przykład, że Wałbrzych to niczego nie potrzebuje, że drugi Białystok, choć wydaje się, że jednak bliżej mu Lublinowi, tylko robotniczych pieniędzy mniej, żeby w dzieci inwestować, że ma nawet wszystko, i tę kulturę całą co pieniądze w błoto wyrzuca gdzieś, dosłownie gdzieś.

Tylko mnie to teraz, to dawne normalniej, mniej interesuje. Dużo mniej. Dołączę do chóru, co zostanie chętnie i już nie na siłę w domu, kota pogłaszcze, popatrzy spokojnie za okno jak między igłami wysokich sosen też przepływa, faluje i znika ten bezpowrotny, nierecyklingowalny czas. I co z tego?

Czasami nie pójdę nigdzie. Czasami.

30 minut *Wokół piękna*

MAGDA PRZEPIÓRKA

KLINIKA SZYKOWNE POLKI

Przegląd zabiegów modelowania sylwetki przed wakacjami

Nadmiar tkanki tłuszczowej czy obecność tzw. „skórki pomarańczowej" sprawia, że coraz częściej szukamy nieinwazyjnych i skutecznych metod wyszczuplania i modelowania sylwetki. Szczególnie przed okresem wakacyjnym.

Jakie zabiegi warto wykonać nim na dobre rozpocznie się sezon „bikini"?

Wśród najbadziej znanych na rynku zabiegów wyróżniamy endermologię, kriolipolizę, falę radiową, ultradźwięki, falę uderzeniową.

Do najprzyjemniejszych z pewnością należy zabieg Venus Legacy, który porównywany jest do masażu gorącymi kamieniami. Venus Legacy to połączenie multipolarnej fali radiowej z impulsowym polem magnetycznym. Co oznacza to w praktyce? Poprawę napięcia brzucha, redukcję obwodu ud, redukcję cellulitu, podniesienie pośladków, redukcję objętości przedramion, poprawę napięcia skóry i konturu ramion.

ICOONE więcej niż endermologia! Ten zabieg to multi mikropęcherzykowa stymulacja, która powoduje: redukcję cellulitu i tkanki tłuszczowej z każdej partii ciała, ujędrnienie i lifting okolicy biustu, wyszczuplenie okolicy łydek i kolan, niwelowanie uczucia ciężkich, zmęczonych nóg, poprawę jędrności i elastyczności skóry. Każdy zabieg Icoone rozpoczyna się drenażem i masażem całego ciała, który ma korzystny wpływ na limfę oraz kolagen. Ze względu na ilość wskazań do wykonania zabiegów Icoone, technologię tą stosuje się także w celach rehabilitacyjnych, medycznych.

To, co powinniśmy wiedzieć o zabiegach modelowania sylwetki to to, że w żadnym przypadku nie są to zabiegi odchudzające. Zabiegi mają na celu zmniejszenie lokalnie nagromadzonej tkanki tłuszczowej, redukcję cellulitu, zmniejszenie wiotkości skóry, ujędrnienie skóry, przez co mają zdecydowany wpływ na zmianę konturów sylwetki.

Czym jest „cukrowa cera"?

To pojęcie, które krąży w sieci, związane ze złym stanem naszej skóry (wiotczenie, wypryski, cienie pod oczami, drobne zmarszczki), spowodowanym nadmiarem słodyczy. W wyniku niewłaściwej diety na twarzy pojawia się trądzik, cera staje się ziemista, pozbawiona blasku, "straszy" rozszerzonymi porami, błyszczeniem. Szukajmy zatem produktów o niskim indeksie glikemicznym, konsultujmy się ze specjalistami, stosujmy preparaty z retinolem, czy poddajmy się profesjonalnemu zabiegowi złuszczania kwasami w dobrym gabinecie kosmetycznym. Od razu poczujemy się lepiej: młodo, świeżo i pięknie.

Zebrała: osa

Źródło zdjęcia: pixabay.com

Pani Lato

Czy wiesz, że odpowiednio dobrane kolory ubrań do typu urody, podkreślą twoje naturalne atuty? W tym numerze przedstawiamy wam najlepsze rozwiązania modowe dla pań "lato".

Barwy, które wyróżniają ten model kobiecego piękna, reprezentowany m.in. przez takie gwiazdy jak: Gwyneth Paltrow, Kate Moss, Natalia Vodianova, Cate Blanchett, Reese Witherspoon, Sarah Jessica Parker, czy Kate Middleton, są nieco zimne, przygaszone, z domieszką szarości.

Wśród pań "lato" wyróżniamy następujące podtypy: chłodne, jasne i zgaszone.

Cera kobiety o urodzie chłodnego lata jest jasna, włosy popielate, czasem brązowe, oczy - szare, niebieskie lub zielone. Najlepiej sprawdzą się więc tu makijaże matowe: fiolety lawenda, szarości, granat, beż. Policzki polecamy zaakcentować np. pastelowym różem. I uwaga - rezygnujemy z mocno zarysowanych ust! Unikamy też neonów oraz czerni, która sprawi, że będziemy wyglądały na zmęczone i smutne.

