NAKŁAD DO 16 000 EGZEMPLARZY

BEZPŁATNY TYGODNIK REGIONALNY

30 minut

ISSN: 17300878

25 MARCA 2022, NR 881
WAŁBRZYCH/ŚWIDNICA/ŚWIEBODZICE

REKLAMA R0179/22

PRODUCENT KOŁDER I PODUSZEK ZATRUDNI:

MAGAZYNIERÓW
z uprawnieniami
na wózki widłowe

JohnCotton Europe

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI
Zapewniamy:
- bezpłatny dojazd
- premię frekwencyjną

Tel. 74 845 64 46 e-mail: rekrutacja@jce.eu.com

temat tygodnia str. 4

rozmowa str. 6

kultura str. 7-10

sport str. 12-13

Nasze w półfinale !

Gratulacje dziewczyny! Trzymamy kciuki!

Ćwierćfinały rozpoczęły się w piątek na Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szczawnie-Zdroju. Tego dnia mogliśmy zobaczyć wszystkie drużyny, które w pierwszej fazie turnieju rywalizowały w grupach eliminacyjnych. Po wyłonieniu najlepszej czwórki, walka o awans rozgorzała na dobre i trwała do ostatniego meczu. Ostatecznie wynik finalnego starcia sprawił, że dalej zagrają UKS SG Kożuchów i Chełmiec Wodociągi Wałbrzych. Więcej o wydarzeniu czytaj na stronie 12 w relacji Jakuba Zimy.

JZ/PAS
Fot. JZ

Zeskanuj kod i oglądaj galerię zdjęć oraz relację wideo.

Link do kodu QR z galerią zdjęć

REKLAMA R0180/22

IPD INVEST-PARK DEVELOPMENT

WILLA W ŻAROWIE NA SPRZEDAŻ

PRZETARG

Powierzchnia: 1043 m2 Działka: 2331 m2

Właściciel: „INVEST - PARK DEVELOPMENT" Sp. z o.o.
tel.: 663 181 666; (48) 74 646 25 70
www.ipdevelopment.pl

rozmowa tygodnia

z dr Sylwią Bielawską

Wiceprezydent Miasta Wałbrzycha

W jaki sposób i na jakich warunkach uczniowie z Ukrainy przyjmowani są do wałbrzyskich szkół? Jak wygląda procedura dla rodzica a jak np. dla dyrektora szkoły?

Uczniowie zarówno z Ukrainy, jak i innych państw przyjmowani byli i są do naszych szkół w zależności od rejonu, w którym zamieszkują (w przypadku szkół podstawowych) oraz w zależności od kierunku, na którym uczeń się uczył do tej pory w kraju dotychczasowego pobytu (szkoły ponadpodstawowe). Publiczna szkoła podstawowa, w rejonie której mieszka dziecko przyjmuje je z urzędu, inne publiczne szkoły podstawowe i szkoły ponadpodstawowe, w miarę posiadania wolnych miejsc.

W przypadku uczniów z Ukrainy pamiętajmy, że tam jest inny system edukacyjny, inna podstawa programowa, odmienne zagadnienia dlatego też uczniowie, którzy tam uczęszczali do IX klasy szkoły podstawowej, u nas trafiają do pierwszej klasy szkoły średniej (LO) lub do VIII klasy szkoły podstawowej w zależności od znajomości języka, możliwości edukacyjnych, umiejętności. Bywa także, że taki uczeń z powodu braku znajomości języka polskiego, za zgodą rodziców, trafia do klasy VII.

Uczniowie przyjmowani są na podstawie posiadanych dokumentów, a jeśli takich nie mają, to na podstawie oświadczenia rodziców.

Czy dla dzieci z Ukrainy będą przeznaczone dodatkowe godziny nauki języka polskiego w wałbrzyskich szkołach? Jeśli tak, to w jakim wymiarze i na jakich zasadach?

Do tej pory uczniom z dowolnego kraju, rozpoczynającym naukę w naszym systemie edukacyjnym, którzy nie znają języka polskiego lub znają go w stopniu niewystarczającym, przydzielane były nie mniej niż 2 godziny tygodniowo nauki języka polskiego. Jest to konsekwencja zapisów paragrafu 17 ust. 2 Rozporządzenia MEN z 1 lipca 2020 r. w sprawie kształcenia osób niebędących obywatelami polskimi oraz osób będących obywatelami polskimi, które pobierały naukę w szkołach funkcjonujących w systemach oświaty innych państw.

Czy w planach jest tworzenie osobnych, adaptacyjnych klas dla dzieci z Ukrainy?

Tak, planujemy utworzyć osobne oddziały dla uczniów z Ukrainy, tzw. oddziały przygotowawcze dla klas 1-3, 4-6, 7-8 oraz dla szkół ponadpodstawowych głównie w dzielnicach najbardziej obciążonych (Podzamcze, Piaskowa Góra, Śródmieście).

Czy konieczne będzie wyrównywanie różnic programowych czy może raczej system edukacji na Ukrainie niczym nie różni się od tego obowiązującego w Polsce?

Wyrównywanie różnic programowych na pewno będzie konieczne, choćby z racji braku znajomości języka oraz różnic w zakresie treści programowych poruszanych na poszczególnych przedmiotach. Wyzwaniem jest także dostosowanie np. poziomu nauki języków obcych. Pamiętajmy też, że wielu z przybyłych uczniów cierpi z powodu wojennej traumy i stresu związanego z nagłą zmianą otoczenia. Dlatego postulowaliśmy do Pana Ministra o możliwość tworzenia tzw. klas zerowych, w których prowadzona byłaby jedynie nauka języka polskiego, bez konieczności natychmiastowego nadążania za polską podstawą programową. Takie rozwiązanie pozwoliłoby wyrównywać szanse ukraińskich dzieci – przypomnę, że przy przyszłej rekrutacji do szkół ponadpodstawowych lub na studia podstawą rekrutacji są wyniki egzaminu ósmoklasisty oraz matury, które jak możemy się spodziewać będą zatrważająco niskie.

Dziękuję za rozmowę.

Zeskanuj kod QR Pełen wywiad do przeczytania na www.30minut.pl

Rozmawiał Paweł Szpur

kalendarium

„Można oczy zamknąć na rzeczywistość, ale nie na wspomnienia”. Stanisław Jerzy Lec

Prognoza pogody na weekend (w Wałbrzychu):

Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek
14°C	15°C	13°C	16°C

MARZEC 25 PIĄTEK

Imieniny: Ireneusz, Maria, Mariola

Dzień Czytania Tolkiena

18:00 ANDZELMIADA - wystawa prac z kolekcji Waldemara Andzelma, Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA (Stara Kopalnia)
19:00 OSFS: Rusowicz, Ksiądzyna, Filharmonia Sudecka
19:00 ZŁOTY POCIĄG SUPERSTAR, Teatr Dramatyczny, premiera

MARZEC 26 SOBOTA

Imieniny: Larysa, Teodor oraz Bazyli

Godzina dla Ziemi

18:00 Igor Kwiatkowski „Tylko Śmiech Nas Ocali”, Filharmonia Sudecka
18:00 Dżem, Stara Kopalnia
18:00 STOP WAR - MUZYKA DLA UKRAINY, Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Wodniak
19:00 ZŁOTY POCIĄG SUPERSTAR, Teatr Dramatyczny
19:30 Kabaret Neo-Nówka | Wałbrzych, Hala AQUA ZDRÓJ
20:00 80s Rock Night / Hard Rider & Pink Ritual, Piwnica pod Zielonym Kotem
20:00 CZERWONYM BLASKIEM OTOCZONA - Ewa Demarczyk / Bożena Olizarowicz // A’propos

MARZEC 27 NIEDZIELA

Imieniny: Ernest, Lidia, Rupert

Międzynarodowy Dzień Teatru

18:00 ZŁOTY POCIĄG SUPERSTAR, Teatr Dramatyczny
19:00 Poparzeni Kawą Trzy. Koncert, Teatr Zdrojowy im. Henryka Wieniawskiego w Szczawnie-Zdroju

MARZEC 28 PONIEDZIAŁEK

Imieniny: Aniela, Jan oraz Aleksander

Dzień Chwastów

18:00 ŚWIETLICA - cykl spotkań dla dziwaków i przegrywów // Teatr Dramatyczny
10:00 – 18:00 - PODWOJENIE WYOBRAŹNI - Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA ul. Słowackiego 26
10:00 - 18:00 - ANDZELMIADA - wystawa Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA (Stara Kopalnia)

MARZEC 29 WTOREK

Imieniny: Eustachy, Stefan oraz Bertold

Święto Polskiej Bielizny

19:00 Aleksander Evseev. Pieśni dla mojej Ukrainy, Teatr Zdrojowy im. Henryka Wieniawskiego w Szczawnie-Zdroju
10:00 - 18:00 - ANDZELMIADA - wystawa Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA (Stara Kopalnia)10:00 – 18:00 - PODWOJENIE WYOBRAŹNI - Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA ul. Słowackiego 26

MARZEC 30 ŚRODA

Imieniny: Amadeusz, Mamertyn oraz Amadea

Światowy Dzień Muffinka

10:00 – 18:00 - PODWOJENIE WYOBRAŹNI - Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA ul. Słowackiego 26
10:00 - 18:00 - ANDZELMIADA - wystawa Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA (Stara Kopalnia)

MARZEC 31 CZWARTEK

Imieniny: Balbina, Beniamin, Kornelia

Światowy Dzień Budyniu

10:00 – 18:00 - PODWOJENIE WYOBRAŹNI - Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA ul. Słowackiego 26
10:00 - 18:00 - ANDZELMIADA - wystawa Wałbrzyska Galeria Sztuki BWA (Stara Kopalnia)

REKLAMA R0181/22

FUNDACJA MERKURY

1%

Cel szczegółowy 1%
(prosimy o wpisanie)
na leczenie Dawida Kupisa
z rozpoznaniem Zespołu Laurence-Moon-Bardet-Biedl

Numer Fundacji „MERKURY”
w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS):
0000191584

„...Czas bez rehabilitacji jest czasem nie do odpracowania. Kosztowne leczenie i długotrwała rehabilitacja to jedyna nadzieja dla naszego syna.”

Dziękujemy wszystkim darczyńcom wspomagającym Dawida Kupisa!

Rodzice Dawida
i Waldemar Weihs - Prezes Fundacji „Merkury”

30 minut
ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych
tel.: 531 250 173, tel.: 531 407 736,
e-mail: sekretariat@30minut.pl, www.30minut.pl
/Tygodnik30minut

Redaktor Naczelny: Paweł Szpur, gazeta@30minut.pl

Redaguje zespół: Bartłomiej Nowak, Jakub Zima

współpraca: dr Agnieszka Osińska-Szpur, dr Małgorzata Beślerzewska, Małgorzata Szpara, Paweł Ludwiczak, Magda Przepiórka, Dobrosław Kowalski, Karolina Tomza, Justyna Oleksy, Monika Dyląg

e-mail: redakcja@30minut.pl, Foto: Agencja Art-A, użyczone oraz archiwum redakcji

Relacje publiczne i rekrutacja: kontakt@30minut.pl

Dział Handlowy: 531 407 736, 530 180 118 e-mail: reklama@30minut.pl, promocja@30minut.pl

Wydawca: Centrum sp. z o.o., ul. Ludowa 1C, p. 111, 58-304 Wałbrzych

Poglądy autorów i treści zawarte w publikacji nie zawsze odzwierciedlają stanowisko wydawcy

Drukarnia w Sosnowcu POLSKA PRESS Sp. z o.o., ul.Baczyńskiego 25 A, 41-203 Sosnowiec- Milowice

REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ ORAZ KOLUMN AUTORSKICH

IMM

Pozbądź się azbestu

Wójt Gminy Walim ogłasza nabór wniosków na dofinansowanie usuwania wyrobów zawierających azbest. Jednak warto wspomnieć, że zadanie realizowane będzie pod warunkiem otrzymania przez Gminę Walim dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu oraz wyłonienia specjalistycznej firmy zajmującej się utylizacją odpadów niebezpiecznych.

Najważniejszy jest jednak fakt, że kosztami obejmującymi dofinansowanie będą wyłącznie koszty demontażu, zbierania, transportu i unieszkodliwiania odpadów zawierających azbest. Dofinansowanie nie będzie obejmować kosztów związanych z zakupem i montażem nowych pokryć dachowych. Warto również wspomnieć, że o dofinansowanie ubiegać się mogą: osoby fizyczne, rolnicy, kościoły i związki wyznaniowe, stowarzyszenia, wspólnoty mieszkaniowe itp. Nabór wniosków odbędzie się w terminie do dnia 31 marca 2022 r. Ważne jest również to, że dofinansowanie w formie dotacji wynosić będzie 70 procent wartości zadania, a pozostałą kwotę wnioskodawca zobowiązany będzie sfinansować z własnych środków. Wzory wniosków i informacje o wyrobach zawierających azbest dostępne są w Urzędzie Gminy Walim w pokoju nr 13 i do pobrania na stronie internetowej urzędu. Bliższe informacje można także uzyskać pod numerem telefonu 74 8494 353.

Red.

Fot. walim.pl

REKLAMA R0182/22

SALON CANAL+ GALERIA VICTORIA
UL. 1 MAJA 64, WAŁBRZYCH
TEL: 888 555 299

Burmistrz i przedsiębiorcy

W dniu 18 marca w Sali Metalowiec Burmistrz Miasta Świebodzice Pawła Ozga zorganizował uroczyste spotkanie z przedsiębiorcami. Było ono okazją do podziękowania lokalnym firmom za duże zaangażowanie i bardzo dobrą współpracę z Miastem Świebodzice.

Warto wspomnieć, że w spotkaniu uczestniczył także Zastępca Burmistrza Miasta Tobiasz Wysoczański, Starosta Powiatu Świdnickiego Piotr Fedorowicz, były Burmistrz Jan Wysoczański, Dziekan Dekanatu Świebodzickiego Ksiądz Proboszcz Józef Siemasz, lokalni przedsiębiorcy, rolnicy oraz prezesi spółek miejskich. Burmistrz Miasta Paweł Ozga, witając Gości, odniósł się do wojny na Ukrainie. Burmistrz podziękował nie tylko za okazywaną pomoc obecnie, ale również za wsparcie przez ostatnie dwa lata. W swym wystąpieniu Burmistrz wspomniał także o realizacji ważnych dla mieszkańców zadań, inwestycji. Uroczystość uświetnił swym profesjonalnym występem lokalny zespół Świebodziczanie, któremu dowodzi Pan Aleksander Jermakow - Przewodniczący Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Miłym akcentem podczas uroczystości było wręczenie przez Burmistrza Miasta Pawła Ozgę oraz Zastępcę Burmistrza Tobiasza Wysoczańskiego lokalnym firmom symbolicznych podziękowań oraz upominków.

Red.

Fot. swiebodzice.pl

Kolejna dotacja dla seniorów!

Samorządowe władze Mieroszowa informują, iż pozyskały kolejne środki na realizację zadań z zakresu polityki senioralnej w Gminie Mieroszów. Kwota w wysokości 200.000,00 złotych w ramach Modułu I zostanie przeznaczona na utworzenie KLUBU SENIORA W SOKOŁOWSKU.

Natomiast środki w wysokości 26.078,00 złotych pozyskano w ramach Modułu II na funkcjonowanie Klub Seniora Unisław Śląski. Warto wspomnieć, że łączna wartość środków to 58.273,00 złotych. Dotacja pochodzi ze wsparcia Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Władze gminy serdecznie dziękują za pomocne wskazówki Dolnośląskiemu Urzędowi Wojewódzkiemu we Wrocławiu - Departament Zdrowia i Polityki Społecznej. Na przełomie kilkunastu miesięcy coraz więcej gmin subregionu wałbrzyskiego pozyskuje środki na działania dla seniorów. To bardzo istotne w kontekście starzejącego się społeczeństwa. Miejmy nadzieję, że takie inicjatywy pozwolą skutecznie wspierać seniorów w codziennej aktywności, tym samym działając pozytywnie na ich stan fizyczny i psychiczny.

Red.

Fot. mieroszow.pl

Witaj wiosno!

Ponad 200 osób zdecydowało się na powitanie wiosny i inaugurację sezonu turystycznego na szczawieńskim Chełmcu. Największa zorganizowana grupa dotarła na górę z Boguszowa-Gorc. Ciekawy jest również fakt, że nie zabrakło turystów zdobywających Koronę Gór Polskich, GOT i innych turystycznych trofeów.

Ponadto można było spotkać tradycyjnie dużo rodzinnych weekendowych ekip ze Szczawna-Zdroju i Wałbrzycha, a przede wszystkim Sudecka Grupa GOPR przeprowadziła szkolenie z zakresu bezpiecznego zachowania i udzielania pomocy w górach. Przewodnicy sudeccy przekazali uczestnikom informacje na temat Gór Wałbrzyskich, Chełmca i historii wieży widokowej. Na górze czekała gorąca herbata, kawa, ognisko i okolicznościowe znaczki przypinkowe. Organizatorem wydarzenia był OSiR Boguszów-Gorce i Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Ziemi Wałbrzyskiej, pomagał Urząd Miejski w Szczawnie-Zdroju.

G-Sz

Fot. facebook.com/gminaszczawnozdroj

Uzdrowiskowa Gmina Miejska Szczawno-Zdrój

Wieża na Gedymina!

Pierwszy dzień wiosny przyniósł doskonały prezent! Ruszyła budowa wieży widokowej na Wzgórzu Parkowym położonym 532 m n.p.m. Wieża stanowić będzie kulminacyjne miejsce zrewitalizowanego Parku Zdrojowego.

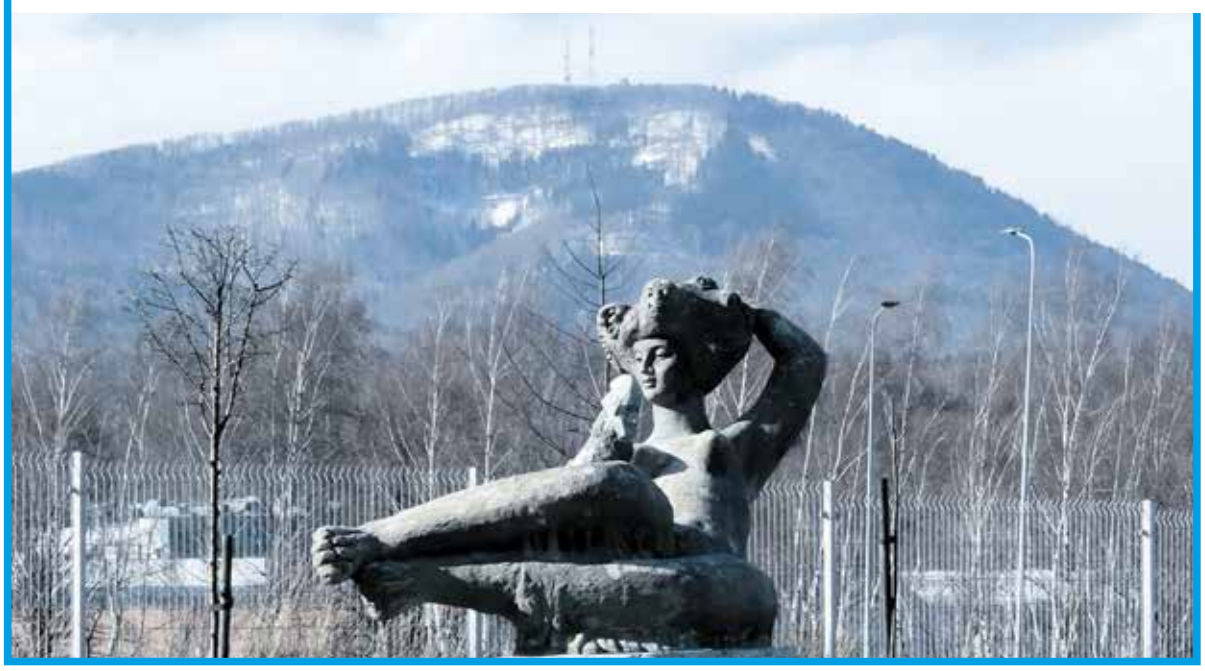
Warto wspomnieć, że w ramach rewitalizacji parku odnowione zostaną między innymi: Amfiteatr, publiczna zabytkowa toaleta, stawy na Słonecznej Polanie, schody do Wieży Anny czy fontanna przy alejce, jak i sama alejka rododendronów. Podkreślmy również, że władze samorządowe uzdrowiskowej gminy Szczawno-Zdrój pracują już nad kolejnymi inwestycjami, które są na etapie planowania oraz konsultowania z konserwatorem zabytków.

G-Sz

Fot. Patryk Maćkowiak

Zdjęcie tygodnia

Autor: Martyna Krawczyk Fotolier Wałbrzych



REKLAMA R0183/22

Prezydent Miasta Wałbrzycha

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu przy ulicy Kopernika 2, w dniu 23.03.2022 r. został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Wałbrzych przeznaczonych do oddania w dzierżawę:

1) nieruchomości oznaczone jako działki nr 10/2, nr 14/2, nr 14/3 w obrębie nr 24 Poniatów o łącznej powierzchni 1,8239 ha przeznaczone do oddania na cele rolne, na 3 lata.

2) część nieruchomości oznaczonej jako działka nr 89 w obrębie nr 23 Poniatów o powierzchni 1,0990 ha, przeznaczona do oddania w dzierżawę na cele rolne, na rzecz dotychczasowego Dzierżawcy, na 3 lata.

3) część nieruchomości oznaczonej jako działka nr 104/2 w obrębie nr 16 Biały Kamień o powierzchni 36 m^2 przeznaczona do oddania w dzierżawę na prowadzenie działalności handlowej, na rzecz dotychczasowego Dzierżawcy, na 1 rok.

4) część nieruchomości oznaczonej jako działka nr 40/4 w obrębie nr 52 Lubiechów o powierzchni 1,9401 ha, przeznaczona do oddania w dzierżawę na cele rolne, na rzecz dotychczasowego Dzierżawcy, na 3 lata.

5) nieruchomości oznaczone jako działki nr 201, nr 205, nr 210 w obrębie nr 39 Podgórze o łącznej powierzchni 6,1667 ha przeznaczone do oddania na cele rolne, na rzecz dotychczasowego Dzierżawcy, na 3 lata.

„Godzina dla Ziemi”

26 marca 2022 roku po raz kolejny zainaugurujemy ekologiczną akcję ekologiczną pod hasłem „Godzina dla Ziemi”. Mimo iż nie zawsze pamiętamy by w tym dniu na godzinę wyłączyć wszystko, co pobiera prąd z sieci, coraz więcej firm i instytucji włącza się w tą inicjatywę. Być może w czas drożejącej energii, działanie to zamieni się w codzienny i powszechny zwyczaj?

Historia inicjatywy

Po raz pierwszy akcja odbyła się w roku 2007 w Sydney. Wówczas wzięło w niej udział około 2,2 miliona osób. Natomiast w roku 2008 udział w akcji, która odbyła się 28 marca, wzięło już 50 milionów osób w 370 miastach na całym świecie. Warto wspomnieć, że w tamtym czasie w Polsce światła zgasły w Warszawie i Poznaniu. Z kolei w 2009 roku udział w akcji zadeklarowało ponad 700 miast z 78 krajów. Jednak warto zaznaczyć, że w roku 2010 wyłączenie światła na 60 minut było największą akcją dla środowiska w historii - podał WWF. Włączyło się do niej ponad 4,5 tysiąca miast w 128 krajach. Wyłączono światło najbardziej znanych budynków - Wieży Eiffla w Paryżu, Pałacu Buckingham w Londynie, mostu Golden Gate w San Francisco, Opery w Sydney. W Polsce udział wzięło 40 miast, w tym 15 wojewódzkich; wyłączono oświetlenie między innymi Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie. W roku 2017 zaangażowanych było już blisko 80 polskich miast; wyłączono oświetlenie chociażby Kościoła Mariackiego w Krakowie.

O co chodzi w akcji?

"Godzina dla Ziemi" to akcja, która ma zaszczepić w nas potrzebę ekologicznego myślenia i troski o dobro naszej planety. To jak wygląda "Godzina dla Ziemi" organizowana przez WWF? Inicjatywa to 60 minut, w trakcie których wszyscy ludzie, którym leży na sercu dobro naszego domu jakim jest Ziemia, gaszą światło i wyłączają urządzenia elektryczne. Dlatego, jeśli chcecie być uczestnikiem wydarzenia, przez godzinę musicie powstrzymać się od korzystania ze smartfonów, komputerów, oglądania filmów, słuchania muzyki i tym podobnych. Właściwie należałoby wyłączyć wszystkie urządzenia, no może pozostawienie działającej lodówki byłoby jedynie na miejscu. Podczas "Godziny dla Ziemi" wygaszane jest oświetlenie najbardziej charakterystycznych budynków na całym świecie m.in. Wieży Eiffla we Francji, Opery w Sydney, Bramy Brandenburskiej w Niemczech, piramid w Egipcie. W Polsce na 60 minut wygaszany jest m.in. Stadion Narodowy, Pałac Kultury i Nauki, Zamek Królewski w Warszawie, Spodek w Katowicach, Sukiennice i Kopiec Kościuszki w Krakowie.