Jasne lato to typ urody, którą określa się mianem skandynawskiej. Jasna cera (czasem z różowym rumieńcem), jasne oczy i jasne włosy (nawet rzęsy i brwi) kochają wszelkiego rodzaju pastele (mięta, łososiowy róż, żółty), turkusy i korale. Szyku doda też biżuteria - białe złoto oraz cyrkonie.

Zgaszone lato charakteryzuje się z kolei ziemistą skórą, włosami w kolorze mysiego blondu i oczami z szarą poświatą. Idealne odcienie? W tym przypadku są nimi: jasny niebieski, morska zieleń i beż. W make-upie sprawdzi się to, co przydymione.

Zebrała: osa

Źródło informacji: https://kraina-stylu.pl/pani-lato

Źródło zdjęcia: pixabay.com

30 minut Karoli zdaniem

KAROLINA TOMZA

Ufff, jak dobrze, że już za mną duże szczawieńskie wydarzenia. To znaczy – cieszę się, że w końcu możemy je organizować, ale po takim marazmie wbicie w dawny rytm jest zdecydowanie trudniejsze. Mam nadzieję, że weekend spędziliście właśnie w Szczawnie-Zdroju, że widzieliśmy się na koncercie Raz Dwa Trzy i uśmiechałam się do Was ze sceny podczas spektaklu „O królewnie zamkniętej w wieży". Ten zebrał sporo pochwał, więc marzy mi się tournée po okolicach np. w ramach jakiś akcji charytatywnych ;)

Przed nami wakacje, więc liczę, że wykorzystacie ten czas na odkrywanie uroków Aglomeracji Wałbrzyskiej, Dolnego Śląska, Polski. W kontekście turystycznym pandemia na pewno zmieniła nasze myślenie o podróżach. Ja sama mam dziś do wyboru urlop w Albanii bądź Macedonii albo właśnie w naszym kraju, bo nie jestem w gronie zaszczepionych, a testy zbyt bolesne ;) I nie, że namawiam, by się nie szczepić!

My w tym roku stawiamy na spontaniczne wyjazdy – polskie morze jest przecież takie wdzięczne jak pogoda dopisuje, nigdy nie byłam na Mazurach, więc i one są na liście „must see", a jak oglądam zaległe odcinki History Hiking to wiem, jak wiele jeszcze nie wiem;) o naszym regionie i podczas tegorocznego lata mam zamiar to nadrobić, bo i Nela jest coraz bardziej chętna na wycieczki w nieznane.

Zachęcam Was przy okazji, by budzić w sobie ciekawość, odkrywać na nowo to, co bliskie i dalekie. Ja wielokrotnie bywam w tych samych miejscach, bo albo rodzą kolejne wspomnienia, albo ożywają we mnie stare, choćby z dziecięcych lat. Polecam też, by budzić w sobie tego dzieciaka, bo świat szczęśliwymi, ufnymi, nieskażonymi doświadczeniami oczami jest bardziej barwny. Odpoczywajcie na łonie natury, by ładować akumulatory na miesiące szarugi i zimna. A jeśli chcecie czerpać garściami pozytywnych treści, odsyłam Was na moje karolowe media społecznościowe. Tymczasem uśmiecham się do Was spomiędzy liter, które do Was tutaj piszę!

REKLAMA R0278/21

UWAGA KONKURS !

Wygraj zaproszenie do McDonald's i odbierz dowolny McZestaw za darmo !

Wystarczy, że w piątek 18.06.2021 punktualnie o godz.13:30 wyślesz e-mail na adres sekretariat@30minut.pl z dopiskiem McDonald's oraz swoje dane kontaktowe.

REKLAMA R0279/21

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

PRACA

Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

Pakowanie kosmetyków. 2 zmiany. Również osoby z niepełnosprawnością. Wałbrzych. 734 108 163

USŁUGI

SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

Remonty łazienek, układanie glazury, instalacje gazowe, centralnego ogrzewania i wodno-kanalizacyjne. Tel. 537 159 025

ANTENY SATELITARNE – montaż, naprawy i ustawianie w najlepszej cenie i najkrótszym czasie. Tel. 606 937 229

MEBLE NA WYMIAR - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! TEL. 607 218 533

WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY. COM

Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

PRZEPROWADZKI
KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

Naprawa maszyn do szycia wszelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

Usługi budowlane, malowanie, tynkowanie, panele, płytkowanie, łazienki itp.Tel.666 201 604

Remonty mieszkań pod klucz, centralne ogrzewanie, elektryka, kafelki, gładzie na mokro, remonty łazienek. Tel. 513 022 801