Kalendarium działań

Pomijamy już wspomniane daty od 2007 roku do 2010 roku. W 2015 roku "Godzina dla Ziemi" zmienia swój charakter. Oddziały organizacji ekologicznej WWF, poza edukacją środowiskową, angażują ludzi w rozwiązywanie konkretnych, pilnych problemów środowiskowych. 2015 rok – w tym czasie "Godzina dla Ziemi" w Polsce została zorganizowana pod hasłem „Godzina dla morświna”. Akcja miała na celu zebranie jak największej liczby podpisów pod apelem w obronie tych krytycznie zagrożonych wyginięciem bałtyckich ssaków. W 2016 roku zaangażowanych w to wydarzenie było już 178 państw świata, a ponad 12 700 instalacji rozświetlających zabytki i pomniki zostało wyłączonych. W akcji wzięło udział 75 polskich miast. W Polsce akcja odbyła się pod hasłem „Godzina dla wilka. Bądź głosem, tych którzy go nie mają”. Inicjatywa miała przybliżyć ludziom tego drapieżnika i jego rolę w przyrodzie. Z kolei w 2017 roku w Polsce "Godzina dla Ziemi" przebiegała pod hasłem "Godzina dla Wisły". Celem akcji było zwrócenie uwagi na grożącą tej rzece katastrofę ekologiczną. Natomiast w 2018 rok – w Polsce "Godzina Dla Ziemi" odbyła się pod hasłem „Ratujmy serce Karpat”. W 2019 roku światła zgasły pod hasłem „Ty też niszczysz swój dom”, aby zwrócić uwagę na udział człowieka w procesie niszczenia planety. Dwa lata temu hasłem było „Nie tamujmy rzek, niech płyną!” – w ramach akcji WWF przekonywała, że najkorzystniejsza dla ludzi i przyrody jest renaturyzacja przekształconych przez człowieka rzek oraz ochrona rzek dziko płynących, które mają nieoceniony wpływ na walkę ze skutkami zmiany klimatu. Z kolei rok temu była to "Godzina dla Bałtyku", a w tym roku to „Razem dla planety”.

Zebrał i opracował
Paweł Szpur
gazeta@30minut.pl

Źródła i cytaty
wlaczoszczedzanie.pl
holmesplace.com
ue.katowice.pl
bimkal.pl
wwf.pl
benchmark.pl

REKLAMA R0184/22

STOP WAR - MUZYKA DLA UKRAINY
Charytatywne granie dla Ukrainy

Organizatorzy imprezy zapraszają do wspólnego kwestowania w Hotelu „Maria Antonina" w Zagórzu Śląskim, który należy do grupy Hoteli „Maria" od zawsze związanych z pomaganiem potrzebującym. Warto zaznaczyć, że to w Hotelu „Maria" w Wałbrzychu powstała „ Czerwona Linia" uruchomiona w związku z pierwszą falą pandemii i zachorowań na Covid-19, z myślą o osobach potrzebujących wsparcia oraz osobach samotnych.

Od teraz Fundacja „Czerwona linia", grupa wolontariuszy i osób, które bezinteresownie pomagają zmienia barwy na niebiesko-żółte. Zaprasza się ludzi dobrego serca by wspomogli Fundację „Czerwona Linia", która działa m.in. na rzecz: - ofiar wojny w Ukrainie – uchodźców, przede wszystkim kobiet, dzieci i osób starszych - osób, które uciekają przed rosyjską agresją, znalazły schronienie w obiektach grupy „Maria". Pomóżmy im jeszcze mocniej! Organizatorzy zapraszają na koncert w Zagórzu Śląskim, podczas którego odbędzie się kwesta i zbieranie pieniędzy na pomoc dla Ukrainy. Wstęp jest bezpłatny.

W podzięce muzyczni goście zaprezentują się na scenie. Będzie muzycznie, swingowo i bluesowo. Wystąpią: Swing 42 (gypsy,swing), Green City Band (blues), Gate of Blues & Matt Wester(T.S.A) & Derek Warwas (N.Y) (blues, rock).

Nie może Was tam zabraknąć.

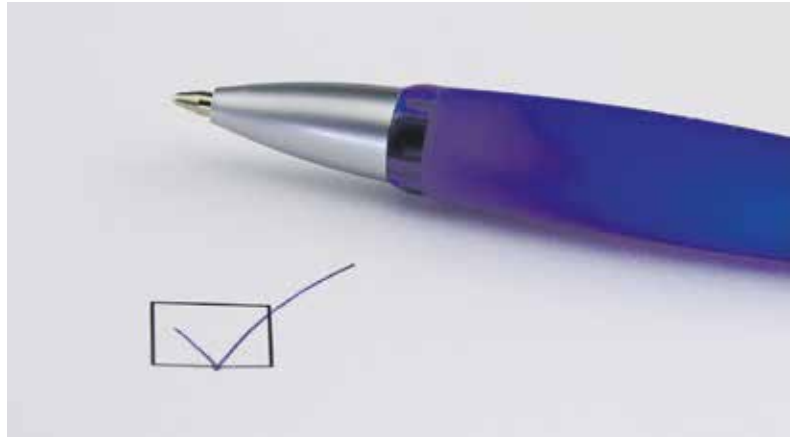
DATA 26.03.2022 (sobota). Start godz. 18: 00, miejsce: Hotel Maria Antonina Zagórze Śląskie

Będą wybory

We wtorek 29 marca odbędą się wybory sołtysa i rady sołeckiej w Starym Julianowie. Początek zebrania zaplanowano na godzinę 18.00 w Karczmie pod Złotą Rybką, Nowy Julianów 187. Przypominamy, że w ubiegłym miesiącu 22 lutego walimscy radni podjęli uchwałę o podziale sołectwa Dziećmorowice na dwa odrębne sołectwa: Dziećmorowice i Stary Julianów oraz nadania statutu sołectwa Stary Julianów.

Podział jest wynikiem konsultacji społecznych, o których pisaliśmy na przełomie stycznia i lutego tego roku. – Uchwała była przygotowana na liczne wnioski mieszkańców, wcześniej przeprowadziliśmy niezbędne konsultacje. W efekcie na terenie gminy Walim mamy nowe sołectwo, którego mieszkańcy wybiorą swoich przedstawicieli we wtorek 29 marca. Serdecznie zapraszam do czynnego udziału w zebraniu wiejskim. Każde takie wydarzenie jest ważne dla demokracji oraz lokalnej społeczności – mówi wójt Adam Hausman. Przypominamy, że osoby uprawnione do głosowania, to osoby pełnoletnie, niepozbawione praw publicznych prawomocnym orzeczeniem sądu oraz nieubezwłasnowolnione, stale zamieszkujące na terenie sołectwa Stary Julianów (czyli mieszkańcy Starego i Nowego Julianowa).

Red.
Fot. walim.pl



REKLAMA R0185/22

NISSAN J.M. MAZUR
www.jmmazur.com
Wałbrzych ul.Noworudzka 4a - Tel.: 74 887 81 03, 74 887 81 04
Godziny otwarcia: Pon.-Piątek 8.00-17.00, Sobota 10.00-14.00
Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym WLTP: Nowy Nissan Qashqai: 6,3 — 6,7 l/100 km, emisja CO_2 144 — 153 g/km. Zużycie paliwa i emisje CO_2 podano zgodnie z obowiązującymi przepisami europejskimi. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy skontaktować się z autoryzowanym dealerem Nissana.
4 stycznia 2022 r. Euro NCAP ogłosiło zwycięzców «Euro NCAP Best of the Best of 2021». Nowy Nissan Qashqai otrzymał nagrodę «Euro NCAP Best in Class Award» w kategorii małych samochodów terenowych (small off-road) oraz pełną ocenę pięciu gwiazdek przyznaną przez niezależną organizację Euro NCAP zgodnie z nowym protokołem bezpieczeństwa na lata 2020-2022.

Studio Espresso gościło w Restauracji Pod Lwami w Szczawnie-Zdroju

Studio Espresso z Pawłem Wolskim

z założycielem i basistą zespołu Hard Rider rozmawiał Paweł Szpur

Jesteś jednym z pierwszych gości wywiadu z kapeli rockowej. Opowiedz jak to się zaczęło?

Zaczęło się po rozpadzie wcześniejszego naszego zespołu, też wałbrzyskiego. Akurat był to zespół punkrockowy. Jak się wciągnie w taki „cug" koncertowania i grania, to później już jest ciężko, jeśli się spauzuje. Musieliśmy spauzować i szukaliśmy czegoś, co by tu jeszcze zrobić. Wpadł pomysł, by założyć nowy zespół. Już nie z muzyką punkową, ale taką bardziej "ambitną". Szukaliśmy składu i zaczynaliśmy u mnie w pokoju - w rodzinnym domu. Z muzykami było dużo trudności, żeby znaleźć wokalistę i perkusistę. Próbowaliśmy, próbowaliśmy i stwierdziliśmy, że zaczniemy grać na salce i zaczniemy się ogłaszać i ktoś się pojawi. W 2015 roku to były takie początki początków zespołu.

Co was inspiruje? Jaka muzyka?

Ciężko powiedzieć tak naprawdę. Ogólnie klimaty hard rock, heavy metal, aczkolwiek cały zespół jest różnorodny. Ja osobiście słucham hard rocka i heavy metalu od czasów gimnazjum, aczkolwiek lubiłem techno czy trance. Gitarzysta-założyciel był ukierunkowany bardziej na heavy metal brytyjski. Tym się tak inspirowaliśmy. Ludzie mówili, że brzmimy trochę jak takie polskie Iron Maiden (śmiech), ale później porównywali nas do TSA czy tego typu zespołów.

Jesteście nie tylko muzykami, ale macie własne życie zawodowe i prywatne. Jak połączyć muzykowanie z życiem zawodowym i prywatnym?

W zespole mamy dwóch logistyków, więc sobie jakoś radzimy (śmiech). Jest ciężko czasami, wiadomo - rodzinne obowiązki. Zazwyczaj spotykamy się w weekendy, bo wówczas mamy wspólny dzień kiedy możemy zagrać próbę albo koncert. W piątki niekiedy jest ciężko. Wówczas trzeba brać dzień wolny w pracy i kombinować.

Zagraliście już kilka koncertów. Gdzie was można było usłyszeć dotychczas?

Trochę tego było. Zaczynając od Wałbrzycha, w Papugu Pub, w Klubie Bolko w Świdnicy, we Wrocławiu w klubie Live, teraz w Łączniku. Gramy też w Głogowie, w całej okolicy również w Mieroszowie.

Przejdźmy zatem do „Gostyńskich Rokowań", które wygraliście. Skąd pomysł na start i jak się przygotowaliście do nich?

Powiem szczerze, że to było trochę z doskoku. Głównym naszym celem były eliminacje do Bitwy w Muzycznym Radiu Wrocław, które miały miejsce u nas w Wałbrzychu na Starej Kopalni. Pomysł z gitarzystą był taki, że wysyłamy zgłoszenie i dostaliśmy się. Powinniśmy normalnie przyjechać na Starą Kopalnię, rozłożyć sprzęt i zagrać - z tego co pamiętam - trzy kawałki. W tym samym dniu, w sumie bez naszej wiedzy nasz wokalista zgłosił nas do „Gostyńskiech rockowań". To była pierwsza edycja. Wokalista stwierdził, że damy radę, a my stwierdziliśmy, czemu nie? Zagraliśmy w Wałbrzychu, ja jeszcze miałem grypę, spakowaliśmy sprzęt i pojechaliśmy na Gostyń. Oczekiwaliśmy, że tutaj w Wałbrzychu może wyjść. A jednak tam wygraliśmy.

To wam uświadomiło, że ścieżka, którą podążacie, jest słuszna?

Tak, wtedy dostaliśmy potężny zastrzyk energii. Rozumiem, jakby był to mały festiwal, ale w jury zasiadł Pan Wojciech Hoffmann - gitarzysta zespołu Turbo, wręczając nam nagrody powiedział „Chłopaki z Was coś będzie jeszcze".

Dziękuję za rozmowę.

W dalszej części wywiadu Paweł opowiada o tym, jak pracują nad utworami. Nasz gość opowiada również o najnowszym utworze i klipie do niego – Bandzior. Zeskanuj kod QR i oglądaj pełen wywiad.

Oglądnij pełen wywiad

Pobierz kod!

REKLAMA R0186/22

Zebranie głuszyckich strażaków

W czwartek 17 marca 2022 roku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Głuszycy odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze podsumowujące działania jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Głuszycy Górnej w 2021 roku.

Oprócz członków OSP w zebraniu uczestniczyli zaproszeni goście: Burmistrz Głuszycy Roman Głód, Zastępca Komendanta Miejskiego PSP w Wałbrzychu st. bryg. Paweł Kaliński, Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Wałbrzychu Oraz naczelnik OSP w Boguszowie Emil Stroisz. Nie zabrakło również przedstawicieli Rady Miejskiej w Głuszycy w osobach: Beata Drapała, Katarzyna Woźniak-Redlicka, Janusz Rech, Mirosław Żołopa oraz Kazimierz Jerzyk i Artur Gołda. Podczas zebrania przedstawiono sprawozdanie finansowe oraz sprawozdanie z Komisji Rewizyjnej. Najważniejszy jest fakt, że po odczytaniu sprawozdania i wniosku Komisji Rewizyjnej, udzielono Zarządowi OSP absolutorium. Warto również wspomnieć, że zaproszeni goście gratulowali Zarządowi otrzymania absolutorium, podziękowali za dotychczasową pracę i życzyli dalszych sukcesów.

Red./GG
Fot. gluszyca.pl

FILHARMONIA SUDECKA	TEATR LALKI I AKTORA	TEATR DRAMATYCZNY	TEATR ZDROJOWY	STARA KOPALNIA	WOK
koncert	spektakl	spektkal	koncert	koncert	spotkanie
Solidarni z Ukrainą	Frania Piorun | 3+	ZŁOTY POCIĄG SUPERSTAR	Poparzeni Kawą Trzy	Dżem	Obrazy mchem malowane. Niedziele Dobrych Wibracji
1.04.2022	3.04.2022	22.04.2022	27.03.2022	26.03.2022	27.03.2022

KOMPAS KULTURALNY

30 minut

#NIC się nie dzieje

DODATEK 25 MARCA 2022

TEATR LALKI I AKTORA

TEATR LALEK W KWIETNIU

Kwiecień w wałbrzyskim Teatrze Lalek zapowiada się bardzo różnorodnie. W repertuarze znajdą się zarówno spektakle dla najmłodszych, jak i dla starszej publiczności.

W pierwszą niedzielę miesiąca (3.04) przy Brzechwy zobaczymy FRANIĘ PIORUN w reżyserii Przemysława Jaszczaka. Spektakl opowiada o przygodach znudzonych życiem zwierząt: Borsuka Bazyla, Lisa Daktyla i Niedźwiedzia Melona. Lęk przed wyimaginowanymi stworami: "zębiratorami", „szlamiakami" i „ponurami" paraliżuje ich tak, że boją się wychodzić z domu, który jest dla nich ostoją bezpieczeństwa. Pewnego dnia w ich życiu pojawia się nieokrzesana i arogancka dziewczynka o imieniu Frania, burząc przy tym ich normalny rytm dnia, robiąc bałagan i wprowadzając zamieszanie. Dziewczynka postanawia zatrzymać się u zwierząt, które nie akceptują jej złych manier. Obecność Frani okaże się jednak korzystna dla obu stron. Ona spróbuje oswoić zwierzęta ze strachem, one nauczą ją dobrego wychowania. Spektakl adresowany jest do dzieci w wieku 3+.

Kolejną propozycją wałbrzyskich Lalek jest klasyka literatury dziecięcej – TAJEMNICZY OGRÓD w reżyserii Arkadiusza Klucznika. To spektakl muzyczny o perypetiach osieroconej w Indiach angielskiej dziewczynki – Mary Lennox, która trafia do Anglii pod opiekę wuja – lorda Cravena, mieszkającego w wielkim i mrocznym pałacu. Miejsce to skrywa wiele gorzkich tajemnic, począwszy od zamkniętego na klucz tytułowego ogrodu po samotność jego mieszkańców. Lord Craven ciągle gdzieś wyjeżdża, jakby przed czymś uciekał. Pogrążony w rozpaczy po stracie ukochanej żony, nie potrafi nawet nawiązać relacji ze swoim synem Colinem. Dopiero obecność Mary, jej ciekawość świata i upór w dążeniu do celu przywrócą do życia nie tylko zapomniany ogród, ale przede wszystkim zranione serca domowników. Spektakl dedykowany jest widzom w wieku 7+.

ATLAS NIEBA w reżyserii Tomasza Kaczorowskiego, to jedna z najnowszych produkcji Teatru, na którą zapraszamy w niedzielę 24.04. Przedstawienie opowiada historię 6-letniej Stelli, tęskniącej za swoją mamą, która wyruszyła w kosmiczną podróż – a przynajmniej tak myśli Stella. Pewnego dnia codzienność dziewczynki zakłóca spadająca gwiazda, która przez przypadek ląduje w jej ogródku. Gwiazda nie czuje się dobrze na Ziemi, dlatego prosi o pomoc, żeby

mogła wrócić na nieboskłon. Razem z przyjacielem Stelli — lękającym się wszystkiego Gołębiem — wyruszają razem w szaloną podróż. Przemierzają kosmos w poszukiwaniu domu Gwiazdy oraz mamy Stelli. Odwiedzają Księżyc i lądują na powierzchni Marsa, spotykają zapomnianych bohaterów ludzkości, którzy poświęcili życie dla głodu ludzkiego poznania. Podróż do krańców Układu Słonecznego pozwala im poznać swoje pragnienia oraz uświadomić wagę prawdziwej przyjaźni i tęsknoty za najbliższymi. Przedstawienie jest adresowane do dzieci w wieku 6+.

W ostatnią niedzielę kwietnia na Dużej Scenie zobaczymy DZIEŃ OSIEMDZIESIĄTY PIĄTY. Spektakl, w reżyserii Agi Błaszczak, powstał z inspiracji opowiadaniem pt. STARY CZŁOWIEK I MORZE. Główny bohater nie mieszka w kubańskiej wiosce, jak u Hemingwaya lecz przebywa w szpitalu. Zapomniany przez rodzinę i najbliższych przyjaciół wyrusza w swój ostatni rejs, w którym towarzyszy mu młody pielęgniarz. DZIEŃ OSIEMDZIESIĄTY PIĄTY porusza uniwersalne kwestie, takie jak strach przed śmiercią i nieznanym, podkreślając jednocześnie, jak ważne jest wyzbycie się lęków i dążenie do obranego celu. To międzypokoleniowy obraz relacji, ukazujący jej piękno i szczerość intencji.

Spektakl dedykowany jest młodzieży w wieku 13+ oraz widzom dorosłym.

TEATR LALKI I AKTORA W WAŁBRZYCHU
UL. JANA BRZECHWY 16
58-300 WAŁBRZYCH
WWW.TEATRLALEK.WALBRZYCH.PL
BILETY bilety.teatrlalek.walbrzych.pl

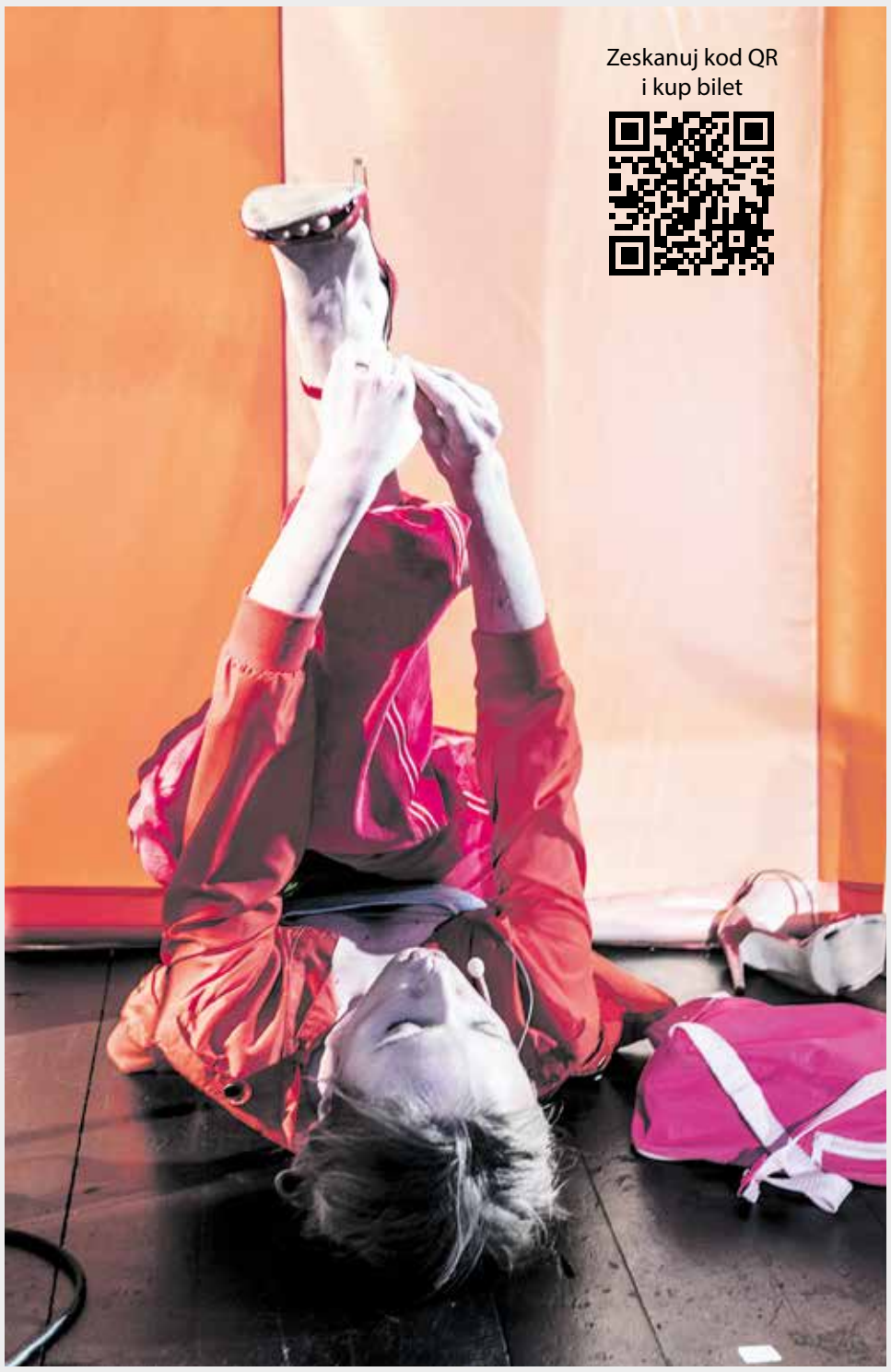
REPERTUAR
3.04/ niedziela/ 12:30/ FRANIA PIORUN/ 3+
10.04/ niedziela/ 12:30/ TAJEMNICZY OGRÓD/ 7+
24.04/ niedziela/ 12:30/ ATLAS NIEBA/ 6+
30.04/ sobota/ 18:00/ DZIEŃ OSIEMDZIESIĄTY PIĄTY/ 13+

bilety.teatrlalek.walbrzych.pl
Zeskanuj kod QR i kup bilet

SZA NIAW SKI

TEATR DRAMATYCZNY IM. JERZEGO SZANIAWSKIEGO W WAŁBRZYCHU

KWIECIEŃ W SZANIAWSKIM



Teatr Dramatyczny przygotował na kwiecień szereg ciekawych tytułów. Powracają lubiane monodramy.

1 kwietnia Czesław Skwarek w spektaklu MENSCH wcieli się w rolę kustosza muzeum, gdzie zaprosi widzów do świata Salmana Schockena. O tym, że możliwe jest dobro na tym świecie opowie wyjątkowo w przestrzeniach Kościoła Ewangelickiego.