HYDRAULIKA, KANALIZACJA, CO I GAZ, MONTAŻ KOMINÓW tel. 506 206 102

NAPRAWA SPRZĘTU RTV. Tel. 505 874 992

KUPIĘ

Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

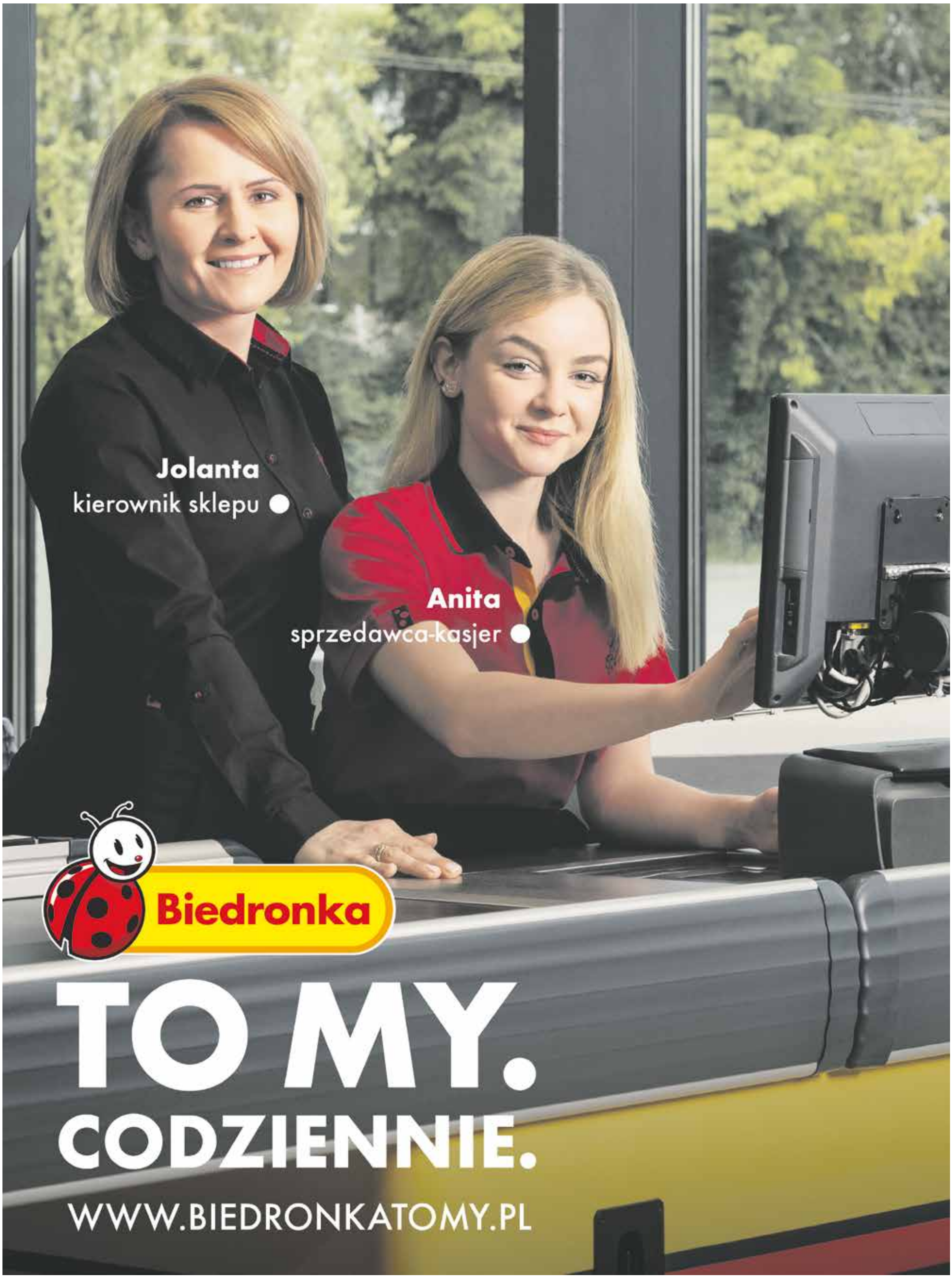
SPRZEDAM DUŻE ILOŚCI PŁYT WINYLOWYCH, STARODRUKI, RZEŹBY, OBRAZY I INNE ANTYKI W PRZYSTĘPNYCH CENACH. TEL. 536 450 782

Praca Opieka Niemcy
prohuman.pl
Tel. 729 965 556

MONTAŻ INSTALACJI CO, WOD-KAN. OD PROJEKTU PO DOTACJĘ. TEL. 665 222 910

Alarmy-immobilizery samochodowe sprzedaż montaż naprawa
Naprawa drobnych instalacji elektrycznych
Montaż świateł do jazdy dziennej
ul.Długa 3a Wałbrzych
tel.608 44 22 01

KANCELARIA DORADCÓW
Firlej & Makowski
-DORADZTWO FINANSOWE I PRAWNE
-KREDYTY I UBEZPIECZENIA
-ODDŁUŻANIE KOMORNICZE
Wałbrzych ul. Słowackiego 13/2
tel. 74 66 55 770
kom. 884 841 113; 884 841 115

ALARMY-KAMERY-MONTAŻ
ZDALNY PODGLĄD KAMER
LOKALIZACJA POJAZDÓW GPS
ul.DŁUGA 3A WAŁBRZYCH
tel.608 44 22 04

REKLAMA R0280/21