PACJENT 0 w wykonaniu Wojciecha Świeściaka (21 i 22 kwietnia) przypomni nam o potrzebie bliskości, o świecie za oknem (szybą studia nagrań) i wspólnym doświadczeniu pandemii, a Mateusz Flis jako Jakub Szelestowski przestrzeże nas przed światowym spiskiem, który rozszyfrował i dzieli się wiedzą w wykładzie-spektaklu KUMULACJA (23 i 24 kwietnia).

Poza monodramami zobaczymy najnowszą premierę – ZŁOTY POCIĄG SUPERSTAR – pełną przygód opowieść o poszukiwaniach złotego pociągu i wałbrzyskich miejskich legend (22, 23 i 24 kwietnia). Twórcy – Aneta Groszyńska, Jan Czapliński i Tomasz Walesiak – proponują nam ostatnią część tryptyku SUPERSTAR (po Zapolskiej i Sienkiewiczu). Zgłębia ona temat węgla, nieprzerobionych historii i fenomenu, który z legendy miejskiej tworzy fake newsa, obiegającego i elektryzującego na chwilę cały świat. W obsadzie: Dorota Furmaniuk, Joanna Łaganowska, Irena Sierakowska, Michał Kosela, Rafał Kosowski, Piotr Mokrzycki, Filip Perkowski.

Pod koniec miesiąca (28, 29 i 30 kwietnia) zostaną zaprezentowane dwa barwne spektakle reinterpretujące mity: jeden w klasycznym rozumieniu – ORFI na podstawie mitu o Orfeuszu i Eurydyce oraz drugi o męczennikach politycznych – NARUTOWICZ powiedział: kula, która mnie trafi, niech będzie mądra. Gabriel Narutowicz, pierwszy prezydent II Rzeczpospolitej, został zastrzelony kilka dni po swojej nominacji. Spektakl w przewrotny sposób pyta o to, co zostaje po morderstwie politycznym. Niesmak? Żałoba narodowa? Na pewno. Ale mord polityczny staje się też drogą do uświęcenia – zarówno mordercy jak i ofiary. Można jednak opowiedzieć o mitach dekonstruując je, a nawet nieco ośmieszając. Dlatego oba spektakle noszą w sobie ogromny ładunek poczucia humoru. W roli ORFIEGO (tekst i reżyseria: Michał Buszewicz) Irena Sierakowska, za to w NARUTOWICZU zobaczymy: Agnieszkę Kwietniewską (gościnnie), Joannę Łaganowską, Mikołaja Krzeszowca i Ryszarda Węgrzyna. Tekst: pilgrim/majewski, reżyseria: Paweł Świątek.

Przez cały kwiecień będą trwały także próby do musicalu DAISY, do realizacji którego Teatr zaprosił twórców będących od lat w ścisłej czołówce polskiego teatru muzycznego: Konrada Imielę (libretto i reżyseria) i Grzegorza Rdzaka (muzyka). Teatr Dramatyczny podjął się wyzwania realizacji pierwszego od czasu istnienia tego teatru musicalu, jednocześnie sięgając po niebanalny temat życia Księżnej Daisy.

Osoba i historia najsławniejszej wałbrzyszanki zasługują na przedstawienie wykraczające poza zwyczajne ramy teatru – była jednocześnie największą Pięknością Europy, nieszczęśliwą żoną i ostatnią panująca arystokratką na Zamku Książ. Porywająca opowieść inspirowana życiem księżnej, niezwykle ciekawej rodziny Hochbergów i realiów zmierzchu arystokracji będzie wyjątkowym widowiskiem. Spektakl powstaje we współpracy z Zamkiem Książ i miastem Wałbrzych.

Poza pokazami na Dużej Scenie Teatru będzie można go oglądać w przestrzeniach Zamku. Przed nami wielkie święto teatru muzycznego i niewątpliwy sukces wałbrzyskiej sceny.

W żywiołowym musicalu wystąpią: w roli Księżnej Daisy gościnnie Małgorzata Walenda, a także: Angelika Cegielska, Dorota Furmaniuk, Agnieszka Kwietniewska [g], Irena Wójcik, Kinga Zygmunt [g], Mateusz Flis, Michał Kosela, Rafał Kosowski, Wojciech Marek Kozak, Radosław Lis [g], Piotr Mokrzycki, Krzysztof Piechniczek [g]. Premiera: 10.06.2022 na Dużej Scenie. Bilety już wkrótce w sprzedaży.

tekst: Teatr Dramatyczny w Wałbrzychu
foto: Tobiasz Papuczys

WAŁBRZYSKI OŚRODEK KULTURY

DLA STĘSKNIONYCH ZA LATEM - „SYCYLIA-WYSPA SŁOŃCA" - WYSTAWA

Piotr Sadoczyński jest członkiem Komisji Fotografii Krajoznawczej przy PTTK Oddział Ziemi Wałbrzyskiej. Ma na swoim koncie wiele wystaw zbiorowych i dwie wystawy autorskie – „Z ulubionych gór" (2021 rok) oraz „Foto pasja" (2019 rok).

Wernisaż - 26 marca o 17.oo w Multimedialnej Galerii Obrazu Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury przy ulicy Wysockiego 29. Wstęp bezpłatny.

tekst / foto: WOK

SZUKAMY TALENTÓW! RUSZA KOLEJNA EDYCJA KONKURSU „WAŁBRZYCH MA TALENT"

Śpiewasz, tańczysz, grasz na instrumencie, malujesz, rzeźbisz lub w inny sposób potrafisz zaskoczyć swoimi niezwykłymi umiejętnościami? To ten konkurs jest właśnie dla Ciebie! Szukamy talentów nie tylko z Wałbrzycha, ale z całej Aglomeracji Wałbrzyskiej. Nie ma ograniczeń wiekowych. Do końca marca czekamy na zgłoszenia.

Wszystkich tych, którzy chcą pokazać swój talent szerszej publiczności zapraszamy 2 kwietnia w godzinach od 10.oo do 12.oo do Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury na Piaskowej Górze.

Ważne! Chętni muszą do końca marca zgłosić chęć udziału w castingu. Formularz zapisu, regulamin i zgoda opiekuna są dostępne na naszej stronie internetowej – www.wok.walbrzych.pl.

- Chcecie zmierzyć się ze swoją tremą? Chcecie zasmakować występów na dużej scenie? To zapraszamy do Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury. Lada moment ruszą castingi do konkursu „Wałbrzych ma talent". To konkurs, w którym poszukujemy artystów, w którym poszukujemy Was – mówi Jarosław Buzarewicz, dyrektor Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury.

Utalentowani mieszkańcy Aglomeracji Wałbrzyskiej będą walczyć o główną nagrodę – 3 tysiące złotych – ufundowaną przez prezydenta Wałbrzycha, doktora Romana Szełemeja. Dodatkowe nagrody to nagranie teledysku lub filmu promocyjnego przez Studio PlayR Przemysława Tokarskiego, nagranie i produkcja singla i promocja w Panoramie Wałbrzyskiej oraz w Tygodniku 30 minut. W kategorii do 12 lat przewidziane są wyłącznie nagrody rzeczowe.

Zasady są proste, uczestnicy w czasie castingu mogą zaprezentować dowolny talent. Prezentacja nie może być dłuższa niż pięć minut. Zabawa została podzielona na dwie kategorie, do 12 lat i od 13 lat wzwyż. Uczestnicy śpiewający czy tańczący muszą mieć ze sobą linię melodyczną lub podkład. Można oczywiście grać na instrumentach.

Finalistów, którzy zaprezentują się na dużej scenie w czasie Dni Wałbrzycha i wezmą udział w wielkim finale w czasie castingu wybierze jury wskazane przez Wałbrzyski Ośrodek Kultury.

tekst / foto: WOK

OBRAZY MCHEM MALOWANE - ZAPRASZAMY NA NIEDZIELE DOBRYCH WIBRACJI

Warsztaty tworzenia obrazów z mchu to kolejna propozycja w ramach zainaugurowanego w tym roku cyklu Niedziele Dobrych Wibracji. Do Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury zapraszamy tych, którzy szukają odskoczni od dnia codziennego i chcą się zrelaksować, a przy okazji coś stworzyć. Spotkanie zaplanowano 27 marca.

Krok po kroku stworzymy zielone kompozycje, idealne do dekoracji ścian w domu, czy świetnie sprawdzające się, jako prezent dla bliskiej osoby. Takie, własnoręcznie wykonane obrazy, można zawiesić także w biurze.

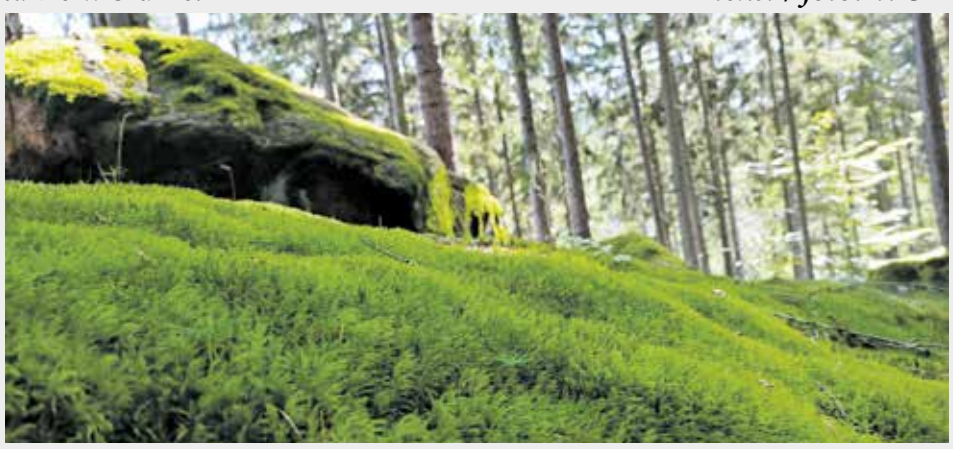
Obrazy z mchu możecie na co dzień podziwiać w Wałbrzyskim Ośrodku Kultury na terenie Starej Kopalni. Tam, w „Punkcie Adopcji Roślin" mchem „wymalowana" jest niemal cała ściana.

Uczestnicy warsztatów otrzymają wszystkie niezbędne materiały do stworzenia własnego mchem malowanego dzieła.

Warsztaty tworzenia obrazów z mchu rozpoczną się o godzinie 11.oo, a ich koszt to 100 złotych.

Bilety w kasach Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury lub w internecie na bilety.wok.walbrzych.pl.

tekst / foto: WOK



„PO DRUGIEJ STRONIE FOLKU" - NIECODZIENNY KONCERT ZPIT „WAŁBRZYCH"

- Wpadnij na herbatkę do Kapelusznika i odkryj nowe oblicze folku! – zachęca Zespół Pieśni i Tańca „Wałbrzych". Artyści zapraszają do świata pełnego niespodzianek, magii, zaskakujących połączeń i historii.

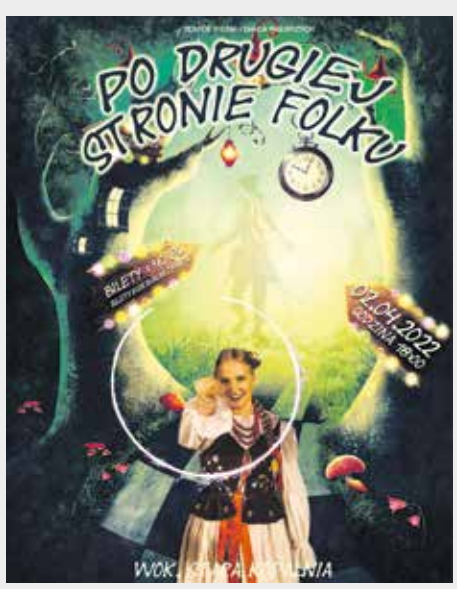
Koncert „Po drugiej stronie folku" to niesamowite wydarzenie, w czasie, którego przekonacie się co wspólnego z Beskidami ma tango. Dowiecie się także, jak zatańczyć oberka pod presją i odkryjecie czy piraci z Karaibów mieli przodków na Kaszubach, i kim jest tajemnicza Markietanka.

- Będzie również miejsce na odrobinę czarów w Tajemniczym Ogrodzie, a także rytualne tańce przy płonącym ognisku w Noc Kupały. Szykujemy piękne ludowe pieśni w niecodziennych aranżacjach – zachęca ekipa Zespołu Pieśni i Tańca „Wałbrzych".

To na tym koncercie zaprezentowany zostanie premierowy fragment programu, kolejny region etnograficzny – Kurpie Zielone.

Wyjątkowe wydarzenie w czasie, którego poznacie nowe oblicze folku zaplanowano 2 kwietnia o godzinie 18.00 na scenie Wałbrzyskiego Ośrodka Kultury na terenie Starej Kopalni. Bilety dostępne są w kasach WOK i na stronie bilety.wok.walbrzych.pl.

tekst / foto: WOK



KWIECIEŃ W FILHARMONII SUDECKIEJ

Już pierwszego kwietnia 2022 w piątek, o godzinie 19:00 zapraszamy na specjalny koncert SOLIDARNI z UKRAINĄ.

Organizacją tego wydarzenia zajęła się Filharmonia Sudecka im. Józefa Wiłkomirskiego w Wałbrzychu oraz Stowarzyszenie Ukraina – Wałbrzych, na rzecz którego kwestować będą do puszek przedstawiciele Fundacji Rozwoju Ekonomii Społecznej. Celem zbiórki jest wsparcie osób, które w wyniku działań wojennych w Ukrainie znalazły się w naszym mieście oraz wsparcie przyjaciół, którzy zostali w Ukrainie i tam walczą o przywrócenie pokoju. Wykonawcami koncertu SOLIDARNI z UKRAINĄ są Orkiestra Filharmonii Sudeckiej i Chór pod dyrekcją Bartosza Żurakowskiego oraz soliści: Wojciech Kud – wiolonczela i Andreii Malyk – wiolonczela. W programie koncertu, po odegraniu hymnu Ukrainy znajdą się „Melodia" Myrosława Skoryka, Koncert na dwie wiolonczele g-moll RV 531 Antonio Vivaldiego i II Koncert wiolonczelowy D-dur Józefa Haydna. Na zakończenie zabrzmi III Symfonia „September" Wojciecha Kilara.

Kolejny koncert kwietniowy zatytułowaliśmy „Noce w ogrodach Hiszpanii", podkradając go od Manuela de Falli. Tym razem nietypowo, bo **w sobotę 9 kwietnia o godzinie 18:00** zapraszamy do wysłuchania kompozycji przesiąkniętych klimatem iberyjskim. W wykonaniu Filharmoników Sudeckich pod dyrekcją Bartosza Żurakowskiego usłyszymy Rapsodię na orkiestrę „Espana" Emmanuela Chabriera, Poemat na skrzypce i orkiestrę Ernesta Chaussona, gdzie solistą będzie Kazimierz Olechowski – koncertmistrz Opery Narodowej w Lyonie. W dalszej części koncertu zabrzmi I i II suita „Trójgraniasty kapelusz" Manuela de Falli, a na zakończenie Habanera Emmanuela Chabriera. Zarówno Chabrier jak i Chausson nie byli Hiszpanami, za to udało im się znakomicie uchwycić hiszpański idiom melodyczny i rytmiczny. Szczególnie warta uwagi słuchaczy jest obecność znakomitego skrzypka Kazimierza Olechowskiego, artysty uznanego i nagradzanego, bardzo aktywnego muzyka i pedagoga. Kwintesencją koncertu zdaje się jednak „Trójgraniasty kapelusz" de Falli. Obie suity są wyborem materiału muzycznego stanowiącego ilustrację baletu komicznego w jednym akcie, który swoją premierę miał w 1919 roku w Londynie. Tytuł pochodzi od nazwy nakrycia głowy, które w Hiszpanii było atrybutem urzędu burmistrza. Satyra, pełna ludowego humoru, zabawnych i gwałtownych zmian akcji opiera się głównie na folklorze andaluzyjskim. Inscenizacje baletowe wymagają znakomitego przygotowania tancerzy i znajomości hiszpańskiego folkloru tanecznego, z tego powodu niewiele jest wznowień oryginalnej wersji przygotowanej przez Leonida Miasina i Pabla Picassa. Za to muzyka zamówiona przez Diagilewa dla jego teatrów baletowych porywa i zachwyca w trakcie każdego koncertu. „W Paryżu spędziłem siedem niezapomnianych lat. Debussy, Ravel, Schmitt i Dukas byli moimi najlepszymi przyjaciółmi… szczególnie Dukas. On nakłaniał mnie do komponowania, on zaznajamiał Paryż z moimi dziełami. Tam napisałem „Noce w ogrodach Hiszpanii" – byłem tak daleko od Hiszpanii, że owe noce odmalowałem może piękniejszymi, niż są w rzeczywistości; to przez ten Paryż…" – posłuchajcie Państwo koncertu przepełnionego tęsknotą za... pięknem świata wyrażoną muzyką!

Paulina Horajska

W ostatni piątek kwietnia, 29 o godzinie 19:00 zapraszamy na koncert zatytułowany „Queen… of the night". Ten nasz przewrotny tytuł w Wałbrzychu oznaczać może tylko niespodziewane pojawienie się muzyki grupy Queen w dowolnym, byle symfonicznym wykonaniu… Tym razem zapraszamy do wysłuchania Orkiestry Filharmoników Sudeckich pod dyrekcją Jacka Rogali, dyrygenta i dyrektora Filharmonii Świętokrzyskiej w Kielcach. Solistką koncertu będzie Paulina Horajska - sopran i to ona właśnie będzie tego wieczoru Królową. Usłyszymy muzykę Wolfganga Amadeusa Mozarta, Uwerturę do opery „Carodziejski flet" i wybór arii operowych i koncertowych w wykonaniu Pauliny Horajskiej. Artystka, znana ze swoich młodzieńczych występów w Wałbrzychu współpracuje m.in. z zespołem Polskiej Opery Królewskiej przy wystawianiu dzieł Mozarta, z Operą Śląską przy realizacji dzieł Pucciniego i Straussa, z Warszawską Operą Kameralną w realizacji dzieł Mozarta. W drugiej części koncertu usłyszymy I Symfonię D-dur Charlesa Gounoda. Napisana w 1855 roku jest mistrzowskim potraktowaniem tradycyjnej formy symfonii. Słychać fascynację Mozartem i Haydnem, a zmysł dramaturgiczny wprowadza słuchacza w sam środek fantastycznych wydarzeń – to znakomity impuls dla wyobraźni! Symfonia opracowana na fortepian przez Bizeta - siedemnastoletniego wtedy ucznia Gounoda, stała się inspiracją do napisania własnej, jedynej Symfonii C-dur. Zapomniana na niemal wiek Symfonia Gounoda przywrócona została koncertowym wykonaniom w latach 50-tych dwudziestego wieku. Słusznie – wspaniała muzyka!

Bilety na koncerty Filharmonii Sudeckiej dostępne w kasie przy ulicy Słowackiego 4 w Wałbrzychu w holu (telefon: 501-674-397) oraz online www.filharmonia-sudecka.bilety24.pl. Zapraszamy!

Piotr Jonek

Zeskanuj kod QR i czytaj więcej:

30 minut
Informator nr 6 | 25 marca 2022
Nakład do 16 000 egzemplarzy
Powiat wałbrzyski, świdnicki,

Wydawca:
Centrum sp. z o.o.
ul. Ludowa 1C/111
58-304 Wałbrzych

tel.: 531 407 736
e-mail: sekretariat@30minut.pl
www.30minut.pl

REKLAMA R0187/22

EUROSPAR

Twój nowy lokalny supermarket!

30 minut Jakub Zima

sport na zimno

Suka bliat & Idi w chui but...

...Polacy nie gęsi i swój język mają... Dwa wielkie hity w polskiej ekstraklasie. W pierwszym przypadku zastanawiałem się, czy znowu dojdzie do fejsbukowej awantury kibiców. Raków nie wygrał. Legia nie przegrała. Wojny nie było. Później mecz w Poznaniu. Hmm, pewnie nie będę popularny wśród kibiców Lecha, ale ja niestety należę do tej grupy osób, która umie czytać ze zrozumieniem.

W czasach rozliczania z korupcji, w kłopotach znalazł się ówczesny WKP Lech Poznań. No cóż, mówi się, że tonący brzytwy się chwyta. W Poznaniu też złapali. W 2006 roku klub z Poznania przejęła Amica! Tak. Tak. Malutka drużyna z mini miasteczka, z mini stadionem przejęła „wielkiego" Kolejorza. Przejęła i podłożyła swoją licencję. Od tego momentu Amica pod zmienioną nazwą gra do dnia dzisiejszego.

Zgodnie z ówczesnymi zapisami prawnymi, klub z Wronek wykupił sobie prawo do nazwy Lech. We Wronkach zapłacili też za możliwość używania barw poznańskiego klubu. No i co najważniejsze: zapłacono za grę na stadionie przy ulicy Bułgarskiej. Tym oto sposobem Amica Wronki stała się KKP Lech Poznań. Powiem więcej. Zgodnie z zapisami w dokumencie przejęcia, utworzony w 1922 roku Lech Poznań, przestał istnieć w roku 2006. Oznacza to, że popularny w pewnych kręgach Kolejorz przetrwał 84 lata!!!

Dzisiaj w Poznaniu obchodzą stulecie klubu, który już od 16 lat NIE ISTNIEJE!! O mieszkańcach Wielkopolski mówi się, że są bardzo pragmatyczni, że pruskie zabory zrobiły z nich ludzi twardo stąpających po ziemi. To dlaczego tak trudno przyjąć im, że zdecydowana większość piłkarskich kibiców w Polsce śmieje się z ich pseudo stulecia? To dopiero za 84 lata..

JZ

Młodziczki z awansem do półfinału MP!

Ostatni dzień turnieju ćwierćfinałowego Mistrzostw Polski Młodziczek wyłonił nam dwie drużyny, które zapewniły sobie awans do półfinału Mistrzostw Polski.

Ćwierćfinały rozpoczęły się w piątek. Tego dnia mogliśmy zobaczyć wszystkie drużyny, które w pierwszej fazie turnieju rywalizowały w grupach eliminacyjnych. Po wyłonieniu najlepszej czwórki, walka o awans rozgorzała na dobre i trwała do ostatniego meczu. Ostatecznie wynik finalnego starcia sprawił, że dalej zagrają UKS SG Kożuchów i Chełmiec Wodociągi Wałbrzych.

Jest to kolejny ogromny sukces wałbrzyskiego klubu, którego zespół po raz pierwszy w 15-letniej historii znalazł się w gronie 16 najlepszych zespołów w kraju. Stało się to dzięki zaangażowaniu wielu osób, które od dłuższego czasu pracowały na ten wynik.

Podopieczne trenera Grzegorza Będzińskiego po zwycięstwie w zmaganiach wojewódzkich, w tzw ćwiartkach, zagrały genialne zawody, wygrywając 3 z 4 meczy. To pozwoliło zająć 2 miejsce w turnieju.

Wyniki wałbrzyskiej drużyny w zawodach:

Chełmiec – SPS Zbąszynek 2:0

Chełmiec – BKS Stal Bielsko Biała 2:1

Chełmiec – MKS MOS Wrocław 2:0

Chełmiec – UKS SG Kożuchów 0:2

Klasyfikacja końcowa

1. UKS SG Kożuchów - awans do 1/2 MP
2. MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych - awans do 1/2 MP
3. MKS MOS Wrocław
4. BKS Stal Bielsko-Biała
5. SPS Strefa Piłki Siatkowej Zbąszynek
6. UKS JEDYNKA KLUCZBORK

JZ

Dwa turnieje siatkarzy

Pomimo porażki w ostatnim meczu fazy zasadniczej obecnego sezonu, KPS Chełmiec II Wałbrzych zwyciężył w rozgrywkach III ligi dolnośląskiej siatkówki mężczyzn.

Debiutujący w rozgrywkach III-ligowych, młodzi siatkarze wałbrzyskiego Chełmca, łączyli grę na kilku frontach i co najbardziej cieszy, wszędzie odnosili sukcesy. Wygrana grupy dała szansę organizacji turnieju finałowego, czterech najlepszych drużyn ligi.

W zmaganiach, które zaplanowano na 25-27 marca w hali sportowej w Świebodzicach, wezmą udział:

-Chełmiec Wałbrzych,
-Volley Wilczyce,
-Technisat Oborniki Śląskie,
-Tygrysy Strzelin

***

Juniorzy młodsi wałbrzyskiego Chełmca po doskonałym turnieju ćwierćfinałowym przygotowują się do gry w półfinałowym turnieju, który odbędzie się w Częstochowie.

Losowanie wskazało Chełmcowi rywali półfinałowych zmagań. Tym razem o awans do grona najlepszych w kraju popularny #BotwinTeam zagra z trudnymi, ale będącymi w zasięgu zespołami z Wrocławia, Piły i Częstochowy.

Zawody w Częstochowie zaplanowane zostały na ostatni weekend miesiąca. Pierwsze mecze rozegrane zostaną w najbliższy piątek, 25 marca.

Rywalami Chełmca będą:

-Joker Piła
-Gwardia Wrocław
-AZS Częstochowa

JZ

Tylko remis w Kłodzku

Przed meczem w Kłodzku w Wałbrzychu nie brano pod uwagę straty punktów. Pewni siebie kibice. Równie pewny siebie zespół, choć z szacunkiem do rywala, jechał na mecz z Nysą po zwycięstwo.

Pierwszego gola w meczu, po zagraniu z głębi pola zdobył dla Górnika Marcin Bartkowiak i wydawało się, że kolejne bramki, to tylko kwestia czasu. Niestety zamiast potwierdzenia optycznej przewagi, do głosu doszli gospodarze, którzy bardzo konsekwentnie dążyli do wyrównania.

Nadarzająca się okazja przyszła pod koniec spotkania. Jeden z zawodników Nysy sfaulowany został w polu karnym, co nie uszło uwadze sędziów. Podyktowany rzut karny na bramkę zamienił Dawid Ciupider. Później jeszcze gracze Nysy nie wykorzystali stuprocentowej sytuacji sam na sam i podział punktów stał się faktem.

- Uważam, że zagraliśmy przeciętne spotkanie i chociaż do 65 minuty dominowaliśmy, nie wykorzystaliśmy 100% sytuacji, których mieliśmy kilka na rozstrzygnięcie tego meczu wcześniej. Jak to w piłce. Niewykorzystane sytuacje się mszczą i po oddaniu inicjatywy Nysie, to się zemściło. Dla nas to strata 2 pkt i ten remis nas nie cieszy - **mówił po meczu trener Marcin Domagała.**

Bardziej pozytywnie grę swojego zespołu ocenił trener Nysy.

- Zagraliśmy bardzo dobre spotkanie. Większość meczu dobrze się broniliśmy i było widać duże zaangażowanie i chęci - **ocenił spotkanie trener Krzysztof Konowalczyk.**

Nysa Kłodzko - Górnik Wałbrzych 1:1 (0:1)

0:1 - Michał Bartkowiak ,39
1:1 - Dawid Ciupider (k) ,87

JZ

Tuzin medali Imperium Boxing

Za nami Mistrzostwa Dolnego Śląska w boksie, które po raz kolejny potwierdziły dominację reprezentacji Imperium Boxing Wałbrzych. W przeprowadzonej w Dzierżoniowie imprezie ekipa trenerów Krzysztofa Sadłonia oraz Mariusza Burzyńskiego sięgnęła po 12 medali, w tym aż 7 złotych krążków.

To była niezwykle udana dla przedstawicieli Imperium Boxing Wałbrzych impreza. Mowa o rozegranych w miniony weekend w Dzierżoniowie – Mistrzostwach Dolnego Śląska w boksie. Turniej, który przyniósł drużynie z ulicy Pługa tuzin medali, a w rezultacie 2. miejsce w klasyfikacji drużynowej, dosłownie o włos za Śląskiem Wrocław. Jak poinformował trener Sadłoń, jego podopieczni tradycyjnie stanęli na wysokości zadania dominując w swych kategoriach wagowych. - Wszystkim należą się słowa uznania, choć mnie osobiście najbardziej podobała się walka Angeliki Mięgoć, która w finale w pięknym stylu, niczym mały pitbull odprawiła walczącą w świdnickich barwach Karolinę Kohutiak z Ukrainy -, powiedział szkoleniowiec Imperium Boxing.

Medaliści Imperium Boxing Wałbrzych
Złoto: Angelika Mięgoć, Kinga Mięgoć, Jakub Kamiński, Dawid Obstarczyk, Mateusz Piotrowski, Jakub Stępiński, Patryk Kowalczyk
Srebro: Jakub Faliszewski, Patryk Soyer, Bartłomiej Siwiński, Łukasz Stec
Brąz: Jakub Grzesznik

Kierunek – Olsztyn

Czasu na odpoczynek wałbrzyszanie nie mieli zbyt dużo, gdyż wczoraj Sadłoń wraz z 14 zawodnikami z Dolnego Śląska, w tym Obstarczykiem oraz Szymonem Siwińskim, udali się do Olsztyna. Tam wspomniana grupa będzie sprawdzana pod kątem kwalifikacji do kadry Polski. Po powrocie do domu naszą drużynę czeka start w turnieju w Świdnicy, w kwietniu – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, a w maju lokalne imprezy. Niewykluczone zresztą, iż jedna z nich odbędzie się w siedzibie klubu. Czerwiec to Mistrzostwa Polski Juniorów w Bytomiu, w których również będziemy obecni.

Na koniec kilka słów o występie utalentowanego Kuby Krzpieta w niedawnych Mistrzostwach Europy w chorwackim Poreczu. Występie mocno pechowym, należy dodać, gdyż mimo bardzo dobrej postawy wałbrzyszanin przegrał w ćwierćfinale zawodów z niewygodnym przeciwnikiem z Irlandii. Medal był na wyciągnięcie rękawicy, jednak ostatecznie na marzeniach się skończyło. Warto jednak podkreślić, iż dla Kuby to dopiero pierwszy rok startów w seniorach, tak więc na sukcesy przyjdzie jeszcze czas.

Bartłomiej Nowak

Dobre wieści z lokalnych kortów

Dawno nie zaglądaliśmy na lokalne korty tenisowe, gdzie tradycyjnie już sporo się dzieje. Za nami chociażby Ogólnopolski Turniej Juniorów U-18 w Szczawnie-Zdroju, który toczył się pod dyktando przedstawiciela gospodarzy. Najmłodsi tymczasem rywalizowali na ulicy Ogrodowej, w ramach pierwszego z cyklu turniejów Tenis 10.

W połowie marca na obiekcie KT Szczawno-Zdrój rozegrano Ogólnopolski Turniej Juniorów U-18, w którym nie zabrakło reprezentanta gospodarzy w osobie Filipa Kosińskiego. Nasz zawodnik sprawił sporą i miłą niespodziankę triumfując w zmaganiach singlistów, mimo iż jego rywalami byli starsi zawodnicy, gdyż dopiero w tym roku Kosiński junior skończy 15 lat. W finale gry pojedynczej Filip pokonał do niedawna swego kolegę klubowego, a obecnie zawodnika Akademii Tenisowej Kozerki – Antoniego Pankowskiego. I na tym nie poprzestał, gdyż w finale debla łącząc swe siły ze wspomnianym Pankowskim nie dał szans duetowi Nikolajuk – Hulbój.

Tenisowe debiuty na Ogrodowej

O ile juniorzy walczyli w Szczawnie-Zdroju, to na położonym w niedalekiej odległości, bo przy ulicy Ogrodowej 6 obiekcie, debiutowali najmłodsi, bo zaledwie 6, 7-letni tenisiści. W weekendowym turnieju, za organizacją którego stał prężnie rozwijający się Uczniowski Klub Tenisowy Wałbrzych Szczawienko, chodziło przede wszystkim o dobrą zabawę, poznanie zasad gry oraz smaku zwycięstwa. Jak dodał Łukasz Nowik, prezes klubu, w trakcie zawodów rodzice mieli okazję zobaczyć w akcji swoje pociechy i ich umiejętności tenisowe, które nabyły podczas systematycznych treningów w sezonie zimowym. I choć na tym szczeblu wyniki mają drugorzędne znaczenie, to z dziennikarskiego obowiązku informujemy, iż najlepszy okazał się Franek Wrona, przed Larą Wilińską, Karoliną Lampką oraz Liwią Skuza.

Bartłomiej Nowak

30 minut KARTA WAŁBRZYSKIEGO SPORTOWCA

Imię: Filip
Nazwisko: Kosiński
Data urodzenia: 26 kwietnia 2007 roku
Pseudonim sportowy: brak
Klub: KT Szczawno-Zdrój (tenis ziemny)

Największy dotychczasowy sukces: Moim największym sukcesem jest tytuł wicemistrza Polski do lat 16, który wywalczyłem w styczniu tego roku w Toruniu. To znaczący wynik zanotowany w prestiżowych zawodach, a dla mnie tym cenniejszy, gdyż sięgnąłem po srebrny medal jako 15-latek, a więc w młodszym roczniku. Na swoim koncie mam również dwa tytuły Drużynowego Mistrza Polski, do lat 12 oraz 14. Na początku tego roku wskoczyłem na 1. miejsce listy generalnej rocznika 2007, a także mogę się poszczycić tym, iż jestem najmłodszym Polakiem na liście ITF, czyli International Tennis Federation.

Kto jest twoim idolem sportowym: Moim idolem jest hiszpański tenisista Carlos Alcaraz. Podoba mi się jego gra, sposób poruszania po korcie, a także niesamowita walka w każdym meczu, bo nigdy się nie poddaje.

Dlaczego tenis ziemny: Od zawsze podobała mi się ta dyscyplina sportu, w czym duża zasługa taty, który jest trenerem tenisa, a który od najmłodszych lat zabierał mnie na korty.

Jaki cel chciałbyś osiągnąć: Moim najbliższym celem jest udział w Turnieju Juniorskiego Wielkiego Szlema. Myślę, że cel jak najbardziej możliwy do zrealizowania, bo mam za sobą kilka występów w zawodach ITF i widzę, że dobrze sobie radzę w rywalizacji ze starszymi, nawet o 3 lata przeciwnikami. W dalszej zaś perspektywie chciałbym wziąć udział w Wielkim Szlemie seniorów, a także zostać numerem 1 w rankingu ATP.

30 minut Dobrosław Kowalski

futbol po mojemu...

American dream?

W ostatnim czasie popularnym kierunkiem transferów dla - można śmiało powiedzieć - czołowych polskich piłkarzy stała się amerykańska liga zawodowa - Major League Soccer. Tylko w ostatnim oknie transferowym wyjechali tam Karol Świderski (z PAOK Saloniki) i Kamil Jóźwiak (z Derby County), dołączając do kolejnego reprezentanta Polski - Adama Buksy i jeszcze kilku innych zawodników. W bieżącym sezonie mniej, ale wcześniej regularnie oglądałem rozgrywki MLS i byłem pod wrażeniem jak Amerykanie, ten u nich jednak niszowy sport, wypromowali i stworzyli solidną ligę, pod względem finansowym i sportowym. Organizacyjnie jest to liga specyficzna, inna niż europejskie, z zasadami znanymi z innych lig zawodowych w Stanach np. NBA - „reglamentowana" finansowo, tak aby kluby nie nastawiały się tylko na sprowadzanie gwiazd (często w wieku emerytalnym) za wielkie pieniądze i zawierania zawrotnych kontraktów. Nie uważam jednak, że jest to optymalna ścieżka kariery dla naszych zawodników. Nie wiem skąd ten amerykański trend się wziął wśród polskich piłkarzy i managerów ale transfery Świderskiego czy Jóźwiaka, nie wpłyną moim zdaniem korzystnie na rozwój ich karier. To samo dotyczy także Buksy. Piłkarze ci, albo grali już w dobrych ligach europejskich albo jak Buksa mieli ciekawe oferty, stąd wybór MLS jest kontrowersyjny. Nie można tłumaczyć tego też finansami bo kontrakty w USA dla zawodników pokroju wcześniej wymienionych nie są wyższe niż te europejskie. Mimo, że piłkarski scouting otwiera się na MLS, szansa bycia dostrzeżonym, w Europie jest znacznie większa a poziom rozgrywek ligowych, nie mówiąc już o najmocniejszych ligach Starego Kontynentu, ale choćby w Grecji, Belgii, Portugalii czy w Championship jest wyższy i możliwości piłkarskiego rozwoju zdecydowanie lepsze.

dobroslawkowalski.pl
futbolpomojemu.net

30 minut QueensEkspert

MONIKA DYLĄG
kosmetolog, specjalizuje się w terapiach leczniczych oraz terapiach anti aging twarzy i ciała, Salon Queens Szczawno-Zdrój

3,2,1….Wiosna!

Wiosna to czas gdy przyroda budzi się do życia, kwiaty i drzewa zaczynają rozkwitać. To również czas kiedy my budzimy się z zimowego letargu i pragniemy rozkwitnąć na wiosnę.

Z jakich zabiegów skorzystać by nasza cera wyglądała świeżo i promiennie, a ciało było jędrne i bez zbędnych centymetrów?

ZABIEGI MODELUJĄCE SYLWETKĘ:

- TECHNOLOGIA HIFEM : to trening mięśni i spalanie tkanki tłuszczowej. To najnowsza generacja spośród zabiegów, które jednocześnie wzmocnią i podkreślą mięśnie brzucha, uniosą pośladki a przy okazji pozbędziemy się niechcianej tkanki tłuszczowej.
- FALA UDERZENIOWA (akustyczna) : to zdecydowanie jedno z najlepszych narzędzi do walki z uporczywym cellulitem! Po serii zabiegów skóra jest gładka, jędrna i miękka.
- PODCIŚNIENIOWA LIPOSUKCJA KAWITACYJNA z falą radiową i dermomasażem : to połączenie aż pięciu technologii w jednym zabiegu, czego efektem jest silne pojędrnienie skóry, oraz redukcja tkanki tłuszczowej.

ZABIEGI NA TWARZ:

- RESURFACING : czyli przebudowa skóry. Wykorzystujemy moc enzymów z owoców o przepięknych aromatach, alfa i beta-hydroksykwasów oraz retinolu. Dodatkowo w zabiegach wykorzystujemy ekstrakty roślinne o działaniu rozjaśniającym i przeciwzapalnym, roślinne komórki macierzyste oraz peptydy.

MEZOTERAPIA IGŁOWA : to śródskórne podanie substancji odżywczych jak np.: kwasu hialuronowego, witamin, peptydów, aminokwasów by zwiększyć nawilżenie i napięcie skóry oraz pobudzić ją do produkcji kolagenu i elastyny. Obowiązkowy zabieg anti – aging.

MIKRONAKŁUWANIE: to zabieg, który będzie idealny dla skóry z niską elastycznością, drobnymi bliznami, rozszerzonymi porami i nierównym kolorytem.

Bardzo istotne jest stworzenie przez specjalistę planu zabiegowego oraz pielęgnacyjnego, który dobierze odpowiednią terapię.

Piękna na wiosnę - podsumowanie

Za nami oficjalne rozpoczęcie wiosny. 21 marca przywitaliśmy ją z wielką radością i - być może - z fanfarami. To oznacza koniec zimy. Wrzucamy na dno szafy kozaki i płaszcze, radujemy się promiennym wyglądem i rozkwitamy na wszystkie strony świata - jak ogniste, czerwone maki. W ostatnim odcinku cyklu "Piękna na wiosnę" proponujemy ci coś extra - siebie w nowej wersji.

Odżyw skórę maseczką w płachcie

Polecamy te, które w swym składzie mają jako główny składnik organiczny ekstrakt z brzoskwini bądź z granatu. Pierwszy owoc zapewni cerze nawilżenie i zdrowy wygląd dzięki zawartości aminokwasów czy innych substancji odżywczych; drugi - jest bogaty w przeciwutleniacze o właściwościach ściągających i zwalczających wolne rodniki. Dodatkowo posiada wysoką zawartość witamin B oraz C, które doskonale tonizują i rozświetlają skórę. Maseczki w płachcie są całkowicie bezpieczne i - co więcej - przyjazne środowisku. Wykonane są zazwyczaj z włókien pochodzących z recyklingu i ulegają biodegradacji. Jak z nich korzystać? Otwórz opakowanie i nałóż preparat na czystą i suchą twarz, wygładzając płat na konturach. Następnie usuń go po ok.15 minutach, a to, co zostanie - wklep np.w szyję, aż do zupełnej absorbcji, nie spłukuj. Po użyciu - wyrzuć płachtę.

Stosuj bazę pod pokład

Bazy pod pokład wciąż wydają się mało doceniane. W pośpiechu zapominamy o ich aplikacji bądź bagatelizujemy ich rolę w promiennym wyglądzie. A to błąd. Kosmetyki te nie dość, że przedłużają trwałość makijażu, to jeszcze poprawiają ogólny look. Do wyboru mamy bazy rozświetlające dla cer szarych, zmęczonych (np. Oriflame, Laneige, Sisley, Sensai, Charlotte Tilbury, Theo Marvee) czy takie, których priorytetowym zadaniem jest wygładzenie powierzchni cery, zniwelowanie pojawiających się na niej niedoskonałości w postaci zmarszczek bądź rozszerzonych porów (Lancôme, Sephora).

Cieplejszy blond

Pigmenty, które znajdują się w naszych włosach, to głównie żółcie i czerwienie, dlatego jesteśmy w stanie dłużej utrzymać odcienie beżowe, piaskowe niż np. szarości, platyny, srebrne. Postawmy zatem wiosną na efekt "rozjaśnienia" od słońca - wybierzmy kolory znajdujące się bliżej środka palety a nie na jej krańcach - radzi Piotr Drzastwa, specjalista w dziedzinie koloryzacji. I pamiętajmy o właściwej pielęgnacji. Tylko ona zapewni nam 100 % sukcesu. Zawsze miej na półce: dobry szampon, odżywkę, maskę i mgiełkę ochronną.

Blask zamiast cieniów po oczami

Oczywiście najlepsze rezultaty osiągniemy w gabinetach medycyny estetycznej, ale i tu z pomocą mogą przyjść nam różnego rodzaju preparaty typu: kremy i balsamy ujędrniające, kremy nawilżające, kremy i sera przeciwzmarszczkowe. Popularne ostatnio stały się także płatki żelowe z drobinkami złota, do łask wrócił też stary i niezawodny sposób - schłodzony w lodówce plasterek ogórka.

Zebrała: osa

Źródło zdjęcia: pixabay.com

Źródło informacji: Pani

REKLAMA R0188/22

Prezydent Miasta Wałbrzycha

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu przy ulicy Kopernika 2, w dniu 21.03.2022 r. zostały wywieszone wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Wałbrzych przeznaczonych do oddania w dzierżawę:

1/dot. nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Wałbrzych oznaczonej jako działka nr 21/12– obręb 2 Szczawienko, przeznaczona na ogródek,
2/dot. nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Wałbrzych oznaczonej jako działka nr 460/2 – obręb 26 Nowe Miasto, przeznaczona na ogródek,

Ten pies jest dla Ciebie!

Tutaj, współpracując z wałbrzyskim schroniskiem, dobieramy psy i ich opiekunów w pary. Nie gwarantujemy pełnego sukcesu, wszak miłość jest ślepa, ale zawsze to dobry początek.

Bohun, pies który oszukał przeznaczenie! Człowiek skazał go na pewną śmierć. Śmierć najgorszą, z głodu. Nie ufa obcym, bo jego prywatny człowiek skazał go na cierpieni. Każdy opiekun, który poznał Bohuna na starcie jego pobytu w schronisku wie ile cierpliwości i wyrozumiałości musiał okazać, żeby chłopak się przełamał. Będzie bardzo trudno się z nim rozstać, ale gdzieś tam w świecie, jest jego nowy dom jak obietnica raju po śmierci. Bohun wymaga czasu, by zaufać. Potrzebuje przewodnika, który nie zasypie go bodźcami. Zrozumienia i poprowadzenia. Wypracowania wzajemnej relacji i otwartości na potrzeby i lęki. Wszystko to jest możliwe.

Jeśli coś drgnęło, nie należy zwlekać, ten pies jest dla Ciebie!

Spacery z psiakami - Schronisko dla zwierząt, Łokietka 7, Wałbrzych-Podgórze, tel. 74 84-24-223

PL

Fot Schronisko / PeeL

30 minut Słowo na piątek

PAWEŁ SZPUR

Oszczędzać - według Słownika Języka Polskiego oszczędzić oznacza po pierwsze wydawać mało pieniędzy, żeby móc część odłożyć na jakiś cel, po drugie nie wykorzystywać czegoś od razu, zachowując część na później, po trzecie starać się zużyć czegoś jak najmniej, po czwarte - chronić kogoś przed przykrościami lub nie eksploatować czegoś nadmiernie. Ale również leksem ten tłumaczony jest następująco - darowywać komuś życie - oszczędzać się — oszczędzić się oraz uważać na swoje zdrowie, nie przemęczać się lub nie narażać się na niebezpieczeństwo, a także odnosić się do siebie taktownie, nie raniąc się. Mnie jednak bardziej interesuje oszczędzanie energii. Jak podaje portal economicy-pedia oszczędność energii to zmniejszenie zużycia energii. Oznacza to zużywanie mniejszej ilości energii na czynności lub zadania, dzięki czemu w końcu można zmniejszyć wydatki. Oszczędność energii jest ważna, ponieważ pozwala firmie lub osobie fizycznej uzyskać lepszy wynik ekonomiczny. To z kolei może oznaczać mniejszą ilość zużywanych zasobów planety. Oszczędzanie energii w domach może zacząć się od drobnych nawyków. Na przykład wszystkie możliwe urządzenia elektroniczne, takie jak telewizory i komputery, można na noc wyłączać. Musimy wziąć pod uwagę, że nawet jeśli nie są używane, nadal zużywają energię elektryczną. Innym sposobem na oszczędzanie energii jest utrzymywanie urządzenia, które podgrzewa wodę do prysznica, jak najkrócej. Z kolei firmy mogą oszczędzać energię, wyłączając wszystkie komputery i oświetlenie biurowe, gdy nie są używane. 26 marca 2022 przypada akcja „Godzina dla ziemi" o czym piszemy w Temacie Tygodnia. Może oszczędzanie warto zacząć właśnie od tej godziny?

Redaktor Naczelny

REKLAMA R0189/22

REKLAMA R0190/22

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, DO WĘDZENIA ORAZ ROZPAŁKA
Tel. 502-686-045
z dowozem do klienta

KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ, MOŻE BYĆ DO REMONTU LUB ZADŁUŻONE TEL: 796057453

USŁUGI

MEBLE NA WYMIAR - KUCHNIE, SZAFY, GARDEROBY, ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE -TANIO! TEL. 607 218 533 WWW.MEBLE-IBG.WEEBLY.COM

Naprawa **TELEWIZORÓW LCD** i innych, również w domu klienta. Naprawa **FOTOGRAFICZNYCH APARATÓW CYFROWYCH** Rok gwarancji na usługę. Czynne od 9 - 17 w sobotę do 13 793-10-10-22 lub 74-660-38-43

Remonty łazienek, układanie glazury, instalacje gazowe, centralnego ogrzewania i wodno-kanalizacyjne. Tel. 537 159 025

SZAFY WNĘKOWE, GARDEROBY, ZABUDOWA, MEBLE KUCHENNE I INNE STOLARSKIE. TANIO TEL. 692 123 981

Remonty mieszkań pod klucz, centralne ogrzewanie, elektryka, kafelki, gładzie na mokro, remonty łazienek, kładzenie papy na dachy. Tel. 513 022 801

PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE MIESZKAŃ, BIUR, URZĘDÓW. TRANSPORT KAS PANCERNYCH; PRACE PORZĄDKOWE. TEL. 74 841 66 66; 502 308 696

Usługi budowlane: malowanie, tynkowanie, panele, płytkowanie, łazienki itp. Tel. 660 201 604

Naprawa maszyn do szycia wszelkich typów, domowe i przemysłowe. Wałbrzych ul. Armii Krajowej 47, czynne w godz. 9-16. Tel. 790 26 04 51

Jeśli Twoje okna PCV mają 5 lat, wymień w nich uszczelki na nowe.
TANIO!
Tel. 74 843 22 84, 605 430 006

Laboratoria Medyczne Diagnostyka Sp. z o.o.
pobrania w domu pacjenta,
mgr analityki medycznej
Bogdan Leśniak
tel. 604-770-599,
od 6:00 do 22:00
tel. 74 848-6767
od 10:00 do 15:00

KUPIĘ KAŻDE MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ tel. 723 453 276

PRACA

Firma Serene zatrudni pracowników do opieki osób starszych w Polsce i w Niemczech. Kontakt 602 784 629 , e-mail: serene27@wp.pl

KUPIĘ

Kupię Starocie: odznaczenia, medale, zegarki, figurki i patery z lat 50 i 60, zabawki PRL, wazony ze szkła kolorowego i inne. Tel: 500834769

REKLAMA R0191/22

POMÓŻMY NASZYM GOŚCIOM Z UKRAINY

odbiorca: **GMINA WAŁBRZYCH-MIASTO NA PRAWACH POWIATU**
nr rachunku: **PL 22 1160 2202 0000 0005 1965 9866**
S.W.I.F.T.: **BIGBPLPW**

POMOC DLA UKRAINY